



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しただくイベントは、組合員以外の方も参加OK! 会場でお待ちしています!

会場に来てね♥パルシステムのつどい



5月①

## いっしょに作ろう! 焼きたての幸せ 基礎から学べる★パン作り

パルシステムのこだわりの材料で、パン作りを体験してみませんか? (株)パルブレッドの職人さんに館山までお越しいただき、パン作りの基礎から教えていただきます♪焼きたてのパンのおいしい香りに包まれながら、食べる幸せもみなさんと一緒に楽しみましょ(-\_-)☆



お申込みはこちらから

開催日時: 5月9日(土) 10:00~13:00  
開催会場: 館山市コミュニティセンター2F 栄養指導実習室  
募集定員: 20名 (※保護者同伴であれば小学生以上可)  
保育: ありません  
お申込み〆切: 4月19日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します  
※ご応募いただいた方には、4月22日(水)までに当落のご連絡をいたします



会場に来てね♥パルシステムのつどい



5月②

## ~パルシステムの直営農場~ パルグリーンファームってどんなところ?

パルシステムには直営の農場があるって皆さんご存じでしたか? 農業や化学肥料に頼らない土づくりからこだわる農場の様子を椎名農場長に学びます♪自慢の野菜で調理実習も行いますよ(^\_^)♪



お申込みはこちらから

開催日時: 5月21日(木) 10:00~12:00  
会場: キューブ館山 募集定員: 12名  
保育: あります (※保育定員4名まで 4ヶ月~)  
お申込み〆切: 5月3日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します  
※ご応募いただいた方には、5月6日(水)までに当落のご連絡をいたします



《6月のつどい~予告編~》 ※予告なく日程や内容等変更させていただく場合がございます

6/13(土)

甘酸っぱい夏の味覚  
梅シロップをつくろう!

6/18(木)

脳と身体を活性化!?  
ストレッチ&カンタンダンス

6/未定

産みたてそのまんま!  
\*黄金色の秘密\*

## リトミック♪

5月19日(火)  
11:00~12:00  
0才~4才まで



開催場所: キューブ館山 あそびの広場  
定員: 親子12組 (※お子様0才~4才)  
申込み〆切: 5月10日(日)まで



お申込みはこちらから

## わくわく★ 読み聞かせ

5月14日(木)  
10:30~12:00



開催場所: キューブ館山 あそびの広場  
定員: 親子8組  
申込み〆切: 5月3日(日)まで



お申込みはこちらから

## #パルの歌声喫茶

5月11日(月) 10:30~11:30

開催場所: キューブ館山 あそびの広場  
定員: 12名 お持ち物: お飲み物  
申込み〆切: 5月3日(日)まで



《5月のお題》

- # サボテンの花
- # 365歩のマーチ



お申込みはこちらから



## 《新年度のご挨拶》

キューブ館山の所長として2年目を迎えた齊藤と申します。昨年度は組合員の皆様から多くの学びとご協力をいただき、誠にありがとうございました。今年度もさらにスタッフ一丸となって、皆様により良いサービスを提供できるよう努めてまいります。今年度も引き続き、どうぞよろしくお願い致します。



※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。  
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問合せください。

<アーカイブ配信のお知らせ> 1/29(木)開催  
**【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告**  
 ~いつもそのままにしている方に聞いて欲しい~



毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままにいませんか？  
 実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が満載です。所得税の計算方法を知ることで、源泉徴収票や年末調整、確定申告についての理解を深めましょう。  
 初心者にもわかりやすい基本的な内容を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお伝えしています。

▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
 申込〆切:4/30(木)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
 メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課



5月パルシステム千葉で開催予定の  
**オンライン de パルシステムのつどい**



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！  
 お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠️ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

|     | 企画名                                  | 内容  | 開催日         |                 | セ-ター | 〆           |
|-----|--------------------------------------|---|-------------|-----------------|------|-------------|
| 産直  | オンライン工場見学 from 北海道<br>野付の産直はたて・いくら・鮭 | 「森を育み海を守る」植樹活動をしている(野付漁協)より、漁獲から製品化までの流れをご紹介します。                                  | 5/14<br>(木) | 10:30~<br>12:00 | 習志野  | 4/17<br>(金) |
| くらし | 安心につながる<br>知って得する*生前対策講座             | 「そろそろ考えなきゃ」と思っているけれど、何から手をつけたらいいかわからない…。将来の相続トラブルや財産管理など元気づけながらできる対策を分かりやすく説明します。 | 5/12<br>(火) | 13:00~<br>15:00 | 稲毛   | 4/20<br>(月) |
| 平和  | 「檻の中のライオン」憲法学習会                      | 「檻の中のライオン」著者で弁護士の大樹(はんどう たいき)先生を講師にお迎えし、「憲法」について学習します。                            | 5/22<br>(金) | 10:00~<br>12:00 | 印西   | 5/1<br>(金)  |

「オンライン de パルシステムのつどい」はご自宅から Zoom でご参加いただけます。  
 パソコン、タブレット、スマートフォンからご参加ください♪  
 詳細&お申込みは右上の二次元コードからイベント情報をチェック！



ぜひお試しください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>  
**「源助だいこんおろしぼんず」**



大根おろしは体にいいと言われているので日頃から取り入れたいと思いつつ、忙しかったり用意するのが面倒だったり…。でも、この商品に出会ってからは手軽に大根おろしを取り入れられて、しかも茹でた豚肉とお野菜にかけるだけでしっかりメイン料理に！  
 家族からも「おいしいし、彩りもよいので週に一回食べたい！」と好評で、冷蔵庫に常備しておきたい一品です！



(商品伝えるサポーター R・S さん)



加賀野菜のひとつ、源助だいこんのおろし入りのぼん酢です。本醸造薄口しょうゆ使用。色合いもあざやかで食材の色を生かします。肉、魚、野菜などオールマイティに使えます。

源助だいこんおろしぼんず 200ml 5月2回 食楽広場 380円(税込410円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。

お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

**【2026 年度サポーター・モニター 受付中！】**

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたらいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしていって、活動を応援してくれる『サポーター』を募集中！初めての方も大歓迎！「興味があるけどできるかな？」という方も、まずは右下の二次元コードからパルシステム千葉のホームページをご覧ください！



**現在、受付中のサポーターはこちら！**

- センターサポーター
- 商品伝えるサポーター
- 環境サポーター
- 子育てサポーター
- 広報サポーター
- SDGs サポーター

在宅でできる活動もあります！

子育て中なので、保育を利用したり、活動しやすい週末や祝日のイベントサポート、在宅の活動などを中心に参加しています！



日程や内容を確認してから参加を決められるので、自分のペースで参加できます！



詳細・登録はこちら▲

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば