



東金センター  
メールはこちら

\*この記事に記載のイベントについて\*

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。

オンライン de  
パルシステムのつどい

東金4月① **今が旬♪甘味たっぷり  
新玉ねぎの活用術**



春が旬の『新玉ねぎ』甘みがあってとってもおいしいですね。今回は『新玉ねぎ』を主役にしたごはん・スープ・主菜・副菜のフルコースをご紹介します。ぜひお気に入りを見つけて旬の味わいをお楽しみください。

- ◆日 時: 4月16日(木) 10:30～12:00
  - ◆場 所: ZOOMによるオンライン開催
  - ◆募 集: 20人程度
  - ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)榎本 かほるさん
  - ◆応募〆切: 3月29日(日) ※電話申込みは3/30(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に4月2日(木)までに当落の結果をお知らせします。  
☆組合員の方以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

実開催 de  
パルシステムのつどい

東金4月② **夫・パパ・いいしが挑戦!!  
家族で楽しむクッキング♪**



自分の作った料理を家族が食べてくれるのは嬉しいものです。今回は男性が主役!! 料理が苦手な方や初心者でも簡単に作れるお料理セットを調理します。お子様やご家族と一緒に楽しみながら素敵な思い出を作りませんか?

- ◆日 時: 4月29日(水・祝) 10:30～12:30
  - ◆場 所: 千城台コミュニティセンター(若葉区千城台西2-1-1)
  - ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)寺崎 真美恵さん
  - ◆募 集: 20人程度 ◆駐車場あり
  - ◆保 育: あり(チーパス掲示で500円→200円)
  - ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など
  - ◆応募〆切: 4月5日(日) ※電話申込みは4/6(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に4月9日(木)までに当落の結果をお知らせします。  
☆組合員の方以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

東金センター  
活動報告

フェアトレードとは?おいしい  
コーヒーを淹れながらその仕組みを知ろう!

2月12日(木)東金センターでオルター・トレード・ジャパンの学習会を行いました。

コーヒー好きな組合員10名が参加しました。参加者同士お話をしながら自分達で淹れたコーヒーを楽しみました。その時の様子をご報告します。



予告

～東金センターパルシステムのつどい5月の予定～

★5/20(水)会場:東金文化会館(10:30～12:00)虫よけ対策♪おにやまブローチを作ろう

★5/29(金)会場:つくも学遊館(10:30～12:00)プロが教える「マイ包丁」の研ぎ方♪

※開催場所等が変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

めぐってめぐって  
未来へ届け!

エコ・チャレンジ

「食べる」でめぐる街



今月からの新コーナー。東金センターでは組合員の皆さんと一緒環境の未来のことを考えていきたい!ということでパルシステムの商品や取り組みを紹介するコーナーを立ち上げました。

第1回目となる今回紹介する商品は、もずく。そのもずくが育つ豊かな海を育むために必要なサンゴを守る活動について、ご紹介します。

～『恩納村のサンゴの森づくり』の取り組み～

海の生きものたちのゆりかごとなり、豊かな生態系を作るサンゴは、もずくの生育に必要な酸素や養分も供給してくれます。しかし、温暖化による海水温上昇の影響でサンゴの白化が起きています。

サンゴの森づくり: サンゴを植樹し、海を豊かにする活動を行っている恩納村漁協の取り組みに賛同し、2009年に恩納村漁協、もずくメーカーの(株)井ゲタ竹内、恩納村、パルシステム連合会の4者で「恩納村美(ちゅ)ら海産直協議会」を設立。活動を推進しています。

購入による支援: パルシステムの「恩納もずく」は、利用代金の一部をサンゴの植え付け活動の支援に。購入することでサンゴを守る活動に参加できます。

## 【2026 年度サポーター・モニター 受付スタート!】

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしていって、活動を応援してくれる『サポーター』を 2026 年度も募集します! 初めての方も大歓迎! 「興味があるけどできるかな?」という方も、まずは右下の二次元コードからパルシステム千葉ホームページをご覧ください!



- センターサポーター
- 商品伝えるサポーター
- 環境サポーター
- 子育てサポーター
- 広報サポーター
- SDGs サポーター
- 産直サポーター
- のだ中根店応援サポーター
- 商品モニター

在宅でできる活動もあります!



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

## <子育てオンライン座談会>

### まもなく新生活スタート! お友だちと仲良くできる? 新しいクラスになじめる?

もうすぐ 4 月。入園・入学・進級とお子さんたちの環境が変わる季節です。「うちの子、クラスになじめるかな?」「新しいお友だちができるといいな」と、子どもも親もドキドキ&ワクワクしますね。親がどんな心構えでいたらよいかや、心配に思っていることなどをみんなでおしゃべりして、スッキリした気持ちで新生活を迎えましょう!

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:3/27(金)10:30~12:00
  - ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
  - ◆参加費:無料
  - ◆参加方法:Zoom お申込みはこちら▶
  - ◆〆切:3/22(日)
- (※応募いただいた方全員に3/24(火)までにご連絡します。)  
\*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



## 親子で遊びにきてね♪

### <4月あそびの広場>

『あそびの広場』は、「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、絵本の読み聞かせや手あそび、季節のあそびなどを親子で楽しむイベントです。

子育てのリフレッシュもかねて、あそびにきませんか?

組合員以外の方も参加 OK!

お友だちを誘ってお気軽にどうぞ!

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日時:4/24(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば  
千葉市中央区新町 18-10  
第一生命ビル 1F  
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切:4/18(土)  
※応募いただいた方全員に4/21(火)までにご連絡します。

## <保育の会にこにこ 会員募集> — 東金市近隣で活動できる方大募集! —

「保育の会にこにこ」は、パルシステム千葉が主催する行事の保育活動を担っています。保育スタッフと一緒に活動しませんか? 「子どもが好き」「地域活動をしたい」など、さまざまな方が活躍しています。資格は問いません。お気軽にお問合せください。

- 活動時間:2~3 時間程度/1 回
- 活動回数:月に 1~2 回(事前にご予定をうかがいます)
- 活動場所:千葉県内(主に東金センター、東金エリアの公共施設)。応相談。
- 交通費支給。活動に対して謝礼あり。

お問合せはこちらから▶



お問い合わせ:070-9006-2327 / 保育の会にこにこ 担当:六谷(ろくに)

## お米 スイッチ

### 4月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。\*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セクター	締切	
食・調理	今が旬♪ 甘味たっぷり新玉ねぎの活用術	『新玉ねぎ』を主役にしたごはん・スープ・主菜・副菜のフルコースをご紹介します♪	4/16 (木)	10:30~ 12:00	東金	3/29 (日)
	フライパンで簡単! ケーキサレ作り	ホットケーキミックスと豆腐を使った栄養たっぷりのケーキサレをフライパンで作ります。参加者にホットケーキミックス 1 袋(200g)をお届けします。	4/17 (金)	10:30~ 12:00	松戸	3/20 (金)
	みんな笑顔に☆ 簡単! かわいい♪いなりずし	お祝いの日やお弁当に華やかな「いなりずし」を作ります♪ 食育や産直米のお話もあります!	4/23 (木)	10:30~ 12:00	柏	3/20 (金)
メーカー	おうちでカフェ気分♪ 小川珈琲の淹れ方講座	おいしい珈琲の淹れ方を学んで自宅でカフェ気分を楽しんでみませんか。	4/28 (火)	13:30~ 15:00	千葉	3/20 (金)

ぜひお試しください!  
ください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

## 「いちごジャム(プレザーブ)」

このいちごジャムはしっかり果肉を感じられるので、家族みんなが大好きです。パンに塗ってもよし! ヨーグルトに入れてもよし! いちごがゴロっと入っていてリッチ感が出るので、とても気に入っています。甘すぎないので毎日食べてもしつこくなく、素材の良さが伝わる味わいです。そして、リユースびんなのでパルシステムに回収してもらえて、ゴミが出ないのも嬉しいポイント。わが家はお買い得価格の時にまとめ買いをしてストックしています♪

(商品伝えるサポーター K・Tさん)

いちごジャム(プレザーブ) 200g 3月4回 コトコト・きなり 468円(税込505円)



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## <パルシステム千葉「環境」への取り組みについて>

2050 年に温室効果ガスの実質ゼロと 2030 年に 2013 年度比で 46%の削減をめざすために、パルシステムグループで「環境・エネルギー政策」を策定しています。組合員をはじめ、地域の方との「協力の力」で、再生可能エネルギーへのシフトと、生活者がエネルギーを選択できる社会をめざし、「減らそう!! (省エネ・節電)」「止めよう!! (脱原発の実現)」「切り替えよう!! (再生可能エネルギーの推進)」を合言葉に、さまざまな取り組みを行っています。

印西・習志野・松戸・野田・のだ中根店では電気自動車を導入し、2025 年 9 月にはパルシステム千葉初の EVトラックを導入しました。

