

夕食  
生協の  
宅配

「春の息吹」を詰め込んだ、彩り豊かな特別メニュー。  
春ならではの華やかな彩りで、心弾む季節の味わいを盛り込みました。

パルシステム千葉  
直営農場の小松菜を使用

春をひとくち、ミニ桜餅

春色に染まる、  
金目鯛♪

春の彩り、  
チキン照り焼き



(小) サイズも  
ご利用できます!

特別弁当企画第4弾

お花見御膳

(大) **1,850円** (税込)

(小) **1,450円** (税込)

消費期限：2026年3月26日(木)午後10時まで

※写真はイメージです。



消費期限  
2026年  
3月26日(木)  
午後10時



※写真はイメージです。

### お花見御膳 (大)

アレルギー：卵・乳成分・小麦・えび  
容器サイズ：縦16.5cm×横24cm×高さ4cm  
電子レンジ：500W 約2分30秒温め  
価格：1,850円(税込)

### お花見御膳 (小)

アレルギー：小麦・えび  
容器サイズ：縦12.0cm×横21.5cm×高さ6cm  
電子レンジ：500W 約1分30秒温め  
価格：1,450円(税込)

#### お花見御膳 (大) お品書き

- ・天ぷら(えび、れんこん、さつまいも)
- ・煮物(花型人参、椎茸、高野豆腐、ふき)
- ・竹の子焼売
- ★小松菜木の芽和え※
- ★香の物
- ・金目鯛西京焼き
- ・チキン照り焼き
- ・厚焼玉子
- ・赤飯(160g)
- ★ミニ桜餅

#### お花見御膳 (小) お品書き

- ・天ぷら(えび、さつまいも)
- ・煮物(花型人参)
- ★小松菜木の芽和え※
- ・金目鯛西京焼き
- ・チキン照り焼き
- ・赤飯(120g)
- ★ミニ桜餅

【1食あたり】 エネルギー：877kcal たんぱく質：36.1g  
脂質：29.1g 炭水化物：116.9g カルシウム：91mg  
食塩相当量：4.8g

【1食あたり】 エネルギー：609kcal たんぱく質：25.4g  
脂質：19.5g 炭水化物：81.9g カルシウム：79mg  
食塩相当量：2.6g

※小松菜は野田市にあるパルシステム千葉の直営農場「パルグリーンファーム」産を使用しています。パルグリーンファームでは遊休農地を活用し、農薬や化学肥料に頼らず、土づくりにこだわったビタミンやミネラル分の多い野菜づくりにチャレンジしています(天候等により代替の国産の小松菜を使用する場合があります)。  
※原料事情によりメニューの一部が変更になる場合があります。

パルグリーンファームの様子はこちら！



### お召し上がり方

- ・(大) 外箱から出し、お品書きの★印がある惣菜と天つゆを取り出し、容器ごと電子レンジで温めてお召し上がりください。
- ・(小) フタを外して、お品書きの★印がある惣菜と天つゆを取り出し、容器ごと電子レンジで温めてお召し上がりください。
- ・冷蔵状態でお届けしていますので、温めが不十分の場合は、様子を見ながら温め時間を追加してください。
- ・お召し上がり後の容器は、お住まいの自治体のルールに従い処分をお願いします。

### 選べるお届け方法

通常メニューから **変更** できます。

3月26日(木)の夕食宅配を通常メニューから「お花見御膳」に変更できます。



通常メニューに **追加** できます。

3月26日(木)の夕食宅配の通常メニューと一緒に「お花見御膳」をお届けできます。



3月26日(木)に夕食宅配のお届けがない場合でも

「お花見御膳」のみ注文できます。



木曜日にお届けがない方、3月23日週お休み予定の方でも「お花見御膳」のみをお届けできます。

お申込み用紙 兼 お控え用紙 (切り取らずにご提出ください) 3月18日(水)までにご提出ください

組合員氏名	様
組合員番号	

商品名	数量
お花見御膳 (大)	
お花見御膳 (小)	

お届け方法をお選びください		※いずれかにチェックをお願いします。下記以外をご希望の方はお電話か注文変更依頼票にてお申込みください。
木曜日にお届けがある方	<input type="checkbox"/> 通常メニューを「お花見御膳」に変更	<input type="checkbox"/> 通常メニューに「お花見御膳」を追加
木曜日にお届けがない方	<input type="checkbox"/> 通常メニューとは別で3月26日(木)に	<input type="checkbox"/> 「お花見御膳」のみをお届け希望
3月23日週お休み予定の方	<input type="checkbox"/> 3月23日(月)～3月27日(金)は	<input type="checkbox"/> 「お花見御膳」のみをお届け希望



※お申込み受付後、複写をお控えとしてお渡しします。お届け日まで大切にお持ちください。  
※お預かりした個人情報は、商品のお届けに関する以外に使用しません。

お電話からのお申込みはこちら パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

0120-228-566 ※お掛け間違いにご注意ください

【受付時間】  
10:00～18:30  
(月曜日～金曜日)

※「お届けの中止」「数量変更」「メニュー変更」は、お届け前週の水曜日までに左記の「生協の夕食宅配専用フリーダイヤル」までご連絡ください。  
※ご注文締切後、お届け週での変更・キャンセルはできません。

受付日	/
生協印	