



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

パルシステムのつどい

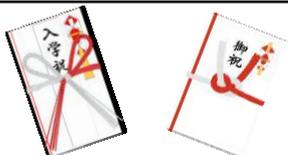


知らなきゃ損！老後に必要なお金の話  
介護保険申請や介護施設入居などについて



介護保険制度の内容を理解していると本人、家族が安心した老後を迎えられるのではないのでしょうか？公的、私的な介護施設についてもLPA(ライフプランアドバイザー)野口徳子さんがわかりやすくお伝えします。組合員以外の方もOK！

- 日時：4月15日(水) 10:30~12:00
- 会場：野田センター2階 会議室  
(パルシステム中根店向かい 野田市中根 193番地)
- 講師：LPA 野口徳子さん ●参加費：無料
- 募集：15名
- 申込締切：4月5日(日)  
※4/8(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



書道教室  
実用書講座 表書き



日常的に使う文字を、小筆できれいに書くことを目的とした実用書講座です。入学祝・結婚祝い・引っ越し祝い・喪中・お見舞いなどの表書きに役立てたい方、この機会にご参加してみてもいい？ 組合員以外の方も是非どうぞ！

- 日時：4月22日(水) 10:00~12:00
- 会場：野田センター2階 会議室  
(パルシステム中根店向かい 野田市中根 193番地)
- 講師：日本書鏡院 阿部優花先生 ●募集：15名
- 参加費：無料 ●申込締切：4/12(日)  
※4/15(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



<皆様へお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2026年3月9日(月) 発行元：パルシステム千葉 野田センター  
TEL：0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)  
メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。  
※お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。

つどい開催レポート

- ・去年も参加して良かったのでまた参加しました！
- ・みそ作りはやりたかったと思ったので、こういう風にするんだとわかりました。



2/13(金) スマホ教室

- ・わからない所も丁寧に教えてもらったので助かりました。
- ・スマホの便利な使い方がよくわかったので早速利用します。



カットうすあげ(産直大豆)150g 298円 税込322円

次回 4月1回

使用する油あげは、「大豆の風味がよい」「油っぽくない」と好評の『産直大豆の油あげ』。産直大豆とにがりだけで作った豆腐生地を、压榨一番しぼりの菜種油で贅沢に揚げています。厳選された原料のみで、シンプルなおいさを追求した油あげです。



使いたい時にいつでもチャット使えるし、使いたいだけ取り出せるのも便利！産直大豆も安心!!  
ペンネーム(おすすめ)

再開します。応募してね!

300ポイントプレゼント!! pal 商品おすすめレター 投稿用紙

★パルのカタログの中でお勧めの商品を教えてください。  
商品名：【 】

※ pal マークのある商品に限ります。

★その商品のお勧めしたいところ、気に入ってる場所などをご記入下さい。(50文字以内)理由：

★お名前( ) ★組合番号( )

★掲載時のご希望ペンネーム、又はイニシャル( )  
投稿用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか野田センターまでご持参ください。採用された方の300ポイント付与は掲載された月に加算されます。ご応募お待ちしております！

2026/3月

## 【2026 年度サポーター・モニター 受付スタート！】

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしていく、活動を応援してくれる『サポーター』を 2026 年度も募集します！初めての方も大歓迎！「興味があるけどできるかな？」という方も、まずは右下の二次元コードからパルシステム千葉ホームページをご覧ください！



- センターサポーター
- 商品伝えるサポーター
- 環境サポーター
- 子育てサポーター
- 広報サポーター
- SDGs サポーター
- 産直サポーター
- のだ中根店応援サポーター
- 商品モニター

在宅でできる活動もあります！



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

## 【LPA 講座】知らないでは済まされない 悪質商法の手口と対処法を知ろう！ ～若者からお年寄りまであなたの身に迫るトラブル～



今回の LPA 講座では、千葉県消費生活センターより生活相談員の方を講師にお迎えし、最新の相談事例から、悪質商法や電話 de 詐欺の手口を教えてください、消費者トラブル防止のポイントや、万一、トラブルにあってしまった場合の対処法について教えてください。年々巧妙化する悪徳商法についてクイズなどで楽しく学べます。

◆日時:4/24(金) 10:00~12:00

◆会場:パルひろば☆おたかの森  
(流山市おたかの森東 1 丁目-3-1 1F)

◆参加費:無料

◆定員:20 名程度

◆お申し込みは  
こちら▶

◆お申し込みは  
こちら▶

※応募者全員に 4/16(木)までに当落結果をお知らせします。



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## <子育てオンライン座談会>

もうすぐ 4 月。入園・入学・進級とお子さんたちの環境が変わる季節です。「うちの子、クラスになじめるかな?」「新しいお友だちができるといいな」と、子どもも親もドキドキ&ワクワクしますね。親がどんな心構えでいたらよいかや、心配に思っていることなどをみんなでおしゃべりして、スッキリした気持ちで新生活を迎えましょ♪

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## まもなく新生活スタート! お友だちと仲良くできる? 新しいクラスになじめる?



◆日時:3/27(金)10:30~12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

◆お申し込みは  
こちら▶

◆お申し込みは  
こちら▶

※応募いただいた方全員に3/24(火)までにご連絡します。  
\*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



ぜひお試しください!

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

## 「いちごジャム(プレザーブ)」

このいちごジャムはしっかり果肉を感じられるので、家族みんなが大好きです。パンに塗ってもよし!ヨーグルトに入れてもよし!いちごがゴロっと入っていてリッチ感が出るので、とても気に入っています。甘すぎないので毎日食べてもしつこくなく、素材の良さが伝わる味わいです。そして、リユースびんなのでパルシステムに回収してもらえて、ゴミが出ないのも嬉しいポイント。わが家はお買い得価格の時にまとめ買いをしてストックしています♪

(商品伝えるサポーター K・Tさん)

いちごジャム(プレザーブ) 200g 3月4回 コトコト・きなり 468円(税込505円)



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめる商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## お米 スイッチ

## 4月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	お申し込み
食・調理	今が旬♪ 甘味たっぷり新玉ねぎの活用術	『新玉ねぎ』を主役にしたごはん・スープ・主菜・副菜のフルコースをご紹介します♪	4/16 (木)	10:30~ 12:00	東金	3/29 (日)
	フライパンで簡単! ケークサレ作り	ホットケーキミックスと豆腐を使った栄養たっぷりのケークサレをフライパンで作ります。参加者にホットケーキミックス 1 袋(200g)をお届けします。	4/17 (金)	10:30~ 12:00	松戸	3/20 (金)
	みんな笑顔に☆ 簡単! かわいい♪いなりずし	お祝いの日やお弁当に華やかな「いなりずし」を作ります♪食育や産直米のお話もあります!	4/23 (木)	10:30~ 12:00	柏	3/20 (金)
メーカー	おうちでカフェ気分♪ 小川珈琲の淹れ方講座	おいしい珈琲の淹れ方を学んで自宅でカフェ気分を楽しんでみませんか。	4/28 (火)	13:30~ 15:00	千葉	3/20 (金)

4月から月2回開催  
になりました!

## 親子で! 友だちと! みんなで遊びにきてね♪ <4月あそびの広場>



『あそびの広場』は、「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、絵本の読み聞かせや手あそび、季節のあそびなどを親子で楽しむイベントです。申し込み不要、時間内は出入り自由です。組合員以外の方も参加 OK! お友だちを誘ってお気軽にどうぞ♪

◆日時:①4/2(木) ②4/16(木)  
①②ともに10:30~12:00  
(11:00ごろまでにご入室ください)

◆参加費:無料 ◆申込み:不要

◆会場:パルひろば☆おたかの森  
流山市おたかの森東1-3-1 プラティークヴェール 1階  
(東武・TX「流山おたかの森」駅より徒歩3分/駐車場なし)



お問い合わせ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

## <パルシステム千葉「環境」への取り組みについて>

2050年に温室効果ガスの実質ゼロと2030年に2013年度比で46%の削減をめざすために、パルシステムグループで「環境・エネルギー政策」を策定しています。組合員をはじめ、地域の方との「協同の力」で、再生可能エネルギーへのシフトと、生活者がエネルギーを選択できる社会をめざし、「減らそう!!(省エネ・節電)」「止めよう!!(脱原発の実現)」「切り替えよう!!(再生可能エネルギーの推進)」を合言葉に、さまざまな取り組みを行っています。印西・習志野・松戸・野田・のだ中根店では電気自動車を導入し、2025年9月にはパルシステム千葉初のEVトラックを導入しました。

