

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年4月1日現在	3月30日週	4月6日週	4月13日週	4月20日週	4月27日週	5月4日週	5月11日週	5月18日週	5月25日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・チキンと野菜の洋風煮 ・鰯(アジ)の幽庵焼き 									
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・チキンのマスタードクリームソース 									
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鰯(アジ)のハーブソテー ・トマトチーズハンバーグ 									
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・ガーリックハーブチキン ・挽肉の中華風味噌炒め 									
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鰯(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ 									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年4月1日現在	6月1日週	6月8日週	6月15日週	6月22日週	6月29日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・チキンと野菜の洋風煮 ・鰯(アジ)の幽庵焼き 					
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・チキンのマスタードクリームソース 					
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鰯(アジ)のハーブソテー ・トマトチーズハンバーグ 					
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・ガーリックハーブチキン ・挽肉の中華風味噌炒め 					
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鰯(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ 					

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30