

# えりあどりーむ 4月号



パルシステムのつどい  
 オンライン

## 「檻の中のライオン」 ～憲法について学ぼう～



今年2月の衆議院議員選挙で、「憲法改正」に意欲的な与党が3分の2の議席を獲得しました。憲法についての注目が高まっている今だからこそ、主権者である私たち一人ひとりが憲法を学び、自分や子孫の問題として真剣に考えてみませんか？

楽しくわかりやすい！  
 憲法を知ると社会の仕組みがわかる！  
 憲法エンターテイメント！



講師 椋 大樹 (はんどうたいき) 氏

1975年生まれ。ひろしま市民法律事務所 所長・弁護士。  
 『檻の中のライオン』、『けんぼう絵本 おりとライオン』、『檻を壊すライオン』著者。檻の中のライオン講演は市民だけでなく、小中高校・大学や自治体なども主催し全都道府県で100回以上開催されており、楽しくわかりやすいと好評を博しています。

- 日時：5月22日(金) 10:00～12:00
- 講師：椋 大樹(はんどうたいき) 先生
- 募集：20名 ■参加費：無料
- 申込締切：5月1日(金) 24:00まで



※5/8(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



えりあどりーむは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ  
 E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。  
 ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承ください。  
 ※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。  
 ※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

## 新年度 宜しくお願致します

《印西センター長 中島 正貴》



昨年に引き続き、今年度も印西センターのセンター長をつとめさせていただく中島です。  
 「パルシステムのつどい」などで、皆さまにお会いできる機会を楽しみにしています。  
 今年度もなにとぞ宜しくお願いいたします。



## Canta! Timor



開催しました ◆映画「カンタ！ティモール」上映会&東ティモールコーヒー学習会◆

組合員・講師・職員合わせ、16名でオルター・トレード・ジャパン社のフェアトレードと、東ティモールコーヒーについて学習し、その後、東ティモール独立を描いたドキュメンタリー映画「カンタ！ティモール」(2012年)の上映を行いました。  
 平和について、人間の尊厳についても、参加の皆さんと考える機会になりました。

パルシステムのつどい  
 予告

## 虫よけアロマジェル作り

プログラム

- ・アロマの基本知識について
- ・虫よけアロマジェル作り

《虫よけアロマ》

虫よけ効果の他、リフレッシュ効果、リラックス効果も♪

- 日時：6月11日(木) 13:00～14:30 (予定)
  - 会場：もりんぴあこうづ (成田市公津の杜)
  - 講師：アロマ講師・五島紀美子さん
  - 募集：16名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- ※この企画の詳細は5月号に掲載します！

## eco 暮らしの中でチョコッとエコ

3/19(木)パルシステムのつどい「茶道体験&有機栽培産直緑茶」を開催しました。茶道体験を茶道師範でサポーターの三田さんに、産直知覧茶の講座を伴供給リーダーに、それぞれ講師をしていただきました。

「作法体験と茶道体験の時間で頭も心も清められました。」  
 「有機栽培の取組みを知り、産地を応援したくなりました。」  
 参加者からも好評いただきました。



## 【アンケート】

- ① 有機栽培のお茶をパルシステムで買えることを知っていますか？ YES/NO
- ② YES ▶▶ 購入したことはありますか？購入の決め手や購入を見送った理由を教えてください。NO ▶▶ 今後購入してみたいと思いますか？どんなお茶に魅力を感じるかを教えてください。



アンケートはこちらからも回答できます

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！  
 記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!

※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)  
 ※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。尚アレルギーには対応いたしかねます。予めご了承ください。

- 応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどりーむ 4月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切：2026年 4月24日(金)まで
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ❖ 誌面の感想などもお待ちしております ❖
- FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

## 組合員番号 お名前

えりあどりーむ応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡ください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです ➡ 印西センター活動スタッフ

【LPA 講座】 これからの住まい、どう考えますか ~介護施設の種類と選び方~  
本人の思いを大切にしたい住まい選びとは？



これからの住まいについて知っておくことは安心につながります。高齢期の住まいには、自宅で暮らす、住み替える、介護施設に入るなどの選択があります。今回は介護施設に着目し、種類や選び方のポイントを LPA(ライフプラン・アドバイザー)がご紹介します。本人の思いを大切にしたい住まい選びをいっしょに考えてみませんか。

- ◆日時:5/28(木) 10:00~12:00
  - ◆会場:パルシステム千葉船橋本部  
(船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
  - ◆参加費:無料
  - ◆定員:35 名程度
  - ◆〆切:5/19(火)
- ※応募者全員に 5/20(水)までに当落結果をお知らせします。

お申込みはこちら▶



お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ> 1/29(木)開催

【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告

~いつもそのままにしている方に聞いて欲しい~



毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままにいませんか？  
実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が満載です。所得税の計算方法を知ることで、源泉徴収票や年末調整、確定申告についての理解を深めましょう。初心者にもわかりやすい基本的な内容を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお伝えします。

▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
申込〆切:4/30(木)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

子育て中のママたち集まれ~!

<子育て座談会 in パルひろば☆ちば>  
みんなでしゃべりしてワイワイ楽しみましょ☆



毎月オンラインで開催している『子育て座談会』。今回は画面を飛び出して、会場で開催します！  
たまには自分の時間を作りたいママも、仕事と育児の両立で奮闘しているママも、受験が終わってホッと一息のママも、とにかく大集合！  
おいしいお菓子と飲み物でリラックスしながら、日ごろのあれこれをおしゃべりしましょ☆

\*お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。

- ◆日時:4/29(水・祝)10:30~12:30
  - ◆会場:パルひろば☆ちば  
(千葉市中央区新町18-10-1F)  
JR「千葉」駅徒歩5分、  
京成「千葉」駅徒歩7分
  - ◆定員:15名(応募多数の際は抽選)
  - ◆参加費:無料
  - ◆保育:あり(定員10名)  
※4カ月~お預かりできます  
保育料:500円/人(チーパス提示で200円)
  - ◆〆切:4/19(日)
- (※応募いただいた方全員に4/22(水)までにご連絡します。)



お申込みはこちら▶

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課



5月パルシステム千葉で開催予定の  
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！  
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セター	〆	
産直	オンライン工場見学 from 北海道 野付の産直はたて・いくら・鮭	「森を育み海を守る」植樹活動をしている(野付漁協)より、漁獲から製品化までの流れをご紹介します。	5/14(木)	10:30~12:00	習志野	4/17(金)
くらし	安心につながる 知って得する*生前対策講座	「そろそろ考えなきゃ」と思っているけれど、何から手をつけたらいいかわからない…。将来の相続トラブルや財産管理など元気づけながらできる対策を分かりやすく説明します。	5/12(火)	13:00~15:00	稲毛	4/20(月)
平和	「檻の中のライオン」憲法学習会	「檻の中のライオン」著者で弁護士の大樹(はんど)うたいき先生を講師にお迎えし、「憲法」について学習します。	5/22(金)	10:00~12:00	印西	5/1(金)

ママ・パパの息抜きにもどうぞ♪

親子で！友だちと！みんなで遊びにきてね♪  
<5月あそびの広場>



『あそびの広場』は、「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、絵本の読み聞かせや手あそび、季節のあそびなどを親子で楽しむイベントです。  
申込み不要、時間内は出入り自由です。  
組合員以外の方も参加 OK！お友だちを誘ってお気軽にどうぞ♪

- ◆日時:①5/7(木) ②5/21(木)  
①②ともに10:30~12:00  
(11:00ごろまでにご入室ください)
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森  
流山市おたかの森東1-3-1 プラティークヴェール 1階  
(東武・TX「流山おたかの森」駅より徒歩3分/駐車場なし)



お問い合わせ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

ぜひお試しください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「源助だいこんおろしぼんず」

大根おろしは体にいいと言われているので日頃から取り入れたいと思いつつ、忙しかったり用意するのが面倒だったり…。でも、この商品に出会ってからは手軽に大根おろしを取り入れられて、しかも茹でた豚肉とお野菜にかけるだけでしっかりメイン料理に！家族からも「おいしいし、彩りもよいので週に一回食べたい！」と好評です。冷蔵庫に常備しておきたい一品です！

(商品伝えるサポーター R・S さん)

源助だいこんおろしぼんず 200ml 5月2回 食楽広場 380円(税込410円)



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課