

2026年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

	「生協のおそうざい」 日替わり ※2026年3月現在	3/2週	3/9週	3/16週	3/23週	3/30週	4/6週	4/13週	4/20週	4/27週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン		9(月)			31(火)			22(水)	
②	鶏ねぎ黒胡椒メンチとシューマイ		10(火)			1(水)			23(木)	
③	ハンバーグトマトソースとエビカツ		11(水)			2(木)			24(金)	
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め		12(木)			3(金)				27(月)
⑤	八宝菜		13(金)				6(月)			28(火)
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ			16(月)			7(火)			29(水)
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ			17(火)			8(水)			30(木)
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)			18(水)			9(木)			1(金)
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め			19(木)			10(金)			
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え			20(金)				13(月)		
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース				23(月)			14(火)		
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ	2(月)			24(火)			15(水)		
⑬	肉じゃが	3(火)			25(水)			16(木)		
⑭	豚肉のごましゃぶ風	4(水)			26(木)			17(金)		
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば	5(木)			27(金)				20(月)	
⑯	豚肉のチンジャオロース	6(金)				30(月)			21(火)	

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先] パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

2026年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

	「生協のおそうざい」 日替わり ※2026年3月現在	5/4週	5/11週	5/18週	5/25週	6/1週	6/8週	6/15週	6/22週	6/29週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン		14(木)			5(金)				29(月)
②	鶏ねぎ黒胡椒メンチとシューマイ		15(金)				8(月)			30(火)
③	ハンバーグトマトソースとエビカツ			18(月)			9(火)			1(水)
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め			19(火)			10(水)			2(木)
⑤	八宝菜			20(水)			11(木)			3(金)
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ			21(木)			12(金)			
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ			22(金)				15(月)		
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)				25(月)			16(火)		
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め	4(月)			26(火)			17(水)		
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え	5(火)			27(水)			18(木)		
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース	6(水)			28(木)			19(金)		
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ	7(木)			29(金)				22(月)	
⑬	肉じゃが	8(金)				1(月)			23(火)	
⑭	豚肉のごましゃぶ風		11(月)			2(火)			24(水)	
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば		12(火)			3(水)			25(木)	
⑯	豚肉のチンジャオロース		13(水)			4(木)			26(金)	

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先] パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

2026年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

「生協のおそうざい」 日替わり ※2026年3月現在		7/6週	7/13週	7/20週	7/27週	8/3週	8/10週	8/17週	8/24週	8/31週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン			21(火)			この週は、夏季期間に伴いお休みをいただいております	19(水)		
②	鶏ねぎ黒胡椒メンチとシューマイ			22(水)				20(木)		
③	ハンバーグトマトソースとエビカツ			23(木)				21(金)		
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め			24(金)					24(月)	
⑤	八宝菜				27(月)				25(火)	
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ	6(月)			28(火)				26(水)	
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ	7(火)			29(水)				27(木)	
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)	8(水)			30(木)				28(金)	
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め	9(木)			31(金)					31(月)
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え	10(金)				3(月)				1(火)
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース		13(月)			4(火)				2(水)
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ		14(火)			5(水)				3(木)
⑬	肉じゃが		15(水)			6(木)				4(金)
⑭	豚肉のごましゃぶ風		16(木)			7(金)				
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば		17(金)						17(月)	
⑯	豚肉のチンジャオロース			20(月)					18(火)	

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先] パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

2026年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

「生協のおそうざい」 日替わり ※2026年3月現在		9/7週	9/14週	9/21週	9/28週	10/5週	10/12週	10/19週	10/26週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン	10(木)			2(金)				26(月)
②	鶏ねぎ黒胡椒メンチとシューマイ	11(金)				5(月)			27(火)
③	ハンバーグトマトソースとエビカツ		14(月)			6(火)			28(水)
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め		15(火)			7(水)			29(木)
⑤	八宝菜		16(水)			8(木)			30(金)
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ		17(木)			9(金)			
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ		18(金)				12(月)		
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)			21(月)			13(火)		
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め			22(火)			14(水)		
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え			23(水)			15(木)		
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース			24(木)			16(金)		
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ			25(金)				19(月)	
⑬	肉じゃが				28(月)			20(火)	
⑭	豚肉のごましゃぶ風	7(月)			29(火)			21(水)	
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば	8(火)			30(水)			22(木)	
⑯	豚肉のチンジャオロース	9(水)			1(木)			23(金)	

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先] パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30