



ぴーちくぱーちく

2026年度 4月号

習志野センター地域情報紙 発行日：2026年4月6日（月）

発行元：パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8

TEL：0120-862-618（月～金 9：00～14：30）

MAIL：narashino-kumikatsu@pal.or.jp

★お申込み・お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

★お申込み多数の場合は、抽選となります。

* 事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

* お申し込み時の個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

☆お友だちと一緒にのご参加もOK！お申込みお待ちしております☆



Zoom

オンラインのつどいはZoomを使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

参加の際のお願い

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい

～オンライン工場見学 from 北海道～ 野付の産直ほたて・いくら・鮭

環境保全や資源循環に取り組む商品にのみ認証される「コア・フード」。「コア・フード野付のほたて」の産地<野付漁協>では「森を育み、海を守る」の考えから川の上流の森林を守る活動に取り組んでいて、パルシステムも植樹活動に参加しています。今回は漁獲から製品化までの流れをオンラインでご紹介します。海を守る為に欠かせない山と森との関係、そこから生まれるおいしさの秘密を分かち合いましょう！

パルシステムでは“作る人と食べる人”が直接つながって、互いの顔が見える関係を『産直』と呼んでいます。

日時：5月14日(木) 10：30～12：00（予定）

参加方法：オンライン Zoom

募集：20名

参加費：無料

講師：北海道漁業協同組合連合会

〆切：4月17日（金）

- * ご応募いただいた方全員に4/23(木)までに当落の結果をお知らせします。
- * 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



パルシステムのつどい 会場開催

季節を感じて梅しごと さわやか梅シロップ作り

今年も「梅しごと」の季節がやってきました。楽しみにしていた方も、今年初めての方も、青梅を使って、暑い夏に向けさわやかな梅シロップを作ってみましょう♪
とっても簡単においしい梅シロップが出来上がりますよ！仕込んだ梅シロップはお持ち帰りいただけます。



プログラム (予定)

- 産直産地「大紀コープファーム」の話
- 梅シロップ作り

日時：5月26日(火) 10：30～12：30（予定）

会場：八千代緑が丘公民館 4階調理室 *駐車場わずか
(八千代市緑が丘3-1-7 東葉高速鉄道「八千代緑が丘駅」徒歩5分)

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さん一人500円、
チャージ提示で200円）

講師：岡部 佐有里さん（パルシステム・ライフアドバイザー）

〆切：4月17日（金）

- * ご応募いただいた方全員に4/23(木)までに当落の結果をお知らせします。
- * 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



新センター長が着任しました

今年度よりセンター長を務めます、
荒井 啓之（あらい ひろゆき）と申します。

日頃よりパルシステム商品のご利用、ならびに組合員活動へご参加いただきありがとうございます。組合員の皆さんと支え合う活動は生協の大切な根幹です。



これからも皆さんと共に、笑顔になれる楽しい企画をお届けしてまいります。

ご参加を心よりお待ちしております。

予告【習志野センター6月のつどい】(予定)

6/17(水) プラッツ習志野 10:30-12:30

「梅企画」

※日にち・会場・内容について変更になる場合があります。

子育て中のママたち集まれ～！

<子育て座談会 in パルひろば☆ちば> みんなでしゃべりしてワイワイ楽しみましょ☆



毎月オンラインで開催している『子育て座談会』。今回は画面を飛び出して、会場で開催します！たまには自分の時間を作りたママも、仕事と育児の両立で奮闘しているママも、受験が終わってホッと一息のママも、とにかく大集合！おいしいお菓子と飲み物でリラックスしながら、日ごろのあれこれをおしゃべりしましょ☆
*お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。

- ◆日時:4/29(水・祝)10:30~12:30
- ◆会場:パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町18-10-1F) JR「千葉」駅徒歩5分、京成「千葉」駅徒歩7分
- ◆定員:15名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆保育:あり(定員10名) ※4カ月～お預かりできます 保育料:500円/人(チーパス提示で200円)
- ◆お申込みは 4/19(日) (※応募いただいた方全員に4/22(水)までにご連絡します。)



お申込みはこちら▲

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

【LPA 講座】 これからの住まい、どう考えますか ～介護施設の種類と選び方～ 本人の思いを大切にしたい住まい選びとは？

これからの住まいについて知っておくことは安心につながります。高齢期の住まいには、自宅で暮らす、住み替える、介護施設に入るなどの選択があります。今回は介護施設に着目し、種類や選び方のポイントを LPA(ライフプラン・アドバイザー)がご紹介します。本人の思いを大切にしたい住まい選びをいっしょに考えてみませんか。

- ◆日時:5/28(木) 10:00～12:00
- ◆会場:パルシステム千葉船橋本部 (船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:35 名程度(応募多数の際は抽選)
- ◆お申込みは 5/19(火) (※応募者全員に 5/20(水)までに当落結果をお知らせします。)



お申込みはこちら▲

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ> 1/29(木)開催

【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告 ～いつもそのままにしている方に聞いて欲しい～

毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままにいませんか？実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が満載です。所得税の計算方法を知ること、源泉徴収票や年末調整、確定申告についての理解を深めましょう。初心者にもわかりやすい基本的な内容を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお伝えしています。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールを送ります
申込お切:4/30(木)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

ママ・パパの息抜きにもどうぞ♪

親子で！友だちと！みんなで遊びにきてね♪

<5月あそびの広場>

- ◆日時:5/29(金)10:30～11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町18-10-1F (JR「千葉」駅徒歩5分、京成「千葉」駅徒歩7分/駐車場なし)
- ◆お申込みは 5/23(土) (※応募いただいた方全員に5/26(火)までにご連絡します。)



お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米 スイッチ

5月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		セクター	お切
産直	オンライン工場見学 from 北海道 野付の産直はたて・いくら・鮭	「森を育み海を守る」植樹活動をしている(野付漁協)より、漁獲から製品化までの流れをご紹介します。	5/14(木)	10:30～12:00	習志野	4/17(金)
くらし	安心につながる 知って得する*生前対策講座	「そろそろ考えなきゃ」と思っているけれど、何から手をつけたらいいかわからない…。将来の相続トラブルや財産管理など元気づけながらできる対策をわかりやすく説明します。	5/12(火)	13:00～15:00	稲毛	4/20(月)
平和	「檻の中のライオン」憲法学習会	「檻の中のライオン」著者で弁護士の大樹(はんど)うたいき先生を講師にお迎えし、「憲法」について学習します。	5/22(金)	10:00～12:00	印西	5/1(金)

ぜひお試しください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「源助だいこんおろしぽんず」



大根おろしは体にいいと言われているので日頃から取り入れたいと思いつつ、忙しかったり用意するのが面倒だったり…。でも、この商品に出会ってからは手軽に大根おろしを取り入れられて、しかも茹でた豚肉とお野菜にかけるだけでしっかりメイン料理に！家族からも「おいしいし、彩りもよいので週に一回食べたい！」と好評です。冷蔵庫に常備しておきたい一品です！

(商品伝えるサポーター R・S さん)

源助だいこんおろしぽんず 200ml 5月2回 食楽広場 380円(税込410円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

【2026 年度サポーター 受付中！】

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたらいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしていく、活動を応援してくれる『サポーター』を2026 年度も募集中！初めての方も大歓迎！「興味があるけどできるかな？」という方も、まずは右下の二次元コードからパルシステム千葉ホームページをご覧ください！

子育て中なので、保育を利用したり、活動しやすい週末や祝日のイベントサポート、在宅の活動などを中心に参加しています！



日程や内容を確認してから参加を決められるので、自分のペースで参加できます！



詳細・登録はこちら▲