

はっぴい ぱる Happy Pal



千葉センター地域情報紙 2026年 5月号



※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

千葉センター地域情報紙 発行日2026年5月11日(月)

組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

- ◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)
- ◆FAX:043-307-1821 (24 時間)
- ◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp
- ◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

- ◆申し込み締切日 6月 A・B→5月22日(金)(どちらも電話は17時まで)
- ◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。
- ※申し込み多数の場合抽選。全員に5月29日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

- 掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
- お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

オンライン de パルシステムのつどい

zoom

【パソコン】 zoom

zoomの公式ホームページからインストール

▲Google Play ▲App Store

千葉6月 A オンライン開催

おうちでメキシカン！ 簡単、皮からタコスを作ろう♪

コーンフレークとホットケーキミックスでタコスを作ります。中の具もアレンジして一緒に楽しく作りましょう♪
参加者にはホットケーキミックス200gと大豆ドライパック1袋をお届けします。
※パルシステムのコーンフレークプレーンは5月4回ご注文いただけます(コトコトのみ)

開催日時:6月16日(火)10:30~12:00

オンライン開催

★参加費:無料

★講師 パルシステム・ライフ・アシスタント 渋谷友美さん

★定員 20名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:5月22日(金) (電話は17:00 まで)

※お申込みの方全員へ5/29(金)までに当落をご連絡します。

会場に来てね パルシステムのつどい

千葉6月 B 会場に来てね

初めてでも簡単！袋で梅干し作り

袋を使って簡単に梅干し作りをします。季節の手しごとと一緒に楽しみましょう！干す前の状態でお持ち帰りいただけます。

開催日時:6月23日(火)10:30~12:30

開催場所:パルひろば☆ちば 駐車場なし
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

★参加費:無料

★講師 パルシステム・ライフ・アシスタント 榎本裕美子さん

★保育:あり おひとり500円(チーパス提示で200円)

★定員 20名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:5月22日(金) (電話は17:00 まで)

※お申込みの方全員へ5/29(金)までに当落をご連絡します。

パルシステムのつどい4月開催報告

【4/14 春のちらし寿司作り♪】パルひろば☆ちば

パルシステムのすし酢と食材を使って彩も華やかなちらし寿司を作りました。PLAの吉弘さんに調味料のこだわりと薄焼きたまごのコツも教えていただきました。

「参加者アンケートより」

- ★初対面の皆さんとも楽しくお話ししながらおいしいちらし寿司作りが楽しくできました。
- ★パルの商品についておいしさの秘密がよくわかり、添加物のことも改めて認識しました。
- ★すし酢のほかにも、白だし、わかめひじきが美味しかったので購入したいです。
- ★学びが多かったです。

【ふろしき】は、エコ！

地球温暖化防止活動に活かす日本古来の布

開催日時: 6月4日(木)13:00~15:00

開催会場: パルひろば☆ちば

講師: 中川栄子さん 千葉県 CO2CO2 スマート出前講座講師 / 消費生活コンサルタント / ふろしき研究会会員

持ち物: 筆記用具、70cm 角程の風呂敷 ※後日詳細を連絡

保育: あり (1人500円/チーパス提示で200円)

応募〆切: 5月24日(日) ※応募いただいた方全員に
5月27日(水)迄に当落結果をお知らせ

【主催・問合せ】 稲毛センター
TEL: 0120-863-218 (月~金 9:00~14:30)

予告

~千葉センターつどい7月予定~(詳細は6月号で)会場はいずれもパルひろば☆ちば

- ★7/3(金)古着のゆくえを追いかけて&パキスタンカレー&フードドライブの仕分け体験
- ★7/20(月・祝)夏休み親子実験教室
- ★7/28(火)夏休み PEEK A BOO の人形劇