



ぴーちくぱーちく

2025年度 3月号

Zoom

オンラインのつどいはZoomを使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

参加の際のお願い

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

パルシステムのつどい 会場開催

江戸の味を今に伝えて…

【宮醤油店】工場見学バスツアー



「産直丸大豆天然醸造しょうゆ」を製造している「(有)宮醤油店」は、なんと天保5年（西暦1834年）創業の醤油蔵！天然醸造、伝統の木桶でじっくりと熟成させて作る、本物の醤油作りを学べるバスツアーです。実際に見て聞いて、おいしさの秘密を実感しましょう。人気の道の駅「保田小学校」での自由時間もありますよ！

日時：4月14日(火) 8：20～15：30（予定）

集合：千葉信用金庫津田沼支店前（京成津田沼駅前）

8：20集合、8：30出発／15：30到着・解散

募集：20名（大人のみ）※お子さんと一緒に参加はできません。
 ※工場内はバリアフリーではありません、お足元に不安がある方はご遠慮ください。

参加費：1,000円（バス料金として。昼食代は含みません。）

※パルシステム千葉で受付後、
 (株)農協観光にて諸手続きを行います。
 費用は各自お振込みになります。

会場：(有)宮醤油店（富津市佐貫247）

〆切：3月20日（金）

*ご応募いただいた方全員に3/26(木)までに当落の結果をお知らせします。
 *悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



絶品ポテトサラダからの～♪ キッチンを汚さない！ポテトコロケ

一生コレ！と言えるほどの絶品ポテトサラダを人気講師 斎藤ひと美さんに教わります！からの～、コロケ作り♪揚げ物ってコンロ回りが汚れるし片付けも面倒…そんな心配ご無用！キッチンを汚さないお手軽レシピをご紹介します！家庭料理をもっと手軽に楽しみましょ♪

プログラム (予定)

- パルシステム商品のこと
- ポテサラ&ポテコロ作り
- 試食交流



日時：4月22日(水) 10：30～12：30（予定）

会場：プラッツ習志野南館 1階調理室 *有料駐車場あり

（習志野市本大久保3-8-19「京成大久保駅」徒歩5分）

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さん一人500円、
チーパス提示で200円）

講師：斎藤ひと美さん（家庭料理アドバイザー）

〆切：3月20日（金）

*ご応募いただいた方全員に3/26(木)までに当落の結果をお知らせします。
 *悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



2月イベントレポート

2/12(木) ボリューム満点♪ちらし寿司



お肉を使ったボリューム満点のちらし寿司や、あっと驚く使い方まで、パルシステムのオリジナル商品「五目ずしの素」を使ったレシピを6品、オンラインでご紹介しました。どれも簡単でおいしい♪ひな祭りにも普段のごはんにも「五目ずしの素」オススメです！

2/17(火) 古着のゆくえをおいにかけて

パキスタンのスラムに暮らす人々の支援をしている「NPO法人JFSA」に活動内容や現地の実情などをご紹介いただきました。サプライズの現地からの中継では、アル・カイルアカデミー（学校）に通う子どもたちが将来の夢など、目を輝かせてお話してくれました。



現地を想って食べたパキスタンカレーも絶品！
 組合員からの「古着・ぬいぐるみ」などの寄贈は合計約152kgでした。ありがとうございました。

予告【習志野センター5月のつどい】(予定)

5/14(木) オンライン 10:30-12:00

オンライン工場見学「北海道野付の産直ほたて・いくら

5/26(火) 八千代緑が丘公民館 10:30-12:30

「梅シロップづくり」

※日にち・会場・内容について変更になる場合があります。

詳細はぴーちくぱーちく4月号でご案内いたします。

【2026年度サポーター・モニター 受付スタート!】

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしていく、活動を応援してくれる『サポーター』を2026年度も募集します!初めての方も大歓迎!「興味があるけどできるかな?」という方も、まずは右下の二次元コードからパルシステム千葉ホームページをご覧ください!



- センターサポーター
- 商品伝えるサポーター
- 環境サポーター
- 子育てサポーター
- 広報サポーター
- SDGs サポーター
- 産直サポーター
- のだ中根店応援サポーター
- 商品モニター

在宅でできる活動もあります!



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<子育てオンライン座談会>

まもなく新生活スタート! お友だちと仲良くできる? 新しいクラスになじめる?

もうすぐ4月。入園・入学・進級とお子さんたちの環境が変わる季節です。「うちの子、クラスになじめるかな?」「新しいお友だちができるといいな」と、子どもも親もドキドキ&ワクワクしますね。親がどんな心構えていたらよいかや、心配に思っていることなどをみんなでおしゃべりして、スッキリした気持ちで新生活を迎えましょ♪

- ◆日時:3/27(金)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
- ◆お申込みはこちら▶
- ◆お切:3/22(日)

(※応募いただいた方全員に3/24(火)までにご連絡します。)
*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

【パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金 助成団体からのお知らせ】 earth FUNTRY! ~SDGsをゆるっと話そうの会~ 参加者募集のご案内

環境問題やSDGsに関心のある方と気軽に話がしたい!つながりたい!どんなことを課題に思っていたり、どんなことを実践されている、またはされたいか、最近のトピックなど、ざっくばらんにゆるっとお話できる会にしたいと思っています。お気軽にご参加ください!

日程:毎月第2水曜日 10:00~11:00 ※例外あり/方法:zoom 開催/対象:どなたでも/参加費:無料
(毎回の参加が必須なのではなく、参加したいと思ったときに参加くださればOK)

申込方法:オープンチャットに以下を添えてお気軽にお入りください。
①呼ばれたいお名前②お住まいの地域③ご年代
④参加されたいと思った理由など、簡単な自己紹介を一言お願いします!

お申込はこちら
(LINE オープンチャット)



お問い合わせ: earth FUNTRY! メール:earthfuntry@gmail.com

親子で遊びにきてね♪

<4月あそびの広場>

『あそびの広場』は、「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、絵本の読み聞かせや手あそび、季節のあそびなどを親子で楽しむイベントです。子育てのリフレッシュもかねて、あそびにきませんか?

組合員以外の方も参加OK!
お友だちを誘ってお気軽にどうぞ♪



- ◆日時:4/24(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町18-10 第一生命ビル1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



お切:4/18(土)

※応募いただいた方全員に4/21(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米 スイッチ

4月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セ ター	締切	
食 調 理	今が旬♪ 甘味たっぷり新玉ねぎの活用術	『新玉ねぎ』を主役にしたごはん・スープ・主菜・副菜のフルコースをご紹介します♪	4/16 (木)	10:30~ 12:00	東 金	3/29 (日)
	フライパンで簡単! ケーキサレ作り	ホットケーキミックスと豆腐を使った栄養たっぷりのケーキサレをフライパンで作ります。参加者にホットケーキミックス1袋(200g)をお届けします。	4/17 (金)	10:30~ 12:00	松 戸	3/20 (金)
	みんな笑顔に☆ 簡単! かわいい♪いなりずし	お祝いの日やお弁当に華やかな「いなりずし」を作ります♪食育や産直米のお話もあります!	4/23 (木)	10:30~ 12:00	柏	3/20 (金)
メ ー カ ー	おうちでカフェ気分♪ 小川珈琲の淹れ方講座	おいしい珈琲の淹れ方を学んで自宅でカフェ気分を楽しんでみませんか。	4/28 (火)	13:30~ 15:00	千 葉	3/20 (金)

ぜひお試し
ください!

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「いちごジャム(プレザーブ)」

このいちごジャムはしっかり果肉を感じられるので、家族みんなが大好きです。パンに塗ってもよし!ヨーグルトに入れてもよし!いちごがゴロっと入っていてリッチ感が出るので、とても気に入っています。甘すぎないので毎日食べてもしつこくなく、素材の良さが伝わる味わいです。そして、リユースびんなのでパルシステムに回収してもらえて、ゴミが出ないのも嬉しいポイント。わが家はお買い得価格の時にまとめ買いをしてストックしています♪
(商品伝えるサポーター K・Tさん)



いちごジャム(プレザーブ) 200g 3月4回 コトコト・きなり 468円(税込505円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<パルシステム千葉「環境」への取り組みについて>

2050年に温室効果ガスの実質ゼロと2030年に2013年度比で46%の削減をめざすために、パルシステムグループで「環境・エネルギー政策」を策定しています。組合員をはじめ、地域の方との「協力の力」で、再生可能エネルギーへのシフトと、生活者がエネルギーを選択できる社会をめざし、「減らそう!!(省エネ・節電)」「止めよう!!(脱原発の実現)」「切り替えよう!!(再生可能エネルギーの推進)」を合言葉に、さまざまな取り組みを行っています。印西・習志野・松戸・野田・のだ中根店では電気自動車を導入し、2025年9月にはパルシステム千葉初のEVトラックを導入しました。

