

ふれんど 5月号



オンライン de パルシステムのつどい

梅の香りに包まれて♪はじめての「梅シロップ」づくり

梅のシーズンを迎える時期に、こんぺいとうを使った見た目もかわいい梅シロップと作ってすぐに飲める炭酸シロップ煮をご紹介します。冷凍の梅を使用して手軽で時短！梅雨の時期にすっきり飲める梅シロップはできあがりを楽しみ！梅の話を聞いて、梅の実にふれて、梅しごとにチャレンジしてみませんか？梅シロップを使ったアレンジレシピもお楽しみに♪



6月つどいオンライン

開催日時：6月10日(水) 13:30~15:00(13:15から受付開始)
参加人数：20名
講師：PLA 吉弘さん
※切：5月22日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に5月29日(金)までに当落の結果をお知らせします。

会場に来てね♡ パルシステムのつどい

パラコードでおしゃれなアレンジ♪

パラコード(パラシュートコード)を使って、世界に一つだけのおしゃれな小物作りに挑戦してみませんか？軽量で耐久性にすぐれ、災害時やアウトドアに使われているだけでなく、今流行のストラップやボトルホルダーなどおしゃれなハンドメイド素材としても人気です！今回は、日常使いにぴったりのショルダーストラップを編んでみましょう♪スマホやサコッシュなどお手持ちのお気に入りアイテムに加えるだけでトレンド感のあるお出かけスタイルに！講師が丁寧に教えるので初心者も大歓迎です。



写真はイメージです

開催日時：6月18日(木) 10:30~12:30(10:15から受付開始)
開催場所：馬橋市民センター 第二会議室(松戸市西馬橋蔵元町177番地)
JR 常磐線 馬橋駅西口下車徒歩約9分
参加人数：12名(保育なし) ※公共交通機関をご利用ください
講師：小森さん
※切：5月22日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に5月29日(金)までに当落の結果をお知らせします。



6月つどい(会場)

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2026年5月11日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL：0120-868-664(月~金 9時~17時) メール：kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

新年度・センター長挨拶

組合員のみなさん、いつもパルシステム千葉をご利用いただきありがとうございます。センター長の廣木克周(ひろき よしのり)です。昨年度に続き、今年度も柏センター長を担わせていただくことになりました。同じセンターの2年目を迎えるのは久しぶりですが、昨年度の経験を活かしてより一層の地域貢献、業務品質向上ができるように尽力して参ります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



<5月号のクイズ・アンケート>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。



◆◆7月のつどいの予定◆◆

- ・7月7日(火) 福祉・たすけあい助成金企画「点字の仕組みや表記のルールを知り点字を書いてみよう！」(パルひろば☆おおたかの森)
- ・7月23日(木) だれでもゆる〜くリズム体操♪(パルひろば☆おおたかの森)
※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはふれんど6月号をご覧ください。

- ★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等)の適切な運営のために限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。



柏センター 活動スタッフ行

※切:5月22日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

【LPA 講座】 知って安心！50代からの老後資金と年金の話
～ライフプランで見える化する安心のセカンドライフ～



人生100年時代と言われる今、「老後の生活費はいくら必要？」「年金だけで足りる？」と不安を感じていませんか。
50代の今だからこそ知っておきたい、公的年金の仕組みや老後資金の考え方について、LPA(ライフプランアドバイザー)がケーススタディを交えて分かりやすくお伝えします。家計の見直しにもお役立てください。

- ◆日時:6/16(火) 10:00~12:00
 - ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
 - ◆参加費:無料
 - ◆定員:35名程度(応募多数の際は抽選)
 - ◆お切:6/4(木) お申込みはこちら▶
- ※応募者全員に6/5(金)までに当落結果をお知らせします。



お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

6月2回新発売!

2025年度パルシステム千葉組員開発協力商品
『みんなにわけっこどうぶつビスケット』

2025年度商品開発チームが新規開発に取り組んだ『みんなにわけっこどうぶつビスケット』が6月2回カタログで新登場!!
パルシステムの「産直大豆の無調整豆乳」と産直小麦を使用したこのビスケットは、水を使わずに豆乳だけで生地を練り上げているので、素材の味わいが楽しめます。
添加物に頼らず、「老若男女みんなに美味しいビスケット」をめざして開発しました。お子さんのおやつはもちろん、大人の方の「ちょっとひと息」にもおすすめです。6月2回カタログでぜひお試しください!



6月2回 コトコト・きなりで注文できます!
注文:6/1~6/5 お届け:6/8~6/12

組員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

【親子参加】ピースアクション in ヒロシマ 参加者募集

全国の生協の組員が集まり、被爆体験の継承や核兵器のない世界への想いを共有する「ピースアクション」への親子参加を募集します。
現地では被爆体験講話の聴講や平和記念公園の碑めぐりを行い、最終日は平和記念式典へ参加します。平和の大切さについて親子で学び、考える機会にしませんか。ご参加をお待ちしています。

- ◆日時:8/4(火)~8/6(木) 2泊3日 広島県広島市内 (※7/11(土)の事前説明会、8/22(土)の振り返り会への参加が必須となります。会場はパルシステム千葉本部(船橋市)、時間は10:00~12:00を予定)
- ◆定員:5家族10名(保護者1名・子ども1名。大学生は1名での参加可)
- ◆参加費:大人35,000円 高校生・中学生25,000円 小学生20,000円(小学5年生以上)
- ◆お切:5/31(日) (※応募多数の際は抽選。応募いただいた方全員にお申込みはこちら▶)



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

<アーカイブ配信のお知らせ> 3/7(土)開催

【LPA 講座】 知って備える！教育費と奨学金のお話(中学高校編)
～いくら必要?どう準備する?いまから備えましょう～

ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約30万円(公立)、私立大学では約86万円(全学部平均※文部科学省調べ)だそうです。準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知ってくと安心な情報をLPA(ライフプラン・アドバイザー)がお話しています。

▲お申込みいただいた方には視聴用URLを記載したリターンメールをお送りします
申込お切:5/31(日)



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組員活動推進課

お米 スイッチ

6月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	お切	
食・調理	梅の香りに包まれて♪ はじめての「梅シロップ」づくり	梅のシーズンを迎える時期に、こんぺいとうを使った見た目もかわいい梅シロップと作ってすぐに飲める炭酸シロップ煮をご紹介します♪	6/10(水)	13:30~15:00	柏	5/22(金)
	忙しい人の味方! 糖しぼり大根の作り方&活用法	ひかえめな塩分とやさしい甘さで人気のお漬物「糖しぼり大根」の作り方と活用法をお伝えします。	6/12(金)	10:30~11:30	松戸	5/24(日)
	おうちでメキシカン! 簡単、皮からタコスを作ろう♪	コーンフレークとホットケーキミックスでタコスを作ります。中の具もアレンジして一緒に楽しく作りましょう♪参加者にはホットケーキミックス200gと大豆ドライパック1袋をお届けします。	6/16(火)	10:30~12:00	千葉	5/22(金)
	正しく知って選ぼう!! フェアトレードバナナの秘密とおいしい食べ方	バナナのお話と手軽に作れるアレンジメニューをご紹介します。	6/16(火)	13:00~15:00	東金	5/31(日)

<環境コラム> 何問正解できるかな? リユース・リサイクルクイズ!

全5問!

パルシステムでは循環型社会の実現に向け、「3R」(リデュース・リユース・リサイクル)に取り組んでいます。
包材のトレーをなくすなど、使う前に減らす「リデュース」、回収したびんを繰り返し使用する「リユース」、回収した資源を新たな製品に生まれ変わらせる「リサイクル」への協力を組員の皆さんに呼びかけています。

パルシステム千葉のホームページでは【リユース・リサイクルクイズ】を展開中!
全問正解目指して挑戦してくださいね!

お問い合わせ 組員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp



▲クイズはこちらから

ママ・パパの息抜きにもどうぞ♪

親子で! 友だちと! みんなで遊びにきてね♪

<6月あそびの広場>

『あそびの広場』は、「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、絵本の読み聞かせや手あそび、季節のあそびなどを親子で楽しむイベントです。
申込み不要、時間内は出入り自由です。
組員以外の方も参加OK! お友だちを誘ってお気軽にどうぞ♪

- ◆日時:①6/4(木) ②6/18(木) ①②ともに10:30~12:00 (11:00ごろまでにご入室ください)
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森 流山市おたかの森東1-3-1 プラティークヴェール 1階 (東武・TX「流山おたかの森」駅より徒歩3分/駐車場なし)



お問い合わせ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森