



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しいただくイベントは、組合員以外の方も参加OK! 会場でお待ちしています♪

会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



4月①

## みんなの笑顔も持ち帰り♪ おいしい楽しい! おでかけ弁当

ぽかぽか陽気に誘われたら、ピクニックのお弁当作りはいかが? 青空の下で食べるお弁当は格別(^\_^)もちろん! 普段のお弁当作りに役立つおかげもご紹介しませよ(\*^^)v お弁当に便利なパル商品もぜひ

ご試食してみてくださいね(^\_-)-☆

開催日時: 4月 14 日 (火) 10:00~12:00 会場: キューブ館山  
募集定員: 12名 保育: あります (※保育定員4名まで 4ヶ月~)  
お申込み〆切: 3月 29 日 (日) まで ☆詳細は別途ご案内致します

お申込みはこちらから

※ご応募いただいた方には、4月1日(水)までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



4月②

## \*あかちゃんカフェ in 館山\*

小さなお子様を持つママの悩みは尽きないもの…。いろいろ心配事はありますが、そんなママたちの悩みを相談できる場として【あかちゃんカフェ】を開催します♪ 離乳後期から幼児期のお子様を持つママたち必見! 目からウロコなお話も聞けるかも!? お話のあとは試食でゆったり過ごしてみませんか?

開催日時: 4月 24 日 (金) 10:00~12:00  
会場: キューブ館山 募集定員: 8名  
保育: あります (※保育定員8名まで 4ヶ月~)  
お申込み〆切: 4月 10 日 (金) まで ☆詳細は別途ご案内致します

お申込みはこちらから

※ご応募いただいた方には、4月13日(月)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。  
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問合せください。

\* キューブ館山5月のつどい~予告編~ \*

5/9(土)開催

~優しい味は手ごねから~  
愛情たっぷり☆パンづくり

5/未定

パルシステムの直営農場  
~パルグリーンファームってどんなところ?~



## リトミック♪ 4月17日(金) 11:00~12:00 0才~4才まで



開催場所: キューブ館山 あそびの広場  
定員: 親子12組 (※お子様0才~4才)  
申込〆切: 4月5日(日)まで



お申込みはこちらから

## わくわく★ 読み聞かせ 4月28日(火) 10:30~12:00



開催場所: キューブ館山 あそびの広場  
定員: 親子8組  
申込〆切: 4月19日(日)まで



お申込みはこちらから

## #パルの歌声喫茶 4月6日(月) 10:30~11:30



お申込みはこちらから

《4月のお題》  
# 春よ来い  
# 木綿のハンカチーフ



開催場所: キューブ館山 あそびの広場  
定員: 12名 お持ち物: お飲み物  
申込〆切: 3月29日(日)まで

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。  
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。  
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## <子育てオンライン座談会>

まもなく新生活スタート!

お友だちと仲良くできる? 新しいクラスになじめる?

もうすぐ4月。入園・入学・進級とお子さんたちの環境が変わる季節です。

「うちの子、クラスになじめるかな?」「新しいお友だちができるといいな」と、子どもも親もドキドキ&ワクワクしますね。

親がどんな心構えでいたらよいかや、心配に思っていることなどをみんなでおしゃべりして、スッキリした気持ちで新生活を迎えましょ♪

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

◆日時:3/27(金)10:30~12:00

◆定員:8名

(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

お申込みは

◆〆切:3/22(日)

こちら▶



(※応募いただいた方全員に3/24(火)までにご連絡します。)

\*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お米  
スイッチ

4月パルシステム千葉で開催予定の  
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。\*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セ ター	締切	
食・調理	今が旬♪ 甘味たっぷり新玉ねぎの活用術	『新玉ねぎ』を主役にしたごはん・スープ・主菜・副菜のフルコースをご紹介します♪	4/16 (木)	10:30~ 12:00	東 金	3/29 (日)
	フライパンで簡単! ケークサレ作り	ホットケーキミックスと豆腐を使った栄養たっぷりのケークサレをフライパンで作ります。参加者にホットケーキミックス1袋(200g)をお届けします。	4/17 (金)	10:30~ 12:00	松 戸	3/20 (金)
	みんな笑顔に☆ 簡単! かわいい♪いなりずし	お祝いの日やお弁当に華やかな「いなりずし」を作ります♪食育や産直米のお話もあります!	4/23 (木)	10:30~ 12:00	柏	3/20 (金)
メ ー カ ー	おうちでカフェ気分♪ 小川珈琲の淹れ方講座	おいしい珈琲の淹れ方を学んで自宅でカフェ気分を楽しんでみませんか。	4/28 (火)	13:30~ 15:00	千 葉	3/20 (金)

## <パルシステム千葉「環境」への取り組みについて>

2050年に温室効果ガスの実質ゼロと2030年に2013年度比で46%の削減をめざすために、パルシステムグループで「環境・エネルギー政策」を策定しています。

組合員をはじめ、地域の方との「協同の力」で、再生可能エネルギーへのシフトと、生活者がエネルギーを選択できる社会をめざし、「減らそう!!(省エネ・節電)」、「止めよう!!(脱原発の実現)」、「切り替えよう!!(再生可能エネルギーの推進)」を合言葉に、さまざまな取り組みを行っています。

印西・習志野・松戸・野田・のだ中根店では電気自動車を導入し、2025年9月にはパルシステム千葉初のEVトラックを導入しました。



ぜひお試し  
ください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイっぴん!>

「いちごジャム(プレザーブ)」



このいちごジャムはしっかり果肉を感じられるので、家族みんなが大好きです。パンに塗ってもよし! ヨーグルトに入れてもよし! いちごがゴロっと入っていてリッチ感が出るので、とても気に入っています。甘すぎないので毎日食べてもしつこくなく、素材の良さが伝わる味わいです。そして、リユースびんなのでパルシステムに回収してもらえて、ゴミが出ないのも嬉しいポイント。わが家はお買い得価格の時にまとめ買いをしてストックしています♪

(商品伝えるサポーター K・Tさん)

いちごジャム(プレザーブ) 200g 3月4回 コトコト・きなり 468円(税込505円)



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## 【2026年度サポーター・モニター 受付スタート!】

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたらいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしていく、活動を応援してくれる『サポーター』を2026年度も募集します! 初めての方も大歓迎! 「興味があるけどできるかな?」という方も、まずは右下の二次元コードからパルシステム千葉のホームページをご覧ください!

- センターサポーター
- 商品伝えるサポーター
- 環境サポーター
- 子育てサポーター
- 広報サポーター
- SDGs サポーター
- 産直サポーター
- のだ中根店応援サポーター
- 商品モニター

在宅でできる  
活動もあります!

子育て中なので、保育を利用したり、活動しやすい週末や祝日のイベントサポート、在宅の活動などを中心に参加しています!



日程や内容を確認してから参加を決められるので、自分のペースで参加できます!



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば