

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年5月1回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 4月27日(月)~5月1日(金)

商品配達日 5月11日(月)~5月15日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

★★★★★
組合員の声
とにかく8歳の孫が大喜び。いままで一番おいしいとのことでした。確かにやさしい味でくせがなく、揚げても形が崩れません。大きさも小さすぎず1食にちょうどいいです。また買いたいです。

こだわりパン粉
北海道産小麦を使った
自社製焼き立て
生パン粉使用

揚げ時間
175℃~180℃で
約6分

北海道産のかぼちゃで作った
こだわりのかぼちゃコロックです。

103161 冷凍 GMO不分別 揚げる
サクリほくほく南瓜コロック 70g×10個
特別価格 **703円(税込759円)**
【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 小麦 豆 158kcal/個0.6g/100g

〈調理例〉
〈モリタン〉◎北海道

クチコミでも高評価★
パルシステム千葉
組合員の
おすすめ

★★★★★
組合員の声
子どもが普通のもち麦を嫌がるので、このもち麦を使ってみました。米粒と大きさも色も同調していて、これなら食べられると言っていました。雑穀が苦手な家族がいて、でも雑穀ごはんが食べたいという方にいいと思います。

お米に混ぜて
炊くだけ!

国産もち性大麦使用

〈調理例〉

103136
国内産もち麦
(米粒麦) 600g
880円(税込950円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)

国産もち性大麦を米粒状に加工しました。
白米となじみやすく、食べやすいのが特徴です。

機能性表示食品
【機能性表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。
【届出番号】E2321
【機能性関与成分】
大麦β-グルカン…1,055mg/1日摂取目安量(18g)

〈永倉精麦〉◎静岡

★★★★★
組合員の声
想像していた以上においしくて満足しました。スパイシーさもあり、ビールにもピッタリでした。調理も冷凍のまま焼くだけで簡単でいいですね。

国産鶏むね肉を使用。バジルとレモンの香りが食欲をそそります。

103152 冷凍 GMO不分別
地養鳥のフライパン焼き
(バジルレモン味)
240g(標準9枚入り)
550円(税込594円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 小麦 豆 (卵) 141kcal/個1.5g/100g

〈調理例〉
〈フライパン〉
〈印南食品〉◎兵庫県

★★★★★
組合員の声
あんこが少し多めのおはぎを混ぜこぜにしたようなお菓子で、おはぎほどもっちりしていません。ちよつとうるち米っぽいんです。少しずつ切って食べていたら、あっという間になくなりました。塩味もきいていて、おはぎより食べやすいです。

あんこもち米を使用した
秋田県東成瀬村の郷土菓子。
素朴でやさしい味わいです。

あずきでっちの
大きさ:
長さ約13cm・
幅約6cm・
高さ約4cm

103144 冷凍 GMO不分別
あずきでっち 300g
880円(税込950円)
【賞味期間】365日 168kcal/個0.5g/100g

〈盛りつけ例〉
〈TAKAYA OYAMAFOODS〉◎秋田

★★★★★
組合員の声
これに出会ってから唐揚げのつけだれとして使用しています。自分で作る手間が省けて便利です。前日にお肉をつけておいてさっと揚げられるので楽ちんです。

焼肉や餃子の
たれにも◎

炒め物や煮物など、幅広く使える
しょうゆベースの便利な調味料。

103128 GMO不分別
せんだい ヤンニョムジャン
趙さんの味 仙臺薬念醬 240g
特別価格 **644円(税込696円)**
【賞味期間】366日 【アレルギー】小麦 豆 128kcal/個5.3g/100g

〈調理例〉
〈趙さんの味〉◎宮城

※星の数はカタログ制作時の平均点です。

パルシステムの予約米でおなじみ「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、使いやすい個包装の切りもちです

なめらかなでよくのびる

千葉県原料使用

103772
ちば緑耕舎の
生きりもち 1kg
1,380円
(税込1,490円)
【賞味期間】300日 235kcal/100g

パルシステムの予約米でおなじみ

ちば緑耕舎

米の種類はマンゲツモチ

ちば緑耕舎もち米生産者 吉植一貴さん

ふっくらと一粒一粒がしっかりした弾力もち、粘り、コシがありながら食感はやさやかなのが特徴です。

揚げる

103781
ちば緑耕舎のもちあられ 200g
420円(税込454円) 【賞味期間】365日 326kcal/100g

150度~170度の油でキツネ色に揚げた後、塩やしょうゆなど、お好みの味付けでお召上がりください

千葉県原料使用

103772

千葉から「おいしい」をお届けします

千葉県産海苔をおにぎりにちょうどよいサイズにカットしました。甘みある口溶けと香りのよさが特徴です

千葉県原料使用

103764
千葉県焼のり
(おにぎり・惣菜用)
板のり10枚(3切30枚)
698円(税込754円)
【賞味期間】270日 【アレルギー】(え)(か) 9kcal/板のり1枚(3g) 原材料名:乾のり

肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉県旭市産乾燥きくらげ

千葉県原料使用

103799
スライス 20g
498円(税込538円)

103802
ブロック 16g
398円(税込430円)

宮崎県産の鶏むね肉をしょうがとにんにく、しょうゆにつけ込んで仕上げた唐揚げです

電子レンジで温めるだけ!

103195 冷凍 GMO不分別
宮崎産若鶏の和風唐揚げ 500g
1,180円(税込1,274円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦豆(卵)(乳)(落) 278kcal/0.5g/100g

国産鶏ささみを使用。ハーブの香りとサクサク食感がたまりません

103705 冷凍 GMO不分別
ささみ香草オリーブ仕立て 230g(標準10枚入り)
548円(税込592円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)(乳) 96kcal/1.0g/100g

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用したジューシーで食べやすいひと口サイズのミニメンチカツです

103675 冷凍 GMO不分別
ミニメンチカツ 190g(10個入り)
408円(税込441円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵乳麦豆(え)(か) 54kcal/0.2g/1個(19g)

れんこんの食感と風味を生かしたひと口サイズのカレー味のコロケです

国産じゃがいも・れんこん・人参使用

103497 冷凍 GMO不分別
ぷちカレーボール 210g
428円(税込462円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦豆(卵)(乳)(え)(か) 128kcal/1.1g/100g

国産ごぼうをふんだんに使用した香り豊かなしゅうまい

103501 冷凍 GMO不分別
鶏ごぼうしゅうまい 216g(8個入り)
434円(税込469円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵麦豆(乳)(え)(か) 183kcal/1.1g/100g

甘酢だれがよくからんだ大ぶりのふわふわだんごです

103519 冷凍 GMO不分別
大きな豆腐肉団子 340g(固形量208g) 8個入り
555円(税込599円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵麦豆(乳)(え)(か) 161kcal/1.0g/100g

千葉県産大豆を使って
とろ火でじっくり炊き上げました

千葉県
原料使用

千葉県産大豆・
北海道産昆布使用



〈菊田商店〉東京都

103250 **GMO**
LENO!

千葉の大豆で作った
とろ火炊き昆布豆 180g

398円(税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 280kcal@0.6g/100g

〈盛りつけ例〉



国産もち米・うなぎ使用

コク深い味付けをした
国産もち米に、
国産のうなぎ蒲焼きを
トッピング!

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み
せいろでじっくり蒸し上げた、ちまきです



電子レンジ 蒸す

〈アイケイ食品〉静岡県

103691 **冷凍** **GMO**
不分別

うなぎおこわ
(山椒付き) 400g(4個入り)

1,680円(税込1,814円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆
217kcal@0.9g/100g

〈調理例〉



国産さんまを、素材のうまみを引き出す
「しょうゆ糍」に一晩つけ込みました

〈調理例〉

103721 **冷凍** **GMO**
不分別

さんましょうゆ糍漬
4枚120g

465円(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 274kcal@1.6g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈つかさ食品〉千葉県



103217 **冷凍**

ふぞろい北海道産
たこぶつ切り 180g

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】180日 91kcal@0.6g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈札幌中一〉北海道

水揚げ後の北海道産水たこをボイルし、
一口サイズにカットしました
解凍後そのままお召し上がり
いただけます

アヒージョに

〈調理例〉

脂ののったノルウェー産さばを
西京味噌につけ込んだ
風味豊かな一品です

〈調理例〉

103713 **冷凍** **GMO**
不分別

さば西京味噌漬 180g

496円(税込536円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 317kcal@0.7g/100g
※原料価格の高騰により、規格(200g→180g)と価格を変更しました。

〈つかさ食品〉千葉県

小分けタイプの冷凍とろろ
使いきりタイプで便利です!

井やおそばに!

加工後急速冷凍することで、
長芋の鮮度と風味を
味わっていただけるように
仕上げました。

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

103179 **冷凍** 10袋入

青森県産とろろいも
300g(30g×10)

698円(税込754円)

【賞味期間】365日 70kcal/100g

〈あづま〉青森



あっさり鮭ととろ〜りチーズのメンチカツ
お子さまにもおすすめです

〈調理例〉

フライパン 揚げる

103730 **冷凍** **GMO**
不分別

フライパンでできる
鮭とチーズのメンチカツ

6個150g 418円(税込451円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 172kcal@2.0g/100g
※原料価格の高騰により、規格(8個200g→6個150g)と価格を変更しました。

〈つかさ食品〉千葉県

北海道芽室町で収穫されたえだまめを
収穫後4時間以内に急速冷凍し
鮮度とうまみを閉じ込めました

次回以降
値上げ

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103187 **冷凍** **GMO**
LENO!

十勝めむろ産えだまめ 500g

780円(税込842円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】豆 136kcal@0.5g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈ジェイエイめむろフーズ〉北海道



麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しをお楽しみください

徳島県
阿波特産

お徳用

〈小野製麺〉徳島

103357

手延半田めん
四季の麺 1800g(100g×18束)

2,580円(税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦
336kcal@6.1g/1食分(100g)
※ゆで後の食塩相当量:約0.6g/100g

〈調理例〉

国内で水揚げされたいかのげそを使用
ごろっとしたいかの食感と野菜の甘みが
感じられるかき揚げです

かき揚げ
うどんに!

国産玉ねぎ・人参・
ごぼう・いか使用

〈あんしん生活〉徳島

1枚の大きさ:
直径 約11cm・厚さ 約2cm

電子レンジのみ

103641 **冷凍** **GMO**
不分別

国産いかの
かき揚げ 140g(2枚)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)
(乳)(え)(か) 215kcal@0.1g/100g

〈調理例〉

〈調理例〉





produced by 大進食品

A mom deli(マム・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

北海道八雲町産生乳をコトコト煮込み、
国産かにを加えたクリームコロッケ

揚げ時間
170℃~175℃で
約3分

103578 冷凍 GMO 不分別
A mom (マム) 北海道八雲発
マム カニクリームコロッケ

240g (6個入)

520円 (税込562円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 か (卵) (え)
67kcal/個0.2g/1個 (40g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

コロッケの大きさ:
直径 約5cm・
厚さ 約1.5cm



大進食品 北海道

北海道産鮭と、
とろ〜りチーズがからみ合う
国産素材にこだわった
クリーミーなグラタンです

〈調理例〉
電子レンジのみ

103527 冷凍 GMO 不分別

A mom (マム)
オーガニックペンネの
サーモングラタン 340g (2個)

800円 (税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 382kcal/個0.8g/1個 (170g)



大進食品 長野

シーフード入りの
トマトソースに
とろけるチーズの
相性がぴったり!

電子レンジのみ

103535 冷凍 GMO 不分別

A mom (マム)
オーガニックペンネの
トマトソースグラタン
340g (2個)

710円 (税込767円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え 307kcal/個0.9g/1個 (170g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。



大進食品 長野

焼くだけで手軽に
マルゲリータ風春巻



大進食品 長野

フライパン

103543 冷凍 GMO 不分別

A mom (マム)
焼いて簡単ピザ巻き
イタリアン 200g (5本入)

598円 (税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 (卵)
(え) (か) (豆) 98kcal/個0.6g/1本 (40g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

春巻の皮は生地をひと晩寝かせているので

中はモチモチ、外はカリカリの食感に!

じゅわっとバターがお口にひろがる
じゃがバター春巻です



大進食品 長野

フライパン

103551 冷凍

A mom (マム)
焼いて簡単手巻き
じゃがバター 200g (5本入)

598円 (税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 (卵)
(え) (か) (豆) 74kcal/1本 (40g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

北海道産じゃがいもと玉ねぎ、国産豚肉を使った、
どこか懐かしい味わいのホクホクコロッケ



大進食品 北海道

揚げ

103586 冷凍 GMO 不分別

A mom (マム)
学校帰りのコロッケ 300g (5個入)

450円 (税込486円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か)
84kcal/個0.4g/1個 (60g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。



大進食品 北海道

お好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ〜りおいしいたこ焼きです



大進食品 兵庫

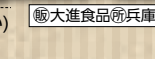
電子レンジのみ

103594 冷凍 GMO 不分別

マムのたこ焼き 330g (22g×15個)

530円 (税込572円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か)
25kcal/個0.1g/1個 ※たこはベトナム産



大進食品 兵庫

にんにく不使用 水を入れずに油で焼くだけ!
国産豚肉とキャベツを使った
食べやすいサイズの餃子です



大進食品 大阪

フライパン

103608 冷凍 GMO 不分別

マム 一口餃子
(にんにく抜き) お徳用

500g (50個入)

880円 (税込950円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 20kcal/個0.1g/1個 (10g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

たっぷり
50個入



大進食品 大阪

独特のモチモチ食感が人気の冷凍ナン



大進食品 埼玉

103616 冷凍 GMO 不分別

Maman Fufu (ママンフフ)
モチモチ手のばしナン

210g (3枚入)

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (く) (豆)
182kcal/個0.9g/1枚 (70g)



大進食品 埼玉



大進食品 長野

揚げ

103560 冷凍 GMO 不分別

A mom (マム)
パリッと本格春巻
(国産きくらげ入り)

200g (5本入り)

598円 (税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
45kcal/個0.3g/1本 (40g)

国産のたけのこときくらげの食感が
アクセントになっています



大進食品 長野

うどんの小麦粉には国産小麦を使用
国産の丸大豆を使用したしょうゆと国産原料にこだわったみりんで
懐かしい味わいに仕上げました



大進食品 静岡

電子レンジ

103624 冷凍 GMO 不分別

国産小麦の焼うどん
(しょうゆ味) 440g (220g×2)

718円 (税込775円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳)
155kcal/個1.1g/100g



大進食品 静岡

国産大豆を使用した、
味しみがよく
やわらかな食感の
こうや豆腐です

国産大豆使用

〈調理例〉
103438 GMO不分別
こうや豆腐 300g(20枚入)
890円(税込961円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆
517kcal/1.0g/100g

1枚の大きさ:
幅 約5cm・
縦 約6cm・
厚さ 約2cm

20枚入

〔登喜和冷凍食品〕**長野**

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です

日高産昆布使用

ふりかけるだけで
UP!
うまみが

おそばやうどんなど
温かい麺類にも!

〈調理例〉
103381
日高産 こんぶの粉 55g
598円(税込646円)
【賞味期間】365日 141kcal/6.4g/100g

〔小松海藻〕**北海道**

もちっと食感!!
冷めてもおいしい五穀米

九州産米穀使用

玄米
黒米
赤米
緑米
もち米

五穀米

〈調理例〉
103411
五穀(九州産)
260g(玄米229g、もち精米31g)
798円(税込862円)
【賞味期間】365日 352kcal/100g

チャックシール付

〔水谷道海商店〕**大分**

宮城県沖・岩手県沖で水揚げしたツノナシオキアミを
乾燥して仕上げました

ふりかけのほか、
お好み焼きや
かき揚げの
具材としても!

〈盛りつけ例〉
103446
花こえび(無着色) 80g
598円(税込646円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)(か) 274kcal/6.1g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

チャックシール付

〔水谷道海商店〕**大分**

小ぶりなサイズが調理に便利
九州産原木乾椎茸

煮物や
だしとりに!

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉
103268
九州産乾椎茸小葉 35g
880円(税込950円)
【賞味期間】365日 258kcal/100g

〔かしい〕**鹿児島**

創業明治27年 **鈴木鯉節店**

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみ特徴の
かつお節

〈盛りつけ例〉
103373
本枯節二年熟成 鯉ふぶき
30g **348円**(税込376円)
【賞味期間】365日 356kcal/0.3g/100g

チャックシール付

〔鈴木鯉節店〕**千葉**

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました

2袋で
お届け

〈盛りつけ例〉
103365 GMO不分別
塩こんぶ 25g×2
598円(税込646円)
【賞味期間】300日 【アレルギー】麦豆(え)(か) 247kcal/18.5g/100g

チャックシール付

〔日高食品工業〕**兵庫**

国産のふきのとうを信州みそとブレンド
あったかいごはんのせて、
香りとともに楽しみください

おにぎりの具に!

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉
103276 GMO不分別
ふき味噌 140g
598円(税込646円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦豆 142kcal/4.1g/100g

〔須坂食品工業〕**長野**

きくらげのコリッとした食感がアクセント
新食感のなめ茸です

アツアツのごはん、
冷や奴や種類の
トッピングに!

信州産えのき茸使用

〈盛りつけ例〉
103284 GMO不分別
元祖の寿なめ茸 200g
450円(税込486円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦豆 77kcal/2.4g/100g

〔小林農園〕**長野**

国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで
親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産
すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で
粉碎した、すっぽん粉末のカプセルです。

ボトル詰めは
手作業で
安心の国内製造

低温くん製した
すっぽんを
石臼でていねいに
粉碎

綺麗な水と
魚介や野菜類を
配合した飼料で
育てる

1日の目安
2粒

60粒入

宇和島産
すっぽん
100%粒

愛媛県宇和島で育てたすっぽんを
くん製にし、石臼で粉碎しました。

〈例〉

103390
すっぽん100%粒
18g(300mg×60粒)
2,980円(税込3,218円)
【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

〔ラメール〕**京都**

青森県産の黒にんにくを
自然熟成させた甘酸っぱくて
フルーティな味わいの熟成黒にんにく

1日1~2片を目安に
皮をむいて
お召上がりください

熟成黒にんにく
「青森のくろ」

100g
103241
100g
980円
(税込1,058円)

320g
103233
無選別 320g
1,980円
(税込2,138円)
(共通) 【賞味期間】365日
180kcal/100g

チャックシール付

たっぷり!

無選別

〔エイト〕**青森**

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥けている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のもので、安心して召上がりください。

西谷堂 小豆と寒天が二層になった見た目にも涼しげな水ようかん



北海道産小豆使用

水ようかんの大きさ：縦約14cm・横約14cm

103225 **超どすえ水ようかん** 280g

498円 (税込538円)

【賞味期間】210日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(落)(く)(豆) 117kcal/100g
※料理はさみ等を使用して開封してください。
※原材料の配合比を一部変更しました。

〔西谷堂〕@京都

芽吹き屋 つやとコシが自慢のおだんごに、2種類のしょうゆを使ったコクのあるたれをたっぷりからめたみたらしだんご



103667 **芽吹き屋 みたらしだんご** 210g (3本入)

558円 (税込603円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦豆 143kcal/100g

〔岩手阿部製粉〕@岩手

izumofarm ふんわりしっとりした食感にコーヒーがほのかに香るカステラです



国産鶏卵・てんさい・米・生乳・米ぬか使用

グルテンフリー

103322 **とりたまカステラ コーヒー** 1個

498円 (税込538円)

1個の大きさ：縦約8cm・横約16cm・高さ約5cm

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 592kcal/0.2g/1個

〔出雲ファーム〕@山口

ほうじ茶香る、甘さひかえめ和スイーツ



103683 **ほうじ茶香る栗と小豆の和風ロール** 175g (4切れ)

698円 (税込754円)

ロールケーキの大きさ：長さ約11.2cm・幅約8cm・高さ約6cm

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal/0.2g/100g

〔丸きんまんじゅう〕@佐賀

国産小豆を使用した、懐かしの半生和菓子です



103845 **ようかん巻き** 150g (個包装込)

300円 (税込324円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 豆 314kcal/100g

目安個数：14~16個

〔トミガセ〕@東京

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

明治25年創業、京都の老舗「西谷堂」の京風かざり金つばです



国産小豆使用

103292 **京極たらたら坂金つば 3種セット** 15個入 (3種各5個)

1,180円 (税込1,274円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦く 金ごま：264kcal/1袋5個、黒ごま：266kcal/1袋5個、くるみ：273kcal/1袋5個
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔西谷堂〕@京都

小豆本来の味を大切に、いねいに練り上げた風味と舌ざわりが楽しめる一品です



北海道産小豆使用

300年の伝統を持つ岩手銘菓 **岩谷堂 羊羹**

103454 **岩谷堂羊羹 本煉** 255g

748円 (税込808円)

【賞味期間】540日 292kcal/0.1g/100g

〔回進堂〕@岩手

風味豊かな練り羊羹に大粒の栗がごろごろ入った一品です



平成元年 第二十回 全国菓子大博覧会 内閣総理大臣賞受賞

103462 **岩谷堂羊羹 栗だくさん** 410g

1,598円 (税込1,726円)

【賞味期間】240日 275kcal/0.1g/100g

〔回進堂〕@岩手

サラサラとした焼き上がりで、さっぱりとしたしょうゆ味のせんべいです



新潟県魚沼産こがねもち使用

103829 **魚沼あられ 越後千枚焼** 70g

350円 (税込378円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 377kcal/1.3g/100g

〔吉澤米穀〕@群馬

米どころ新潟県魚沼産の「こがねもち」を使用し、素材のおいしさを引き出しました



103837 **魚沼あられ 越後揚げ餅** 70g

350円 (税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(麦)(え)(豆) 460kcal/1.2g/100g

〔吉澤米穀〕@群馬

しょうゆにはちみつのまろやかな味わいをプラスした大判揚げ煎



たっぷり 16枚入

103811 **揚げ丸** 16枚

1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵)(乳)(落)(え)(か) 140kcal/0.6g/1枚

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〔丸彦製菓〕@栃木

メーカー自社農園で栽培されたさつまいもをあんに使用
国産小麦粉の皮にはちみつを練りこんで
しっとり仕上げました



〈調理例〉

電子レンジのみ

103471 冷凍 GMO (E) (NOI)

大判焼き(さつまいもあん)

320g(4個入り)

648円(税込700円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦(乳)
(え) (か) 163kcal/個0.2g/1個(約80g)

1個の大きさ:
直径 約7cm・
厚さ 約2.5cm

〈ニッコー〉

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

国産玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を使用した
カレーあんをカレー味に合うように作った
オリジナルの生地で包みました



〈調理例〉

電子レンジのみ

103489 冷凍 GMO (E) (NOI)

大判焼き(カレー)

312g(4個入り)

548円(税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆
(え) (か) 124kcal/個0.5g/1個(約78g)

1個の大きさ:
直径 約7cm・
厚さ 約2.5cm

〈ニッコー〉

藤井養蜂場

はちみつの生産は、そのときのミツバチの状態や天候などにより、常に一定の品質のものがとれることは
ありません。そのため、品質の管理が特に重要で、社員や社長自らが国内外の産地まで足を運び、生
産方法や原料のチェックを行い、確かな品質のものをみなさんに提供しています。

養蜂やミツバチについての
お話を綴ったコラムです。 **ミツバチ日記**



藤井養蜂場
藤井徹三さん

藤井養蜂場は、国内最大規模で移動養蜂を行っています。人出
不足や環境の変化は年を追うごとに厳しくなっています。10年前は
4月で九州のレンゲはちみつの生産が終了し、5月に津軽平野のリン
ゴの花をめざして移動しました。現在は、九州ではまだレンゲの花
の開花が続いていながらも、青森への移動を行っています。本来で
あれば、青森への移動を遅らせてレンゲはちみつの生産を行ったほ
うが経済的には有利です。レンゲはちみつの生産を途中で止めて青
森に向かう理由は、約60年前に弊社の相談役が花を求めて、トラッ
ク1台分のミツバチとともに弘前へ向かい、夜明けに突然の訪問を
受けた地元のリンゴ農家の人が驚いたことがありました。そのとき、
親切に迎えて対応していただき、見知らぬ養蜂家に朝食まで出して
いただいたことが感謝の念として残り、今でもリンゴの開花(ミツバ
チによる受粉)時期を優先して移動を行っています。



〈イメージ〉



〈アカシアの花〉

やさしい香りと
くせのない甘さが人気の
国産アカシアはちみつ

アカシア採蜜

103888

国産純粋蜂蜜
アカシア 180g

1,333円
(税込1,440円)

【賞味期間】730日
71kcal/大さじ1杯(22g)

〈藤井養蜂場〉

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

自然の恵みをそのままいただく
ブレンドはちみつ

ポダイジュ、エンジュ、クローバーなど
多種類の花の国産百花蜜と
ミャンマー産ひまわりはちみつを
ブレンドしました。
やさしくまろやかな甘みと
フローラルでさわやかな香りが
調和したはちみつです。

103896

純粋蜂蜜
みつばちの恵

300g

1,140円(税込1,231円)

【賞味期間】730日 71kcal/大さじ1杯(22g)

〈藤井養蜂場〉

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。



使いやすい
スタンドタイプ

おいしさの秘密は
昔ながらの天日干し

昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。
厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾
燥させるこの製法により、うまみ、甘みが増してより
味が凝縮された落花生ができていきます。



〈天日干しイメージ〉

ますだの落花生

落花生本来のおいしさを生かした
渋皮付きです

千葉県
原料使用

〈盛りつけ例〉

103853

ますだの落花生 うす皮煎り

170g

946円(税込1,022円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 590kcal/個0.8g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈ますだ〉

むき実の落花生をほどよい食感になるよう
レトルト調理しました
落花生の甘みが引き立つ塩味です

千葉県
原料使用

〈盛りつけ例〉

103861

ゆで落花生 千葉のかほり

100g

450円(税込486円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】落 302kcal/個0.7g/100g

〈ますだ〉

渋皮ごと
クリーム状にしました
渋皮のほのかな苦みが
魅力です



〈ますだ〉

103870

ますだの落花生
香るピーナッツクリーム
渋皮入りビター

230g

790円(税込853円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】落
607kcal/個0.2g/100g

原材料は、
落花生と砂糖、
食塩のみ

〈盛りつけ例〉

ドイツの黒糖のような甘みと
きな粉の口溶けのよさをお楽しみください

国産大豆使用



〈盛りつけ例〉

103306

ドイツきな粉 130g

498円(税込538円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】豆(乳) 307kcal/100g
※種抜きを使用しておりますが、稀に種が入っていることがあります。

〈アチ・プラム〉

北海道産
韃靼そば使用

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを
独自焙煎したノンカフェイン茶です



〈イメージ〉

103420

北海道産 韃靼そば茶 120g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g

〈安田産業〉

ノンカフェイン

チャックシール付

水谷商店

静岡市清水区清原では有名な、桜えび、しらす、削り節等の海産物の老舗「水谷商店」。大正10年創業以来変わらぬ味を守り続け「みずたに」の愛称で全国の皆さまに支えられています。

103748 冷凍
水谷商店 駿河湾産生しらす 100g
898円 (税込970円)
 【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か)
 75kcal/0.7g/100g

103756 冷凍
水谷商店 駿河湾産生桜えび 85g
1,100円 (税込1,188円)
 【賞味期間】120日 【アレルギー】え
 89kcal/0.7g/100g
 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらずお早めにお召し上がりください。

水揚げ後、急速冷凍しました
 生ならではの食感と磯の香りをお楽しみください

(調理例)

太陽の光を浴びてうまみと香りがぎゅっと凝縮された桜えびです

103331
水谷商店 駿河湾産天日素干し桜えび 22g
1,280円 (税込1,382円)
 【賞味期間】180日 【アレルギー】え (か)
 306kcal/2.8g/100g
 ※開封後は冷蔵庫で保存してください。

素干し

国産いわしの削り節と香りのよい国産のきざみ焼き海苔を合わせました

ごはんやお豆腐にかけて!

103349
水谷商店 海苔いわし 30g
498円 (税込538円)
 【賞味期間】180日 92kcal/0.7g/1袋 (30g)

チャックシール付

自然の力をあおいしいお茶に。株式会社 **山英**

掛川深蒸し茶
 急須で入れたような甘く深い味わいと美しい濃緑色の水色が魅力のティーバッグ深蒸し茶

マイボトルやマイカップ用におすすめです

103403
掛川深蒸し茶・マイティーバッグ 60g (2g×30)
698円 (税込754円)
 【賞味期間】365日

静岡県掛川産 一番茶使用

お湯出し 水出し 両用タイプ

チャックシール付

国産の里芋で作った、もちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・れんこん・鶏肉・人参使用

103632 冷凍
国産里芋コロッケ 147g (7個入り)
328円 (税込354円)
 【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal/0.2g/1個 (21g)

電子レンジ オフホースター

国産山ぶきに、実山椒を合わせてしょうゆベースのたれで炊き上げた、香り高い一品です

103209
踏しぐれ 70g
398円 (税込430円)
 【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 56kcal/2.3g/100g

籠長本店

電子レンジのみ

スペインで有機栽培されたレモンを使用したストレート果汁です

炭酸水で割ってドリンクにドレッシングや揚げ物、マリネなどにも使えます!

着脱式キャップ付

103314
100%ストレート有機レモン果汁 900ml
1,450円 (税込1,566円)
 【賞味期間】365日 24kcal/100g

有機JAS

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、コリコリ食感のつくねです

組合員の声
 食感がよいです。食感がよくておいしいです。大きさがウインナーくらいなのでドックパンにサンドしたり手巻き寿司の具にしてもおいしいです。

103659 冷凍
国産なんこつのコリコリつくね棒 160g
348円 (税込376円)
 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 154kcal/1.1g/100g

目安個数：約15個

電子レンジのみ

アレルギーの表示を行っています。
 ※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品名を略称で表示しています。
 ※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示とさせていただきます。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示
 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別は表示しません。
 ※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。
 1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

GMOにNO!	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため別生産流通管理している商品
副原料 不分別	GMO 副不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
 揚げ器 オフホースター
 ボイル 電子レンジのみ
 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数 (小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位 (小数第2位を四捨五入) までを表示しています。