



えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当:地域活動運営スタッフ
E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月～金9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。
ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承ください。
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

パルシステムのつどい
会場開催

天然成分でお肌と地球に優しい♪ 虫よけアロマジェル

自然素材の虫よけアロマジェルは化学物質を含まないため肌への負担が少なく、お子さんにも安心！さらに、リフレッシュ・リラックスなども期待できます♪アロマコーディネーターから、アロマの基本を学びながら一緒に手作りを楽しみませんか♪

プログラム

- ・アロマの基本知識について
- ・虫よけアロマジェル作り



京成本線「公津の杜」駅より徒歩5分
2時間まで無料 以降30分ごとに100円

- 日時: 6月11日(木) 13:00~14:30 (予定)
- 会場: もりんぴあこうづ 3F 工芸スタジオ (成田市公津の杜 4-8)
- 講師: アロマ講師・五島紀美子さん
- 募集: 16名 ■参加費: 無料 ■保育: あり
- 申込締切: 5月22日(金) 24:00まで



※5/29(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

パルシステムのつどい
会場開催

サポーターに教わるパン作り ~ペッパーハムロール&プチショコラ~

北海道産小麦の強力粉「春よ恋」を使ったパン作り教室を開催します！粗びきペッパーが香ばしいペッパーハムロールとCO・OP ファミリーチョコレートを使ったプチショコラの2種類を作ります。パルシステム食材で安全・安心。焼きたてパンの香りに包まれる、楽しいひと時を過ごしませんか？

初心者も安心して
ご参加ください♡



(イメージ)



- 日時: 6月17日(水) 10:30~13:00 (予定)
- 会場: 本埜(もとの) 公民館 調理室1 (印西市中根 1375)
- 講師: センターサポーター・寺垣佳子さん
- 募集: 16名 ■参加費: 無料 ■保育: あり
- 申込締切: 5月22日(金) 24:00まで



※5/29(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



あり(無料) 「本埜公民館下」下車 徒歩約2分

【アンケート】

海苔にはビタミンやミネラルが豊富に含まれています。海苔を買うことで海の環境保全に取り組む生産者を応援することもできます。

- Q1 海苔を食べる頻度について教えてください。
A.ほぼ毎日 B.ほぼ毎週 C.ほぼ毎月 D.年に数回 E.食べない
- Q2 海苔の魅力として最も関心があるものを教えてください。
A.美味しさ・風味 B.ビタミン・ミネラルなどの栄養価
C.海洋環境保全への貢献 D.すべて重要 F.その他

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも？！



アンケートはこちらからも回答できます

- 応募方法: 配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名: 『えりあどり〜む 5月号アンケート』
- 宛先: パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切: 2026年5月25日(月)まで
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ♣誌面の感想などもお待ちしております♣
- FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号 お名前

えりあどり〜む応募用宛先ラベル: アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです → 印西センター活動スタッフ

4月号アンケート【産直茶】結果 15名の方からご回答いただきました。ありがとうございました！

- ・【購入経験なし】茶道体験のつどいで紹介されたパルズダイニングの抹茶を購入したい。(我孫子市U様)
- ・【購入経験あり】価格帯が手頃で、有機栽培のお茶は身体にも良さそうなので購入(印西市Y様)
- ・【購入経験なし】緑茶は飲まない。カフェインレスの緑茶があれば購入してみたい(鎌ヶ谷市T様)

※お子さんは一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料:1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。尚アレルギーには対応いたしかねます。予めご了承ください。

【LPA 講座】 知って安心！50代からの老後資金と年金の話
～ライフプランで見える化する安心のセカンドライフ～



人生 100 年時代と言われる今、「老後の生活費はいくら必要？」「年金だけで足りる？」と不安を感じていませんか。
50 代の今だからこそ知っておきたい、公的年金の仕組みや老後資金の考え方について、LPA(ライフプランアドバイザー)がケーススタディを交えて分かりやすくお伝えします。家計の見直しにもお役立てください。

- ◆日時:6/16(火) 10:00~12:00
 - ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
 - ◆参加費:無料
 - ◆定員:35 名程度(応募多数の際は抽選)
 - ◆お切:6/4(木) お申込みはこちら
- ※応募者全員に 6/5(金)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

お米 スイッチ

6月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

| | 企画名 | 内容 | 開催日 | センター | お切 | |
|------|-----------------------------------|---|---------|-------------|----|---------|
| 食・調理 | 梅の香りに包まれて♪ はじめての「梅シロップ」づくり | 梅のシーズンを迎える時期に、こんぺいとうを使った見た目もかわいい梅シロップと作ってすぐに飲める炭酸シロップ煮をご紹介します♪ | 6/10(水) | 13:30~15:00 | 柏 | 5/22(金) |
| | 忙しい人の味方！ 糖しぼり大根の作り方&活用法 | ひかえめな塩分とやさしい甘さで人気のお漬物「糖しぼり大根」の作り方と活用法をお伝えします。 | 6/12(金) | 10:30~11:30 | 松戸 | 5/24(日) |
| | おうちでメキシカン！ 簡単、皮からタコスを作ろう♪ | コーンフレークとホットケーキミックスでタコスを作ります。中の具もアレンジして一緒に楽しく作りましょう♪参加者にはホットケーキミックス200gと大豆ドライパック1袋をお届けします。 | 6/16(火) | 10:30~12:00 | 千葉 | 5/22(金) |
| | 正しく知って選ぼう!! フェアトレードバナナの秘密とおいしい食べ方 | バナナのお話と手軽に作れるアレンジメニューをご紹介します。 | 6/16(火) | 13:00~15:00 | 東金 | 5/31(日) |

6月2回新発売!

2025年度パルシステム千葉組員開発協力商品
『みんなにわけっこどうぶつビスケット』

2025年度商品開発チームが新規開発に取り組んだ『みんなにわけっこどうぶつビスケット』が6月2回カタログで新登場!!
パルシステムの「産直大豆の無調整豆乳」と産直小麦を使用したこのビスケットは、水を使わずに豆乳だけで生地を練り上げているので、素材の味わいが楽しめます。
添加物に頼らず、「老若男女みんなに美味しいビスケット」をめざして開発しました。お子さんのおやつはもちろん、大人の方の「ちょっとひと息」にもおすすめです。6月2回カタログでぜひお試しください!



6月2回 コトコト・きなりで注文できます!
注文:6/1~6/5 お届け:6/8~6/12

組員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

【親子参加】ピースアクション in ヒロシマ 参加者募集

全国の生協の組員が集まり、被爆体験の継承や核兵器のない世界への想いを共有する「ピースアクション」への親子参加を募集します。
現地では被爆体験講話の聴講や平和記念公園の碑めぐりを行い、最終日は平和記念式典へ参加します。平和の大切さについて親子で学び、考える機会にしませんか。ご参加をお待ちしています。

- ◆日時:8/4(火)~8/6(木) 2泊3日 広島県広島市内 (※7/11(土)の事前説明会、8/22(土)の振り返り会への参加が必須となります。会場はパルシステム千葉本部(船橋市)、時間は10:00~12:00を予定)
- ◆定員:5家族10名(保護者1名・子ども1名。大学生は1名での参加可)
- ◆参加費:大人35,000円 高校生・中学生25,000円 小学生20,000円(小学5年生以上)
- ◆お切:5/31(日) (※応募多数の際は抽選。応募いただいた方全員にお申込みはこちら)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

<アーカイブ配信のお知らせ> 3/7(土)開催

【LPA 講座】 知って備える！教育費と奨学金のお話(中学高校編)
～いくら必要？どう準備する？いまから備えましょう～

ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約 30 万円(公立)、私立大学では約 86 万円(全学部平均※文部科学省調べ)だそうです。準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知ってくと安心な情報を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお話ししています。

▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込お切:5/31(日)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組員活動推進課

<環境コラム> 何問正解できるかな? リユース・リサイクルクイズ!

全 5 問!

パルシステムでは循環型社会の実現に向け、「3R」(リデュース・リユース・リサイクル)に取り組んでいます。
包材のトレーをなくすなど、使う前に減らす「リデュース」、回収したびんを繰り返し使用する「リユース」、回収した資源を新たな製品に生まれ変わらせる「リサイクル」への協力を組員の皆さんに呼びかけています。

パルシステム千葉のホームページでは【リユース・リサイクルクイズ】を展開中!
全問正解目指して挑戦してくださいね!

お問い合わせ 組員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp



▲クイズはこちらから

ママ・パパの息抜き
にもどうぞ♪

親子で! 友だちと! みんなで遊びにきてね♪

<6月あそびの広場>

- ◆日時:①6/4(木) ②6/18(木)
①②ともに10:30~12:00
(11:00ごろまでにご入室ください)
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森
流山市おたかの森東1-3-1 プラティークヴェール 1階
(東武・TX「流山おたかの森」駅より徒歩3分/駐車場なし)



『あそびの広場』は、「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、絵本の読み聞かせや手あそび、季節のあそびなどを親子で楽しむイベントです。
申込み不要、時間内は出入り自由です。
組員以外の方も参加 OK! お友だちを誘ってお気軽にどうぞ♪

お問い合わせ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森