



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。

オンライン de
パルシステムのつどい

東金4月① 今が旬♪甘味たっぷり
新玉ねぎの活用術



春が旬の『新玉ねぎ』甘みがあってとってもおいしいですね。今回は『新玉ねぎ』を主役にしたごはん・スープ・主菜・副菜のフルコースをご紹介します。ぜひお気に入りを見つけて旬の味わいをお楽しみください。

- ◆日 時: 4月16日(木) 10:30~12:00
 - ◆場 所: ZOOMによるオンライン開催
 - ◆募 集: 20人程度
 - ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)榎本 かほるさん
 - ◆応募〆切: 3月29日(日) ※電話申込みは3/30(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に4月2日(木)までに当落の結果をお知らせします。
☆組合員の方以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

実開催 de
パルシステムのつどい

東金4月② 夫・パパ・いいしが挑戦!!
家族で楽しむクッキング♪



自分の作った料理を家族が食べてくれるのは嬉しいものです。今回は男性が主役!!料理が苦手な方や初心者でも簡単に作れるお料理セットを調理します。お子様やご家族と一緒に楽しみながら素敵な思い出を作りませんか?

- ◆日 時: 4月29日(水・祝) 10:30~12:30
 - ◆場 所: 千城台コミュニティセンター(若葉区千城台西2-1-1)
 - ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)寺崎 真美恵さん
 - ◆募 集: 20人程度 ◆駐車場あり
 - ◆保 育: あり(チーパス掲示で500円→200円)
 - ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など
 - ◆応募〆切: 4月5日(日) ※電話申込みは4/6(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に4月9日(木)までに当落の結果をお知らせします。
☆組合員の方以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

東金センター
活動報告

フェアトレードとは?おいしい
コーヒーを淹れながらその仕組みを知ろう!

2月12日(木)東金センターでオルター・トレード・ジャパンの学習会を行いました。

コーヒー好きな組合員10名が参加しました。参加者同士お話をしながら自分達で淹れたコーヒーを楽しみました。その時の様子をご報告します。



予告

～東金センターパルシステムのつどい5月の予定～

- ★5/20(水)会場:東金文化会館(10:30~12:00)虫よけ対策♪おにやまブローチを作ろう
 - ★5/29(金)会場:つくも学遊館(10:30~12:00)プロが教える「マイ包丁」の研ぎ方♪
- ※開催場所等が変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

めぐってめぐって
未来へ届け!
エコ・チャレンジ
「食べる」でめぐる街

今月からの新コーナー。東金センターでは組合員の皆さんと一緒環境の未来のことを考えていきたい!ということでパルシステムの商品や取り組みを紹介するコーナーを立ち上げました。第1回目となる今回紹介する商品は、もずく。そのもずくが育つ豊かな海を育むために必要なサンゴを守る活動について、ご紹介します。

～『恩納村のサンゴの森づくり』の取り組み～

海の生きものたちのゆりかごとなり、豊かな生態系を作るサンゴは、もずくの生育に必要な酸素や養分も供給してくれます。しかし、温暖化による海水温上昇の影響でサンゴの白化が起きています。サンゴの森づくり:サンゴを植樹し、海を豊かにする活動を行っている恩納村漁協の取り組みに賛同し、2009年に恩納村漁協、もずくメーカーの(株)井ゲタ竹内、恩納村、パルシステム連合会の4者で「恩納村美(ちゅ)ら海産直協議会」を設立。活動を推進しています。購入による支援:パルシステムの「恩納もずく」は、利用代金の一部をサンゴの植え付け活動の支援に。購入することでサンゴを守る活動に参加できます。