

わたぼうし 4月号

親子で楽しもう♪お料理セットでクッキング

「レシピ付き」「たれ付き」「カット済み野菜」「食材は使い切り」で毎日のごはん作りに頼もしいサポーターとなるパルシステムのお料理セット。調理が簡単なのでお子さんのお料理デビューにもぴったりです。こどもの日のランチを親子で楽しく作りましょう♪折り紙でこいのぼりのはし袋も作りますよ。



開催日時: 5月5日(火・祝) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の 1) 102 料理教室

交通: JR 常磐線・京成松戸線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 榎本さん

参加人数: 小学生以上の親子 12 組(大人の方お一人でもご参加いただけます) 参加費: 無料

保育: あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円)※一緒に参加はできません

※切: 4月17日(金)(お電話は 15:30 まで)。4月24日(金)までに当落の結果をお知らせします。



おいしさ実感!初めての手作りパン作り

素材にこだわり、手間ひまを惜しまずていねいに焼き上げた“ほんもの”のパンのおいしさの秘密を(株)パルブレッドさんから教えていただき、3種類のパンを生地から作る体験をします。手作りだからこそ味わえるできたてのおいしさを楽しみましょう♪



※生地の材料に「小麦・卵・乳」を含みます。

副材料に含まれるアレルギー物質に心配のある方は事前にお尋ねください。

開催日時: 5月27日(水) 10:30~13:30 (10:15~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の 1) 102 料理教室

交通: JR 常磐線・京成松戸線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: 株式会社 パルブレッド

参加人数: 20 名 参加費: 無料

保育: あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円)※一緒に参加はできません

※切: 4月17日(金)(お電話は 15:30 まで)。4月24日(金)までに当落の結果をお知らせします。



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2026年4月6日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

新年度のご挨拶

センター長 丸岡 寛

着任2年目となる今年度は、皆さんからいただいた貴重な声をより具体的に形にしていき皆さんが参加したいと思う、つどいを開催して参ります。

引き続き松戸センターを宜しく願います。



供給長 祐成 祥浩

引き続き、松戸センター供給長をさせていただきます。センター職員、組合員の皆さんと素晴らしいセンターになるように精一杯務めさせていただきます。



営業長 平野 真一朗

4月より松戸センター営業長に着任いたしました。日頃より私たちの活動にご参加いただきありがとうございます。組合員の皆さんとの交流を楽しみにしております。



6月開催予定

6月26日(金)パルシステムのつどい
「からだを整える☆栄養たっぷりスープ」
会場: 東部市民センター

開催場所等が変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)
TEL: 0120-861-018(月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします!

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
 - ② お名前
 - ③ 年代
 - ④ 組合員番号
 - ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
 - ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)
- ※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

組合員以外のお申し込みもOK!

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【LPA 講座】 これからの住まい、どう考えますか ~介護施設の種類と選び方~
本人の思いを大切にしたい住まい選びとは？



これからの住まいについて知っておくことは安心につながります。高齢期の住まいには、自宅で暮らす、住み替える、介護施設に入るなどの選択があります。今回は介護施設に着目し、種類や選び方のポイントを LPA(ライフプラン・アドバイザー)がご紹介します。本人の思いを大切にしたい住まい選びをいっしょに考えてみませんか。

- ◆日時:5/28(木) 10:00~12:00
 - ◆会場:パルシステム千葉船橋本部
(船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
 - ◆参加費:無料
 - ◆定員:35 名程度
 - ◆〆切:5/19(火)
- ※応募者全員に 5/20(水)までに当落結果をお知らせします。

お申込みはこちら▶



お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ> 1/29(木)開催

【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告

~いつもそのままにしている方に聞いて欲しい~



毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままにいませんか？
実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が満載です。所得税の計算方法を知ることで、源泉徴収票や年末調整、確定申告についての理解を深めましょう。
初心者にもわかりやすい基本的な内容を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお伝えします。

▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込〆切:4/30(木)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

子育て中のママたち集まれ~!

<子育て座談会 in パルひろば☆ちば>
みんなでしゃべりしてワイワイ楽しみましょ☆



毎月オンラインで開催している『子育て座談会』。今回は画面を飛び出して、会場で開催します！
たまには自分の時間を作りたいママも、仕事と育児の両立で奮闘しているママも、受験が終わってホッと一息のママも、とにかく大集合！
おいしいお菓子と飲み物でリラックスしながら、日ごろのあれこれをおしゃべりしましょ☆

- ◆日時:4/29(水・祝)10:30~12:30
 - ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町18-10-1F)
JR「千葉」駅徒歩5分、
京成「千葉」駅徒歩7分
 - ◆定員:15名(応募多数の際は抽選)
 - ◆参加費:無料
 - ◆保育:あり(定員10名)
※4カ月~お預かりできます
保育料:500円/人(チーパス提示で200円)
 - ◆〆切:4/19(日)
- (※応募いただいた方全員に4/22(水)までにご連絡します。)



お申込みはこちら▶

*お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課



5月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セ-ター	〆	
産直	オンライン工場見学 from 北海道 野付の産直はたて・いくら・鮭	「森を育み海を守る」植樹活動をしている(野付漁協)より、漁獲から製品化までの流れをご紹介します。	5/14 (木)	10:30~ 12:00	習志野	4/17 (金)
くらし	安心につながる 知って得する*生前対策講座	「そろそろ考えなきゃ」と思っているけれど、何から手をつけたらいいかわからない…。将来の相続トラブルや財産管理など元気づけながらできる対策を分かりやすく説明します。	5/12 (火)	13:00~ 15:00	稲毛	4/20 (月)
平和	「檻の中のライオン」憲法学習会	「檻の中のライオン」著者で弁護士の大樹(はんど)うたいき先生を講師にお迎えし、「憲法」について学習します。	5/22 (金)	10:00~ 12:00	印西	5/1 (金)

ママ・パパの息抜き
にもどうぞ♪

親子で！友だちと！みんなで遊びにきてね♪
<5月あそびの広場>



『あそびの広場』は、「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、絵本の読み聞かせや手あそび、季節のあそびなどを親子で楽しむイベントです。
申込み不要、時間内は出入り自由です。
組合員以外の方も参加 OK！お友だちを誘ってお気軽にどうぞ♪

- ◆日時:①5/7(木) ②5/21(木)
①②ともに10:30~12:00
(11:00ごろまでにご入室ください)
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森
流山市おたかの森東1-3-1 プラティークヴェール 1階
(東武・TX「流山おたかの森」駅より徒歩3分/駐車場なし)



お問い合わせ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

ぜひお試し
ください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「源助だいこんおろしぽんず」

大根おろしは体にいいと言われているので日頃から取り入れたいと思いつつ、忙しかったり用意するのが面倒だったり…。でも、この商品に出会ってからは手軽に大根おろしを取り入れられて、しかも茹でた豚肉とお野菜にかけるだけでしっかりメイン料理に！家族からも「おいしいし、彩りもよいので週に一回食べたい！」と好評です。冷蔵庫に常備しておきたい一品です！

(商品伝えるサポーター R・S さん)

源助だいこんおろしぽんず 200ml 5月2回 食楽広場 380円(税込410円)



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課