

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター <input type="checkbox"/> 柏 <input type="checkbox"/> 印西 <input type="checkbox"/> 松戸 <input type="checkbox"/> 習志野 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 東金 <input type="checkbox"/> 野田 <input type="checkbox"/> 稲毛 (キューブ館山含む)		組員番号 ※必須 (番号の記入間違いにご注意ください)			
コース	用紙提出日	年	月	日	回答 要 ・ 不要
記入欄  <p>こちらからもお問い合わせできます</p>					
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。					(パルシステム記入欄)
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)				
商品名 青果は産地名も					
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他 ()				受付
注文番号	単価 (税込)	数量			リーダー/担当者
					電算
					責任者

キリトリ ✂

パルシステム千葉
コミュニティ活動助成基金
2025 年度交付団体 vol.1

**【事業名】フリースクール ～不登校児を対象にした居場所の提供～
特定非営利活動法人フリースクールリフレーム**

教員時代の忸怩たる思いを胸に一念発起。子どもたちに学びと体験を！

勤務先の中学校で不登校の子どもたちの居場所を作ろうと、教室以外の登校場所を空き教室を利用し設置するなどしてきましたが、声なき声に向き合う時間も人的な余裕もなく、忸怩たる思いを抱えた毎日でした。定年退職を機に一念発起し、退職した仲間とフリースクールを設立しました。



ここで羽を休めた子どもたちが将来に夢を持ち、新しい時代にたくましく社会参画していく一助になればと思います。2025年度の生徒数は全コースで15名で、春には志望高校に進学する4名を送り出しました。午前・午後・一日の3つのコースがあり、子どもたちはいずれかを選んで通室しています。午前・午後ともに1コマ目は学習ですが、2コマ目はスタッフも含めみんなでカードゲームをしたり、コミュニケーション活動をしたりしています。少しずつ他者とかかわる中で成功体験を積み重ね、自信をつけていければと、多くの体験活動を地域の方々の協力を得て実施。中でも好評な調理実習では元家庭科教師のスタッフを中心として、季節を感じられるようなメニューをみんなで楽しく作っています。

これまで生徒が在籍している中学校と連携し、当スクールの活動を出席日数として認定していただいたり、スクール内で定期試験を受けたり学習したりすることで学習評価の対象にもしていただきました。また、校内事故等に備えた「日本スポーツ振興センター災害給付制度」の適用も了解いただいています。これからも子どもたちが少しでも快適に安心して過ごせるように体制を整え、次のステージに自信をもって進めるようにサポートしていきます。



▲記事全文



パルシステムは 第1回「ジャパン SDGsアワード」を受賞しました



Palnote 2026年 4月5回 vol.213 2026.4.13発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 編集・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スカイビル214F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

パルノート
Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2026年
4月5回
2026.4.13発行
vol.213

RE:広報サポーター直伝 わが家自慢のスープ・汁物 (1月3回特集)



汁物が大好きなので楽しく読みました。具たくさんにして煮込むと、子どもたちも野菜をおいしそうに食べてくれるのでよく作ります。ぜひ、皆さんのレシピも参考にさせてもらおうと思います。
(びろびろさん/船橋市)

どれもおいしそうでした。とくに根菜ミルクみそスープ。ミルクとみそを合わせたことがないので、試しにやってみようと思います。
(A.T.さん/流山市)

またレパートリーが増えました。家族の反応が楽しみです。
(えーちゃんさん/我孫子市)

みんなの **おしゃべりCafe**
minna no osyaberi cafe

あれこれ

最近の記事への反響や
月々のテーマ以外の
おたよりをご紹介します。



過去の記事はこちら

RE:資源プラスチックのリサイクル 米袋・まとも袋に“第二の人生”を (2月3回特集)



いつも何気なく回収してもらっている袋たちがどうなっていくのかがわかって、楽しかったです。子どもにも話をしたので、次は袋を回収する!と言って楽しみにしています。
(りんごママさん/山武市)

RE:海を越えた産直提携 オレオエステパ社 視察報告 (2月3回)



エキストラバージンオリーブオイルは、最近高額になりましたが、取り組みのご苦労に感謝しながら、切らすことがないよう購入しています。
(たかちゃんさん/市原市)



生産者とその家族、生産環境を整えているという件、そんな素晴らしい会社があるのだなと感動しました。
(ちよこれいとさん/松戸市)

クイズに参加し、市販の牛乳パックだけでなく内側が銀色のパックも回収対象であることを改めて知ることができました。理解を深める良い機会になったと感じています。
(K.K.さん/千葉市)

1枚1枚はペラっと薄いものですが、回収されなかった米袋・まとも袋を集めると年1,000トンにもものぼるという事実には驚きました。“チリも積もれば”と念じながら、通い箱に入れようと思います。
(T.T.さん/浦安市)

6年生の娘が環境問題に興味をもちはじめ、あと4年で地球が取り返しのつかないことになるかと習ってきました。「何ができるか」「もっと早く生まれたかった」と言われ、大人の私は心が痛いです。パルさんの取り組みは地球にもやさしいので、もっともっと広げてほしいです!
(さきまさん/松戸市)