

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年4月2回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 3月30日(月)~4月3日(金)

商品配達日 4月13日(月)~4月17日(金)

翌々週お届け

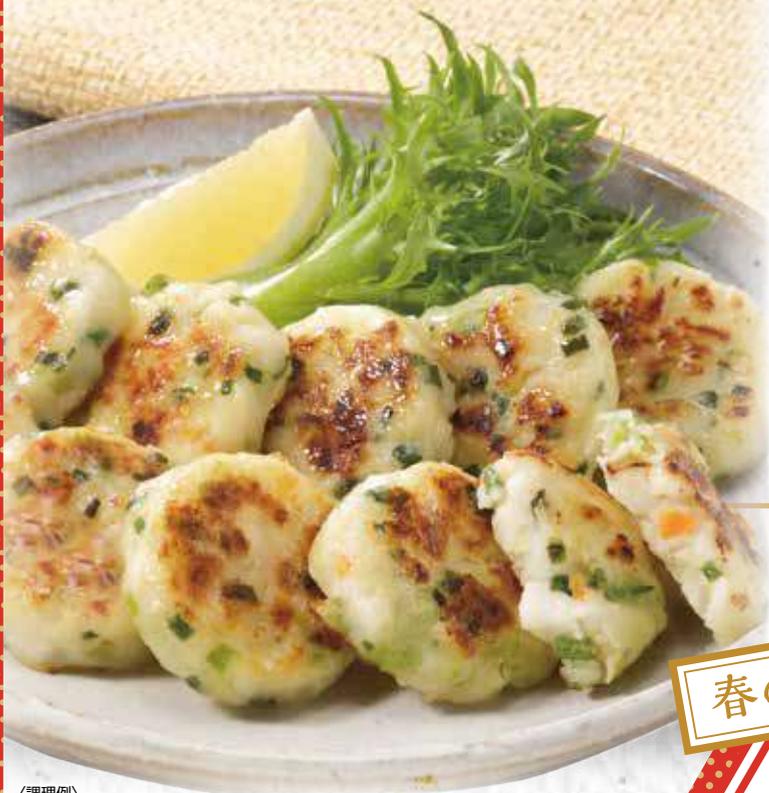
パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



ミンチしたいかに、
国産キャベツを加えた、
青森県の郷土料理
「いかメンチ」



〈調理例〉

フライパン

103039 冷凍 GMO
国不分別
いかメンチ 250g (10個入り)
特別
価格 **480円(税込518円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦
132kcal/1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産



〈アッキーフーズ〉®福岡

千葉県産の真いわしを三枚におろし、
しょうゆと国産しょうがの調味液につけ込み、
衣をつけました



〈調理例〉

凍ったまま焼くだけで
でき上がり

千葉県
原料使用

〈つかさ食品〉®千葉

フライパン

103055 冷凍 GMO
不分別

フライパンでできる
千葉県産いわし竜田揚

6-8枚160g

426円(税込460円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆
181kcal/0.7g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

宮城県蔵王町産のいちじくを使用した
やさしい味わいの甘露煮です



宮城県蔵王町産
いちじく使用

春の土用の

縁起もの

春の土用は、「立夏(5月5日)」の
前の約18日間ですが、この期間の
「戌(いぬ)の日(4月18日・30日)」には、
「い」のつく食べ物や
「白」い食べ物を食すのが
よいとされています。

103021 GMO
不分別 目安個数:8~11個

蔵王いちじく甘露煮 200g

特別
価格 **855円(税込923円)**

【賞味期間】180日 338kcal/1パック200g

〈盛りつけ例〉



〈福一〉®宮城

小分けタイプの冷凍とろろ
使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、
長芋の鮮度と風味を
味わっていただけるように
仕上げました。



〈あづま〉®青森

103047 冷凍 10袋入

青森県産とろろいも

300g (30g×10)

特別
価格 **663円(税込716円)**

【賞味期間】365日 70kcal/100g

井やおそばに



〈盛りつけ例〉

〈調理例〉

皮一枚一枚が薄く引き締まり、
小粒で繊維が細かくソフトな食感が
楽しめます



福井県三里浜産
らっきょう使用

〈盛りつけ例〉

103012 GMO
不分別

福井の花らっきょ 200g

特別
価格 **820円(税込886円)**

【賞味期間】180日
104kcal/2.5g/100g



〈三里浜特産農業協同組合〉®福井

おいしさの秘密は昔ながらの天日干し
ますだの落花生

昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾燥させるこの製法により、うまみ、甘みが増してよ味が凝縮された落花生ができて上がります。



千葉から「おいしい」をお届けします

千葉県の代表的な品種
ちばはんだち
「千葉半立」のみ使用

103721
ますだの落花生
ちばはんだち
千葉半立天日干し
さやいり 150g
930円 (税込1,004円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 577kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

昔ながらの品種で、少し小粒ながらも、独特の甘みがあります



はあもにい
養蜂部
BEEKEEPING DEPARTMENT

「からずんしょう」はミカン科サンショウ属の樹木です。真夏に咲く小さな白い花からとれたはちみつは柑橘系の清涼感があり、ほんのりスパイシーでビターな甘さが特徴です。



非加熱
はあもにい
養蜂部のはちみつ
「からずんしょう」
千葉産原料使用

103179 90g
986円 (税込1,065円)

103187 180g
1,822円 (税込1,968円)

【賞味期間】730日 328kcal/100g

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。
※それぞれ原料価格の高騰により、値上げしました。

北海道バターが千葉県八街の落花生の香ばしさを引き立てています

千葉産原料使用



103730 GMO
ますだの落花生
バターピー 120g
736円 (税込795円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 落豆 612kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

豊かな香りとおほのかな甘みが魅力の濃厚なピーナッツクリームです

千葉産原料使用



103748
ますだの落花生
香るピーナッツクリーム
無糖タイプ 230g
790円 (税込853円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】落 577kcal/100g

原材料は、落花生のみ



肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉県旭市産
乾燥きくらげ

103331
スライス 20g
498円 (税込538円)

103349
ブロック 16g
398円 (税込430円)

【賞味期間】730日 171kcal/100g



千葉産原料使用

千葉県旭市産きくらげ使用

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉産原料使用

下ごしらえの手間いらず



103357 冷凍
房総産湯通し 菜の花 250g
530円 (税込572円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g



天ぷらもおすすめです!

千葉県沖で水揚げされた真さばをしょうゆ糎につけ込みうまみを凝縮しました

千葉産原料使用

千葉県産さば使用



103535 冷凍
骨取りさば
しょうゆ糎漬 4切200g
681円 (税込735円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦豆 227kcal/100g
※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。
※原料価格の高騰により、規格(4切160g→4切200g)と価格を変更しました。

ごまが香ばしい一品! 骨も気にならず、お子さまにもおすすめです

国産真あじ使用



103543 冷凍
あじごま衣 7-11枚170g
465円 (税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦豆 186kcal/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。
※原料価格の高騰により、値上げしました。

北海道産秋鮭ととろ〜りチーズのハーモニー



103551 冷凍
フライパンでできる
鮭とチーズの
カリカリ包み 7個180g
496円 (税込536円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 212kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

北海道産のほたて貝柱を使用
ほたてのうまみが詰まった
クリームコロッケです

お弁当にも◎

〈調理例〉
電子レンジのみ

103080 冷凍 GMO不分別
レンジでほたて
クリームコロッケ 130g(5個)
780円(税込842円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 463kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈札幌中一〉◎北海道

国産の里芋で作った、
もちり食感の和風コロッケ

れんこん・鶏肉・人参使用

〈調理例〉
電子レンジ オートトースター

103438 冷凍 GMO不分別
国産里芋コロッケ
147g(7個入り)
328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal/100g
〈ナカシン冷蔵〉◎鹿児島

宮城県産かきのうまみとガーリックの香り、
唐辛子のほどよい辛さが食欲を刺激します

おつまみにも
ぴったり!

〈盛りつけ例〉

目安個数：5~8個

103144 GMO不分別
牡蠣ガーリックオイル漬け 60g
620円(税込670円)

【賞味期間】120日 435kcal/100g
〈瀧口商店〉◎宮城

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、
コリコリ食感のつくねです

〈調理例〉

目安個数：約15個

電子レンジのみ

103454 冷凍 GMO不分別
国産なんこつの
コリコリつくね棒 160g
380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 154kcal/100g
〈ラッキーフーズ〉◎鹿児島

国産鶏ささみを使用
ハーブの香りとサクサク食感がたまりません

〈調理例〉
フライパン

103462 冷凍 GMO不分別
ささみ香草
オリーブ仕立て
230g(標準10枚入り)
548円(税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) 96kcal/100g
〈印南食品〉◎兵庫

国産鶏むね肉を使用
バジルとレモンの香りが食欲をそそります

〈調理例〉
フライパン

103497 冷凍 GMO不分別
地養鳥のフライパン焼き
(バジルレモン味)
240g(標準9枚入り)
550円(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal/100g
〈印南食品〉◎兵庫

れんこんの食感と風味を生かしたひと口サイズの
カレー味のコロッケです

国産じゃがいも・
れんこん・人参使用

〈調理例〉

目安個数：約17個

電子レンジ 揚げる オートトースター

103381 冷凍 GMO不分別
ぷちカレーボール 210g
428円(税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 128kcal/100g
〈ニッコー〉◎熊本

国産ごぼうをふんだんに使用した
香り豊かなしゅうまい

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103390 冷凍 GMO不分別
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8個入り)
434円(税込469円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 183kcal/100g
〈ニッコー〉◎神奈川

甘酢だれがよくからんだ
大ぶりのふわふわ
だんごです

〈調理例〉
電子レンジ ボイル

103373 冷凍 GMO不分別
大きな豆腐肉団子
340g(固形量208g) 8個入り
555円(税込599円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 161kcal/100g
〈ニッコー〉◎神奈川

山形県庄内地方産うるち玄米を使用
新しい玄米食「によっこ」
もちもち食感をお楽しみください

グルテン
フリー

チャップシール付

ソースがからみやすい
ドーナツ形!

シーザーサラダが
おすすめ

〈調理例〉

目安個数：11~13個

電子レンジ ボイル

103641 冷凍
玄米100%お米ニョッキ
によっこ 120g
320円(税込346円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 183kcal/100g
〈調理例〉

お好みの野菜に
ゆでた「によっこ」を盛りつけて
食べごたえのあるサラダに!

〈調理例〉

熟成黒にんにく
「青森のくろ」

100g

103128
100g
980円
(税込1,058円)

1日1~2片を目安に
皮をむいて
お召し上がりください

チャップシール付

320g

たっぷり!

103110
無選別 320g
1,980円
(税込2,138円)

【賞味期間】365日 180kcal/100g
〈エイト〉◎青森

無選別

青森県産の黒にんにくを
自然熟成させた甘酸っぱくて
フルーティな味わいの熟成黒にんにく

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥けている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のもので、安心して召し上がりください。



produced by 大進食品

A mom deli(ママ・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

国産人参・じゃがいも使用

5パックセット

大進食品 大阪

数種のスパイスを使い
オリジナルブレンドで仕上げた、
野菜ごろごろビーフカレーです



電子レンジ ポイル

103659 **冷凍** GMO 不分別

A mom (ママ)
野菜ごろごろの
ビーフカレー 200g×5
1,430円(税込1,544円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (落) (え) (か) (く) 280kcal(0.9g/1袋 (200g))

国産原料のパン粉を使用し、食感と風味に
こだわって粒状とペースト状の2種類の
枝豆を使ったコロッケです



国産枝豆・じゃがいも使用

103586 **冷凍** GMO 不分別 5個入

A mom (ママ) 国産つぶつぶ
枝豆deコロッケ 200g
460円(税込497円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 65kcal(0.3g/1個 (40g)) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、
飽きのこないおいしさです



国産
キャベツ
豚肉
玉ねぎ
しょうが
にら
にんにく
皮の小麦粉

103560 **冷凍** GMO 不分別

A mom (ママ)
ヨコハマの餃子 360g (20個入)
634円(税込685円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (落) (え) (か) 34kcal(0.2g/1個 (18g)) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

濃厚ホワイトソースに
えびとオーガニックペンネの
ハーモニー



103616 **冷凍** GMO 不分別

A mom (ママ)
オーガニックペンネの
海老グラタン 340g (2個)
710円(税込767円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え 305kcal(1.0g/1個 (170g)) ※えびはマレーシア、タイ、その他外国産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産野菜の素材を生かした
やさしい味わい



野菜のうまみが
引き立ちます

103624 **冷凍** GMO 不分別

A mom (ママ)
国産野菜の春巻 500g (10本)
830円(税込896円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 65kcal(0.4g/1本 (50g)) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン



北海道産小麦
「ゆめちから」使用

103608 **冷凍** GMO 不分別

Maman Fufla (ママンフフラ)
モチモチ手のばしナン
210g (3枚入)
398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 182kcal(0.9g/1枚 (70g)) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

お好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ〜りおいしいたこ焼きです



103594 **冷凍** GMO 不分別

ママのたこ焼き 330g (22g×15個)
530円(税込572円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 25kcal(0.1g/1個) ※たこはベトナム産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産豚肉とえびを使用した
食べごたえのある一品!



103578 **冷凍** GMO 不分別

A mom (ママ)
おいしい肉海老シューマイ
210g (6個入)
593円(税込640円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 68kcal(0.4g/1個 (35g)) ※えびはインドネシア、タイ、その他外国産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

うどんの小麦粉には国産小麦を使用
国産の丸大豆を使用したしょうゆと
国産原料にこだわったみりんで
懐かしい味わいに
仕上げました



国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉

103632 **冷凍** GMO 不分別

国産小麦の焼うどん
(しょうゆ味) 440g (220g×2)
718円(税込775円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳) 155kcal(1.1g/100g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

もちもちジューシー

具材の豚肉、たけのこ、玉ねぎ、ねぎは
国産原料に限定。皮に生クリームを加え、
甘みとコクをプラス。
皮までおいしい肉まんです。



103365 **冷凍** GMO 不分別

プチ肉まん 240g (8個入り)
548円(税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 241kcal(0.7g/100g)

もちもち食感の本格的なピザが
簡単に作れます



103527 **冷凍** GMO 不分別

冷凍内麦ピザ生地 480g (4個)
480円(税込518円)

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵 乳 麦 296kcal(1.4g/1個 (120g))

創業明治27年 **鈴木鯉節店**

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみが特徴の
かつお節



103209
本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g
348円 (税込376円)

チャックシール付



【賞味期間】365日 356kcal(燻)0.3g/100g

【鈴木鯉節店】千葉県

国産いわしの削り節と
香りのよい国産のきざみ
焼き海苔を合わせました



103241
水谷商店 海苔いわし 30g
498円 (税込538円)

チャックシール付



【賞味期間】180日 92kcal(燻)0.7g/1袋(30g)

【水谷商店】静岡県

水谷商店

太陽の光を浴びてうまみと香りが
ぎゅっと凝縮された桜えびです



103233
水谷商店 駿河湾産
天日素干し桜えび 22g
1,280円 (税込1,382円)

素干し



【賞味期間】180日 【アレルギー】え (か)
306kcal(燻)2.8g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

【水谷商店】静岡県

香ばしさと海苔の甘み、
とろけるような口溶けの
よさが特徴です



103306
わけあり上撰
有明海産焼海苔 半切26枚
1,080円 (税込1,166円)

チャックシール付



【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か) 9kcal/枚のり1枚3g

【千代海苔】福岡県

わけあって **お得!!**
製造過程で海苔の端が
破れたり穴が空いてい
ますが、味・品質は正規
の規格品と変わりなく、
お買得な商品です。



【おにぎらず】にも!

約3本分の国産ごぼうを乾燥させて、
うまみをぎゅっと凝縮!
カット済みでお料理に
そのまま使えます



103161
国産乾燥ごぼう 35g
418円 (税込451円)

チャックシール付



【賞味期間】180日 305kcal(燻)0.1g/100g

【きのこ総合センター】福岡県

国産のふきのとうを信州みそとブレンド
あったかいごはんのにのせて、
香りとともに楽しみください



103101
ふき味噌 140g
598円 (税込646円)

チャックシール付



【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 142kcal(燻)4.1g/100g

【須坂食品工業】長野県

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました



103195
塩こんぶ 25g×2
598円 (税込646円)

チャックシール付



【賞味期間】300日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か)
247kcal(燻)18.5g/100g

【日高食品工業】兵庫県

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しを
お楽しみください



103225
手延半田めん
四季の麺 1800g(100g×18束)
2,580円 (税込2,786円)

お徳用

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦
336kcal(燻)6.1g/1食分(100g)
※ゆで後の食塩相当量:約0.6g/100g

【小野製麺】徳島県

徳島県阿波特産

国産大豆を使用した、
味しみがよく
やわらかな食感の
こうや豆腐です



103314
こうや豆腐 300g(20枚入)
890円 (税込961円)

20枚入



【賞味期間】180日 【アレルギー】豆
517kcal(燻)1.0g/100g

【登喜和冷凍食品】長野県

料理にひとさじ加えるだけで
甘みとコクが増す
唐辛子みそです



103322
趙さんの味
コチュジャン 150g
678円 (税込732円)

【趙さんの味】宮城県

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 231kcal(燻)5.1g/100g

いかに刺身を
コチュジャンと酢であえると
簡単に韓国風のいか刺が
できちゃいます!



原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です



103268
日高産 こんぶの粉 55g
598円 (税込646円)

【賞味期間】365日 141kcal(燻)6.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

【小松海藻】北海道

日高産昆布使用

ふりかけるだけで
UP!
うまみが

おそばやうどんなど
温かい麺類にも!

ほうじ茶香る、 甘さひかえめ和スイーツ

ロールケーキの大きさ：
長さ 約11.2cm・
幅 約8cm・高さ 約6cm



〈丸きんまんじゅう〉@佐賀

103519 冷凍 GMO不分別

ほうじ茶香る栗と小豆の
和風ロール 175g(4切れ)

特別価格 **658円**(税込711円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal@0.2g/100g

〈盛りつけ例〉

あんこもち米を使用した
秋田県東成瀬村の郷土菓子
素朴でやさしい味わいです

〈盛りつけ例〉

北海道産小豆使用



あずきでっちの大きさ：
長さ 約13cm・
幅 約6cm・
高さ 約4cm

〈TAKAYA OYAMA FOODS〉@秋田

103063 冷凍 GMOにNO!

あずきでっち 300g

880円(税込950円)

【賞味期間】365日 168kcal@0.5g/100g



組合員の
声

甘さひかえめでおはぎみたいな食感
以前に初めて食べてあまりにおいしかったのでずっと楽しみに
待っていました。甘さは相当ひかえめです。羊羹みたいな
形ですがほぼおはぎです。おはぎは好きだけど甘いのは
苦手な私にピッタリ。また食べたいです。

三百年の伝統を持つ岩手銘菓
岩谷堂羊羹
小豆本来の味を大切に
ていねいに練り上げた
風味と舌ざわりが
楽しめる一品です

北海道産小豆使用

〈盛りつけ例〉

103284 GMO不分別

岩谷堂羊羹 本煉 255g

748円(税込808円)

【賞味期間】540日 292kcal@0.1g/100g



約18.8cm

約5.7cm

〈回進堂〉@岩手

つやとコシが自慢のおだんごに、
2種類のしょうゆを使った
コクのあるたれをたっぷりからめた
みたらしだんご

〈盛りつけ例〉

103489 冷凍 GMO不分別

芽吹き屋
みたらしだんご 210g(3本入)

598円(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 143kcal@0.4g/1本(70g)



〈岩手阿部製粉〉@岩手

濃厚なのに、あと味さっぱり
ケイ子おばあちゃんの
農家風チーズケーキ

わけあって **お得!!**

角が欠けていたり、
焼きムラがある場合
がございます。

103420 冷凍 GMO不分別 4個入

ケイ子おばあちゃんの
農家風まるやかチーズケーキ
(訳あり) 120g(4個入り)

789円(税込852円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 137kcal@0.1g/1個



〈盛りつけ例〉



約15cm

〈めんこい製菓〉@岩手

しょうゆにはちみつのまろやかな
味わいをプラスした
大判揚げ煎

〈盛りつけ例〉

103691 GMO不分別

揚げ丸 16枚

1,200円

(税込1,296円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 140kcal@0.6g/1枚

〈丸彦製菓〉@栃木

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。



たっぷりの
16枚入

約20.5cm

約11.5cm

約26.5cm

〈丸彦製菓〉@栃木

サラサラとした焼き上がりで、
さっぱりとしたしょうゆ味のせんべいです

〈盛りつけ例〉

103705 GMO不分別

魚沼あられ 越後千枚焼 70g

350円(税込378円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 377kcal@1.3g/100g



〈吉澤米穀〉@群馬

新潟県魚沼産こがねもち使用

米どころ新潟県魚沼産の「こがねもち」を使用し、
素材のおいしさを引き出しました

〈盛りつけ例〉

103713 GMO不分別

魚沼あられ
越後揚げ餅醤油 70g

350円(税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 (え) 465kcal@1.3g/100g



〈吉澤米穀〉@群馬

国産小豆を使用した、
懐かしの半生和菓子です

しっとり食感!

〈盛りつけ例〉

103683 GMO不分別 目安個数:14~16個

ようかん巻き 150g(個包装込)

300円(税込324円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 豆 314kcal/100g

〈トミガセ〉@東京



〈トミガセ〉@東京

小麦の香りを感じられる
素朴な中華菓子です

九州産小麦使用

〈盛りつけ例〉

103675 GMOにNO!

中華菓子 マファール 15本

1,000円(税込1,080円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 449kcal@0.9g/100g



〈蘇州林〉@長崎



お米の甘みと、8種類の穀物が楽しめる
サクッと軽い食感のお煎餅です

8種類の
穀物入り!

- 有機玄米
- 餅 米
- 黒 米
- 裸 麦
- はと 麦
- もちきび
- もちあわ
- ひ え

※割れ煎餅も含まれます。

103136 GMO不分別

八穀おこげ煎餅 80g

528円(税込570円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 317kcal@0.8g/1袋(80g)



〈盛りつけ例〉



〈山香煎餅本舗〉@埼玉

国産玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を使用したカレーあんをカレー味に合うように作ったオリジナルの生地で包みました



103403 冷凍 GMOにNO! 大判焼き(カレー) 312g(4個入り) 1個の大きさ: 直径約7cm・厚さ約2.5cm 548円(税込592円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆(え) (か) 124kcal/個0.5g(約78g)

大判焼き

皮までおいしい

メーカー自社農園で栽培されたさつまいもをあんで使用 国産小麦粉の皮にはちみつを練りこんでしっとり仕上げました



103411 冷凍 GMOにNO! 大判焼き(さつまいもあん) 320g(4個入り) 1個の大きさ: 直径約7cm・厚さ約2.5cm 648円(税込700円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦(乳) (え) (か) 163kcal/個0.2g(約80g) 本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

サクサクの国産玄米パフに、レーズンやひまわりの種、アーモンドなどを配合した、軽い食感のグラノーラです



103772 GMO不分別 金のグラノーラ 金色のユーグレナ 250g 728円(税込786円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) (そ) (く) (豆) 199kcal/1食分50g

オーツ麦に国産焙煎玄米を加えたグラノーラベースにドライフルーツとアーモンドをミックスした、甘さひかえめのグラノーラです



103781 フルーツがおいしい玄米グラノーラ フルーツ&ナッツミックス 250g 568円(税込613円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) (そ) (く) (豆) 233kcal/50g

芳醇でフルーティーな粗びきカカオニブの香りとオーツ麦、国産焙煎玄米、アーモンドの食感が楽しめます



103799 粗挽きカカオのグラノーラ 200g 598円(税込646円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) (そ) (く) (豆) 193kcal/50g ※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産玄米使用 手軽に玄米がとれる、ポン菓子のような軽い食感の玄米ライスケーキです



103756 ブラウンライスケーキ 15枚入 356円(税込384円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g) 103764 ブラウンライスケーキもち麦入り 15枚入 375円(税込405円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g)

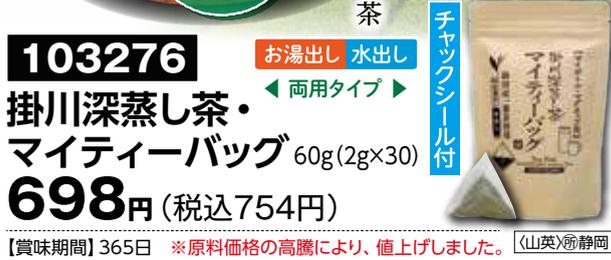


スペインで有機栽培されたレモンを使用したストレート果汁です



103152 100%ストレート有機レモン果汁 900ml 1,450円(税込1,566円) 【賞味期間】365日 24kcal/100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。

静岡県掛川産一番茶使用 掛川深蒸し茶 急須で入れたような甘く深い味わいと美しい濃緑色の水色が魅力のティーバッグ深蒸し茶



103276 掛川深蒸し茶・マイティーバッグ 60g(2g×30) 698円(税込754円) 【賞味期間】365日 ※原料価格の高騰により、値上げしました。【山英】静岡岡

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを独自焙煎したノンカフェイン茶です



103250 北海道産 韃靼そば茶 120g 980円(税込1,058円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g

国産すっぽん粉末だけをカプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で粉砕した、すっぽん粉末のカプセルです。



103217 すっぽん100%粒 18g(300mg×60粒) 2,980円(税込3,218円) 【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用したジューシーで食べやすいひと口サイズのミニメンチカツです

〈ナカシン冷蔵〉鹿児島県
電子レンジのみ
103446 冷凍 GMO不分別
ミニメンチカツ
190g(10個入り)
408円(税込441円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 小麦 豆 (え) (か)
54kcal/個(19g) 〈調理例〉

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の塩3種セットです

〈印南食品〉徳島県
電子レンジのみ
103471 冷凍 GMO不分別
鶏屋の焼き鳥串セット塩味
146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)
特別価格 698円(税込754円)
【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 小麦 豆
272kcal/袋(146g) 〈調理例〉

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、豚角煮と国産干しいたけを混ぜ込んだちまきです

〈アイケイ食品〉徳島県
電子レンジ 蒸す
103501 冷凍 GMO不分別
国産豚角煮ちまき
320g(4個入り)
1,260円(税込1,361円)
【賞味期間】366日 【アレルギー】小麦 豆 202kcal/個(80g) 〈調理例〉

だだちゃ豆ならではの甘く濃厚な味わいをお楽しみください

山形県鶴岡市産だだちゃ豆使用
〈成澤農園〉山形県
103071 冷凍 GMO(INO)
本場の枝豆 山形県鶴岡市産だだちゃ豆(さや付) 200g
698円(税込754円)
【賞味期間】540日 【アレルギー】豆
140kcal/100g 〈調理例〉

国産もち性大麦を米粒状に加工しました白米となじみやすく、食べやすいのが特徴です

チャックシール付
〈永倉精麦〉静岡県
103098
国内産もち麦(米粒麦) 600g
880円(税込950円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g) 〈調理例〉

機能性表示食品
【機能性表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号】E232
【機能性関与成分】大麦β-グルカン…1,055mg/1日摂取目安量(18g)

食べ出したら止まらない! だしのきいた醤油味が国産ごぼうのおいしさを引き立てます

国産ごぼう使用
〈デイリーマーム〉徳島県
103667 GMO不分別
ゴボチ プレーン醤油味 20g
278円(税込300円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】小麦 豆
95kcal/袋(20g) 〈盛りつけ例〉

士別産大豆、米麴を使った、この時期だけの天然醸造みそをお届けします

今季最終
農事組合法人 士別農園
しべつみそ 冷蔵 GMO(INO)
103811 1kg **1,010円**(税込1,091円)
103802 2kg **1,850円**(税込1,998円)
(共通) 【賞味期間】365日 【アレルギー】豆
158kcal/11.7g/100g
※次回は11月頃再開予定です。〈農事組合法人 士別農園〉北海道

注意
しべつみそは麹菌が生きています。常温では発酵しますので必ず冷蔵庫へ!!

士別農園産大豆・米麴使用

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみを表示しています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO(INO) 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMO(INO) GMO(INO) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO(INO) GMO(INO) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO(INO) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO(INO) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートスター

ポイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示