

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年4月1回(B週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 3月23日(月)~3月27日(金)

商品配達日 4月6日(月)~4月10日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは
こちらから!



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました

千葉県産
原料使用

103225 冷凍 GMO iNOI
千葉のあぶりしめさば
1枚90g **527円**(税込569円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal/1.6g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈盛りつけ例〉

〈つかさ食品〉◎千葉県

おかげさまで
Pal's Dining
パルズ ダイニング
9周年!

千葉の
味覚市

なめらかなで
よくのびる

パルシステムの予約米でおなじみ
「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、
使いやすい個包装の切りもちです

ちば緑耕舎
モチモチ

米の種類は
マンゲツモチ

ちば緑耕舎
もち米生産者
吉植一貴さん

ふっくらと一粒一粒がしっかりした
弾力もち、粘り、コシがありながら
食感はなめらかなのが
特徴です。

千葉県産
原料使用

103179
ちば緑耕舎の生きりもち 1kg
1,380円(税込1,490円)

【賞味期間】300日
235kcal/100g

〈イメージ〉

〈大新食品〉◎千葉県

歯切れのよい鹿児島県産割り干し大根に
国産の人参、昆布を加えた、千葉県産有機しょうがが
さわやかに香るしょうゆ漬けです

鹿児島県産
有機しょうが使用

パリッとした食感を
お楽しみください!

千葉県産
原料使用

103217 GMO iNOI
生姜こんぶぱりぱり大根 110g
350円(税込378円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
111kcal/2.6g/100g

〈つかの農産〉◎宮崎

150度~170度の油でキツネ色に揚げてから、
塩やしょうゆなど、お好みの味付けで
お召し上がりください

揚げる

千葉県産
原料使用

103187
ちば緑耕舎のもちあられ 200g
420円(税込454円)

【賞味期間】365日
326kcal/0.6g/100g

〈調理例〉

〈大新食品〉◎千葉県

千葉の工場で作っています!

揚げ物や
炒め物に

国産米ぬか使用

米油

103195
850g
特別価格 **638円**
(税込689円)

100g当たり
約81円
(税込)

103209
600g×10本(1ケース)
特別価格 **4,800円**
(税込5,184円)

100g当たり
約86円
(税込)

〈イメージ〉

〔共通〕【賞味期間】570日
126kcal/大さじ1杯(14g)
【次回予定】600g×10本・850g:4月5回

あらゆる料理に活躍する、
ポーソーの
米油

600g 850g

ポーソー油脂◎千葉県

栄養機能食品
(ビタミンE)

ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、
細胞の健康維持を助ける栄養素です。
【ビタミンE】3.5~9.1mg/大さじ1杯(14g) 【1日摂取目安量】14g程度

ほのかに香る桜の花と、国産具材で仕上げた
ちらし寿司の素

お祝いや行楽に!

国産のしいたけと鶏肉のうまみを凝縮した
混ぜごはんの素



103349 GMO不分別 2合用
桜花入り
山菜きのちらし 105g
特別価格 **478円**(税込516円)
【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 55kcal/3.9g/105g

103357 GMO不分別 2合用
しいたけ鶏めしの素 130g
720円(税込778円)
【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 207kcal/3.6g/1袋 (130g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

北海道産小豆と九州産黒米の赤飯の素に、
国産の栗を組み合わせました
栗の風味豊かな赤飯がで上がります



103365 GMO不分別 2合用
国産栗赤飯の素
130g(栗50g、だし50g、
赤飯の具30g)
1,400円(税込1,512円)
【賞味期間】150日 【アレルゲン】麦 豆 254kcal/4.0g/1袋130g

長野県産野沢菜を着色せずに緑色を引き出し、
国産しょうがやかつおぶしをきかせて
風味豊かに仕上げた、おにぎりの素です



103373 GMO不分別 2合用
信州産野沢菜
おにぎりの素 105g
520円(税込562円)
【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 61kcal/4.0g/105g

昆布のだしとするめいかのうまみが
ごはんによく合います



103748 GMO不分別 2合用
炊き込みご飯の素 するめと昆布
具材100g(固形量33g)、調味液35g
600円(税込648円)
【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 101kcal/4.2g/100g

千葉県産のさばにしょうが醤油の下味をつけました
お弁当にもぴったり



103888 冷凍 GMO不分別
フライパンでできる
国産さば竜田揚(骨取り)
6-9切160g **573円**(税込619円)
【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 252kcal/0.5g/100g
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。
※原料価格の高騰により、規格(7-10切180g→6-9切160g)と価格を変更しました。

魚醬につけ込んでから西京風調味味噌に
つけ込んでいるため、しっかり味が
しみています



103896 冷凍 GMO不分別
真いわし西京漬 4-6枚200g
465円(税込502円)
【賞味期間】120日 【アレルゲン】豆 151kcal/0.9g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

甘めの味付けとごまの風味が
いわしのおいしさを引き立てます



103870 冷凍 GMO不分別
フライパンでできる
いわし照焼ごま衣 6-8枚160g
442円(税込477円)
【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 257kcal/0.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

豊かな食感、
うまみとコク



地鶏ほどかたくなく、若鶏よりも歯ごたえがある、日本人好みの食感をもつ九州北部産の赤鶏です。穀物主体の飼料で育てられています。余韻のある豊かな風味・香りが立ちます。

唐辛子に加え、陳皮や山椒で香り高く、
あおさやごまで風味豊かに仕上げた
おとな好みの味わいです



103861 冷凍 GMO不分別
みつせ鶏 大人の彩り
七味焼き 180g
548円(税込592円)
【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) 166kcal/1.4g/100g

ふっくらやわらか食感のつくね
濃いめの味付けでごはんの友にぴったり!



103837 冷凍 GMO不分別
みつせ鶏甘だれ
焼きつくね 216g(8個入り)
588円(税込635円)
【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) 197kcal/1.9g/100g

混ぜて炊くだけ!
みつせ鶏のコク深い味わいを
楽しめる簡単とり飯



103799 冷凍 GMO不分別 2合用
みつせ鶏とり飯の素 180g
430円(税込464円)
【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆 183kcal/3.8g/100g

北海道産じゃがいもで
チーズを包み込んだポテトもち



【調理例】
揚げ時間
170~180℃で
約4分30秒

103811 冷凍 GMO不分別
ほっかいどうポテトもち
(チーズ入り) 800g(20個入り)
1,130円(税込1,220円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 小麦 豆 160kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

北海道産のかぼちゃで作ったこだわりのかぼちゃコロッケです



揚げ時間
175℃~180℃で
約6分

103802 冷凍 GMO不分別
サクリほくほく南瓜コロッケ 70g×10個
740円(税込799円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 小麦 豆 158kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

こだわりパン粉
北海道産小麦
を使った
自社製焼きたて
生パン粉使用

小豆の煮汁のみで色付けした
ひと口サイズのたわら形の赤飯です



1個:約22g (盛りつけ例)
103641 冷凍 GMO不分別
たわら赤飯
(北海道大納言) 10ヶ入
550円(税込594円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆 194kcal/100g

北海道産もち米・大納言小豆使用

国産いかの下足をしょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました



103691 GMO不分別
いか足のやわらか煮 110g
650円(税込702円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】小麦 豆 118kcal/100g

国産野菜と五目豆腐揚、うずらの卵等を
だして煮込んだおでんです



103705 GMO不分別
旨だし
野菜屋の極みおでん 250g
580円(税込626円)

【賞味期間】91日 【アレルギー】卵 小麦 豆 122kcal/2.3g/1袋

国産大根・こんにやく芋・
うずら卵・人参・昆布使用

ぷりぷりのえびと、国産野菜で作った
つるつる食感のワンタンです



ゆで時間の目安:3分
103624 冷凍 GMO不分別 15個入
海老ワンタン 150g
495円(税込535円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】小麦 (卵) (乳) (か) 217kcal/1.2g/100g

国産
皮の小麦粉
玉ねぎ
長ねぎ
しょうが
鶏肉
豚脂

あっさりとした白ごまの風味が豊かなごま豆腐
なめらかな舌ざわりと、もっちりした食感が
楽しめる一品です



103551
高野山ごま豆腐 140g
250円(税込270円)

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。

国産本葛使用

ふんわりとした食感の生地に
さつまいもがたっぷり入った
素朴な味わいの蒸しパンです



103616 冷凍 GMO不分別
さつまいも蒸しパン 180g(6個)
390円(税込421円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 小麦 (え) (か) 254kcal/0.4g/100g

国産小麦・さつまいも使用

うまみたっぷり カレー



103497 GMO不分別
国産野菜のカレー
(ほどよい辛口) 200g
410円(税込443円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】小麦 203kcal/2.3g/1食(200g)



103501 GMO不分別
国産野菜のカレー
(やさしい甘口) 200g
410円(税込443円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】小麦 209kcal/2.1g/1食(200g)

具材には北海道産の鶏肉、じゃがいも、人参を使用し、
数種類のスパイスをブレンドしたスープで煮込んだ
北海道のソウルフード



103756 GMO不分別 中辛
北海道鶏肉と
野菜のスープカレー 230g
550円(税込594円)

【賞味期間】541日 【アレルギー】小麦 豆 225kcal/2.7g/1袋230g

【調理例】
電子レンジ
ポイル

和の膳
WANOZEN

国産ザーサイを使用し、ごま油・唐辛子が食欲をそそる風味豊かなザーサイです

コリコリ 歯ごたえ!

〈盛りつけ例〉

103411 GMO 不分別
国産味ざーさい 100g
398円 (税込430円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
49kcal 1.9g/100g

〈つの農産〉@宮崎

国産の孟宗筍を風味豊かに歯ごたえよく仕上げました

シャキッと食感!

〈盛りつけ例〉

103420 GMO 不分別
国産味付メンマ 95g
520円 (税込562円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 92kcal 2.4g/95g

〈サンエー〉@長野

国産の大根を燻して漬け込みました口いっぱいにくん製の香りが広がります

〈盛りつけ例〉

103438 GMO iNOI
いぶりがっこ 100g
650円 (税込702円)

【賞味期間】150日 90kcal 4.8g/100g

〈秋田食産〉@秋田

北海道産の棒だらを砂糖と国産丸大豆しょうゆのみで骨までやわらかく煮込みました

〈盛りつけ例〉

103381 GMO 不分別
棒だらの煮物 200g
1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 347kcal 1.5g/100g

〈高口又四郎商店〉@新潟

北海道産わかさぎを骨がやわらかくなるまでじっくりと炊き上げました

〈盛りつけ例〉

103306 GMO 不分別 目安入数:9~18尾
わかさぎ甘露煮 70g
698円 (税込754円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 185kcal 3.0g/100g

〈タカハシ食品〉@北海道

国産しょうがの風味とうまみをきかせた特製だれでじっくり煮込んだ山形牛のしぐれ煮

ごはんにつけて!

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

103390 GMO 不分別
山形牛 牛しぐれ煮 160g
1,050円 (税込1,134円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 238kcal 1.7g/100g

〈山形ミートランド〉@山形

きくらげのコリッとした食感がアクセント新食感のなめ茸です

アツアツのごはん、冷奴や種類のトッピングに!

信州産えのき茸使用

〈盛りつけ例〉

103292 GMO 不分別
元祖の寿なめ茸 200g
450円 (税込486円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 77kcal 2.4g/100g

〈小林農園〉@長野

国産切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、椎茸、油揚げを加えて仕上げた煮物です

〈盛りつけ例〉

103781 GMO iNOI
国産切り干し大根の煮物 90g
398円 (税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal 1.4g/1袋90g

〈高口又四郎商店〉@新潟

大豆たんぱく、神戸牛、淡路島産玉ねぎを炊き上げてそぼろ煮にしました

神戸牛13%使用

〈盛りつけ例〉

103403 GMO 不分別
神戸牛そぼろ 90g
498円 (税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 148kcal 3.1g/100g

〈中島物産〉@兵庫

三陸 ふかひれの国 気仙沼から
SANRIKU 気仙沼ほてい株式会社

宮城県北部に位置する気仙沼市は、年間を通じまぐろやかつお、さんまなど、多くの種類の魚を水揚げする日本有数の水産都市です。弊社では気仙沼の名産ふかひれを中心に、地元宮城県三陸の海の幸を全国にお届けしています。

甘めの特製しょうゆだれでまろやかな味わいに仕上げた、こだわりの一品です

賞味期間 **3年** 製造年月日からの日数です。

国産天然ふり使用

日本災害食 災害時に役立つこと、また日常でも積極的に利用可能な加工食品について、日本災害食学会が示す日本災害食基準を満たしていることを学会が認めた食品です。

ぶりと国産大根を特選有機本醸造醤油で味付けした、しっかり味がしみ込んだぶり大根です

賞味期間 **3年** 製造年月日からの日数です。

使用 天然ふり 三陸産

〈盛りつけ例〉

103446 GMO 不分別
ぶり照り煮 170g
450円 (税込486円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 215kcal 2.2g/1缶 (170g)

〈気仙沼ほてい〉@宮城

〈盛りつけ例〉

103454 GMO 不分別
ぶり大根味付 170g (固形量110g)
450円 (税込486円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 168kcal 1.9g/1缶 (170g)

〈気仙沼ほてい〉@宮城

国産わかめをうまみ溢れるこだわりのだしで味付けし、さわやかなしその香りのふりかけにしました

チャップシール付

〈盛りつけ例〉

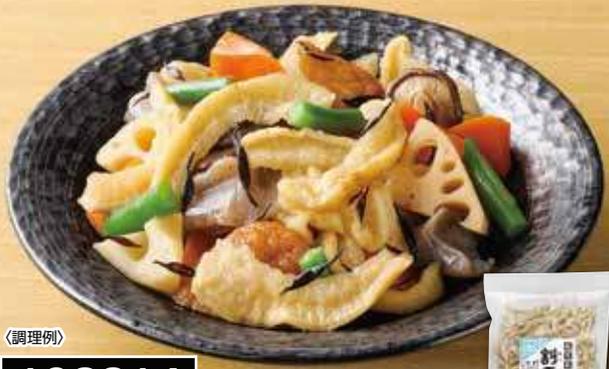
103543 GMO iNOI
しそわかめふりかけ 35g
450円 (税込486円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 289kcal 13.9g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈函館ひろめ堂〉@北海道

鹿児島県産大根を乾燥させて
うまみを閉じ込めました



〈調理例〉

103314
鹿児島県産割干大根 72g
398円 (税込430円)
【賞味期間】365日 280kcal(0.5g/100g)



〔かしい〕産鹿児島

北海道産トマトを約5mmにスライスし冷凍しました
パスタやピザ、グラタンなどに
便利にお使いいただけます



加熱調理用

103845 冷凍
北海道産
スライストマト 500g
648円 (税込700円)
【賞味期間】730日 19kcal/100g



〔モリタン〕産北海道

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで
手軽に食べられる、国産ひきわり
納豆が入ったおそばです



4袋入

103535 GMO
どんぶり麺 ひきわり納豆そば
81.5g(めん65g)×4袋
940円 (税込1,015円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 大豆
378kcal(4.8g・かやく0.6g、スープ4.2g) / 1食 (81.5g)



〔トーエー食品〕産岐阜

国産小麦粉・
そば粉使用

自社農園で育てた青ねぎを、
国産の玉ねぎや米麹、
しょうゆなどとブレンドしています
自然なうまみが特徴の
ドレッシングです



お料理の
ソースにも◎

103900 冷凍 GMO
あさくら農園より
ねぎドレッシング 150ml
552円 (税込596円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 93kcal(0.3g/大さじ1杯 (15ml))
※油が分離しやすいので、よく振ってからお召し上がりください。
冷凍でお届けしますが、お届け後は冷蔵庫にて保管してください。(解凍目安時間:4時間)

〔朝倉物産〕産福岡

12種類の九州産野菜と
和歌山県産梅で仕上げた
野菜ジュース



*
1日分の野菜
(約350g) 使用

1缶当たり
約**148円**
(税込)

103926
濃くておいしい
九州野菜 160g×15缶
2,050円 (税込2,214円)
【賞味期間】547日 71kcal(0.1g/1缶 (160g))
*【健康日本21】(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

〔ぶくれん〕産福岡

有機米を使用した
ノンアルコールのあまざけ



米麹だけで造り、
お米由来のうまみ・
甘みを引き出して
います。

103934 アルコール0%
有機米あまざけ 550g
642円 (税込693円)
【賞味期間】365日 114kcal/100g

JAS

〔篠崎〕産福岡

簡単に下味を付けることができる、
粉末タイプの塩麹



いかに
塩麹焼き

鶏肉のソテー

やわらかく、しっとり
仕上がります

103942
塩麹
粉末タイプ 100g
398円 (税込430円)
【賞味期間】365日 313kcal(13.3g/100g)

〔つげもと〕産奈良

ふりかけるだけでおいしい♪
うまみも味わう魔法のスパイス



食塩には
海藻塩を100%
使用しています

103951 GMO
魔法のだし塩
ドラゴンスパイス 57g
608円 (税込657円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 171kcal(50.6g/100g)

〔白松〕産佐賀

薄茶色は海藻のうまみが詰まったしるし
しっとり、まるやかな味の藻塩です



ふだんのお料理、
お漬物に
お使いください

103969
瀬戸内の花藻塩 1kg
378円 (税込408円)
5kcal(94.2g/100g)

国産
100%

〔白松〕産岡山

国産のえごまを使用
古式玉締め法による
生搾りえごま油です



国産えごま使用

オメガ3系脂肪酸
(α-リノレン酸) 含有

103918
国産生搾り
えごま油 100g
1,550円 (税込1,674円)
【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯 (14g)

〔平田産業〕産福岡

❓古式玉締め法とは
原料を麻袋等に入れ、袋ごとプレス機でゆっくり圧力をかけ搾る搾油方法です。手間と時間がかかりますが、余計な摩擦熱をかけることがないため、原料であるえごま自体への負担が少ない点が特徴です。

サラダやみそ汁、
ヨーグルトなどにかけて
生のままお召し上がり
ください!

国産米酢とりんご酢に、利尻昆布と
かつおからとった一番だしを合わせて、
バランスのよいまろやかな
お酢に仕上げました

酵母エキス等エキス類 不使用

103527 GMO
カンタン八芳酢 360ml
520円 (税込562円)
103519
徳用 900ml
1,000円 (税込1,080円)
【共通】【賞味期間】365日 20kcal(0.7g/大さじ1杯 (15ml))
※それぞれ原料価格の高騰により、値上げしました。



大好評!
たっぷり使える
徳用サイズ

これ1本でさまざまな
お酢料理が簡単に!



酢の物に

南蛮漬けに

〔調理例〕

〔調理例〕

〔内堀醸造〕産長野

やわらかな口あたりと、
ほどよい甘さの銘菓



【賞味期間】90日
【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (<) 325kcal/個0.2g/100g

103462 GMO不分別 直径約6.5cm

きぬにしき 12個
1,150円 (税込1,242円)

個包装入 約28.5cm 約24cm

日光の老舗菓子店の温泉まんじゅう
なめらかなこしあんが、
たっぷり詰まった一品です



【賞味期間】90日
【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (<) 272kcal/個0.8g/100g

103471 GMO不分別 直径約5cm

温泉饅頭 8個入り
750円 (税込810円)

個包装入 約23.5cm 約14.5cm

組合員の声

あんこがほどよい
皮の感じとあんこのほどよい
甘さがとてもよく、お気に入り
です。登場するたび、注文して
います。お値段的にもちょうど
よく、個数もちょうどよいです。

ザクザクした食感、卵のおいしさが
感じられるドーナツです

ほんのり香る
シナモンパウダーが
アクセント♪

北海道産小麦・
国産鶏卵・米粉使用



【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 麦 96kcal/1個
※原料価格の高騰により、値上げしました。

103322 GMO不分別 1個の大きさ：直径約5.5cm

米粉入りクッキードーナツ 6個 **328円** (税込354円)

〈こまつ製菓〉◎埼玉

岩手「千秋堂」の人気商品「バター餅」を
しっとりとしたサブレ生地で包み焼き上げました

1枚の大きさ：
直径 約7.5cm・
厚さ 約1cm



【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (<) 108kcal/個0.1g/1枚 (標準23g)
※袋から中身を取り出し、サブレだけ耐熱皿にのせ、電子レンジで10~15秒ほど軽く温めるとおいしくお召し上がりいただけます。

103721 GMO不分別

マルセン バター餅サブレ 5枚 **630円** (税込680円)

〈千秋堂〉◎岩手

サクサク食感が魅力の
山形みやげの定番品!



【賞味期間】150日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (卵) (落) (<) 51kcal/個0.1g/1枚

103489 GMO不分別

樹氷ロマン 24枚 **1,280円** (税込1,382円)

個包装入 約26.5cm 約22.5cm

〈小宮山製菓〉◎長野

1個の大きさ：
縦 約8.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm

ふわっと
バターが香る!

国産小麦・卵・牛乳、
北海道産バター、有機砂糖を使用
ていねいに焼き上げたワッフルです



【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 154kcal/個0.2g/1袋 (標準40g)

103560 国産小麦の
ベルギーワッフル (バター) 1個×6袋
特別価格 **1,260円** (税込1,361円)

〈クロスロード〉◎大阪

1個の大きさ：
縦 約8.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm

ココアの
豊かな香り!



【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 164kcal/個0.2g/1袋 (標準40g)

103578 国産小麦の
ベルギーワッフル (ココア) 1個×6袋
特別価格 **1,260円** (税込1,361円)

〈クロスロード〉◎大阪

もちもち食感のだんごの中に
香ばしいごま蜜がたっぷり入った、
ひと口サイズのだんごです

国産うるち米粉使用



【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (<) 270kcal/個0.4g/100g

103667 冷凍 GMO不分別

ごま摺り團子 8個入り **750円** (税込810円)

〈松栄堂〉◎岩手

養鶏農場が作った、卵をたっぷり使った
昔懐かしい素朴な味わいのせんべいです

国産鶏卵使用



【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 418kcal/個0.8g/100g

103675 GMO不分別

鶏卵われせんべい 150g **398円** (税込430円)

チャックシール付

〈深川養鶏農業協同組合〉◎山口

国産の干し柿を使用した、
ひと口サイズの寒天です



【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 297kcal/100g

103683 GMO不分別 目安個数：約15個

干し柿寒天 200g (個包装紙込み) **500円** (税込540円)

個包装入

◎やます◎愛知

ゆずの皮の甘露煮でようかんを包みました
さわやかな風味が口いっぱいに広がります

宮崎県産ゆず使用



【賞味期間】180日 252kcal/100g

103713 GMO (NO)

ゆず巻ようかん 1個 **550円** (税込594円)

◎米良食品◎宮崎

北海道産小豆のつぶあんを国産うるち米を使用したもちで包み、職人の手でひとつずつ丁寧に笹の葉でくるみました
〈盛りつけ例〉



1個・約55g (笹葉含めず)

103853 冷凍 GMO不分別

笹だんご 5個
1,110円 (税込1,199円)

【賞味期間】180日 245kcal(約)0.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈ゆのたに〉新潟

社会福祉法人
オリーブの樹



〈製造工程の様子〉

「社会に甘えるのではなく、自分自身の力で自立の道を切り開いて行く」、このことがオリーブハウスに培われたスピリットです。オリーブは「命の樹」をあらわし、障がい者が社会の中で力強く生き抜くことを応援します。素材と味にこだわって作っています。ぜひお試しください。

オレンジピールのさわやかな香りがお口に広がるパウンドケーキです



約6cm
約13cm
約5.5cm

〈社会福祉法人 オリーブの樹〉千葉県

103993 GMO不分別

オレンジケーキ 1個
600円 (税込648円)

【賞味期間】31日
【アレルギー】卵 乳 麦 豆 890kcal(約)0.2g/1個

千葉県産小麦使用
千葉県産原料使用

〈盛りつけ例〉

国産の魚肉すり身に、国産のあおさを加えて、塩味をベースにやさしい味に仕上げたお魚チップスです



〈盛りつけ例〉

グルテンフリー

103594 GMO不分別

お魚チップス あおさ 40g
285円 (税込308円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) (豆) 217kcal(約)0.5g/1袋 (40g)

〈別所浦鮮店〉島根

3種の味が楽しめる
手作りクッキーのセットです



ミックス 定番人気
バタースコッチ くるみ入りのパリッとした食感
オートミール オーツ麦の食感を楽しめます

レモンサブレ レモン果汁を加えたさくさくクッキー
ソルトバター バタークッキーに塩味を加えました
ゴマ 白ごまたっぷり和風味

103977 GMO不分別

オリーブクッキー 3P入り① **750円** (税込810円)

103985 GMO不分別

オリーブクッキー 3P入り② **750円** (税込810円) 〈お届けイメージ〉

【共通】【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚：卵 乳 麦 334kcal/1袋、バタースコッチ40g：卵 乳 麦 185kcal(約)0.6g/1袋、オートミール45g：卵 乳 麦 210kcal(約)0.3g/1袋、レモンサブレ40g：卵 乳 麦 197kcal/1袋、ソルトバター 12枚：卵 乳 麦 297kcal(約)0.5g/1袋、ゴマ12枚：卵 乳 麦 317kcal(約)0.1g/1袋

〈社会福祉法人 オリーブの樹〉千葉県

千葉県産小麦使用
千葉県産原料使用

小豆の味を生かした、ひかえめな甘さのおはぎです



北海道十勝産小豆使用

自然解凍するだけ!

〈盛りつけ例〉

103829 冷凍 GMO不分別

和の職人 おはぎ 4個
495円 (税込535円)

【賞味期間】180日 236kcal(約)0.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈ゆのたに〉新潟

千葉県産落花生を風味そのままに粉末状にしましたおもちやお団子、あえものなど、さまざまな料理にご利用いただけます



千葉県産原料使用

〈調理例〉

103764

千葉県産落花生使用
ピーナッツパウダー 150g
550円 (税込594円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 (卵) (乳) (麦) (ク) 610kcal/100g

チャックシール付

〈池宮商店〉千葉

北海道産の小豆を使った甘さひかえめの小豆ジャムです



糖度 約48度

〈調理例〉

103772 GMO不分別

北海道あずきジャム 200g
650円 (税込702円)

【賞味期間】180日 249kcal(約)0.1g/100g

〈フォレスト〉北海道

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

Organic Frozen Fruits オーガニック冷凍フルーツ
豊かな大地で、有機栽培された摘みたて果実を新鮮なまま瞬間冷凍しました。



濃厚な色合いで風味のよい、カナダ産の有機ブルーベリーです

アイスに、スムージーに、ドリンクに!

JAS 有機ブルーベリー

〈フリゴ〉大阪

103632 冷凍

オーガニックブルーベリー 150g
570円 (税込616円)

【賞味期間】720日 【アレルギー】(麦) 49kcal/100g

〈調理例〉

デーツの黒糖のような甘みときな粉の口溶けのよさをお楽しみください



国産大豆使用

〈盛りつけ例〉

103331 GMO不分別

デーツきな粉 130g
498円 (税込538円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】豆 (乳) 307kcal/100g
※種抜きを使用しておりますが、稀に種が入っていることがあります。

チャックシール付

〈プチ・プラム〉山梨

国産有機大豆を丸ごと微粉碎加工した国産有機JAS認証取得のソイプロテイン



JAS HOAS

〈調理例〉

103586 GMO不分別

国産有機まるごと大豆プロテイン 深煎り黒豆 280g
2,700円 (税込2,916円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 88kcal(約)0.2g/20g
※水や牛乳120ccに対して、本品20gをよく混ぜてお飲みください。溶けにくい場合はシェイカーをお使いください。

チャックシール付

〈オフコ〉岡山

新登場! 具に山口県産ユメカサゴ、マダイ、国産ホタテを使用した魚介のうまみたっぷりの寄せ鍋

容器のままあたためるだけ!

国産野菜・しめじ使用

103659 冷凍 GMO 国産別 1人前

レンジで簡単!寄せ鍋 312g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】小麦 27kcal/0.8g/100g

原材料名:白菜(国産)、ユメカサゴ(山口県産)、ホタテ(国産)、しめじ、マダイ(山口県産)、白ねぎ、にんじん、しょうゆ、本みりん、食塩、ゼラチン、ネギ油、アナゴエキス、タイエキス、ホタテエキス、カツオエキス、コンブエキス、酵母エキス、(一部に小麦・ゼラチン・大豆を含む)

お先にいただきました!

脂のうまみが感じられるユメカサゴと上品な味わいの鯛、ぷりぷりのほたてが一度に味わえる、手軽なのにぜいたくな寄せ鍋です。野菜を切る手間が省けて、電子レンジで温めるだけで本格的な鍋が味わえるなんて有難いです。たしまでおいしくいただきました! パルスダイニング商品担当 高橋

新登場! こだわりの飼料で育った純国産鶏種「さくら」と「もみじ」の親鶏のモモ肉を使ったうまみあふれるチキンジャーキーです

山形県産鶏肉使用

103730 GMO INO! 37g

しあわせのチキンジャーキー 37g

568円(税込613円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(豆) 460kcal/3.3g/100g

原材料名:鶏肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料、(一部に鶏肉を含む) (盛りつけ例)

お先にいただきました!

かめばかむほどに、凝縮された鶏肉ならではのうまみが感じられます。シンプルな味付けで、素材の味が楽しめるところがうれしいです。ピージャーキーよりもあっさりしているところが私好みでした! パルスダイニング商品担当 高橋

新登場! 北海道産昆布に、香ばしいごまを加えた佃煮です。素材の味を大切に調味液でじっくり煮焚き込んで仕上げました。ごはんには合う一品です

103608 GMO INO! 75g

胡麻昆布佃煮 75g

311円(税込336円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】小麦 207kcal/5.1g/100g

原材料名:昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、水飴、胡麻 (盛りつけ例)

お先にいただきました!

しょうゆの深い味わいが感じられるほんのり甘い味付けは、濃すぎず、ごまの香ばしさも相まって昆布のおいしさを引き立てています。しっかりした食感もよく、白いごはんにぴったりです。和風パスタに入れても深みやうまみがアップして、おいしくなります! パルスダイニング商品担当 高橋

さまざまなお料理にも使いやすい半切れの有明海産海苔です

わけあってお得!!

キズや小穴などがありますが、味は通常品と変わらない有明海産海苔です。

103268

ワケあり有明海産焼のり半切れ

板のり16枚(2切8枚×4袋)

1,380円(税込1,490円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆) 3kcal/2切1枚(1.5g)

(盛りつけ例) 吉田屋海苔 福岡

北海道芽室町で収穫されたえだまめを収穫後4時間以内に急速冷凍し鮮度とうまみを閉じ込めました

たっぷり! 500g

103233 冷凍 GMO INO! 500g

十勝めむろ産えだまめ 500g

780円(税込842円) (ジェイエムむろフーズ 北海道)

【賞味期間】547日 【アレルギー】豆 136kcal/0.5g/100g

小ぶりのサイズが調理に便利九州産原木乾椎茸

煮物やだしとりに!

103250

九州産乾椎茸小葉 35g

特別価格 680円(税込734円)

【賞味期間】365日 258kcal/100g

(かしい) 鹿児島県

風味が引き立つ細切り海苔

焼き海苔を松葉のように細く切ることで、より海苔の風味が引き立ちます。

103284

二代目吉太郎伝承日本橋 松葉のり 17g

798円(税込862円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え)(か) 32kcal/0.2g/17g

(江口海苔) 神奈川県

千葉県産大豆を使ってとろ火でじっくり炊き上げました

千葉県産原料使用 北海道産昆布使用

103276 GMO INO! 180g

千葉の大豆で作ったとろ火炊き昆布豆 180g

398円(税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】小麦 280kcal/0.6g/100g

(盛りつけ例)

ゆずの香りとチョコレートの苦みがマッチしたお菓子です

組合員の声

柚子の風味でほどよい甘さに柚子の酸味、苦みがチョコレートの甘みをほどよく抑えて、絶妙においしいです。カタログで見つけたら、必ずふたつは買います。

2個セットでお届け

103241 GMO 不分別 30g×2個セット

ゆずピールチョコチョコチップ 30g×2個セット

480円(税込518円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 137kcal/1袋(30g)

宮崎県産 ゆず果皮の香り (盛りつけ例)

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示とさせていただきます。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育果・菌には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMO INO! (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO INO! (飼料) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別 GMO 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げる オートスター ボイル 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜 食品の加工済みに表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。