

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年5月2回(D週)

パルシステム千葉  
pal-system

注文回収日 5月4日(月)~5月8日(金)

商品配達日 5月18日(月)~5月22日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに  
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版  
パルズダイニングは  
こちらから!



国産米酢とりんご酢に、利尻昆布と  
かつおからとった一番だしを合わせて、  
バランスのよいまろやかな  
お酢に仕上げました

これ1本でさまざまな  
お酢料理が簡単に!

大好評!  
たっぷり使える  
徳用サイズ



〈内堀醸造〉<sup>®</sup> 長野

酵母エキス等エキス類 不使用

カンタン八芳酢 <sup>GMO</sup> <sup>NO</sup>

103357 360ml

特別価格 **494円**(税込534円)

103365 徳用 900ml

特別価格 **950円**(税込1,026円)

(共通) 【賞味期間】365日 20kcal/100g(大さじ1杯(15ml))



宮崎県都城市産らっきょうを  
じっくり乳酸発酵させ  
壺仕込みの米酢でさっぱりと  
漬け込みました

漬け汁まで  
おいしく!



らっきょうの  
漬け汁 +  
しょうゆ + ごま油で  
ドレッシングにも  
なります



103373

宮崎県産 上沖らっきょ 100g

特別価格 **440円**(税込475円)

【賞味期間】120日 126kcal/100g



さっぱり!  
すっきり!  
すっぱい  
もの

ひゅうがなつ  
宮崎県産日向夏を使いました  
甘酸っぱいさわやかな風味が、  
口いっぱい広がります



103381 <sup>GMO</sup> <sup>不</sup> <sup>分</sup> <sup>別</sup>

日向夏グラッセ 30g×2個セット

480円(税込518円)

【賞味期間】240日 109kcal/1袋(30g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

2個セットで  
お届け

チャックシール付



完熟した紀州産南高梅を  
砂糖とりんご酢のみで、  
じっくり漬け込んで仕上げた  
シロップです



103390 <sup>GMO</sup> <sup>不</sup> <sup>分</sup> <sup>別</sup>

完熟梅シロップ 330g

838円(税込905円)

【賞味期間】300日 206kcal/100g

5倍希釈  
約1.4ℓ作れます

水やお酒、  
炭酸水で割って  
お使いください



P3 千葉から「おいしい」をお届けします

P8 スタッフが新商品を紹介します お先にいただきました!

豊かな食感、  
うまみとコク



地鶏ほどかたくなく、若鶏よりも歯ごたえがある、日本人好みの食感をもつ九州北部産の赤鶏です。穀物主体の飼料で育てています。余韻のある豊かな風味・香りが立ち、食感のよさを感じられます。

九州産みつせ鶏のもも肉・むね肉を  
さわやかな柚子胡椒だれに  
つけ込みました



【調理例】  
フライパン  
**103896** 冷凍 GMO  
みつせ鶏  
柚子胡椒焼き 180g  
**548円**(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)  
163kcal/1.0g/100g

国産柚子・青唐辛子・柚子果皮使用

唐辛子に加え、陳皮や山椒で香り高く、  
あおさやごまで風味豊かに仕上げた  
おとな好みの味わいです



【調理例】  
フライパン  
**103926** 冷凍 GMO  
みつせ鶏 大人の彩り  
七味焼き 180g  
**548円**(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)  
166kcal/1.4g/100g

九州産みつせ鶏使用

かむとうまみがあふれ出す  
備長炭で手焼きした歯ごたえのある炭火焼!



【調理例】  
電子レンジ ボイル  
次回以降  
値上げ  
**103888** 冷凍  
鶏もも炭火焼 140g  
**460円**(税込497円)

【賞味期間】180日 210kcal/2.1g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

宮崎県産親鶏モモ肉使用

ふっくらやわらか食感のつくね  
濃いめの味付けでごはんの友にぴったり!



【調理例】  
電子レンジのみ  
**103900** 冷凍 GMO  
みつせ鶏甘だれ  
焼きつくね 216g (8個入り)  
**588円**(税込635円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 197kcal/1.9g/100g

九州産みつせ鶏使用

混ぜて炊くだけ!  
みつせ鶏のコク深い味わいを  
楽しめる簡単とり飯



【調理例】  
**103861** 冷凍 GMO  
みつせ鶏とり飯の素 180g  
**430円**(税込464円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 183kcal/3.8g/100g

九州産みつせ鶏使用

北海道十勝めむろ産の枝豆を  
新鮮なまま急速冷凍  
甘みがあり、ふっくらしたむき枝豆です



加熱調理用  
電子レンジ ボイル  
**103489** 冷凍 GMO  
十勝めむろ むき枝豆 200g  
**550円**(税込594円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】豆 134kcal/0.4g/100g

【調理例】

長崎県産ぶりのうまみが  
ジュワッとあふれ出す  
竜田揚げです



【調理例】  
フライパン  
**103471** 冷凍 GMO  
フライパンでできる  
天然ぶりの竜田揚げ(骨取り)  
180g(7-10個)  
**590円**(税込637円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 142kcal/1.0g/100g  
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。

長崎県産ぶり使用

国産さんまをたれにつけ込み、  
小麦粉にかつお節とあおさを  
加えた衣をつけました



【調理例】  
フライパン  
**103934** 冷凍 GMO  
さんまのり  
おなか焼き 7-10枚140g  
**465円**(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 315kcal/0.5g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産小麦粉・あおさ使用

身がやわらかく、脂のついた国産いわしに  
添付の甘辛だれをからめて完成!  
食欲そそる一品です



【調理例】  
フライパン  
**103942** 冷凍 GMO  
いわし蒲焼丼  
6-9枚160g+タレ50g  
**496円**(税込536円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 177kcal/1.1g/100g  
※原料価格の高騰により、規格(6-11枚180g+タレ50g→6-9枚160g+タレ50g)と価格を変更しました。

【つかさ食品】

ほどよく脂のつたますに、ほんのり甘めの  
酢飯を合わせ、手押しで仕上げた  
富山の郷土の味です



【盛りつけ例】  
電子レンジ  
**103811** 冷凍 GMO  
ます寿し 330g  
**1,980円**(税込2,138円)

【賞味期間】180日 156kcal/0.2g/100g ※ますはチリ産

【丸龍庵】

頭から尾まで食べられる、  
小ぶりの豆あじにこだわって  
マリネに仕上げました



次回以降  
値上げ  
能登沖などでとれた  
豆あじを使用  
【調理例】  
**103837** 冷凍 GMO  
小あじマリネ 140g  
**580円**(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal/1.4g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

国産あじ・玉ねぎ使用

薄く削った「おぼろ昆布」が豆腐や納豆、  
おひたしなどの料理を  
いっそう引き立てます



おむすびにまぶしても◎  
おいしい和風おむすびに!  
【調理例】  
**132586** GMO  
漁師の豆腐ぶっかけ 18g  
**398円**(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (か) 327kcal/3.0g/100g

チャックシール付

【札幌食品サービス】

北海道産真昆布・  
国内製造かつお節・  
国産ねぎ使用

# 千葉から「おいしい」をお届けします



身がふつくら脂がうまい！  
**103951** 冷凍  
千葉の真いわし丸干し 3尾270g  
**356円** (税込384円)

千葉産原料使用

【賞味期間】120日 215kcal(1.3g/100g)  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産のゆずとレモンを  
たっぷり加えた、  
香り豊かなこだわりのぼん酢



**132501** GMO不分別  
千葉の醤油とゆずと  
レモンのぼん酢 200ml  
**648円** (税込700円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆  
70kcal(6.9g/100ml)

あざやかな色つやと豊かな風味の  
千葉県いすみ市産青のりです

千葉産原料使用



チャックシール付

あわびを育てた海水を再利用して養殖を行い、  
養殖に使用した水は浄化して再び海に戻す  
循環型陸上養殖で生産しています。  
※水量確保のため一部井戸海水を  
使用しています。

**132519**  
千葉の糸青のり  
原藻タイプ 5g  
**480円** (税込518円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】(え) (か)  
249kcal(8.1g/100g)

うまみ・香りのある原木椎茸です

九州産原木椎茸使用



【盛りつけ例】  
**103756**  
九州産原木椎茸お徳用 70g  
特別価格 **978円** (税込1,056円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

【ヤマタフード】(株)静岡

紅はるか特有のしっとりした食感と  
濃厚な甘さ、スイーツ感覚で  
食べられる干し芋です

**103985**  
紅はるかの干し芋  
いっぷく堂の  
はるかさん 100g×2  
**1,138円** (税込1,229円)

【賞味期間】300日 303kcal/100g

千葉県香取市産紅はるか使用



2袋でお届け

千葉産原料使用

【農業生産法人 いっぷく堂】(株)千葉

温めてふわとろ食感を楽しんでも、  
解凍してシャベット感覚でも  
濃い甘さが味わえる焼き芋です

**103977** 冷凍  
千葉産原料使用  
紅はるかの焼き芋  
いっぷく堂のはるかさん 300g  
**648円** (税込700円)

【賞味期間】180日 127kcal(0.1g/100g)

【農業生産法人 いっぷく堂】(株)千葉

千葉県香取市産さつまいもを米油で揚げ、  
ほんのり塩味に仕上げた口あたりの軽いチップスです

**103993**  
いっぷく堂  
おいもチップス 50g  
**550円** (税込594円)

【賞味期間】90日 513kcal(1.3g/100g)

チャックシール付

【農業生産法人 いっぷく堂】(株)千葉



千葉産原料使用

くせがなく脂ののった  
銚子産真いわしを使用した  
オイルサーディン

千葉産原料使用

賞味期間  
**3年**  
製造年月日からの  
日数です。

**132616** GMOにNO!  
銚子港  
オイルサーディン 100g (固形量70g)  
**432円** (税込467円)

【賞味期間】1095日 338kcal(0.8g/1缶分(100g))

【調理例】  
パスタにアレンジ!

株式会社 千葉産直サービス

旬のものしか使いません!  
銚子港で水揚げされた  
いわしを厳選素材で  
味付けしました

千葉産原料使用

**132624** GMOにNO!  
ミニとろイワシ味付  
100g (固形量70g)  
**387円** (税込418円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆  
254kcal(1.1g/1缶(100g))

【盛りつけ例】



【千葉産直サービス】(株)千葉

肉厚で歯ごたえのよいカットわかめです



【富士國産】(株)宮城

**103497**  
カットわかめ 55g  
**980円** (税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か)  
148kcal(21.6g/100g)



カット済  
使いやすい!

三陸産わかめ使用

【盛りつけ例】

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です



**103551** GMO不分別  
和歌山県産  
筍の土佐煮 180g  
**530円**(税込572円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 48kcal/1.4g/100g



〈盛りつけ例〉

# ごはんがすすむ おそうざい

歯切れのよい鹿児島県産割り干し大根に国産の人参、昆布を加えた、千葉県産有機しょうががさわやかに香るしょうゆ漬けです



**103501** GMO不分別  
千葉県産  
生姜こんぶ  
ぱりぱり大根 110g  
**350円**(税込378円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 111kcal/2.6g/100g



〈盛りつけ例〉

鹿児島県産割り干し大根・千葉県産有機しょうがが使用

パリッとした食感を  
お楽しみください!

## 合めまだ

契約栽培した国産高菜を塩とウコンでじっくり漬けたんだ高菜漬です



**103446**  
めはり高菜漬 150g  
**418円**(税込451円)

【賞味期間】120日 38kcal/4.2g/100g



〈やまだ〉和歌山

国産ふきを使用し白ごまの風味をきかせて甘辛く仕上げました



**103586** GMO不分別  
ふきのきんぴら 150g  
**530円**(税込572円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 70kcal/2.1g/100g



〈丸山食品〉新潟

国産ひじきをじっくりやわらかく炊き上げましたおにぎり、白あえ、パスタ、サラダ、お茶漬けなど、幅広くご利用いただけます



**132632** GMO不分別  
塩吹ひじき 30g×2袋  
**638円**(税込689円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 132kcal/17.2g/100g



〈リアス〉千葉

2袋でお届け

国産ひじき使用

シャキシャキ食感の国産しょうがとおかかをあっさりとした味わいに炊き上げました



**103535** GMO不分別  
生姜でごはん 70g  
**600円**(税込648円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】麦 豆 9kcal/0.3g/1食分(5g)



〈純正食品マルシマ〉香川

小豆島産生のりの食感と風味を生かして炊き上げたのり佃煮です



**103683** GMO不分別  
小豆島生のり 100g  
**378円**(税込408円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 134kcal/4.8g/100g



〈宝食品〉香川

瀬戸内小豆島産生のり・しょうゆ使用

180日以上熟成発酵させて仕上げためか床です。捨て漬け不要で、簡単においしいぬか漬けが作れます。

**103781** GMO不分別  
おばあちゃんの味  
熟成ぬか床 1kg  
**780円**(税込842円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 147kcal/4.9g/100g



〈梅の味〉和歌山

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの皮などを使用しているため、ほんのりと甘みが出てぬか床のうまみも増す補充専用の足しぬかです。

**103799** GMO不分別  
うまみの素 200g  
**485円**(税込524円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 354kcal/13.6g/100g



〈梅の味〉和歌山

チャップシール付

お好み焼、冷や奴、サラダ、和風スパゲティなどいろいろな料理のトッピングに!



**132667**  
鹿児島県産本枯れ鰹削り節  
(小花削り) 40g  
**598円**(税込646円)

【賞味期間】300日 351kcal/1.2g/100g



〈リアス〉三重

8分搗きにする事で麦の甘み、食物繊維を残した国産もち麦



**103608**  
これぞ日本のもち麦  
ひめむぎ  
媛もち麦 324g(18g×18袋)  
**800円**(税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 58kcal/1袋(18g)



〈加戸米販〉静岡

プチプチもちもち

白米2合に本品1袋(18g)を入れてご使用ください

もちもちとした食感を楽しめます

秋田県大潟村で、農薬、化学肥料を栽培期間中使わずに栽培された黒米(もち米)です。



**132543** JAS  
黒米(朝紫) 160g  
**700円**(税込756円)

353kcal/100g



〈アイリツツ〉秋田

白米3合に対し  
大さじ1杯が目安です

水加減は白米3合の分量を目安に、やわらかめがお好みでしたらやや多めに入れてください。

にんにく風味がくせになる  
ツナ缶詰です

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

青森県産にんにく使用

〈調理例〉

**103641** GMO  
不分別

あいこちゃん  
ガーリック・ツナ  
まぐろ油漬けフレーク 70g×3

**373円** (税込403円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 225kcal(糖)0.6g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡

ガーリック

油漬け

特製野菜スープと大豆油につけ込み  
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈伊藤食品〉静岡

〔沖縄の塩 シママース〕使用

**103616** GMO  
不分別

あいこちゃんツナ  
まぐろ油漬けフレーク  
70g×12

**1,456円** (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal(糖)0.7g/1缶70g

〈調理例〉

油漬け

国産の鯖を国産大豆と国産米を使用した  
津軽味噌とてんさい糖で煮込みました

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈盛りつけ例〉

**103659** GMO  
にNO!

あいこちゃん  
プレミアム鯖味噌煮  
190g(固形量140g)×2

**676円** (税込730円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 222kcal(糖)1.1g/100g

〈伊藤食品〉青森

2缶でお届け

ヘルシー志向の方におすすめ!  
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

**103624** 〔沖縄の塩 シママース〕使用

あいこちゃんツナ  
まぐろ水煮フレーク  
70g×12

**1,456円** (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 46kcal(糖)0.7g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡

水煮

食塩不使用で素材の味を  
生かしました

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

**103632**

あいこちゃんツナ  
まぐろ水煮フレーク  
(食塩不使用) 70g×12

**1,456円** (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 48kcal(糖)0.1g~0.4g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡

食塩  
不使用

国産野菜をそのまま低温熱風乾燥  
みそ汁にチャーハンにと、  
手軽にお使いいただけます

キャベツ  
人参  
小松菜  
大根

ラーメンや  
チャーハンにも!

〈調理例〉

**103748** GMO  
不分別

国産野菜みそ汁の具 100g

**1,050円** (税込1,134円)

【賞味期間】270日 334kcal(糖)0.1g/100g

〈さつま屋〉千葉

チャックシール付

国産原料にこだわり、しょうゆのうまみと  
ほどよい甘さで、煮魚から照焼きまで  
おいしく仕上げます

濃縮タイプ  
本品1:水2でうまい煮魚  
これ1本!  
※白身魚の場合

〈調理例〉

**103667** GMO  
不分別

素材活 煮魚つゆ 300ml

**730円** (税込788円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 214kcal(糖)5.9g/100ml

〈ココノエフーズ〉愛知

酵母エキス等  
エキス類 不使用

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用  
まるやかであと味すっきり、  
煮物などにお使いいただけます

めんつゆにも  
おすすめですよ!

濃縮2倍  
タイプ

〈調理例〉

**103675** GMO  
にNO!

厳選厚削り節使用つゆ 400ml

**762円** (税込823円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 89kcal(糖)7.5g/100ml

〈ココノエフーズ〉愛知

酵母エキス等  
エキス類 不使用

お湯を注ぐだけ!  
国産舞茸とゆずの風味が  
楽しめます

賞味期間 **2年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

**103705** GMO  
不分別

お吸い物 舞茸  
(国産舞茸・ゆず皮使用)  
5.7g×10個

**2,500円** (税込2,700円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 豆 22kcal(糖)0.9g/1食(5.7g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈上越フーズ〉新潟

しょうがのきいた和風コンソメに  
淡路島産玉ねぎの甘みがマッチします

各5個ずつ  
合計10個

しょうがのきいたチキンピヨんに  
国産ごぼうのうまみが  
広がるスープです

〈和風コンソメ調理例〉

〈チキンピヨ調理例〉

**103713** GMO  
不分別

高知県産黄金生姜スープ  
(旨みチキン・  
和風コンソメ) 2種×各5個

**2,000円** (税込2,160円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 旨みチキン:32kcal(糖)1.2g/1食(9g)、  
和風コンソメ:33kcal(糖)1.0g/1食(9.3g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈イー・有機生活〉新潟

ジョイファーム小田原

みかん生産者  
青木浩恭さん

さわやかな酸味と、  
やさしい甘み  
交流から商品化された  
オリジナルシロップ

〈イメージ〉

**103721** GMO  
にNO!

小田原の緑みかん  
シロップ 1000ml

**2,158円** (税込2,331円)

【賞味期間】240日 150kcal/100g

※みかんの成分が浮遊・付着する場合がありますが品質には問題ありません。  
※水、お湯、炭酸水、お酒などお好みで3~5倍に割ってお飲みください。

希釈タイプ  
お好みの濃さまで  
お召上がりください

〈ジョイファーム小田原〉神奈川

成熟前はやわらかい北海道道東産棹前昆布を  
食べやすいよう細くさみしました

煮物、みそ汁、  
サラダなどいろいろ  
お使いいただけます!



〈調理例〉

**103772**  
北海道産きざみ昆布 80g  
特別価格 **598円**(税込646円)  
【賞味期間】365日 104kcal(10.8g/100g) (北連物産)産北海道

チャックシール付

うまみが強く少し粘り気のある  
とろみもつのが特徴です  
普段使いにおすすめです

だしをとったあとは、  
煮物などに  
お使いいただけます



〈盛りつけ例〉

**103764**  
北海道産 根昆布 215g  
**1,200円**(税込1,296円)  
【賞味期間】365日 140kcal(7.6g/100g) (北連物産)産北海道

京都の伝統野菜 九条ねぎ使用  
口あたりがやわらかで  
甘みがあるのが特徴です



〈盛りつけ例〉

**103462**  
乾燥九条ねぎ 10g  
**328円**(税込354円)  
【賞味期間】365日 37kcal/10g (こと京都)産京都

チャックシール付

湯戻し不要、そのままお鍋に入れるだけ!  
国産大豆を使用した凍り豆腐です



〈調理例〉

**132641** GMO iNNOI  
凍り豆腐 みそ汁用 60g  
**399円**(税込431円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 496kcal(1.1g/100g) (リアス)産千葉

チャックシール付

9種類の国産具材を使用しました  
みそ汁、スープに入れるだけ

国産  
切干大根  
素干しばらり  
とろろ昆布  
凍り豆腐  
人参  
もずく  
わかめ  
椎茸  
ねぎ



〈調理例〉

**132659** GMO iNNOI  
海藻たっぷり  
根菜入りみそ汁の具 21g  
**633円**(税込684円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(え)(か) 199kcal(2.2g/100g) (リアス)産千葉

チャックシール付

国産かたくちいわしを、塩・酸化防止剤を  
使わずに加工した、いわし本来の味が  
楽しめるいりこです



〈盛りつけ例〉

**103802** 真水炊き製法  
塩無添加いりこ 130g  
**865円**(税込934円)  
【賞味期間】179日 【アレルギー】(え)(か) 318kcal(1.8g/100g) (フジイチ)産福岡

チャックシール付

青森県産にんにく使用  
青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、  
発酵させました。独自の甘みと酸味が特徴です。



〈イメージ〉

**132551**  
黒にんにく 100g  
**890円**(税込961円)  
【賞味期間】365日 179kcal/100g (エージーシー)産青森

チャックシール付

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆  
割れ欠けが含まれていますが、  
素材の甘さ、香ばしさが  
楽しめます

そのままポリポリ  
食べられる



〈盛りつけ例〉

**103543** GMO iNNOI  
無選別北海道産黒大豆 175g  
**450円**(税込486円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 442kcal/100g (鮎オバタ)産愛知

チャックシール付

黒ごま・アーモンド・きなこの  
栄養素が一度にとれる!

香ばしさと  
コクがくせになる



〈調理例〉

**103560** GMO iNNOI  
黒ごま  
アーモンドきなこ 160g  
**500円**(税込540円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)(落)(え)(く) 477kcal/100g (タクセイ)産愛知

青森県産大根を使用  
ほのかな甘みとうまみ、しっかりした食感を  
お楽しみください

食感を生かすため  
若干太めの6mm幅で  
カットしています!



〈調理例〉

**103730**  
青森県産  
切り干し大根 100g  
**498円**(税込538円)  
【賞味期間】365日 344kcal(0.6g/100g) (柏崎青果)産青森

チャックシール付

瀬戸内海産かたくちいわし使用  
かつお節粉と  
同じように使えます。  
酸化防止剤  
不使用のため、  
開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、  
サラダなどに!  
お好み焼きやチヂミに  
ふりかけるのもおすすめ!

カルシウム  
100g当たり  
2200mg含有



〈盛りつけ例〉

**132535**  
にぼしの粉 200g  
**830円**(税込896円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 298kcal(4.3g/100g) (大住海産)産広島

チャックシール付

カナダ産有機栽培  
亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油  
日本国内の有機認証工場 で充填しました。

α-リノレン酸  
含有  
※オメガ3系  
脂肪酸の一種

1日に約小さじ1杯  
(4.6g)が目安です。



〈調理例〉

**132578**  
有機亜麻仁油 180g  
**1,750円**(税込1,890円)  
【賞味期間】365日 900kcal/100g 【次回予定】7月2回 (バイオオリジナルアジア)産大阪

「げたんは」とは下駄の歯の意味で、格好が似ていることからこの名前が付けられました。素朴な味わいの鹿児島県の郷土菓子です。



〈南海堂〉鹿児島県

**103403** GMO不分別  
南海堂のげたんは 10枚  
**480円**(税込518円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦  
341kcal/100g

1枚の大きさ：最長辺 約10.5cm・高さ 約5.5cm・厚さ 約1cm

九州産小麦・さとうきび、鹿児島県産鶏卵使用

〈盛りつけ例〉

塩分も補給できる「長期保存可能な塩ようかん」

ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給！災害時の常備品としてだけでなく、激しい運動のあとにもおすすめです。

賞味期間

3年

製造年月日からの日数です。



〈若山商店〉栃木県

**103519** GMO不分別  
災害備蓄 塩ようかん  
15g×15本入  
**500円**(税込540円)

【賞味期間】1095日 40kcal/0.1g/1本(15g)

〈盛りつけ例〉

栗の風味を丸ごと閉じ込めました。しっとりやわらかい甘納豆です。



〈盛りつけ例〉

目安個数：6～8個

**103438** GMO不分別  
渋皮栗甘納豆 100g  
**1,280円**(税込1,382円)

【賞味期間】90日 326kcal/0.1g/100g

〈農業生産法人 すき特産〉宮崎県

宮崎県小林市産須木栗使用

国産さつまいもを使用したほんのり塩味がきいた芋けんぴです。



〈盛りつけ例〉

**103578** GMO不分別 20個入  
小さな塩けんぴ 7g×20個  
**600円**(税込648円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】卵(乳)(麦)(落)(え)(か)(く)  
33kcal/1個(7g) ※割れや欠片が入ります。

約7cm 約14cm 約20cm

マイナット 岐阜県

個包装入

愛媛県西宇和産みかんを使用。甘みが強い冷凍みかんです。



皮付き

**103845** 冷凍  
えひめのあまーい  
冷凍みかん 250g(2Sサイズ5個入り)  
特別価格 **478円**(税込516円)

【賞味期間】730日

〈農業生産法人 小林果園〉愛媛県

だだちゃ豆の香りが際立つ風味豊かな一品です。



〈盛りつけ例〉

**103829** 冷凍 GMO不分別  
ずんだもち 6個  
**1,200円**(税込1,296円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳豆(卵)(麦)(そ)(え)(く) 283kcal/0.3g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈達商〉山形県

山形県庄内産だだちゃ豆・でのもち使用

うるち米を串焼きにした中部地方に伝わる郷土料理。やわらかい食感でさめてもおいしい。やさしい味わいの五平もちです。



〈調理例〉

電子レンジ ポイル  
**132608** GMO不分別 五平もち1本：約70g  
五平もち 五平餅4本、たれ4袋  
**1,000円**(税込1,080円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】く豆(落) 172kcal/0.5g/1食(76g)

〈在来屋〉長野県

長野県産コシヒカリ使用

くるみとごまを使ったみそだれ

さわやかな甘み。マイルドな味わい。鹿児島県の離島・喜界島の黒糖(固形タイプ)です。色が薄く、さわやかな甘さが特徴。料理に使うと甘みとコクがでます。



〈盛りつけ例〉

**132560**  
喜界島黒砂糖 300g  
**590円**(税込637円)

【賞味期間】300日 379kcal/100g

〈松村〉鹿児島県

チャックシール付

ほどよい甘さとやわらかさ。懐かしさを感じるきなこ棒です。



〈盛りつけ例〉

12袋入  
**103411** GMO不分別  
きなこ棒 3本×12袋  
**748円**(税込808円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦) 77kcal/0.1g/1袋(3本)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈吉永製菓〉東京都

草加電業煎餅本舗



〈盛りつけ例〉

4種入り  
しょうゆ ごま あおさ えび  
**103420** GMO不分別  
草加煎餅 匠のこだ割り 120g  
**548円**(税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】小麦(卵)(乳)(落) 醤油：367kcal/2.5g/100g、胡麻：405kcal/3.6g/100g、あおさ：375kcal/2.3g/100g、えび：370kcal/2.7g/100g

〈草加電業煎餅本舗〉埼玉県

チャックシール付

国産レモンライスと沖縄の塩シママースで味を調えたやさしい味わいのはちみつです。



〈レモンイメージ〉

**132594** GMO不分別  
塩レモン蜂蜜 400g  
**800円**(税込864円)

【賞味期間】730日 198kcal/0.2g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈調理例〉

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

銚子港で水揚げされためばちまぐろをひと口サイズにカットしてパン粉付けしました  
お好みでソースやタルタルソースをかけてお召し上がりください

千葉県産原料使用 **新登場!**

〈千葉県漁業協同組合連合会〉銚子産

揚げる 目安個数：6~10個

**103969** 冷凍 GMO (E・NO) **103969**

**銚子産まぐろカツ** 180g

**498円**(税込538円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦  
140kcal(食)0.2g/100g

原材料名：めばち(銚子産)、衣(パン粉(小麦を含む)、てんぷら粉(小麦粉(小麦(国産))、米粉(うるち米(国産))、コーンフラワー、みかん粉末、コーンスターチ)／膨張剤

〈調理例〉

**お先にいただきました!**

サクッとした薄めの衣をまとったまぐろは、くさみもなく、さっぱりした味わいです。肉厚でしっかりした食感なので、まぐろのうまみが口いっぱいに広がります。私はシンプルにお塩でいただきましたが、これからの時期はおろしポン酢で食べるのもおすすめです! パルスダイニング商品担当 高橋

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉県産原料使用

天ぷらもおすすめです!

下ごしらえの手間いらず

〈調理例〉

**132527** 冷凍 **132527**

**房総産湯通し 菜の花** 250g

**530円**(税込572円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

〈寿司食品〉千葉県

米粒加工をしないため、プチプチした食感が楽しめるのが特徴です

国産もち性大麦使用

チャックシール付

もち麦

〈永倉精麦〉静岡産

機能性表示食品

【届出表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号E233】【機能性関与成分】大麦β-グルカン…1,055mg/1日摂取目安量(18g)

**103454**

**国内産もち麦(丸麦)** 600g

**598円**(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)

〈調理例〉

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げたはちみつ梅です

紀州南高梅使用

塩分約7%

〈芝田商店〉和歌山

**103594** GMO 不分別 **103594**

**素朴な紀州南高梅 はちみつ梅** 180g

**880円**(税込950円)

【賞味期間】180日 101kcal(食)7.7g/可食部100g

〈盛りつけ例〉

具材をしっかりソテーした、昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで焼き上げた、やさしい味わい

〈調理例〉

電子レンジ 沸騰

**103853** 冷凍 GMO 不分別 **103853**

**お母さんのナポリタン** 250g×4

**1,200円**(税込1,296円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆(卵)(乳)(え) 158kcal(食)1.3g/100g

〈昭和ミート〉静岡産

北海道産じゃがいもでチーズを包み込んだポテトもち

揚げ時間 170~180℃で約4分30秒

〈調理例〉

揚げる

**103870** 冷凍 GMO 不分別 **103870**

**ほっかいどうポテトもち(チーズ入り)** 800g(20個入り)

**1,130円**(税込1,220円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal(食)0.9g/100g

〈モリタン〉北海道

一口サイズのチーズ入りスナックチキン 食べるとふわっと口の中にチーズの風味が広がります

国産鶏肉・鶏皮使用

〈調理例〉

電子レンジ 揚げる

目安個数：19~22個

**103918** 冷凍 GMO 不分別 **103918**

**コロコロチキンチーズ味** 170g

**460円**(税込497円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 286kcal(食)1.3g/100g

〈ココロチキン〉佐賀

北海道産小豆のうまみを引き出すために、ていねいに炊き上げたぜんざいです

あっさりとした甘さのぜんざい

北海道産小豆使用

〈若山商店〉栃木

**103527** GMO 不分別 **103527**

**冷やしぜんざい** 6個

**680円**(税込734円)

【賞味期間】90日 151kcal/100g

〈盛りつけ例〉

抹茶のkokと玄米の上品な味わいがマッチしたまろやかな玄米茶です

国産米・緑茶・抹茶使用

〈イメージ〉

お湯出し 水出し 両用タイプ

**103691** **103691**

**まろやか抹茶入玄米茶 ティーバッグ** 120g(40袋)

**510円**(税込551円)

【賞味期間】540日

〈野村産業〉茨城

アレルギーの表示を行っています。  
※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみでの表示となります。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・菌には表示しません。  
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 不分別

GMO (E・NO) (食品) GMO 不分別

生産・流通・製造過程において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。\*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO (E・NO) (飼料) GMO (E・NO) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO (E・NO) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別別の原料が使われている

不分別 GMO (E・NO) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げる オートスター 沸騰 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。