

**Palnote 連絡用紙**

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

<b>所属センター</b> <input type="checkbox"/> 柏 <input type="checkbox"/> 印西 <input type="checkbox"/> 松戸 <input type="checkbox"/> 習志野 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 東金 <input type="checkbox"/> 野田 <input type="checkbox"/> 稲毛 (キューブ館山含む)		<b>組合員番号</b> ※必須 (番号の記入間違いにご注意ください)			
コース	用紙提出日	年	月	日	回答 要 ・ 不要
<b>記入欄</b>  <p>こちらからもお問い合わせできます</p>					
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。					(パルシステム記入欄)
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)				
商品名 青果は産地名も					
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他 ( )				受付
注文番号	単価 (税込)	数量			リーダー/担当者
					電算
					責任者

キリトリ ✂

パルシステム千葉  
コミュニティ活動助成基金  
2025年度助成団体 vol.2

【事業名】みんなでいっしょに地球のことを楽しく考えよう！ミュージカル『小さな一歩』

**earth FUNTRY!** (アースファントリー)

地球(earth) のことを楽しく(fun) 考え(think) やってみよう(try) !

「earth FUNTRY!」は、子育てをきっかけに気候変動に関心を深めた母親二人が意気投合して立ち上げた団体です。学校や地域で積極的に活動することで、地域全体で環境問題に前向きに取り組んでいく気運を高められたらと考え、習志野市・船橋市を中心に環境問題を扱ったミュージカルの公演、小学校に出向いて行う「ごみの授業」、ごみ拾いとワークショップを組み合わせた活動などを行っています。「ごみの授業」は国内外のごみリサイクルについて、体を動かしながらいっしょに考える体験型ワークショップです。自由で友好的な意見交換を通して、子どもたち自身が自分のこととしてごみ問題を考えていきます。自分の想いを表現するのが苦手だった子が自ら積極的に発言することもあり、一人ひとりがもつ隠れた可能性に驚かされることもあります。2026年1月にはブラッツ習志野市民ホールで市民参加型の環境問題学習ミュージカル「小さな一歩」を上演しました。タイトルには「やりたいことを一歩踏み出してやってみよう」というメッセージが込められています。当日はたくさんの方にご来場いただき、客席は拍手や手拍子など熱気に満ちあふれました。準備やレッスンは大変でしたが、がむしゃらに取り組んできて「やってよかった!」と大きな手ごたえを感じています。現在は、SDGsについてゆるっとおしゃべりするオンラインお茶会や、ミュージカルを絵本にしてより多くの方に触れてもらうプロジェクトも絶賛進行中。絵本作りワークショップやお披露目会なども予定しているので、ご興味のある方はぜひいらしてください♪



▲記事全文



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



パルノート  
**Palnote**

2026年  
5月4回  
2026.5.11発行  
vol.217

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

瀬戸内せとかのヨーグルトソース



190g  
特別価格  
**408円**(税込441円)  
5月4回  
コトコト・Kinari

ねこまんまるさん  
のお気に入り!

私のダントツナンバーワンです。お気に入りに登録して買いそびれを防いでいます。甘さもほんのりでみずみずしく、フレッシュでおいしいです。お友だちへのお土産にも!

ワタシのお気に入り!

パンのお供

ゆるめですが、うちではジャムとしてパンに塗って食べています。冷蔵庫で冷やすと少し固くなり丁度よい感じに。マーマレードとはまた違った味わいで、苦味がなくとてもさわやかで気に入っています。

Y.Y.さん  
のお気に入り!

※今回のテーマは「合わせ調味料」

掲載者には  
300ポイント  
プレゼント!



応募  
方法  
はこちら



サラダベース産直ごぼう



みるるんさん  
のお気に入り!

天然酵母パンにとろけるチーズといっしょにのせてトーストして食べるのが大好き! アボカドやツナをトッピングするとボリュームアップしてランチにも。自宅でカフェ気分を味わっています。

国産若鶏の甘辛ささみカツ

250g  
498円  
(税込538円)  
5月4回  
コトコト・Kinari



S.A.さん  
のお気に入り!

トーストした食パンにレタス、マヨネーズとサンド! ポリュームたっぷりおいしいサンドイッチにハマっています。皆さまにもおすすめ!

135g×2  
468円  
(税込505円)  
5月4回  
コトコト・Kinari

調理例

調理例

Palnote 2026年 5月4回 vol.217 2026.5.11発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 総務・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋シティエ214F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400