

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター <input type="checkbox"/> 柏 <input type="checkbox"/> 印西 <input type="checkbox"/> 松戸 <input type="checkbox"/> 習志野 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 東金 <input type="checkbox"/> 野田 <input type="checkbox"/> 稲毛 (キューブ館山含む)		組員番号 ※必須 (番号の記入間違いにご注意ください)				
コース	用紙提出日	年	月	日	回答 要・不要	
記入欄						
 こちらからもお問い合わせできます						
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。				(パルシステム記入欄)		
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)					
商品名 青果は産地名も						
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他 ()		受付	リーダー/担当	電算	責任者
注文番号	単価 (税込)	数量				

キリトリ ✂

PalGreen Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2026年4月号
(文：椎名農場長)

◆ 厳しい冬をようやく乗り越え、生命力あふれる初春へ ◆

4月に入り、春を感じる暖かさになりました。土ばかり目立っていた地面は雑草の緑に黄色い花が入り混じり、木々には薄黄緑色の若葉があらこちらに見られます。心なしか鳥たちの鳴き声も騒がしくなってきた気がします。まれに霜が降りる年はあるものの、気温が安定して夜間でさえ凍えるようなこともなくなり、ようやく冬を越えられたという実感がわいてきます。古民家脇には自家発電設備も作物の生育が遅く生産量が上がりにくかった季節を抜け出し、春の訪れで生産量が回復。栽培を始めたばかりの夏野菜は、凍結するくらいの寒さに当たると枯れてしまうこともあり、低温障害の心配がなくなることで安堵しています。



これからは夏野菜にとって過ごしやすく、恵まれた自然環境の中で成長できる季節です。換気全開のハウスの中でも、ハウスの外の露地でも、どこの畑に植えても寒さで枯れる心配はほとんどありません。春の訪れで雑草がどんどん育つ



育苗中のなす

様子にさえうれしく感じてしまうくらい、自然界は生命力にあふれています。パルグリーンファームの夏野菜も、みんな元気に育っています！今、育てているのは「空心菜」「なす」「ピーマン」「モロヘイヤ」の苗で、日に日にしっかりしてくる姿は頼もしい限りです。今年も「とれたて便」でお届けします。安全・安心な夏野菜を楽しみにしてください。

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶

【今後の供給予定 (テープの色)】小松菜(緑)、べか菜(白)、チンゲンサイ(赤)、みず菜(黄)、ルッコラ(黒)、じゃがいも



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



パルノート Palnote

2026年
5月2回
2026.4.27発行
vol.215

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

働いて働いて働いて…

私が20歳の頃、メガバンク勤務の大昔、1ドルが360円、普通預金金利5.5%の時代。勤務が忙しく毎日疲れて疲れて、大型連休は一日中寝ていたことしか思い浮かびません。残業が多かったけれど、楽しいことも山ほどございました。ご安心くださいませ(笑)。
(パル好きの月ちゃんさん/佐倉市)

いつか私も…

自営業で大型連休には縁がありません。いつか長期休暇があったら海外旅行などに家族で行ってみたいです！
(T.Mさん/千葉市)

出かけても日帰り

猫たちと暮らしているのでエアコンをつけていきますが、停電などが心配で、結局早く帰りたくなってしまいます。一人息子から「猫愛がハンパない」と言われます。
(三毛うさぎさん/山武市)



イラスト 広報サポーター Junkoさん

毎日が連休ですが

高齢者二人暮らし。それでも大型連休は何だかうれしい。あちこち若い人や子どもが見られるからでしょうね。
(W.S.さん/千葉市)

ひとり時間を満喫

昨年末から年始にかけて15年ぶりに7連休。家族不在の3日間は連続で映画を観に行き、ひとり時間を楽しみました♪
(とっちゃんさん/千葉市)

連休中に肉体改造

玄米や雑穀、野菜類を時間をかけて調理したこだわりの食事。翌日の筋肉痛を気にせず思い切り筋トレ。サウナグッズやアロマオイルを持ち込んでゆっくり入浴。休み明けは若返って驚かれています！
(てりたまさん/浦安市)

海が見たいね!と九十九里浜へ

市川市から車で出発。午前中に出たのに大渋滞に巻き込まれ、お昼になってもようやく幕張辺り。仕方なく幕張の海を見て帰りました。それでも家族仲良く大笑い。その近くのカフェで食べたケーキとコーヒーがおいしかったです！
(コスモスさん/市川市)

みんなの おしゃべりCafe

minna no osyaberi cafe

今号のテーマ 大型連休

兄弟の家族とともに

近隣連泊でプチ旅行に出かけるのが長年の習慣です。小さかった甥姪たちが成人して、今度は計画を立ててくれるようになってうれしいです。帰宅後は家でたっぷり休む日程を組むようにしています。
(K.Yさん/八千代市)

毎年恒例の 潮干狩り

採り立てのアサリのだしは格別です。でも子どもは春から中学生。今年が最後かな…とちょっと淋しい気持ちです。
(ケロクロさん/白井市)



イラスト 広報サポーター mikiさん

予告 次回のテーマ

アクティブ派? のんびり派?

常に何かしたくなるアクティブ派。マイペースを楽しむのんびり派。あなたはどっち? そう思う理由や場面などを教えてください。

※次週『Palnote』5月3回号にて募集します。クイズ&プレゼントもお楽しみに!

掲載者には
300
ポイント
プレゼント!