

ふれんど



会場に来てね♡ パルシステムのつどい

①親子でパクっ！幸せ焼きドーナツ教室♪

油で揚げずオーブンで仕上げる「焼きドーナツ」は、簡単にできてお子さんの料理デビューにピッタリ！
パルシステムのカatalogでもおなじみホットケーキミックスを使ってできるのでやさしい甘さに仕上がります。
仕上げにチョコやナッツでかわいくデコレーションすれば自分だけのオリジナル焼きドーナツが完成♪
手作りの楽しさと、焼きたての香りに包まれる特別なひとときを過ごしませんか♡

開催日時：5月16日(土) 10:30~12:30(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加人数：年長~小学校6年生までの親子6組
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月~)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
講師：PLA 花島さん
〆切：4月17日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に4月24日(金)までに当落の結果をお知らせします。



写真はイメージです 5月つどい①

②ハンド&ヘッドマッサージでセルフケア

仕事や家事、スマートフォンの操作などで、毎日休むことなく使う「手」。日々の疲れやストレスで負担がかかる「頭皮」。ハンドマッサージとヘッドマッサージで疲れをほぐして、がんばる自分のごほうびに癒しの時間をプレゼントしませんか？パルシステムの商品を使って手や頭をゆっくりマッサージして、心地よい刺激でリラックスしましょう♪気分もスッキリ！美髪・肩こり軽減などいいこといっぱい！

開催日時：5月20日(水) 10:30~12:30(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加人数：12名
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月~)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
講師：美容アドバイザー 瀬川さん
〆切：4月17日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に4月24日(金)までに当落の結果をお知らせします。



5月つどい②



画像はイメージです

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2026年4月6日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

OPEN

パルカフェ in おおたかの森

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。
今回は「パルシステムの産直青果」に注目☆
冷凍野菜の活用やお子さんでも食べやすいアレンジレシピや産直野菜を使った商品をご紹介します！季節のプチクラフトもあります♪お一人でも、お友だちとでも、ご家族とでも！ご来場お待ちしております！



事前申し込み不要！
お気軽に
お越しください



開催日時：4月29日(水・祝)11:00~15:00
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加費：無料 事前申し込み不要 保育：なし
キッズスペースをご用意しています。
お子さんも一緒にお楽しみください。



<4月号のクイズ・アンケート>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。



◆◆6月のつどいの予定◆◆

- ・6月10日(水) 梅シロップ♪(オンライン)
 - ・6月中旬 パラコードでおしゃれなアレンジ(場所未定)
- ※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはふれんど5月号をご覧ください。

- ★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等)の適切な運営のために限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。



柏センター 活動スタッフ行

〆切:4月17日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。