

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年5月3回(A週)

注文回収日 5月11日(月)~5月15日(金)

商品配達日 5月25日(月)~5月29日(金)

パルシステム千葉  
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに  
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版  
パルズダイニングは▶  
こちらから!



「大袖の舞大豆」を収穫から  
3時間以内に調理加工し急速冷凍!  
甘みしっかり、あざやかな色みが  
目を引きま

もったいない! 特価!  
賞味期限  
最短2027年1月2日  
の商品をお届けいたします  
※通常より短い賞味期限と  
なっております。確認の上、  
ご注文ください。



〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103012 冷凍 GMO  
にNO!

むき枝豆 220g

特別  
価格 484円(税込523円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】豆  
140kcal/100g

〔中札内村農業協同組合〕産北海道



国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用  
お弁当にもぴったりの  
サクッとジューシーなメンチカツ

お弁当にも  
おすすめです!



外はサクッと  
中はやわらか  
メンチカツ

電子レンジのみ

103047 冷凍 GMO  
不分別

レンジでお手軽  
メンチカツ 500g(10個)

特別  
価格 663円(税込716円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 小麦 豆 141kcal/100g 0.5g/1個 (50g)



〔四国ちぬや〕産愛媛

あると助かる!  
冷凍食品

収穫後、急速凍結することで  
味・香りを閉じ込めています



〈調理例〉

加熱調理用

103039 冷凍

北海道産  
グリーンピース 200g

特別  
価格 378円(税込408円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g

〔日本罐詰〕産北海道



〈盛りつけ例〉

収穫後48時間以内に凍結  
北海道十勝産の甘みの強い、  
スーパースイートコーンです

加熱調理用

103055 冷凍 GMO  
不分別

北海道十勝産  
つぶつぶコーン 400g

特別  
価格 701円(税込757円)

【賞味期間】180日 92kcal/100g

チャックシール付



〔札幌中一〕産北海道

北海道産じゃがいも、玉ねぎ、人参を使用  
野菜のうまみを味わうハッシュドポテトです



〈調理例〉

電子レンジ フライパン  
揚げる オートトースター

サンドウィッチなど  
アレンジいろいろ!

103021 冷凍 GMO  
不分別

レンジでいつでも  
ハッシュドポテト  
276g(46g×6枚入り)

特別  
価格 380円(税込410円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】卵 74kcal/100g 0.4g/1枚 (46g)



〔クレードル食品〕産北海道

ご好評につき! 追加募集のご案内

## パルグリーンファーム「直営農場とれたて便」

「パルグリーンファーム」は、2012年にパルシステム千葉が農業生産法人として立ち上げた「直営農場」です。農薬や化学肥料に頼らず、土づくりにこだわったビタミン・ミネラル分の多い野菜づくりにチャレンジしています。栽培基準は「エコ・チャレンジ」以上。生産量に限りがあるため、登録制でお届けします! 詳しくは8ページをご覧ください



宮崎名物「肉巻おにぎり」のスティックタイプ  
 国産のうるち米のごはんを成形して国産の豚バラ肉で巻きました



肉巻おにぎり棒の長さ(串を含む): 約14cm

【宮崎エヌフーズ】産宮崎

電子レンジ 沸騰

**103063** 冷凍 GMO 国不分別

**肉巻おにぎり棒**  
 250g (50g×5)  
**798円**(税込862円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆  
 235kcal 1.5g/100g

〈調理例〉

蒸すことでもちもち食感に仕上げた、  
 国産具材にこだわったれんこんもちです

国産具材  
 玉ねぎ  
 キャベツ  
 れんこん  
 枝豆  
 人参  
 干しいたけ  
 ごぼう  
 ひじき

【ケカシン冷蔵】産鹿児島

電子レンジ フライパン

**103497** 冷凍 GMO 国不分別

**7種の国産具材の  
 れんこんもち**  
 144g (8個入り)  
**382円**(税込413円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳)  
 (え) (か) 35kcal 0.2g/1個 (18g)

〈調理例〉

塩とこしょうだけでうまみを引き出した  
 ローストビーフです

北海道産牛肉使用

ジュースに仕上げました

ローストビーフに!

【調理例】

**103489** 冷凍

**北海道産ローストビーフ** 150g  
**1,260円**(税込1,361円)

【賞味期間】180日 208kcal 0.6g/100g 阿部牛肉加工 北海道・大阪

国産鶏肉を使ったつくね串、  
 もも串、ねぎま串のたれ3種セットです

つくね串  
 もも串  
 ねぎま串

【調理例】

電子レンジのみ

**103438** 冷凍 GMO 国不分別

**鶏屋の焼き鳥串セット**  
 150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)  
**728円**(税込786円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 327kcal 2.2g/1袋 (150g)

【印南食品】産兵庫

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、  
 青森県の郷土料理「いかメンチ」

【調理例】

フライパン

**103462** 冷凍 GMO 国不分別

**いかメンチ** 250g (10個入り)  
**498円**(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦  
 132kcal 1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

【アッキーフーズ】産福岡

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、  
 肉のうまみを閉じ込め、  
 ふんわりした食感に仕上げた  
 ロールキャベツです

国産キャベツ・豚肉・  
 玉ねぎ使用

トマトソースや  
 ホワイトソースで  
 煮込んでもおいしい!

【調理例】

**103471** 冷凍 GMO 国不分別

**ロールキャベツ** 240g (4個)  
**458円**(税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal 0.6g/100g ますよし食品 産静岡

国産鶏ささみを国産玄米パフを  
 使った衣で包みました

【調理例】

フライパン

**103454** 冷凍 GMO 国不分別

**フライパンで!  
 黒ごま玄米ささみ揚げ**  
 180g(標準6枚入り)  
**448円**(税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 143kcal 1.2g/100g  
 ※衣の原材料を一部変更しました。

【印南食品】産兵庫

国産野菜と国産鶏肉を使用した  
 キーマカレーを包んだミニハンバーグ

【調理例】

電子レンジのみ

**103446** 冷凍 GMO 国不分別

**キーマカレー入り  
 ハンバーグ** 210g (6個入り)  
**380円**(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal 0.4g/1個 (35g)

【印南食品】産兵庫

千葉県産のさばにしょうが醤油の下味をつけました  
 お弁当にもぴったり

千葉県産  
 原料使用

千葉県産さば使用

【調理例】

フライパン

**103543** 冷凍 GMO 国不分別

**フライパンでできる  
 国産さば竜田揚(骨取り)**  
 6-9切160g  
**527円**(税込569円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 252kcal 0.5g/100g  
 ※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。

【つかさ食品】産千葉

国産あじにパン粉と  
 パルメザンチーズの衣をつけました  
 サックサクの食感とチーズの風味が魅力です

【調理例】

フライパン 揚げる

**103527** 冷凍 GMO 国不分別

**フライパンで!  
 あじのチーズソテー** 6-8枚160g  
**465円**(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 197kcal 1.0g/100g  
 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

【つかさ食品】産千葉

千葉県で水揚げされたさばを  
 まろやかな酸味に口あたりよく  
 仕上げました

千葉県産  
 原料使用

【盛りつけ例】

**103535** 冷凍 GMO 国不分別

**千葉のあぶりしめさば**  
 1枚90g  
**527円**(税込569円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal 1.6g/100g

【つかさ食品】産千葉

国産の里芋で作った、  
もちり食感の和風コロッケ

れんこん・鶏肉・玉ねぎ・人参使用

電子レンジ オープンフラスター

103420 冷凍 GMO不分別

国産里芋コロッケ  
147g(7個入り)  
328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal/100g

【ナカシン冷蔵】徳島県

瀬戸内レモンがさわやかに香る  
国産若鶏のポン酢あえ

炊き上がったごはん混ぜて「鶏酢めし」に!

調理例

103501 冷凍 GMO不分別

さっぱりとりポン  
(瀬戸内レモン仕立て) 90g  
398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 129kcal/100g

【印南食品】徳島県

国産たらのすり身にえび、玉ねぎを加えた、  
ふっくらやわらかな、やさしい味わいのシューマイです

調理例

電子レンジ 蒸す

103331 冷凍 GMO不分別

飛鳥のえびシューマイ  
180g(12個入り)  
562円(税込607円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (か) (豆) 161kcal/100g

【飛鳥食品】東京都

ほどよい甘さとにしんのうまみが  
かむほかにしみ出ます

中村醸造元の  
六段仕込み醤油使用

盛りつけ例

103187 GMO不分別

ひと口にしん甘露煮 150g  
580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal/100g

【かねぶん梅屋】愛知県

香りとうまみが凝縮された  
やわらかい食感の  
オキアミです

三陸産ツノナシ  
オキアミ使用

盛りつけ例

103250 冷凍 2袋

三陸産干しあみ 56g(28g×2)  
550円(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 283kcal/100g

【海洋】宮城県

信州産えのき茸のシャキシャキ食感と  
昆布とじゃこの深い味わいが、  
白いごはんぴったり!

じゃこと  
昆布入り

盛りつけ例

103209 GMO不分別

なめたけ じゃこと昆布 160g  
398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 79kcal/100g

【信濃産業】長野県

みその豊かな風味と、  
しょうがのほのかな  
辛みを感じる一品です

みそ味は  
お湯を注いで  
みそ汁に!

埼玉県産しょうがが使用

盛りつけ例

103314 GMO不分別

しょうがみそ漬け 80g  
350円(税込378円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 103kcal/100g

【マルツ食品】埼玉県

ピリッと辛い味わいが  
ごはんによく合います

福岡県瀬高町産高菜使用

盛りつけ例

103144 GMO不分別

からし高菜 150g  
280円(税込302円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal/100g

【河野食品】福岡県

肉厚な食感とほどよい塩加減で  
飽きのこない味わいです

塩分  
約8%

サイズ  
無選別

盛りつけ例

103241 GMO不分別

紀州南高梅つぶれ梅 200g  
580円(税込626円)

【賞味期間】120日 87kcal/100g

【源蔵梅本舗】和歌山県

じっくり熟成させた天然醸造醤油

秋田県産の大豆と小麦を使用し、  
一年以上熟成させました。  
すっきりとしたのびのある味と  
香りが人気の「濃口しょうゆ」です。

103713 GMO不分別

丸大豆天然醸造醤油 百寿  
300ml  
590円(税込637円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 88kcal/100g

【石孫本店】秋田県

お米で  
できています!

産直産地JAこまち管内(秋田県)の「あきたこまち」を  
原料の一部に使用しています。

グルテンフリー

小麦は使わず国産米を使用  
コシの強さとお米独特の  
モチモチした食感が特徴です

ツルッと  
もちもちした  
食感が楽しい

国産米と国産玄米粉使用  
小麦不使用の香ばしい半生麺

秋田県産  
あきたこまち  
60%使用  
(うるち米に占める割合)

秋田県産  
あきたこまち  
55%以上使用  
(うるち米に占める割合)

ゆで時間  
たったの2分!

ゆで時間  
たったの3分!

103721 GMO不分別

こまち麺(素麺) 200g  
430円(税込464円)

【賞味期間】365日 288kcal/100g

【波里】秋田県

103730 GMO不分別

こまち麺(玄米) 250g  
470円(税込508円)

【賞味期間】365日 287kcal/100g

【波里】秋田県

食と農推進協議会  
パルシステム・秋田南部圏

株式会社 飛鳥食品

「和豚もちぶた」と  
えびのうまみがきいたあんを  
コシのある皮で包みました

和豚もちぶた使用

〈調理例〉  
フライパン ポイル

**103268** 冷凍 GMO  
飛鳥の水餃子 250g(15個入り)  
**480円**(税込518円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え豆 (卵)  
(乳) (か) 216kcal◎0.8g/100g

〈飛鳥食品〉◎東京

ほうれん草パウダーを混ぜ込んだ皮に  
豚肉とえびやほたてのうまみが詰まっています

和豚もちぶた使用

〈調理例〉  
ポイル

**103292** 冷凍 GMO  
飛鳥の海鮮水餃子  
250g(15個入り)  
**589円**(税込636円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 え豆  
(乳) (か) 178kcal◎1.1g/100g

〈飛鳥食品〉◎東京

一年物真昆布の切り落とし部分を  
集めたお買得品!

北海道南茅部産  
南茅部産の昆布は、  
身が厚く切り口が白く  
見えることから「白口浜  
まこんぶ」といわれ、上  
浜のものどとされてきた  
ました。だしをとったあとの  
真昆布はやわらかいの  
で、きざんで佃煮やお  
惣菜などにお召し  
上がりいただけます。

103373  
北海道南茅部産  
お徳用真昆布(切落とし) 100g  
**880円**(税込950円)

【賞味期間】365日 145kcal◎7.1g/100g  
※白い粉が出ることがありますが、海水の塩分が固まった  
ものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。

〈盛りつけ例〉  
チャックシール付  
〈南かやべ漁協〉◎北海道

つなぎに大根を使用して  
ふんわりジューシーに仕上げました  
「和豚もちぶた」のうまみが口の中に広がります

和豚もちぶた使用

〈調理例〉  
電子レンジ 蒸す

**103276** 冷凍 GMO  
飛鳥の肉シュウマイ  
180g(12個入り)  
**428円**(税込462円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か)  
187kcal◎0.9g/100g

〈飛鳥食品〉◎東京

国産豚肉で作ったキーマカレーを包みました  
スパイスと具材のうまみを  
しっかり感じる春巻です

フライパン

**103284** 冷凍 GMO  
飛鳥のフライパンで  
キーマ春巻 150g(6本入り)  
**460円**(税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 182kcal◎0.8g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈調理例〉  
〈飛鳥食品〉◎東京

北海道産根昆布を使用  
使いやすい粉末にしました

調味料として、  
みそ汁、おひたし、  
だし巻きたまご、  
納豆などに

〈盛りつけ例〉

**103349**  
北海道産根昆布粉末 100g  
**1,580円**(税込1,706円)

【賞味期間】365日 132kcal◎8.6g/100g

〈キッスビー健全食〉◎東京

簡単に下味を付けることができる、  
粉末タイプの塩麴

いかの  
塩麴焼き

〈調理例〉

やわらかく、しっとり  
仕上がります

鶏肉のソテー

チャックシール付

**103748**  
塩麴  
粉末タイプ 100g  
**398円**(税込430円)

【賞味期間】365日 313kcal◎13.3g/100g

〈つくもと〉◎奈良

ふりかけるだけでおいしい♪  
うまみも味わう魔法のスパイス

食塩には  
海藻塩を100%  
使用しています

〈調理例〉

**103756** GMO  
魔法のだし塩  
ドラゴンスパイス 57g  
**608円**(税込657円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 171kcal◎50.6g/100g

◎白松 佐賀

薄茶色は海藻のうまみが詰まったしるし  
しっとり、まろやかな味の藻塩です

ふだんのお料理、  
お漬物に  
お使いください

〈調理例〉

**103764**  
瀬戸内の花藻塩 1kg  
**378円**(税込408円)

5kcal◎94.2g/100g

国産  
100%

◎白松 岡山

青森の熟成黒にんにく

わけあって **お得!!!**  
小さめサイズや形くずれのもの、  
皮むけしているものなど  
を含みますが、味は通常品  
と変わりなく、たくさん入っ  
てお買得な商品です。

お召し上がり方  
1日1、2片を目安に皮  
をむいてお召し上が  
りください。におい  
はあまり気にせずに  
食べられます。

チャックシール付

〈たから〉◎青森

**103357**  
お徳用わけあり  
青森県産  
黒にんにく熟成 300g  
**1,980円**(税込2,138円)

【賞味期間】180日 204kcal◎0.2g/100g  
※農産物のため、かたく感じる場合ややわらかく感じる場合など、  
一粒一粒の食感や味わいが商品ごとに異なる場合があります。

〈盛りつけ例〉

国産しじみからエキスを抽出して粉末にしました  
そのまま、もしくはお湯、みそ汁などに溶かして  
お召し上がりください

〈イメージ〉

ティースプーン1杯で  
しじみ約1,000個分の  
オルニチン含有

〈調理例〉

**103390**  
しじみエキス末 65g  
**2,980円**(税込3,218円)

【賞味期間】730日 9kcal、亜鉛3.3mg、オルニチン372mg/2.5g

栄養機能食品  
(亜鉛)  
1日摂取目安量：  
ティースプーン1杯  
(約2.5g)

〈ケンブリア〉◎大分

バジルソースの香りが食欲をそそる、たことえびをのせた人気のシーフードピザ

PIZZAREVO

福岡県産小麦粉を使用した手作り☆窯焼きピザ

〈調理例〉

フライパン オープトースター

103578 冷凍 GMO不分別

←直径→  
約21cm

ピザレボ 海鮮トマトバジル

250g 922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か) 204kcal/1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産



PIZZAREVO 福岡

イタリア産のトマトソースに4種類の濃厚なチーズをトッピングしたピザ

〈調理例〉

フライパン オープトースター

103586 冷凍

←直径→  
約21cm

ピザレボ クワトロフォルマッジ・ロッソ

215g 922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) 237kcal/1.4g/100g



PIZZAREVO 福岡

イタリア産モッツァレラチーズのうまみと完熟トマトのフルーティな甘み

〈調理例〉

フライパン オープトースター

103594 冷凍

←直径→  
約21cm

ピザレボ 極☆マルゲリータ

220g 922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) 232kcal/1.3g/100g



PIZZAREVO 福岡

いつでもおうちで焼きたてのおいしさが味わえます!

国産小麦粉を使用した冷凍パン

オープトースター

103551 冷凍 GMO不分別

小麦の香りが感じられるプレーンタイプのパンです

ナチュラル (国産小麦パン)



オープトースター

103560 冷凍 GMO不分別

はちみつと国産豆乳を練り込んだ、ほんのり甘いはちみつ味のパンです

ハニーソイ (はちみつ豆乳パン)



各3個 各348円(税込376円)

【共通】【賞味期間】396日 ナチュラル:【アレルギー】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 104kcal/0.6g/1個 ハニーソイ:【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (く) 120kcal/0.4g/1個

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈スタイルブレッド〉新群馬

〈ナチュラル(国産小麦パン)盛りつけ例〉

忙しい毎日がんばる人に1杯でしじみ約80個分のオルニチンがとれるスープ

島根県宍道湖産 しじみエキスパウダー使用

103365 GMO不分別

LOHASOUP (ロハスープ) しじみスープ 156g (13g×12袋)

1,540円(税込1,663円)

【賞味期間】750日 【アレルギー】乳 麦 豆 44kcal/1.4g、L-オルニチン30mg、カキ抽出物1.3mg/1袋 (13g)

〈フライン〉新兵庫

雪のような白さと冷めてもやわらかい「きたゆきもち米」を使用 杵つき製法で作ったおもちです

北海道産 きたゆきもち米使用

〈調理例〉

103217

切り餅 徳用 1.1kg

特別価格 1,250円(税込1,350円)

【賞味期間】720日 115kcal/1切れ (平均50g)



〈太陽松食品〉新新潟

ほんのり塩味がアクセント! もちもち食感のお赤飯です

電子レンジで約1分40秒

国産もち米・北海道産小豆使用

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103233 6パック入

餅屋が作った赤飯 150g×6入

1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】270日 261kcal/0.7g/1パック (150g)



〈たいまつ食品〉新新潟

仕上がりふっくら! 国産コシヒカリを使ったおかゆです

国産コシヒカリ使用

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103225 10袋入

国産コシヒカリ100%使用 白がゆ 250g×10入

特別価格 1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】(卵) (麦) (豆) 92kcal/1人前 (250g)



〈たいまつ食品〉新新潟

ダイスカットした秩父市産のきゅうり、人参、にんにくを加えたパリパリした食感とやわらかな酸味が魅力のきざみピクルスです

手作りタルタルソースにもおすすめ!



〈マルツ食品〉新埼玉

沖縄の塩 シママース使用

103306 GMO不分別

秩父野菜の贅沢レリッシュ

140g(固形量80g)

480円(税込518円)

【賞味期間】180日 70kcal/1.6g/100g



〈調理例〉

秩父野菜へのこだわり

・きゅうりは幻のウイスキーともいわれるイチローズモルトの麦芽かすを発酵させたものを土壌に混ぜて栽培したものを使用。  
・秩父高原の激しい寒暖差で野菜の甘みが増えています。

さまざまなお料理にも使いやすい半切れの有明海産海苔です

わけあってお得!!

キズや小穴などがありますが、味は通常品と変わらない有明海産海苔です。

103098

ワケあり 有明海産焼のり半切れ

板のり16枚 (2切8枚×4袋)

1,380円(税込1,490円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦) (え) (か) (豆) 3kcal/2切1枚 (1.5g)



〈盛りつけ例〉

〈吉田屋海苔〉新福岡

**大黒屋菓舗**

小豆本来の風味を  
しっかり味わえます

北海道産小豆あん使用

約6.4cm × 約8.9cm × 約3.8cm

103411 冷凍 GMO不分別

越前 流水くずながし (小豆) 120g

498円 (税込538円)

【賞味期間】150日 126kcal/100g

国産本葛粉を使った、ぷるんとした食感と、口溶けのよい上品な味わいの涼菓です。

〈盛りつけ例〉

じっくり炊き上げた自家製小豆あんを、甘ゆでの赤えんどう豆を練り込んだ塩味のおもちで包みました

国産もち粉・小豆あん使用

大福1個の大きさ：縦約9cm・横約5cm・高さ約3cm

約12.5cm

103403 冷凍 GMO不分別

塩豆大福 2個

500円 (税込540円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (そ) (く) 161kcal/個0.8g (75g)

〈盛りつけ例〉

茨城県産の大粒の和栗を使用  
薄く渋皮を残して風味豊かに仕上げました

茨城県産栗使用

渋皮ごと食べられる!

目安個数：約4個

103110 GMO不分別

国産大粒甘栗 むき和栗 (薄渋皮付き) 110g

880円 (税込950円)

【賞味期間】270日 160kcal/個0.1g/100g ※Lサイズの栗を使用しています。

〈盛りつけ例〉

濃厚クリームチーズが  
やみつきになるチーズケーキバー

カットされているから  
食べたい分だけ  
解凍できる

約15cm × 約21cm

目安本数：7~10本

103071 冷凍 GMO不分別

訳ありチーズケーキバー 450g

1,480円 (税込1,598円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 353kcal/個0.5g/100g

わけあって **お得!!**  
端っこの部分や長さの短いもの、焼きムラのあるものが入る場合がございますが、その分たくさん入った、お買得な商品です。

たっぷり450g  
お徳用

〈盛りつけ例〉

小麦粉を使わず国産米粉を使用  
メーカー自社の卵の風味と  
軽い口あたりが人気です

103080 GMO不分別

とりたまカステラ プレーン 1個

498円 (税込538円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 581kcal/個0.2g/1個

グルテンフリー

1個の大きさ：縦約8cm・横約16cm・高さ約5cm

採卵から2日以内の卵のみを使用!

〈出雲ファーム〉岡山

九州産バターがふわっと香る  
サクリほろほろ食感の  
クッキーです

冷やすと  
もっとサクサク!

福岡県産小麦粉・九州産バター使用

目安個数：約9個

103179 GMO不分別

九州純バタークッキー 74g

550円 (税込594円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (豆) 411kcal/1袋74g

チャックシール付

〈お菓子の昭栄堂〉岡山

1袋で梅干約2粒分  
クエン酸900mg

紀州南高梅と  
塩だけで作りまし  
たブレットタイプなので  
手軽にパクッと  
食べられます

1袋の目安枚数：約28枚

2袋でお届け

103128

紀州産南高梅「梅と塩」 7g×2袋

特別価格 450円 (税込486円)

【賞味期間】730日 9kcal/袋4.1g/1袋 (7g) 【次回予定】6月3日

チャックシール付

〈マルヤマ食品〉岡山

食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体にやさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。

1袋の目安枚数：7~8枚

Eco&Art 米粉クッキー

103683 GMO不分別 きな粉

103691 GMO不分別 生姜

103705 GMO不分別 大豆コーヒー

各50g 各380円 (税込410円)

きな粉：【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 154kcal/個0.2g/50g

生姜：【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 144kcal/個0.2g/50g

大豆コーヒー：【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 158kcal/個0.2g/50g

千葉県産 有機大豆の大豆コーヒー使用

千葉県産 八街市産 生姜加工品使用

国産大豆のきな粉使用

千葉県産 有機大豆の大豆コーヒー使用

千葉県産 八街市産 生姜加工品使用

国産大豆のきな粉使用

〈實埜邑〉千葉

千葉県産米の米粉と  
国産大豆のきな粉、  
おからパウダーを使用し、  
かために焼き上げた  
クッキーです

きな粉

大豆コーヒー

素朴な味わいと  
かための食感が  
くせになる!

生姜

〈お菓子〉

アーモンドの香りや食感も楽しめます  
お子さまのおやつや、おとなのおつまみにも  
ぴったり!

国産かたくちいわし使用



〈盛りつけ例〉

**103161** GMO 40袋入  
アーモンド ミニフィッシュ  
200g (5g×40袋)  
**1,680円** (税込1,814円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 542kcal/100g

〈セトクイン〉愛媛

すりおろした長野県産りんごに  
バターを加えて煮詰めました  
フルーティーでまろやかなコクを  
お楽しみください

長野県産りんご使用



〈調理例〉

**103136** GMO  
まろやかりんごバター 195g  
**498円** (税込538円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】乳 152kcal/100g  
※原料価格の高騰により、200g→195gに規格を変更しました。  
※一部原材料を変更しました。 ※アレルギーの豆を除きました。

〈キョウシヨク〉長野

シャキシャキした食感と、八朔特有のほろ苦さが  
楽しめる缶詰です

愛媛・広島県産八朔使用



〈盛りつけ例〉

**103101** GMO 身割れ  
しまなみ八朔 295g (固形量170g)  
**598円** (税込646円)

【賞味期間】1095日 67kcal/100g

原材料名: はっさく(愛媛県産、広島県産)、砂糖/酸味料(クエン酸)

〈大洋食品〉長崎

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!  
カルシウムたっぷり!



〈盛りつけ例〉

**103195**  
しらすっこ 20g  
**680円** (税込734円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か)  
356kcal/100g カルシウム: 1730mg/100g  
※色の濃いもの(茶色いもの)をお届けする場合がございますが、  
原料由来のもので、品質に問題ございません。

〈三幸産業〉広島

北海道産黒豆をじっくり炒った  
ポリポリ食感が楽しい黒豆です



〈盛りつけ例〉

**103152** GMO 40袋入  
北海道黒豆 200g (5g×40袋)  
**1,000円** (税込1,080円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 460kcal/100g

〈大島食品工業〉愛知

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド  
渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい

国産(ごぼう・玉ねぎ・菊芋)使用



お湯出し 水出し  
◀ 両用タイプ ▶

〈イメージ〉

**103381**  
国産素材の  
ごぼう玉ねぎ菊芋茶  
40g(2g×20包)  
**1,250円** (税込1,350円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】(そ) (豆)  
267kcal/100g/茶葉100g、抽出液: 1kcal/100ml  
※1包でマグカップ2~3杯お飲みいただけます。

ノンカフェイン  
チャックシール付  
〈水宗園本舗〉長野

～お茶の里山 静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売  
**村上園**

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間  
中農薬・化学肥料を使用しておりません。  
BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、  
M:ミネラル、W:天然水)を導入し、  
堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわり  
栽培しています。2006年には全圃場で  
有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物  
の混入を防ぐため分別生産流通管理を行  
い、環境にやさしい安心、安全な農産物を  
生産しています。

ぜひ一度お試し  
ください。

ホームページ  
村上園 静岡 検索

Instagram  
murakami.en 検索

〈村上園〉静岡

店主の「ひとことコラム」  
**お茶の時間**

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、  
口あたりもまろやかです。

水出し煎茶で  
すっきりとした  
うまみを味わう



〈イメージ〉

**103624** JAS  
村上園の  
有機煎茶 200g  
**2,100円**  
(税込2,268円)

【賞味期間】365日

湯温を気にせず  
抽出できる  
普段使いに  
おすすめです!

最盛期に収穫し、味・  
香りのバランスがよい  
お茶です。常用として  
お使いください。



**103632**  
村上園の  
有機煎茶 200g  
**1,280円**  
(税込1,382円)

【賞味期間】365日

**有機粉末緑茶**

お湯を注いで溶かすだけ  
手軽にどこでも楽しめるお茶  
マグカップ使い切りサイズ



チャックシール付

**103667**  
有機粉末緑茶  
スティックタイプ 16g (0.8g×20本)  
**600円** (税込648円)

【賞味期間】365日

初夏の息吹とともに始まる  
新茶作りの舞台裏

5月を迎え、野山はやわらかな黄緑に包ま  
れ、春の盛りを感じる季節となりました。茶  
畑でも新芽が一同に伸び始め、一年で最も忙  
しい時期に入ります。

とくに上旬からは日差しが強まり、新芽の  
成長は一段と加速します。葉が固くなる前に  
品質のよいお茶に仕上げるため、収穫は早朝  
から始まり、昼前には製造工程へ。さらに夕  
方からは荒茶(一次加工したお茶)の仕上げ  
作業を行い、作業が深夜に及ぶことも少なく  
ありません。その合間に袋詰めや商品作りも  
進めるため、現場はまさにフル稼働です。

今年は3月に適度な雨が降り、霜の被害も  
なく順調に育ちました。そのため、よい出来  
が期待できる仕上がりとなっています。な  
お、新茶の販売開始には安全性を確認する  
検査を経る必要があり、もう少し準備期間を  
いただきます。皆さまにおいしい新茶をお届  
けできるよう、ていねいに仕上げているので、  
今しばらくお待ちください。

村上園の使いやすいティーバッグ

ほうじ茶はカフェイン含有が  
少ないのが特徴。熱いお湯で  
抽出して飲むのがおすすめです

チャックシール付



**103641**  
ほうじ茶  
ティーバッグ  
75g (2.5g×30袋)  
**710円**  
(税込767円)

【賞味期間】365日

一番茶を使用しているため、  
お湯の温度によって  
さまざまな味が楽しめます

チャックシール付



**103659**  
緑茶  
ティーバッグ  
75g (2.5g×30袋)  
**850円**  
(税込918円)

【賞味期間】365日

一番茶のみを使用した、独特の甘みと香り  
サラッとした口あたりが楽しめるき茶です

煎茶を製造する過程で出てくるき部分を、やや強めの  
焙煎でていねいに仕上げたのが「き茶」です。比較的  
熱い温度のお湯でもうまみ成分が溶け出すため、抽出  
温度も気にせずお使いいただけます。



〈イメージ〉

**103675** JAS  
有機き茶 200g  
**1,180円** (税込1,274円)

【賞味期間】365日

奄美与論島のさんご塩を使用した、  
やさしい甘さの塩飴です



2袋で  
お届け

〈富士屋製菓〉奄美与論島

1袋の目安個数：約15個

**103322** GMO  
にNO!

奄美さんご塩飴  
60g(個包装紙込み)×2袋

**550円**(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(乳) 377kcal(糖)3.0g/100g



〈盛りつけ例〉

さんご塩とは 与論島の周りに広がる、透き通った珊瑚礁のリーフ(さんごの砂)。そのリーフでろ過された海水から、昔ながらの手作りで製塩した塩のことです。

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、  
小松菜を合わせた  
満足感のあるかき揚げです

1枚の大きさ：  
直径 約11cm・  
厚さ 約3cm

〈あしん生活〉奄美与論島

電子レンジのみ  
**103519** 冷凍 GMO  
不分別

国産海老のかき揚げ  
140g(2枚)

**498円**(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)  
(乳)(か) 203kcal(糖)0.1g/100g



国産玉ねぎ・人参・小松菜・芝えび使用

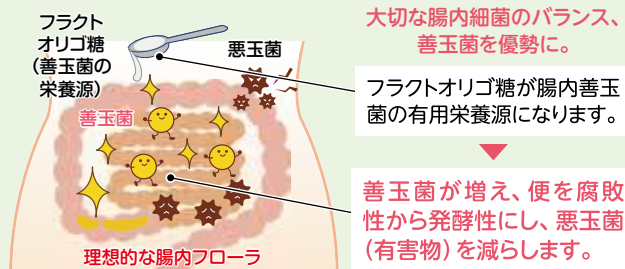
〈調理例〉

フラクトオリゴ糖

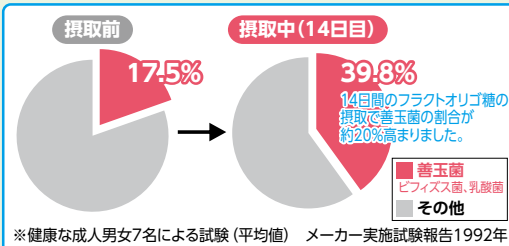
おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を  
発酵させて作られたオリゴ糖です。

てんさい  
甜菜  
(さとう大根)



■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取による善玉菌の割合の変化



フラクトオリゴ糖の特徴

- ① 毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
- ② 砂糖に近いまろやかな甘み
- ③ カロリーは砂糖の約1/2

たっぷり使える  
3本セット!

**103608** GMO  
にNO!

フラクトオリゴ糖  
700g×3本セット

**2,218円**(税込2,395円)

【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】6月3日  
※1日の摂取目安：15g(小さじ4杯程度)

シロップ100g中  
フラクトオリゴ糖  
40g  
を含みます



おなかの善玉菌の栄養源である  
フラクトオリゴ糖を主成分とし、  
自然の恵みをそのまま活かしました

シロップ7.5g中  
フラクトオリゴ糖  
3.0g  
を含みます

国産甘蔗糖使用

きびブラウン  
3つのこだわり

原料へのこだわり  
鹿児島県・沖縄県の  
さとうきびを原料とする  
甘蔗糖使用。

風味へのこだわり  
さとうきび本来のやさしい風味を  
生かしました。くせのある不純物等を抑えたさわやかで、  
よりよいコク味が特徴です。

健康へのこだわり  
フラクトオリゴ糖を40%含有。  
カロリーは砂糖の約50%。  
添加物不使用。

**103616**  
フラクトオリゴ糖  
きびブラウン

700g×2本セット

**1,558円**(税込1,683円)

【賞味期間】730日 16kcal/7.5g 【次回予定】9月3日  
※こちらの商品はトクホ(特定保健用食品)ではありません。  
※1日の摂取目安：7.5g(小さじ2杯程度)

機能性表示食品

【届出表示】本品にはフラクトオリゴ糖が含まれています。フラクトオリゴ糖は善玉菌として知られているビフィズス菌を増やして腸内環境を整えること、またお通じが気になる方(便秘傾向者)の便通を改善することが報告されています。【届出番号H1313】  
【機能性関与成分】フラクトオリゴ糖…3.0g/7.5g



ご好評につき! 追加募集のご案内 前日に収穫した野菜を毎週お届けします! /  
パルグリーンファーム「直営農場とれたて便」

**133311**

パルグリーンファーム  
「直営農場とれたて便」1セット2品目

各回(毎週) **360円**(税込389円)

「小松菜」「チンゲン菜」などの葉物野菜を中心とした  
成育状況のよい作物2品目をパルシステム商品と一緒に  
毎週お届けします。

お届けスタート: 翌々週から毎週お届け

お届け見本▶



何が届くかは  
お楽しみ! 6~7月頃までのお届け予定品目

小松菜、チンゲン菜、ルッコラ、みず菜、じゃがいも、  
空心菜、モロヘイヤ、なす などから2品目

※隔週ごとのキャンセルは、ご遠慮いただいております。  
やむを得ない場合は、お電話にてご相談ください。



「パルシステムアプリ」からのお申し込み

画面下の「注文番号を入力」をタップして、  
「注文番号を入力」から  
注文番号・数量をご入力ください。

※検索画面で注文番号や商品名を入力しても  
検索結果には出ませんのでご注意ください

今後の供給予定品目、  
パルグリーンファーム通信は  
こちらから



お問い合わせ 産直・商品政策推進課

TEL: 047-420-2604 (平日9:00~17:00)  
FAX: 047-420-2400 E-mail: palchiba-mail@pal.or.jp  
※メール、FAXでのお問い合わせは、件名に「パルグリーンファームとれたて便の件」と  
ご入力ください。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている  
商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、  
表示しておりません。※コンタミネーション表示につい  
ては、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情  
報提供をいただいた商品のみ表示となっています。  
(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない  
商品および育種・選別には表示しません。  
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。  
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO にNO!	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMO にNO! (食品)	GMO にNO!	生産・流通・製造過程において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO!  
(飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の  
混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料  
不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン  
揚げ器 オートクレーン  
ポイール 電子レンジのみ  
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜  
食品の加工済みに表示