



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

## ★パルシステムのつどい★



### 見て感動！食べて納得！ 切り絵の展示会



おみやげ付き♪

- 日時：5月14日(木) 10:00~12:00
- 会場：野田センター2階 会議室  
パルシステムのだ中根店 向かい  
(野田市中根 193 番地)
- 講師：自主活 切り絵の会
- 参加費：無 料
- 自由参加
- ※ 事前申し込み不要です。  
お気軽にお越しください。

自主的活動グループ「切り絵の会」が、今までの力作を展示します。パルの商品を試食しながら、切り絵の世界をお楽しみください。  
(自由参加)



### 《福祉・たすけあい助成金企画》 抗酸化力アップで若さを保つ食事の秘訣



抗酸化のキホンは、何と言っても「食」！  
抗酸化作用のある栄養素を摂取することが健康の秘訣。  
抗酸化、またアンチエイジングに役立つ食事や栄養について、管理栄養士の石田裕美子さんにお話を伺います。

- 日時：5月21日(木) 10:30~12:00
- 会場：野田センター2階 会議室  
パルシステムのだ中根店 向かい  
(野田市中根 193 番地)
- 講師：管理栄養士 石田裕美子さん
- 募集：15名 ●参加費：無 料
- お申込み：2次元コードまたはお電話にて受付します  
0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)
- 申込締切：5/10(日)  
※5/13(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



<皆様へお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2026年4月6日(月) 発行元：パルシステム千葉 野田センター

TEL：0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)

メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)

お申込み、お問合せは各つどいの2次元コード、または上記連絡先をご利用ください。特に記載のない場合にはご家族、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。お申込み多数の場合には抽選となります。お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。



### センター長



いつもお世話になっております。生協の宅配パルシステムをご利用いただきありがとうございます。今年度からセンタ

一長を務めることになりました藤平 敏司(ふじひら さとし)と申します。パルシステムでは、商品のお届け以外にもたくさんの組合員活動を実施しています。組合員活動を通して、組合員の皆さんと一緒にパルシステム千葉を盛り上げていけたらと思っています。一年間、何卒宜しくお願い致します。

### 供給長



2026年度より野田センターの供給長に着任いたします小磯 剛士(こいそ つよし)と申します。

組合員の皆さんと野田センターのスタッフ一同で、パルシステム千葉を盛り上げていきたいと思ひます。安全・安心をお届けし、パルシステムの魅力を多くの方にお伝えできればと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

### 営業長



今年度より野田センターに着任いたします松岡 渉(まつおか わたる)と申します。地域の皆さんのく

らしのお役に立ちに貢献させていただきたいと思ひます。たくさんの方にパルシステムの良さを伝え、仲間づくりを推進していきたいと思ひます。商品や活動を通してパルシステムの良さを体験させていただきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

### つどい開催レポート



### 3/3(火)男の子も女の子もひなまつり

NPO 法人ゆう&みいによるひなまつり会を開催しました。絵本の読み聞かせやおひなさまを作ってあそびました！

<参加者の声>

- ・とてもたくさんの歌や絵本、手遊びうたなど楽しめました。また、イベントがあれば参加したいです。
- ・楽しくてあっという間でした。娘もたくさん笑顔になり、見ていて嬉しかったです。製作のお雛様も可愛くてお家で飾りたいとおもいます。

### 3/9(月)トークカフェ&試食会

組合員と職員にて試食しながら、パルシステムの商品やお役立ちサービスについて談笑しました♪

<参加者の声>

- ・スタッフの方に何うと個配の際、組合員の体調や不在の理由など気にかけて下さるとのこと。有難いと思ひます。
- ・パルの商品を学ぶ機会は結構あるのですが、人と人とのトークはなかなかできないので、ありがとうございました。



### 6月のつどい予定

- 6/11(木) ロコモ体操
- 6/19(金) バス研修

※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはまめパル5月号をご覧ください。

《pal商品おすすめリレー》はお休みさせていただきます。来月号をどうぞ楽しみに！