



東金センター
メールほこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

実開催 de
パルシステムのつどい

東金5月① 薬剤を使わない虫よけ対策♪

おにやんまブローチを作ろう!



虫よけ効果があると言われて近年人気! おにやんまのブローチやキーホルダーを、グルーガンスティックで作ってみましょう。パルシステムが推進する3R(リデュース・リユース・リサイクル)のお話と、クリーミーヨーグルトの試食もご用意しています。

- ◆日時: 5月20日(水) 10:30~12:00
 - ◆場所: 東金文化会館(東金市八坂台1丁目2107番地3)
 - ◆講師: 環境サポーター 竹村 明子さん
 - ◆募集: 15人程度 ◆保育: なし
 - ◆持ち物: 飲みものなど ◆駐車場: あり
 - ◆応募〆切: 4月26日(日) ※電話申込みは4/27(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に4月30日(木)までに当落の結果をお知らせします。
☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

2026年度もよろしくお祈いします

このたび新しく東金センターに着任します、富松典之と申します。たくさんの方にパルシステムの魅力を伝えて、仲間を増やしていきたいと思しますので、今後ともよろしくお祈いします。

営業・共済長:

とみまつのりゆき
富松 典之



日頃より多大なるご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。私が東金センターに着任してから、早いもので1年が経ちました。今年度も組合員のみなさまが楽しく参加できるような活動内容を、職員一同で検討しております。2年目も、どうぞよろしくお祈い申し上げます。

かたぎり こう
センター長:片桐 行



いつもお世話になっております。日頃よりパルシステムをご利用いただき誠にありがとうございます。安心・安全な商品をお届けし、皆さまの期待に沿えるよう努力して参ります。今年度もどうぞよろしくお祈いいたします。

供給長:

かない そうたろう
金井 創太郎



実開催 de
パルシステムのつどい

東金5月② プロが教える「マイ包丁」の研ぎ方♪



ご自宅で使っている包丁のお手入れ、どうしていますか? プロから正しい研ぎ方や普段のお手入れ方法を学び、力を入れずにスツと切れるストレスフリーなクッキングをしましょう♪ 当日は、研いだ包丁を使ってオープンサンド作りもできますよ。

- ◆日時: 5月29日(金) 10:30~12:30
 - ◆場所: つくも学遊館(山武郡九十九里町不動堂126番地)
 - ◆講師: 下村企販株式会社
 - ◆募集: 20人程度 ◆保育: なし ◆駐車場: あり
 - ◆持ち物: 包丁(種類や注意点は後日発送する書面をご確認ください)
 - ◆応募〆切: 5月3日(日・祝) ※電話申込みは5/4(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に5月7日(木)までに当落の結果をお知らせします。
☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

予告

～東金センターパルシステムのつどい6月の予定～

- ★6/16(火) 会場:東金センター(10:30~12:00) オンライン バナナの学習会
- ★6/26(金) 会場:千城台コミュニティセンター(10:30~12:00) 赤ちゃんカフェ

※開催場所等が変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

東金センター
活動報告

古着のゆくえを追いかけて

～海外の子どもたちを支えるリユース事業～

3月18日(水)東金センターにて、NPO法人JFSAによる学習会と、パキスタンカレーの試食会が行われました。古着回収は、3日間で575.5kg! 45名の方が協力していただきました。ありがとうございました!



※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

子育て中のママたち集まれ～!

<子育て座談会 in パルひろば☆ちば> みんなでしゃべりしてワイワイ楽しみましょ☆



毎月オンラインで開催している『子育て座談会』。今回は画面を飛び出して、会場で開催します！たまには自分の時間を作りたママも、仕事と育児の両立で奮闘しているママも、受験が終わってホッと一息のママも、とにかく大集合！おいしいお菓子と飲み物でリラックスしながら、日ごろのあれこれをおしゃべりしましょ☆
*お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。

- ◆日時:4/29(水・祝)10:30~12:30
- ◆会場:パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町18-10-1F) JR「千葉」駅徒歩5分、京成「千葉」駅徒歩7分
- ◆定員:15名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆保育:あり(定員10名) ※4カ月～お預かりできます 保育料:500円/人(チーパス提示で200円)
- ◆お申し込みは 4/19(日) (※応募いただいた方全員に4/22(水)までにご連絡します。)



お申し込みはこちら▲

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

【LPA 講座】これからの住まい、どう考えますか ～介護施設の種類と選び方～

本人の思いを大切にしたい住まい選びとは？

これからの住まいについて知っておくことは安心につながります。高齢期の住まいには、自宅で暮らす、住み替える、介護施設に入るなどの選択があります。今回は介護施設に着目し、種類や選び方のポイントを LPA(ライフプラン・アドバイザー)がご紹介します。本人の思いを大切にしたい住まい選びをいっしょに考えてみませんか。

- ◆日時:5/28(木) 10:00~12:00
- ◆会場:パルシステム千葉船橋本部 (船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:35名程度(応募多数の際は抽選)
- ◆お申し込みは 5/19(火)
- ※応募者全員に 5/20(水)までに当落結果をお知らせします。



お申し込みはこちら▲

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ> 1/29(木)開催

【LPA 講座】知って得する!源泉徴収票の見かたと確定申告 ～いつもそのままにしまっている方に聞いて欲しい～

毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままにいませんか?実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が満載です。所得税の計算方法を知ること、源泉徴収票や年末調整、確定申告についての理解を深めましょう。初心者にもわかりやすい基本的な内容を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお伝えしています。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールを送ります
申込お切:4/30(木)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

ママ・パパの息抜きにもどうぞ♪

親子で!友だちと!みんなで遊びにきてね♪

<5月あそびの広場>

- ◆日時:5/29(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町18-10-1F (JR「千葉」駅徒歩5分、京成「千葉」駅徒歩7分/駐車場なし)
- ◆お申し込みは 5/23(土)
- ※応募いただいた方全員に5/26(火)までにご連絡します。



お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米スイッチ

5月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		セクター	お切
産直	オンライン工場見学 from 北海道 野付の産直はたて・いくら・鮭	「森を育み海を守る」植樹活動をしている(野付漁協)より、漁獲から製品化までの流れをご紹介します。	5/14 (木)	10:30~ 12:00	習志野	4/17 (金)
くらし	安心につながる 知って得する*生前対策講座	「そろそろ考えなきゃ」と思っているけれど、何から手をつけたらいいかわからない…。将来の相続トラブルや財産管理など元気づけながらできる対策を分かりやすく説明します。	5/12 (火)	13:00~ 15:00	稲毛	4/20 (月)
平和	「檻の中のライオン」憲法学習会	「檻の中のライオン」著者で弁護士の大樹(はんど)うたいき先生を講師にお迎えし、「憲法」について学習します。	5/22 (金)	10:00~ 12:00	印西	5/1 (金)

ぜひお試しください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「源助だいこんおろしぽんず」



大根おろしは体にいいと言われているので日頃から取り入れたいと思いつつ、忙しかったり用意するのが面倒だったり…。でも、この商品に出会ってからは手軽に大根おろしを取り入れられて、しかも茹でた豚肉とお野菜にかけるだけでしっかりメイン料理に!家族からも「おいしいし、彩りもよいので週に一回食べたい!」と好評です。冷蔵庫に常備しておきたい一品です!

(商品伝えるサポーター R・Sさん)

源助だいこんおろしぽんず 200ml 5月2回 食楽広場 380円(税込410円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

【2026年度サポーター 受付中!】

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたらいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしていく、活動を応援してくれる『サポーター』を2026年度も募集中!初めての方も大歓迎!「興味があるけどできるかな?」という方も、まずは右下の二次元コードからパルシステム千葉ホームページをご覧ください!

子育て中なので、保育を利用したり、活動しやすい週末や祝日のイベントサポート、在宅の活動などを中心に参加しています!



日程や内容を確認してから参加を決められるので、自分のペースで参加できます!



詳細・登録はこちら▲