



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

### パルシステムのつどい

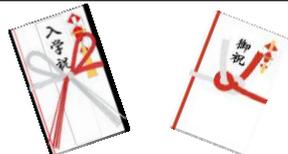


### 知らなきゃ損！老後に必要なお金の話 介護保険申請や介護施設入居などについて



介護保険制度の内容を理解していると本人、家族が安心した老後を迎えられるのではないのでしょうか？公的、私的な介護施設についてもLPA(ライフプランアドバイザー)野口徳子さんがわかりやすくお伝えします。組合員以外の方もOK！

- 日時：4月15日(水) 10:30~12:00
- 会場：野田センター2階 会議室  
(パルシステム中根店向かい 野田市中根 193番地)
- 講師：LPA 野口徳子さん ●参加費：無 料
- 募集：15名
- 申込締切：4月5日(日)  
※4/8(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



### 書道教室 実用書講座 表書き



日常的に使う文字を、小筆できれいに書くことを目的とした実用書講座です。入学祝・結婚祝い・引っ越し祝い・喪中・お見舞いなどの表書きに役立てたい方、この機会にご参加してみてもいい？ 組合員以外の方も是非どうぞ！

- 日時：4月22日(水) 10:00~12:00
- 会場：野田センター2階 会議室  
(パルシステム中根店向かい 野田市中根 193番地)
- 講師：日本書鏡院 阿部優花先生 ●募集：15名
- 参加費：無 料 ●申込締切：4/12(日)  
※4/15(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



<皆様へお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2026年3月9日(月) 発行元：パルシステム千葉 野田センター  
TEL：0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)

メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。

### つどい開催レポート

- ・去年も参加して良かったのでまた参加しました！
- ・みそ作りはやりたかったと思っただけで、こういう風にするんだとわかりました。



2/13(金) スマホ教室

### 2/7(土) 味噌作り



- ・わからない所も丁寧に教えてもらったので助かりました。
- ・スマホの便利な使い方がよくわかったので早速利用します。

### 2/19(木) 営業 No.1 スーパーウーマンの話

- ・大変な状況にあった中で、キラキラした笑顔と元気さでお話される講師の方が印象的でした。
- ・石井さんのお話にとっても感銘しました。とてもお忙しいのに明るくて前向きなお姿に励まされました。

### 5月のつどい予定

- ・抗酸化力アップで若さを保つ秘訣 (日程調整中)
  - ・未定
- ※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはまめパル4月号をご覧ください。



カットうすあげ(産直大豆)150g 298円 税込322円

次回 4月1回

使用する油あげは、「大豆の風味がよい」「油っぽくない」と好評の『産直大豆の油あげ』。産直大豆とにがりだけで作った豆腐生地を、压榨一番しぼりの菜種油で贅沢に揚げています。厳選された原料のみで、シンプルなおいさを追求した油あげです。



使いたい時にいつでもチャット使えるし、使いたいだけ取り出せるのも便利！産直大豆も安心!!  
ペンネーム(おすすめ)



300ポイントプレゼント!! pal 商品おすすめ ロール 投稿用紙

★パルのカタログの中でお勧めの商品を教えてください。  
商品名：【 】

※ pal マークのある商品に限ります。

★その商品のお勧めしたいところ、気に入ってる場所などをご記入下さい。(50文字以内)理由：

★お名前( ) ★組合番号( )

★掲載時のご希望ペンネーム、又はイニシャル( )  
投稿用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか野田センターまでご持参ください。採用された方の300ポイント付与は掲載された月に加算されます。ご応募お待ちしております！

2026/3月