

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年6月1回(C週)

パルシステム千葉  
pal-system

注文回収日 5月25日(月)~5月29日(金)

商品配達日 6月8日(月)~6月12日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに  
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版  
パルズダイニングは  
こちらから!



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。  
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

小分けタイプの冷凍とろろ  
使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、  
長芋の鮮度と風味を  
味わっていただけるように  
仕上げました。

次回以降  
値上げ



井やおそばに



とろみを含んだ粘りと、  
シャキッとした食感を  
同時に楽しめます



宮城県石巻産あかもく使用

〈盛りつけ例〉

103209 冷凍 10袋入

青森県産とろろいも  
300g (30g×10)

特別価格 **663円**(税込716円)

【賞味期間】365日 70kcal/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〔あづま〕青森

夏を乗り切る  
ねばねば  
メニュー

〈盛りつけ例〉

103217 冷凍  
宮城産あかもく 100g

特別価格 **283円**(税込306円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 14kcal/0.3g/100g



〔窪口商店〕銚子宮城

きくらげのコリッとした  
食感がアクセント  
新食感のなめ茸です

信州産えのき茸使用

アツアツのごはん・  
冷や奴や麺類の  
トッピングに!



〈盛りつけ例〉

103241 GMO  
不分別  
元祖の寿なめ茸 200g

特別価格 **427円**(税込461円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆  
77kcal/2.4g/100g



〔小林農園〕長野

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で  
食べることができるスグレもの!

国産昆布使用

お汁にポンッと  
入れるだけ!



〈調理例〉

103225 GMO  
不分別  
丸とろろ 55g×2袋

特別価格 **1,100円**(税込1,188円)

【賞味期間】300日 113kcal/6.0g/100g

チャックシール付



〔近海食品〕北海道

食欲がない日でも  
さっぱりと食べられる!

香り高い和歌山県産紀州南高梅を  
種抜きして口あたりなめらかに  
裏ごししました

次回以降  
値上げ



〈調理例〉

103233 GMO  
不分別  
うらごし梅肉 160g

特別価格 **617円**(税込666円)

【賞味期間】365日 43kcal/13.5g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〔梅吉食品〕和歌山

P3 千葉から「おいしい」をお届けします

P4 「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ) A mom deli(マム・デリ)

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の塩3種セットです

つくね串 もも串 ねぎま串

【調理例】  
電子レンジのみ

**103624** 冷凍 GMO不分別

**鶏屋の焼き鳥串セット塩味**  
146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

**728円**(税込786円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆  
272kcal(塩)1.8g/1袋(146g)

【印南食品】前兵庫

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、豚角煮と国産干しいたけを混ぜ込んだちまきです

ごろっと角煮が入ったちまき

【調理例】  
電子レンジ 蒸す

**103705** 冷凍 GMO不分別

**国産豚角煮ちまき**  
320g(4個入り)

**1,260円**(税込1,361円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆  
202kcal(塩)0.7g/1個(80g)

【アイケイ食品】前埼玉

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、コリコリ食感のつくねです

【調理例】  
電子レンジのみ

**103713** 冷凍 GMO不分別

**国産なんこつのコリコリつくね棒** 160g

**380円**(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)  
154kcal(塩)1.1g/100g

目安個数: 約15個

【ラッキーフーズ】前鹿児島

国内で水揚げされたいかのげそを使用、ごろっとしたいかの食感と野菜の甘みを感じられるかき揚げです

かき揚げうどんに!

国産玉ねぎ・人参・ごぼう・いか使用

【調理例】  
電子レンジのみ

**103659** 冷凍 GMO不分別

**国産いかのかき揚げ** 140g(2枚)

1枚の大きさ: 直径約11cm・厚さ約2cm

**498円**(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か)  
215kcal(塩)0.1g/100g

【あんしん生活】前岩手

国産の里芋で作った、もっちり食感の和風コロケ

国産里芋・玉ねぎ・れんこん・鶏肉・人参使用

【調理例】  
電子レンジ オートスター

**103641** 冷凍 GMO不分別

**国産里芋コロケ**  
147g(7個入り)

**328円**(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か)  
47kcal(塩)0.2g/1個(21g)

【ナカシン冷蔵】前鹿児島

国産鶏むね肉を使用、バジルとレモンの香りが食欲をそそります

【調理例】  
フライパン

**103667** 冷凍 GMO不分別

**地養鳥のフライパン焼き(バジルレモン味)**  
240g(標準9枚入り)

**550円**(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵)  
141kcal(塩)1.5g/100g

【印南食品】前兵庫

国産大豆の豆腐で素朴な味わい、野菜も入って満足感も◎

【調理例】  
電子レンジ フライパン

**103608** 冷凍 GMO不分別

**彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ**  
210g(3個入り)

**508円**(税込549円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か)  
223kcal(塩)0.6g/100g

【ニッコー】前神奈川

お弁当にぴったり! 白身魚のタルタルソースフライ

【調理例】  
電子レンジのみ

**103560** 冷凍 GMO不分別

**白身魚のタルタルソースフライ**  
120g(6個入り)

**398円**(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か)  
249kcal(塩)1.1g/100g

【ニッコー】前神奈川

甘酢だれがよくからんだ、大ぶりのふわふわだんごです

【調理例】  
電子レンジ ボイル

**103586** 冷凍 GMO不分別

**大きな豆腐肉団子**  
340g(固形量208g) 8個入り

**555円**(税込599円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か)  
161kcal(塩)1.0g/100g

【ニッコー】前神奈川

冷凍のまま揚げるだけ! ポリユミーな千葉県産、真いわしのフライ

千葉県産原料使用

【調理例】  
揚げる

**103721** 冷凍 GMO不分別

**氷点解凍 千葉県産いわしフライ** 4枚200g

揚げ時間 170~180℃で 3~4分

**422円**(税込456円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 220kcal(塩)0.6g/100g  
※原料価格の高騰により、規格(5-6枚260g→4枚200g)と価格を変更しました。

【つかさ食品】前千葉

魚醬につけ込んでから西京風調味味噌につけ込んでいるため、しっかり味がしみています

千葉県産 真いわし使用

千葉県産原料使用

【調理例】

**103730** 冷凍 GMO不分別

**真いわし西京漬** 4-6枚200g

特別価格 **419円**(税込453円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 151kcal(塩)0.9g/100g

【つかさ食品】前千葉

ごまが香ばしい一品! 骨も気にならず、お子さまにもおすすめです

国産真あじ使用

【調理例】  
フライパン

**103748** 冷凍 GMO不分別

**あじごま衣** 7-11枚170g

**465円**(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 186kcal(塩)0.3g/100g  
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上げの際はご注意ください。

【つかさ食品】前千葉

# 千葉から「おいしい」をお届けします



「からすざんしょう」はミカン科サンショウ属の樹木です。真夏に咲く小さな白い花からとれたはちみつは柑橘系の清涼感があり、ほんのりスパイシーでピターな甘さが特徴です。



非加熱

はあもにい 養蜂部のはちみつ 「からすざんしょう」

千葉産原料使用

103926 90g

986円(税込1,065円)

103934 180g

1,822円(税込1,968円)

(共通)【賞味期間】730日 328kcal/100g

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

(特定非営利活動法人はあもにい新千葉)

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

下ごしらえの手間いらず



(青食品)◎千葉

103616 冷凍

房総産湯通し 菜の花 250g

530円(税込572円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g



(調理例)

(調理例)

千葉産原料使用

肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉県旭市産 乾燥きくらげ

103527

スライス 20g

498円

(税込538円)

103535

ブロック 16g

398円

(税込430円)

(共通)【賞味期間】730日 171kcal(燻0.1g)/100g



チャックシール付

チャックシール付

(協和電機工業)◎千葉

千葉産原料使用

千葉県旭市産きくらげ使用



(ブロック 水戻し後イメージ)

千葉県の代表的な品種「千葉半立」のみ使用

103896

ますだの落花生

ちばはんだち 千葉半立天日干し さやいり 150g

930円 (税込1,004円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 577kcal/100g

(盛りつけ例)



昔ながらの品種で、少し小粒ながらも、独特の甘みがあります

千葉産原料使用

(ますだ)◎千葉

おいしさの秘密は昔ながらの天日干し

ますだの落花生

昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾燥させるこの製法により、うまみ、甘みが増してよ味凝縮された落花生がで上がります。



(天日干しイメージ)

甘みの強い「Qなっつ」のむき実を食塩を使用しないで煎り上げました

千葉産原料使用



(盛りつけ例)

103900

うす皮煎りQなっつ 食塩不使用 120g

770円(税込832円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 587kcal/100g



(ますだ)◎千葉

豊かな香りとはのかな甘みが魅力の濃厚なピーナッツクリームです

千葉産原料使用



(盛りつけ例)

103918

ますだの落花生 香るピーナッツクリーム スイートタイプ 230g

790円(税込853円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】落 602kcal(燻0.4g)/100g



(ますだ)◎千葉

原材料は、落花生と砂糖、食塩のみ

千葉産原料使用

パルシステムの予約米でおなじみ「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、使いやすい個包装の切りもちです



(大新食品)◎千葉

103501

ちば緑耕舎の 生きりもち 1kg

1,380円 (税込1,490円)

【賞味期間】300日 235kcal/100g



なめらかでよくのびる

ちば緑耕舎



ふっくらと一粒一粒がしっかりした弾力を持ち、粘り、コシがありながら食感はやわらかなのが特徴です。

米の種類はマンゲツモチ

150度~170度の油でキツネ色に揚げたら、塩やしょうゆなど、お好みの味付けでお召し上がりください

千葉産原料使用



揚げる

103519 (調理例)

ちば緑耕舎のもちあられ 200g

420円(税込454円) 【賞味期間】365日 326kcal(燻0.6g)/100g

(大新食品)◎千葉



produced by 大進食品

A mom deli(マム・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、飽きのこないおいしさです



103756

冷凍 GMO 国産

A mom (マム) ヨコハマの餃子

360g (20個入)

634円 (税込685円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/個0.2g/1個 (18g) (調理例)

- 国産
- キャベツ
  - 豚肉
  - 玉ねぎ
  - おろししょうが
  - にら
  - おろしにんにく
  - 皮の小麦粉

フライパンで焼くだけ!

国産原料のパン粉を使用し、食感と風味にこだわって粒状とペースト状の2種類の枝豆を使ったコロッケです



1個の大きさ: 直径 約6cm・厚さ 約2cm

103799

冷凍 GMO 国産

5個入

A mom (マム) 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ 200g

460円 (税込497円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 65kcal/個0.3g/1個 (40g) (調理例)

国産枝豆使用

組合員の声

スパイスカレー好きは買うべし! 今まで食べたレトルトカレーの中で一番のお気に入りです! スパイスがしっかりきいており、本格的な味がします。スパイスカレーがお好きな方は一度食べてみてください! ごはんにもナンにも合います。ママンフラのモチモチ手のばしナンと合わせて食べたら最高でした!

国産鶏むね肉と淡路島産玉ねぎのソテー、カシューナッツで甘みとコクを出し、特製スパイス&香辛料で仕上げたインド風チキンカレー!

電子レンジ ボイル

103837

GMO 国産

辛さレベル ★★★★★

甘 辛 激辛

A mom (マム)

インド風チキンカレー 180g×2

780円 (税込842円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 (卵) (麦) (落) (え) (か) (く) 348kcal/袋2.4g/1袋 (180g) (調理例)

2パックセット

独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン



北海道産「ゆめちから」の小麦粉使用

(盛りつけ例)

103829

冷凍 GMO 国産

Maman Fula (ママンフラ) モチモチ手のばしナン

210g (3枚入)

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 182kcal/個0.9g/1枚 (70g) (調理例)

濃厚ホワイトソースにえびとオーガニックペンネのハーモニー



(調理例)

電子レンジのみ

103772

冷凍 GMO 国産

A mom (マム)

オーガニックペンネの海老グラタン 340g (2個)

710円 (税込767円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え 305kcal/個1.0g/1個 (170g) ※えびはマレーシア、タイ、その他外国産

具材に国産玉ねぎと牛肉を使用 自家製デミグラスソースにほどよくトマトの酸味がきいたコクのあるハヤシライスです



(調理例)

電子レンジ ボイル

103845

GMO 国産

2袋入

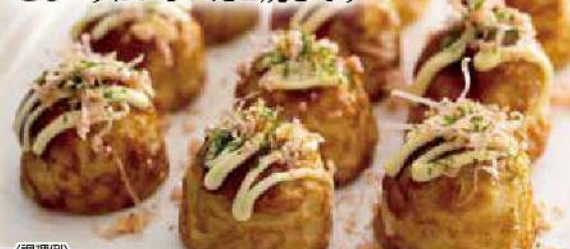
A mom (マム)

び〜ふdeハヤシ 200g×2

750円 (税込810円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (落) (え) (か) (く) 355kcal/袋3.4g/1袋 (200g) (調理例)

お好みのソースでパクッと! 国産小麦粉を使ったとろ〜りおいしいたこ焼きです



(調理例)

電子レンジのみ

103802

冷凍 GMO 国産

ママのたこ焼き 330g (22g×15個)

530円 (税込572円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 25kcal/個0.1g/1個 ※たこはベトナム産 (調理例)

国産豚肉とえびを使用した食べごたえのある一品!



(調理例)

電子レンジ 蒸す

103764

冷凍 GMO 国産

A mom (マム)

おいしい肉海老シューマイ

210g (6個入)

593円 (税込640円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 68kcal/個0.4g/1個 (35g) ※えびはインドネシア、タイ、その他外国産

国産野菜の素材を生かしたやさしい味わい



野菜のうまみが引き立ちます!

(調理例)

揚げる

103781

冷凍 GMO 国産

(調理例)

A mom (マム)

国産野菜の春巻 500g (10本)

830円 (税込896円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 65kcal/個0.4g/1本 (50g) (調理例)

うどんの小麦粉には国産小麦を使用 国産の丸大豆を使用したしょうゆと国産原料にこだわったみりんので懐かしい味わいに仕上げました



(調理例)

電子レンジ ボイル

103811

冷凍 GMO 国産

国産小麦の焼うどん (しょうゆ味) 440g (220g×2)

718円 (税込775円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳) 155kcal/個1.1g/100g (調理例)

創業明治27年 鈴木鯉節店

鹿児島県枕崎産本枯節  
2年熟成物を使用した  
深いうまみが特徴の  
かつお節



103403  
本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g  
348円(税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal/100g

チャックシール付

【鈴木鯉節店】新大分

太陽の光を浴びてうまみと香りが  
ぎゅっと凝縮された桜えびです

水谷商店



【盛りつけ例】

103365  
水谷商店 駿河湾産  
天日素干し桜えび 22g  
1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】え (か)  
306kcal/100g  
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

素干し

【水谷商店】新静岡

国産いわしの削り節と  
香りのよい国産のきざみ  
焼き海苔を合わせました



【盛りつけ例】

103373  
水谷商店 海苔いわし 30g  
498円(税込538円)

【賞味期間】180日 92kcal/1袋(30g)

チャックシール付

【水谷商店】新静岡

しそがアクセントになった  
さっぱりした味わいのしゅうまいです



103578  
しそ入りさっぱりしゅうまい 200g(8個入り)  
428円(税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か)  
47kcal/1個(約25g)

国産具材  
鶏肉  
玉ねぎ  
しそ  
しょうが  
豚脂

【調理例】

電子レンジ 蒸す

冷凍

GMOにNO!

【ニッコー】新神奈川

国産ごぼうをふんだんに使用した  
香り豊かなしゅうまい



【調理例】

電子レンジ 蒸す

冷凍

GMO不分別

【ニッコー】新神奈川

103594  
鶏ごぼうしゅうまい 216g(8個入り)  
434円(税込469円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か)  
183kcal/11.1g/100g

【ニッコー】新神奈川

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを  
引き出しました



【盛りつけ例】

103390  
塩こんぶ 25g×2  
598円(税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か)  
247kcal/18.5g/100g

チャックシール付

【日高食品工業】新兵庫

2袋でお届け

宮城県沖・岩手県沖で水揚げしたツノナシオキアミを  
乾燥して仕上げました



103489  
花こえび(無着色) 80g  
598円(税込646円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 274kcal/6.1g/100g  
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

チャックシール付

【水谷直海商店】新大分

チャックシール付

【水谷直海商店】新大分

国産山ぶきに、実山椒を  
合わせてしょうゆベースの  
たれで炊き上げた、  
香り高い一品です



【盛りつけ例】

103314  
落しぐれ 70g  
398円(税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 56kcal/2.3g/100g

【籠長本店】新兵庫



103331  
山中屋の奈良漬 140g  
568円(税込613円)

【賞味期間】90日 176kcal/2.8g/100g

【盛りつけ例】

【山中屋】新茨城

もちっと食感!!  
冷めてもおいしい五穀米



103471  
五穀(九州産) 260g(玄米229g、もち精米31g)  
798円(税込862円)

【賞味期間】365日 352kcal/100g

九州産米穀使用  
玄米  
黒米  
赤米  
緑米  
もち米

チャックシール付

【水谷直海商店】新大分

炒め物や煮物など、幅広く使える  
しょうゆベースの便利な調味料



【調理例】

焼肉や餃子のたれにも◎

103497  
趙さんの味 仙臺薬念醬 240g  
678円(税込732円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 128kcal/5.3g/100g

【趙さんの味】新宮城

国産すっぽん粉末だけを  
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産すっぽんをくん製にしたあと、ていねいに石臼で挽いた粉末を使用しています。



【総ラメール】新京都

103357  
すっぽん100%粒 18g(300mg×60粒)  
2,980円(税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

ボトル詰めは手作業で安心の国内製造

【イメージ】

**パルシステム・秋田南部圏  
食と農推進協議会**

秋田県産りんごを使用した  
ストレートジュース

**132519** 10袋入

秋田 雄勝りんご  
生産同志会  
りんごジュース

180g×10  
**2,380円**  
(税込2,570円)



【賞味期間】540日 79kcal/1袋(180g)  
※袋の切り口を手で切ってストローを差し込むか、コップにあげてお飲みください。  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈盛りつけ例〉

パルシステム  
編集担当 木本の  
**これ飲んでみて**

りんごジュース好きのみなさん！雄勝のりんごジュースを飲んだことがありますか？旬のりんごをギュッとそのまましぼったような、りんごを丸ごと感じるジュースですよ！凍らせてシャーベットにしても◎パッケージもしっかりしてるので開けやすいし、グラスにも注ぎやすいです。りんごのイラスト付きのかわいい段ボール入りなので、ちょっとした手土産にもおすすめです。

**西谷堂** 小豆と寒天が二層になった  
見た目にも涼しげな水ようかん



北海道産小豆使用

水ようかんの大きさ：  
縦 約14cm・横 約14cm

**103250** GMO  
にNOI

超どすえ水ようかん 280g  
**498円** (税込538円)

【賞味期間】210日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(落)(く)(豆)  
117kcal/100g ※料理はさみ等を使用して開封してください。

〈西谷堂〉新潟県

北海道産小豆使用  
小豆本来の味を大切に  
ていねいに練り上げた  
風味と舌ざわりが  
楽しめる一品です

三百年の伝統を持つ岩手銘菓  
**岩谷堂羊羹**

風味豊かな練り羊羹に  
大粒の栗がごろごろ  
入った一品です

平成元年 第十回 全国菓子大博覧会  
内閣総理大臣賞受賞



**103446** GMO  
不分別

岩谷堂羊羹 本煉 255g  
**748円** (税込808円)

【賞味期間】540日 292kcal/100g

〈岩手〉



**103454** GMO  
不分別

岩谷堂羊羹 栗だくさん 410g  
**1,598円** (税込1,726円)

【賞味期間】240日 275kcal/100g

〈岩手〉

国産小豆生あんを使用した、  
懐かしの半生和菓子です

しっとり食感!



**103853** GMO  
不分別

目安個数：14~16個  
ようかん巻き 150g (個包装)

**300円** (税込324円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 豆 314kcal/100g

〈三ヶ所〉東京都

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

お米の甘みと、8種類の穀物が楽しめる  
サクッと軽い食感のお煎餅です

8種類の  
穀物入り!

- 有機玄米
- 餅米
- 黒米
- 裸麦
- はと麦
- もちきび
- もちあわ
- ひえ



※割れ煎餅も含まれます。

**103306** GMO  
不分別

八穀おこげ煎餅 80g  
**528円** (税込570円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 317kcal/1袋(80g)

〈山香煎餅本舗〉静岡県

しょうゆにはちみつのまろやかな  
味わいをプラスした  
大判揚げ煎

たっぷり  
16枚入



**103861** GMO  
不分別

揚げ丸 16枚  
**1,200円** (税込1,296円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵)(乳)(落)(え)(か)  
140kcal/0.6g/1枚

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈丸彦製菓〉栃木県

米どころ新潟県魚沼産の  
「こがねもち」を使用し、  
素材のおいしさを引き出しました



**103888**

魚沼あられ 越後揚げ餅 70g  
**350円** (税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(麦)(え)(豆) 460kcal/1.2g/100g

〈吉澤米穀〉群馬県

つやとコシが自慢のおだんごに、  
2種類のしょうゆを使った  
コクのあるたれをたっぷりからめた  
みたらしだんご

次回で  
販売終了

もったいない! 特価!  
賞味期限  
最短2026年11月19日  
の商品をお届けいたします  
※通常より短い賞味期限と  
なっております。確認の上、  
ご注文ください。



**103691** 冷凍 GMO  
不分別

芽吹き屋 みたらしだんご  
210g (3本入)  
**478円** (税込516円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/1本(70g)

※次回で販売終了となります。

〈岩手阿部製粉〉岩手県

白あんをシナモン風味の生地で包み、  
さつまいもの形に整えてソフトに  
焼き上げたおまんじゅうです

北海道産大手七豆の白あん、  
国産小麦粉・鶏卵使用



**103349** GMO  
不分別

ニッキポテト 5個  
**428円** (税込462円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 麦 86kcal/1個

※本商品は原料に芋類を使用していません。  
※本商品はニッキではなくシナモンを使用しています。  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

1個の大きさ：  
縦 約6cm・  
横 約4.5cm・  
高さ 約3cm

〈こまつ製菓〉東京都

サクッとした食感とお米のうまみを生かした  
あっさり塩味せんべい



**103870** GMO  
不分別

徳用塩せんべい 16枚  
**780円** (税込842円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 (卵)(乳)(麦)  
(え)(か) 544kcal/1.5g/100g

個包装入

〈米菓工房 和〉栃木県

コクのあるカスタードクリームを、  
国産小麦粉を使った皮で  
ふんわり包んだ大判焼き

**カスタード**



1個の大きさ：  
直径 約7cm・  
厚さ 約2.5cm

103551 冷凍 GMO不分別

**大判焼き (カスタード)**  
320g(4個入り)  
**508円** (税込549円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 210kcal/個0.3g/100g  
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

国産玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を具材に使用した  
カレーあんをカレー味に合うように作った  
オリジナルの生地で包みました

**カレー**



1個の大きさ：  
直径 約7cm・  
厚さ 約2.5cm

103543 冷凍 GMO不分別

**大判焼き (カレー)**  
312g(4個入り)  
**548円** (税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 124kcal/個0.5g/1個(約78g)

簡単に下味を付けることができる、  
粉末タイプの塩麹

いかの塩麹焼き



鶏肉のソテー

やわらかく、しっとり  
仕上がります

103942

**塩麹  
粉末タイプ** 100g  
**398円** (税込430円)

【賞味期間】365日 313kcal/塩13.3g/100g

原材料は北海道日高産昆布のみ  
昆布を粉末にした、  
塩分をひかえている方にも  
おすすめの調味料です

**日高産昆布使用**



UP!  
ふりかけるだけで  
うまみが

おそばやうどんなどを  
温かい麺類にも

103411

**日高産 こんぶの粉** 55g  
**598円** (税込646円)

【賞味期間】365日 141kcal/塩6.4g/100g

むちゃくちゃえん  
**無茶々園**

だいだい  
橙の果皮と果汁にサトウキビの粗糖を加えて  
煮詰めた香りや酸味がしっかり感じられる  
マーマレードです

**愛媛県産橙  
果皮・果汁使用**



103977 (盛り付け例)

**無茶々園 橙オレンジ  
マーマレード** 220g  
**680円** (税込734円)

【賞味期間】365日 154kcal/100g

引き締まった香りと  
酸味のレモンの  
ストレート果汁

**愛媛県産レモン使用**

大好きです  
毎日水に少し入れて飲ん  
でいます。まるやかな酸味  
でもとても飲みやすいです。  
香りも他のレモン果汁とは  
全然違います。

組合員の  
**声**

103993

**無茶々園 れもん  
ストレート果汁** 150ml  
**600円** (税込648円)

【賞味期間】180日 39kcal/100ml

環境を壊すことなく健康で安全な食べ物を生産してい  
きたい。その想いで、温州みかん・伊予柑などの柑橘を  
はじめ、お米や野菜などの農産物を、栽培期間中除草剤・  
化学肥料不使用で生産しています。

ゆげひつかん  
「弓削瓢柑」という品種を使った、酸味が少なく、  
やさしい味わいのマーマレードです

「弓削瓢柑」は縦  
長の特徴的な形  
が印象的な柑橘  
で、その果皮は厚  
みがあってやわら  
かいため、マーマ  
レードにうってつ  
けの品種です。

**愛媛県産弓削瓢柑  
果皮・果汁使用**



103985

**無茶々園 ひょう柑  
マーマレード** 220g  
**630円** (税込680円)

【賞味期間】365日 158kcal/100g

ほのかに甘みを感じる、  
風味豊かなゆずのストレート果汁です

**愛媛県産ゆず使用**

132501

**無茶々園 ゆず  
ストレート果汁** 150ml  
**630円** (税込680円)

【賞味期間】180日 39kcal/100ml

ふりかけるだけでおいしい♪  
うまみも味わう魔法のスパイス

食塩には  
海藻塩を100%  
使用しています

103951

**魔法のだし塩  
ドラゴンスパイス** 57g  
**608円** (税込657円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 171kcal/塩50.6g/100g

薄茶色は海藻のうまみが詰まったしるし  
しっとり、まろやかな味の藻塩です

ふだんのお料理、  
お漬物に  
お使いください

103969

**瀬戸内の花藻塩** 1kg  
**378円** (税込408円)

5kcal/塩94.2g/100g

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを  
独自焙煎したノンカフェイン茶です

**北海道産韃靼そば使用**

103420

**北海道産 韃靼そば茶** 120g  
**980円** (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g

料理にひとさじ加えるだけで  
甘みとコクが増す  
唐辛子みそです

**趙さんの味**

宮城県産大豆のみそ、  
宮城県産大豆・  
小麦の醤油使用

103438

**趙さんの味  
コチュジャン** 150g  
**678円** (税込732円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 231kcal/塩5.1g/100g

小ぶりなサイズが調理に便利  
九州産原木乾椎茸



【(かしい)新鹿児島】

**103322**

九州産乾椎茸小葉 35g

特別価格 **680円(税込734円)**

【賞味期間】365日 258kcal/100g

煮物やだしりに

【調理例】

もちもち食感の本格的なピザが  
簡単に作れます



【(サンフレッセ)新埼玉】

オーフスター <調理例>

**103632** 冷凍 GMO不分別

冷凍内麦ピザ生地 480g(4個)

**480円(税込518円)**

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵 乳 麦 296kcal/個1.4g/1個(120g)

組合員の声

家族が作るのを楽しんでいます  
ミートソースをベースにして、シュレッドチーズに、玉ねぎ、ピーマン、ウインナーたっぷりの具で作ってくれます。生地を解凍するときに、ラップでくるんで乾燥を防ぐのと、トースターで焼くときには庫内をしっかりと温めておくことに気を付けるとおいしく焼けます。

やわらかくきめ細やかな肉質の岐阜県産豚ヒレ肉を  
真空調理で火入して、しっとりした食感に仕上げたローストポークです



目安サイズ:  
直径 4~5cm・  
長さ 10~12cm

【(中村屋フードアクト)新岐阜】

**103675** 冷凍

国産豚ヒレ肉の  
ローストポーク 150g

**1,080円(税込1,166円)**

【賞味期間】366日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦) 104kcal/個1.3g/100g

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用した  
ジューシーで食べやすいひと口サイズのミニメンチカツです



【(ケカシン冷蔵)新鹿児島】

電子レンジのみ

**103683** 冷凍 GMO不分別

ミニメンチカツ 190g(10個入り)

**408円(税込441円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え)(か) 54kcal/個0.2g/1個(19g)

国産もち性大麦を米粒状に加工しました  
白米となじみやすく、食べやすいのが特徴です



お米に混ぜて炊くだけ!

【調理例】

機能性表示食品  
【機能性表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号】E232  
【機能性関与成分】大麦β-グルカン...1.055mg/1日摂取目安量(18g)

国産もち性大麦使用

チャックシール付

**103292**

国内産もち麦(米粒麦) 600g

**880円(税込950円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)

麺線が太く、コシが強い麺  
つるつるののど越しをお楽しみください



徳島県阿波特産

【調理例】

**103381** お徳用

手延半田めん  
四季の麺 1800g(100g×18束)

**2,580円(税込2,786円)**

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 336kcal/袋6.1g/1食分(100g)  
※ゆで後の食塩相当量:約0.6g/100g

香ばしさと海苔の甘み、  
とろけるような口溶けの  
よさが特徴です



【(盛りつけ例)】

わけてあげてお徳用!!  
製造過程で海苔の端が破れたり穴が空いています。味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。

【おにぎらずにも!】

チャックシール付

26枚(半切)

**103462**

わけあり上撰  
有明海産焼海苔 半切26枚

**1,080円(税込1,166円)**

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え)(か) 9kcal/板のり1枚3g 【(干代海苔)新福岡】

千葉県産大豆を使って  
とろ火でじっくり炊き上げました



千葉県産大豆・  
北海道産昆布使用

千葉県産原料使用

【(菊田商店)新東京】

**103284** GMO不分別

千葉の大豆で作った  
とろ火炊き昆布豆 180g

**398円(税込430円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 280kcal/袋0.6g/100g

熟成黒にんにく  
「青森のくろ」



100g

チャックシール付

**103276**

100g  
**980円(税込1,058円)**

**103268**

無選別 320g  
**1,980円(税込2,138円)**

【共通】【賞味期間】365日 180kcal/100g

【(エイト)新青森】

1日1~2片を目安に皮をむいてお召上がりください

【調理例】

青森県産の黒にんにくを自然熟成させた甘酸っぱくてフルーティな味わいの熟成黒にんにく

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥けている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のもので、安心して召上がりください。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コタネネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から希釈提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

本品は遺伝子組換え原料を使用していない商品です。遺伝子組換え原料を使用している商品については、遺伝子組換え表示を行います。1. 原料の総量が5%以上を占める原料は、遺伝子組換え原料とします。(※水を除いた乾燥量)

不使用 GMO不使用

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMO(遺伝子組換え) GMO(遺伝子組換え) 不分別

生産過程で遺伝子組換え原料が混入する恐れがあるが、遺伝子組換え原料の使用を認めないため、分別生産管理されている商品。※ただし、原料が不分別の場合は、分別

GMO(遺伝子組換え) 不分別

牛乳、鶏卵、豚肉等の原料において遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別生産管理している商品

GMO(遺伝子組換え) 不分別

原料のなかで水を除く、糖度が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別 GMO(遺伝子組換え) 不分別

原料のなかで水を除く、糖度が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オーフスター

ポイル 電子レンジのみ

蒸す

水仕、辛仕、冷凍食品、惣菜食品の加工用食品に表示