

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年3月4回(A週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 3月16日(月)~3月20日(金)

商品配達日 3月30日(月)~4月3日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



2025年度
デビューの
人気商品を
ランキングで
ご紹介!

新人王決定戦

受注金額 第1位

国内で水揚げされた
いかのげそを使用
ごろっとしたいかの食感と
野菜の甘みを感じられる
かき揚げです

国産玉ねぎ・人参・
ごぼう・いか使用

かき揚げ
うどんに!

1枚の大きさ:
直径 約11cm・厚さ 約2cm

103225 冷凍 GMO
国産いかのかき揚げ 140g(2枚)
特別価格 **480円(税込518円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)(乳)
(え)(か) 215kcal◎0.1g/100g

〈あんしん生活〉◎岩手

受注点数 第1位

北海道産じゃがいも、
玉ねぎ、人参を使用
野菜のうまみを味わう
ハッシュドポテトです

サンドウィッチなど
アレンジいろいろ♪

もったいない! 特別!
賞味期限
最短2026年12月18日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限と
なっております。確認の上、
ご注文ください。

103233 冷凍 GMO
レンジでいつでも
ハッシュドポテト 276g(46g×6枚入り)
特別価格 **342円(税込369円)**

【賞味期間】547日 【アレルギー】卵 74kcal◎0.4g/1枚(46g)

〈クレールド食品〉◎北海道

受注金額 第2位

小麦粉を使わず
国産米粉を使用
メーカー自社の
卵の風味と
軽い口あたりが
人気です

すべて国産原料使用

採卵から2日以内の
卵のみを使用!

103217 GMO
とりたまカステラ
プレーン 1個
特別価格 **498円(税込538円)**

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳
581kcal◎0.2g/1個

〈出雲ファーム〉◎山口

受注点数 第2位

国産さんまを
たれにつけ込み、
小麦粉に
かつお節とあおさを
加えた衣をつけました

次回以降
値上げ

国産小麦粉・あおさ使用

103241 冷凍 GMO
さんまのり
おかか焼き 7-10枚140g
特別価格 **397円(税込429円)**

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 315kcal◎0.5g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈つかさ食品〉◎千葉

受注金額・点数 第1位

銚子沖で水揚げされた
真いわしを塩麴につけ込み、
ふっくら食感の食べやすい
フライに仕上げました

千葉県
原料使用

国産小麦粉・米粉使用

地産地消商品部門

103250 冷凍 GMO
塩麴でふっくら
いわしフライ 180g(6-8枚)
特別価格 **380円(税込410円)**

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 183kcal◎1.1g/可食部100g

〈千葉県漁業協同組合
連合会〉◎千葉

※2024年12月1回~2025年11月4回までに、パルズダイニング誌面に掲載された新商品を対象として集計した結果を反映しています。

パルズの冷凍食品

具材をしっかりソテーした、昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで焼き上げた、やさしい味わい

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103624 冷凍 GMO不分別

お母さんのナポリタン 250g×4

1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 158kcal/1.3g/100g

〔昭和ミート〕静岡

こめ油で揚げた自社製天かすといかとたこを生地に混ぜ込んで風味豊かに仕上げたプチサイズのお好み焼きです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103659 冷凍 GMO不分別

プチお好み焼 海鮮ミックス 250g(5枚入り)

400円 (税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) 214kcal/0.5g/100g ※直径約8cm

〔SD食品〕奈良

ひと口サイズのチーズ入りスナックチキン 食べるとふわっと口の中にチーズの風味が広がります

国産鶏肉・鶏皮使用

〈調理例〉

電子レンジ 揚げる

103675 冷凍 GMO不分別

コロコロチキンチーズ味 170g

460円 (税込497円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 286kcal/1.3g/100g

〔ヨコオ〕佐賀

国産豚肉と玉ねぎを使用して仕上げた、食べやすいスティックタイプの豚まんです

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103594 冷凍 GMO不分別

長崎豚まんどッグ 240g(80g×3本)

540円 (税込583円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 241kcal/1.1g/100g

〔将大〕長崎

山口県下関産ユメカサゴを使用 電子レンジ調理でふくらしたユメカサゴの天ぷらをお楽しみいただけます

〈調理例〉

電子レンジのみ

103608 冷凍 GMO不分別

レンジでふわふわ 夢かさご天ぷら 120g

548円 (税込592円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 244kcal/0.9g/100g

〔門司ベース〕山口

国産の金目鯛を、特製だれで煮付けた味わい深い一品です

〈調理例〉

ポイル

103446 冷凍 GMO不分別

金目鯛姿煮 300g(たれ込み)

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 158kcal/1.1g/100g

〔けんこう村〕宮城

九州産みつせ鶏のささみを使用 ごま入りの衣と甘めのたれでごはんがすすみます

お弁当にも◎

〈調理例〉

電子レンジのみ

103683 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏 ささみ南蛮 170g

500円 (税込540円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 228kcal/1.2g/100g

〔ヨコオ〕佐賀

九州産みつせ鶏を使用した ふわふわやわらか食感の鶏だんご 揚げたり、鍋に入れたりしてお使いいただけます

〈調理例〉

目安個数：約16個

103632 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏の ふわふわだんご 210g

485円 (税込524円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 239kcal/1.3g/100g

〔ヨコオ〕佐賀

「大袖の舞大豆」を収穫から3時間以内に調理加工し急速冷凍！甘みしっかり、あざやかな色みが目を引きま

〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103641 冷凍 GMO不分別

むき枝豆 220g

538円 (税込581円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】豆 140kcal/0.2g/100g

〔中札内村農業協同組合〕北海道

身がやわらかく、脂のった国産いわしに添付の甘辛だれをからめて完成！食欲そそる一品です

次回以降規格変更および値上げ

〈調理例〉

フライパン

103691 冷凍 GMO不分別

いわし蒲焼丼

6-11枚180g+タレ50g

427円 (税込461円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 177kcal/1.1g/100g

※原料価格の高騰により、次回から規格(6-11枚180g+タレ50g→6-9枚160g+タレ50g)と価格を変更します。

〔つかさ食品〕千葉

脂のった千葉県産真さばの骨を抜きとり切身にしました塩焼きやみそ煮にぴったり！

千葉県原料使用

次回以降規格変更および値上げ

〈調理例〉

103705 冷凍

骨取りさば切身 4切160g

442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 211kcal/0.3g/100g

※原料価格の高騰により、次回から規格(4切160g→4切200g)と価格を変更します。

〔つかさ食品〕千葉

国産あじにパン粉とパルメザンチーズの衣をつけましたサクサクの食感とチーズの風味が魅力です

次回以降値上げ

〈調理例〉

フライパン 揚げる

103713 冷凍 GMO不分別

フライパンで！あじのチーズソテー 6-8枚160g

442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 197kcal/1.0g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〔つかさ食品〕千葉

国産菜の花を使用
春らしい色合いの混ぜごはんの素

国産
菜の花
ぶなしめじ
高菜
水菜
人参
えりんぎ

〈調理例〉

103942 GMO不分別 2合用 2~3人前

菜の花入り
混ぜごはんの素 120g
500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦豆(卵)(乳)(え)(か)(く) 44kcal/5.2g/120g

〈サンエー〉新潟

ほんのり塩味がアクセント!
もちもち食感のお赤飯です

電子レンジで
約1分40秒

国産もち米・
北海道産小豆使用

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103349 6パック入

餅屋が作った赤飯 150g×6入

特別価格 **1,400円**(税込1,512円)

【賞味期間】270日 261kcal/0.7g/1パック(150g)

〈たいまつ食品〉新潟

仕上がりふっくら!
国産コシヒカリを使ったおかゆです

国産コシヒカリ使用

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103331 10袋入

国産コシヒカリ100%使用
白がゆ 250g×10入

特別価格 **1,480円**(税込1,598円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】(卵)(麦)(豆) 92kcal/1人前(250g)

〈たいまつ食品〉新潟

濃厚で味わい深い小ぶりなサイズの
いかめしです

北海道産うるち米・
国産いか使用

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103551 GMO不分別

函館うまれ本格いかめし
2尾入(140g)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦豆 143kcal/0.9g/100g

〈エビスパック〉北海道

秋鮭に上品な香りとうまみのある
昆布を巻き、たれにつけ込んで
じっくり炊き上げた一品です

北海道産真昆布・秋鮭、
国産無漂白かんぴょう使用

〈盛りつけ例〉

103951 GMO不分別

さけ巻 1本

1,300円(税込1,404円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦豆 212kcal/2.6g/100g

〈マルキチ食品〉北海道

上品な香りの昆布に、
にしんとたれのうまみが加わった
味わい深い一品です

北海道産真昆布・にしん、
国産無漂白かんぴょう使用

〈盛りつけ例〉

103969 GMO不分別

にしん巻 1本

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦豆 230kcal/2.5g/100g

〈マルキチ食品〉北海道

具材は国産にこだわり懐かしい味わいに
仕上げた筑前煮です

国産
里芋
人参
こんにゃく芋
ごぼう
鶏肉
椎茸

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103543 GMO不分別

国産昔ながらの筑前煮 160g

580円(税込626円)

【賞味期間】91日 【アレルギー】麦豆 126kcal/1.7g/1袋(160g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈石川食品〉宮城

お米で
できています!

産直産地JAこまち管内(秋田県)の「あきたこまち」を
原料の一部に使用しています。

小麦は使わず国産米を使用
コシの強さとお米独特の
モチモチした食感が特徴です

秋田県産
あきたこまち
60%使用
(うるち米に占める割合)

〈調理例〉

ゆで時間
たったの2分!

103896 GMO不分別

こまち麺(素麺) 200g

430円(税込464円)

【賞味期間】365日 288kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈波里〉秋田

グルテンフリー

国産米と国産玄米粉使用
小麦不使用の
香ばしい半生麺

ツルツと
モチモチした
食感が楽しい

秋田県産
あきたこまち
55%以上使用
(うるち米に占める割合)

〈調理例〉

ゆで時間
たったの3分!

103900 GMO不分別

こまち麺(玄米) 250g

470円(税込508円)

【賞味期間】365日 287kcal/100g

〈波里〉秋田

味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ
ふっくらやわらかに炊き上げました

国産紫花豆使用

〈調理例〉

103993 GMO不分別

高原のはなまめ 110g

560円(税込605円)

【賞味期間】210日 195kcal/0.5g/100g

〈会津物産〉福島

じっくり熟成させた天然醸造醤油

秋田県産の大豆と小麦を使用し、
一年以上熟成させました。
すっきりとしたのびのある味と
香りが人気の「濃口しょうゆ」です。

〈イメージ〉

103918 GMO不分別

丸大豆天然醸造醤油 百寿
300ml

590円(税込637円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦豆 88kcal/17.7g/100g

〈石孫本店〉秋田

秋田県のブランド米
「サキホコレ」を使用
秋田県産原料に
こだわったおみそです

おみそ汁にはもちろん、
焼きおにぎりにも
おすすめです!

秋田県産「サキホコレ」使用

〈イメージ〉

中甘口

103926 GMO不分別

サキホコレ味噌 200g

690円(税込745円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(麦) 207kcal/11.1g/100g

〈石孫本店〉秋田

パルシステム・秋田南部圏
食と農推進協議会

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、
さらなる商品の拡大はもちろんのこと、生産者、農協、行政、
生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

甘さを抑え梅本来の風味を大切に仕上げています

わけあって **お得!!**
無選別で多少のつぶれや破れがありますが、品質や味は通常品と変わりなく、お買得な商品です。

紀州南高梅使用



〈盛りつけ例〉

103934
紀州産南高梅 (つぶれ梅) 270g
1,700円 (税込1,836円)
【賞味期間】180日 63kcal(糖)8.4g/可食部100g

塩分 約8%



〈芝田商店〉◎和歌山

乳酸発酵した国産きゅうりを食べやすく薄切りにし、しょうゆ風味に仕上げました



〈盛りつけ例〉

103560 GMO不分別
おかみさんの胡瓜漬け 100g
300円 (税込324円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 79kcal(糖)2.5g/100g



〈神尾食品工業〉◎神奈川県

ピリッと辛い味わいがごはんによく合います

福岡県瀬高町産高菜使用



〈盛りつけ例〉

103284 GMO不分別
からし高菜 150g
298円 (税込322円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal(糖)4.3g/100g



〈河野食品〉◎福岡

肉厚で歯ごたえのよいカットわかめです

カット済で使いやすい!

三陸産わかめ使用



チャックシール付

〈富士國物産〉◎宮城

103365
カットわかめ 55g
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か) 148kcal(糖)21.6g/100g

〈盛りつけ例〉

国産ふきを使用し白ごまの風味をきかせて甘辛く仕上げました



〈盛りつけ例〉

103438 GMO不分別
ふきのきんぴら 150g
530円 (税込572円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 70kcal(糖)2.1g/100g



〈丸山食品〉◎新潟

香りとうまみが凝縮されたやわらかい食感のオキアミです

三陸産ツノナシ オキアミ使用



〈盛りつけ例〉

103268 冷凍 2袋
三陸産干しあみ 56g (28g×2)
550円 (税込594円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 283kcal(糖)5.6g/100g



〈海洋〉◎宮城

一年物真昆布の切り落とし部分を集めたお買得品!

北海道南茅部産

南茅部産の昆布は、身が厚く切り口が白く見えることから「白口浜まこんぶ」といわれ、上浜のものとされてきました。だしをとったあとの真昆布はやわらかいので、きざんで佃煮やお惣菜などにしてお召し上がりいただけます。



〈盛りつけ例〉

103527 みなみややべ
北海道南茅部産 お徳用真昆布(切落とし) 100g
880円 (税込950円)
【賞味期間】365日 145kcal(糖)7.1g/100g ※白い粉が出るがありますが、海水の塩分が固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。

チャックシール付

〈南かやべ漁協〉◎北海道

北海道産根昆布を使用 使いやすい粉末にしました

調味料として、みそ汁、おひたし、だし巻きたまご、納豆などに



〈盛りつけ例〉

103497
北海道産根昆布粉末 100g
1,580円 (税込1,706円)
【賞味期間】365日 132kcal(糖)8.6g/100g



〈キッスビー健康食〉◎東京

雪のような白さと冷めてもやわらかい「きたゆきもち米」を使用 杵つき製法で作ったおもちです

北海道産 きたゆきもち米使用



〈調理例〉

103357
切り餅 徳用 1.1kg
1,250円 (税込1,350円)
【賞味期間】720日 115kcal/1切れ(平均50g)

たっぷり! 1.1kgの大容量!

個包装入



〈太陽松食品〉◎新潟

よもぎを練り込んだ、見た目にもあざやかなおもち

よもぎ



〈調理例〉

103977
よもぎ玄米切りもち 270g (6個)
500円 (税込540円)
【賞味期間】365日 96kcal/1個 (45g)

個包装入



〈秋田白玉工業〉◎秋田

7種類の雑穀を加えました

雑穀



〈調理例〉

103985
雑穀玄米切りもち 270g (6個)
500円 (税込540円)
【賞味期間】365日 101kcal/1個 (45g)

個包装入



〈秋田白玉工業〉◎秋田

バジルソースの香りが食欲をそそる、たことえびをのせた人気のシーフードピザ

PIZZAREVO 福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

イタリア産のトマトソースに4種類の濃厚なチーズをトッピングしたピザ

イタリア産モッツァレラチーズのうまみと完熟トマトのフルーティな甘み

〈調理例〉

フライパン オープトースター

103748 冷凍 GMO不分別

←直径→ 約21cm

ピザレボ 海鮮トマトバジル 250g **922円** (税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 小麦 (卵) (か) 204kcal/1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産

PIZZAREVO 福岡

〈調理例〉

フライパン オープトースター

103756 冷凍

←直径→ 約21cm

ピザレボ クワトロフォルマッジ・ロッソ 215g **922円** (税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 小麦 (卵) (え) (か) 237kcal/1.4g/100g

PIZZAREVO 福岡

〈調理例〉

フライパン オープトースター

103764 冷凍

←直径→ 約21cm

ピザレボ 極☆マルゲリータ 220g **922円** (税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 小麦 (卵) (え) (か) 232kcal/1.3g/100g

PIZZAREVO 福岡

忙しい毎日がんばる人に1杯でしじみ約80個分のオルニチンがとれるスープ

〈調理例〉

103501 GMO不分別

LOHASOUP (ロハスープ) しじみスープ 156g (13g×12袋) **1,540円** (税込1,663円)

【賞味期間】750日 【アレルギー】乳 小麦 豆 44kcal/1.4g、L-オルニチン30mg、カキ抽出物1.3mg/1袋 (13g)

島根県杵臼湖産しじみ使用

クアイン 兵庫

いつでもおうちで焼きたてのおいしさが味わえます!

国産小麦を使用した冷凍パン

〈オープントースター〉

103721 冷凍 GMO不分別

小麦の香りが感じられるプレーンタイプのパンです

ナチュラル (国産小麦パン)

〈オープントースター〉

103730 冷凍 GMOにNO!

はちみつと国産豆乳を練り込んだ、ほんのり甘いはちみつ味のパンです

ハニーソイ (はちみつ豆乳パン)

各3個 **各348円** (税込376円)

〈共通〉【賞味期間】396日

ナチュラル: 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 104kcal/0.6g/1個

※一部原材料を変更しました。

ハニーソイ: 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (く) 120kcal/0.4g/1個

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

スタイルブレッド 群馬

ナチュラル(国産小麦パン)盛りつけ例

北海道産玉ねぎと宮崎県産ズッキーニ、カラーピーマンを彩りよくミックスしました

玉ねぎ
ズッキーニ
赤ピーマン
黄ピーマン

もったいない! 特価! 賞味期限最短2026年7月28日の商品をお届けいたします ※通常より短い賞味期限となっております。確認の上、ご注文ください。

ラタトゥイユに!
パスタに!

〈調理例〉

電子レンジ フライパン ボイル

103667 冷凍 加熱調理用

ミックスベジタブル 200g **378円** (税込408円)

【賞味期間】547日 29kcal/100g

ジェイエイフーズみやざき 宮崎

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆 割れ欠けが含まれていますが、素材の甘さ、香ばしさが楽しめます

そのままポリポリ食べられる

〈盛りつけ例〉

103390 GMOにNO!

無選別北海道産黒大豆 175g **450円** (税込486円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) (え) (か) (く) 442kcal/100g

チャックシール付

オバタ 愛知

紀州産の完熟梅を濃縮した梅エキス 有機アガベシロップと有機フラクトオリゴ糖で味を調えました

●そのままでも ●水やお湯ですすめて (3倍希釈程度)

ムメフラール150mg (100g当たり)

クエン酸6.21g (100g当たり)

〈調理例〉

103519

甘い香り 完熟梅エキス 270g **3,000円** (税込3,240円)

【賞味期間】730日 313kcal/0.4g/100g

ウメケン 富山

青森の熟成黒にんにく

チャックシール付

〈たから〉青森

103489

お徳用わけあり 青森県産黒にんにく熟成 300g **1,980円** (税込2,138円)

【賞味期間】180日 204kcal/0.2g/100g

※農産物のため、かたく感じる場合や柔らかく感じる場合など、一粒一粒の食感や味わいが商品ごとに異なることがあります。

〈盛りつけ例〉

わけあって **お得!!**

小さめサイズや形くずれのもの、皮むけしているものなどを含みますが、味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお得な商品です。

お召し上がり方

1日1、2片を目安に皮をむいてお召し上がりください。においはあまり気にせず食べられます。

トルコで有機栽培されたざくろを種までぎゅっとしぼったジュースです

〈盛りつけ例〉

JAS TOC

103535

有機ざくろ ジュース100% 710ml **1,500円** (税込1,620円)

【賞味期間】395日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (く) (豆) 60kcal/100ml

野田ハニー食品工業 徳島

大黒屋菓舗

国産本葛を使った、ぶるんとした食感と口溶けのよい上品な味わいの涼菓です

小豆本来の風味をしっかり味わえます

北海道産小豆使用

約3.8cm
約8.9cm
約6.4cm

103462 冷凍 GMO不分別

越前 流水くずながし (小豆) 120g

498円 (税込538円) 【賞味期間】150日 126kcal/100g

〈盛りつけ例〉

恵那清月堂

国産栗を使った栗あんを静岡県産抹茶あんで包み、一つひとつ茶巾でしぼった抹茶栗きんとん 栗の甘さと抹茶の風味がマッチした一品です

国産栗・静岡県産抹茶使用

約12cm
約19cm

1個の大きさ：縦約4cm・横約4cm・高さ約2.5cm

103471 GMO不分別

抹茶栗きんとん 22g×6個

1,500円 (税込1,620円) 【賞味期間】30日 55kcal/1個22g

〈盛りつけ例〉

プレーン

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、さつまいもとあんこの甘さが相まった素朴なおいしさが魅力です

九州産さつまいも・北海道産小豆使用

電子レンジ 蒸す

103578 冷凍 GMO不分別

熊本名物 いきなり団子 (プレーン) 400g (80g×5個)

980円 (税込1,058円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/個0.5g/100g

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

よもぎ

よもぎを練り込んだ生地で、さつまいもとあんこを包んで蒸し上げましたよもぎの風味が広がります

九州産さつまいも・北海道産小豆使用

電子レンジ 蒸す

103586 冷凍 GMO不分別

熊本名物 いきなり団子 (よもぎ) 400g (80g×5個)

980円 (税込1,058円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 204kcal/個0.5g/100g

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

鳴門金時使用

さっぱりした甘さの「スティックタイプの大学いも」ほどよいカリカリ感がくせになる!

10~20分自然解凍で食べられる!

103276 冷凍 GMO不分別

鳴門金時 芋棒 400g

850円 (税込918円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 312kcal/個0.1g/100g

〈盛りつけ例〉

安吉

じっくり炊き上げた自家製小豆あんを、甘ゆでの赤えんどう豆を練り込んだ塩味のおもちで包みました

国産もち米・小豆・赤えんどう豆使用

大福1個の大きさ：縦約9cm・横約5cm・高さ約3cm

約12.5cm
約12.5cm

103454 冷凍 GMO不分別

塩豆大福 2個

500円 (税込540円) 【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (そ) (く) 161kcal/個0.8g/1個 (75g)

〈盛りつけ例〉

北海道十勝産の大正金時豆を時間をかけてじっくりふくら炊き上げました

103373 GMO不分別

北海道十勝 金時甘納豆 200g

420円 (税込454円) 【賞味期間】50日 316kcal/個0.1g/100g

〈盛りつけ例〉

甘さひかえめに仕上げた秋田伝統菓子 秋田諸越です

？ もろこしとは 砂糖と煎り小豆粉だけで作られた秋田銘菓です。一説によると、その昔、秋田藩主への献上菓子として献上した際、藩主より、これは諸々の菓子を超えていくまでだ、とお褒めのお言葉をいただいたことから「もろこし」と呼ばれるようになったそうです。

103411 GMO不分別

十和田八幡平諸越 190g (個包装込み)

420円 (税込454円) 【賞味期間】365日 396kcal/100g

〈盛りつけ例〉

九州産バターがふわっと香るサクサクほろほろ食感のクッキーです

冷やすと もっとサクサク!

福岡県産小麦・九州産バター使用

目安個数：約9個

103306 GMO不分別

九州純バタークッキー 74g

550円 (税込594円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (豆) 411kcal/1袋74g

〈盛りつけ例〉

桜のチップでじっくりくん製し、まろやかでジューシーな食感に仕上げました

国産豚肉・牛肉使用

103403 GMO不分別

燻製職人のこだわり サラミ 80g

600円 (税込648円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】(麦) (豆) 517kcal/個3.1g/100g ※開封後は冷蔵庫で保管し、なるべく早くお召し上がりください。

〈盛りつけ例〉

北海道産根昆布を炊き上げ、和歌山県産梅肉を練りこみましたほどよい酸味のソフト飴です

目安個数：約30個

132501 GMO不分別

ソフト根こんぶ飴うめ 130g (個装紙込み)

420円 (税込454円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 346kcal/個1.5g/100g

〈盛りつけ例〉

黒ごま・アーモンド・きなこの
栄養素が一度にとれる!



香ばしさと
コクがくせになる

〈調理例〉

103420 GMO
[E・NO]

黒ごま
アーモンドきなこ 160g
500円 (税込540円)

〈タクセイ〉^{愛知}

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)(落)(え)(く) 477kcal/100g

レモンを丸ごと使用した
水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

「温」・「冷」どちらでも
ご利用いただけます。
約100mlの熱湯、または
冷水でよく溶かして
お召し上がりください。

広島
県瀬戸田町産
レモン
使用

〈調理例〉

103292 GMO
[E・NO] 22袋入

レモネード 264g (12g×22袋)

特別
価格 **880円** (税込950円)

【賞味期間】180日 48kcal/1杯分(12g)

個包装入

〈今岡製菓〉^{広島}

素材の品質が「おいしさ」の証
デイリーフーズ 「素材そのもの」の**おいしさ**にこだわった**フレッシュ感**のある**ジャム**

長野県産のあんずを使い、
なめらかな口溶けに
仕上げたジャムです

〈調理例〉

103870 GMO
[E・NO] 不分別
こだわりの
長野県産あんず 145g
670円 (税込724円)

【賞味期間】365日 180kcal/100g

〈あんず
イメージ〉

〈デイリーフーズ〉^{長野}

長野県産の巨峰を皮ごと使用し、
赤ワインで奥深い味わいに
仕上げました

〈調理例〉

103888 GMO
[E・NO] 不分別
こだわりの
長野県産巨峰 140g
670円 (税込724円)

【賞味期間】365日 150kcal(糖)0.1g/100g

〈巨峰
イメージ〉

〈デイリーフーズ〉^{長野}

使い方いろいろ!隠し味として
食塩を入れることで、
甘みを際立たせています

プリンに

もちに

〈調理例〉

103853 GMO
[E・NO] 不分別
くろごまペースト 145g
565円 (税込610円)

【賞味期間】365日 486kcal(糖)0.1g/100g

〈デイリーフーズ〉^{長野}

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

発酵させることで、
素材の持つコクや
甘みを引き出したジャム

〈調理例〉

103861 GMO
[E・NO] 不分別
発酵ブルーベリー
ジャム 155g
485円 (税込524円)

【賞味期間】270日 205kcal/100g

第28回
日本食糧新聞
新技術・食品開発賞
受賞

〈デイリーフーズ〉^{長野}

～お茶の里山 静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売

五村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間
中農薬・化学肥料を使用しておりません。
BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、
M:ミネラル、W:天然水)を導入し、
堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわ
り栽培しています。2006年には全圃場で
有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物
の混入を防ぐため分別生産流通管理を行
い、環境にやさしい安心、安全な農産物を
生産しています。

ぜひ一度お試
しください。

ホームページ

村上園 静岡 [検索](#)

Instagram

murakami_en [検索](#)

〈村上園〉^{静岡}



店主の「ひとことコラム」
村止園 三代目
村止倫久さん

お茶の時間

新茶を待つ畑から

3月に入り、暖かい日が増えてきました。野山
は少しずつ春の装いとなり、茶畑でも新芽がふくら
み、ところどころで芽吹きが見られるようにな
っています。しかし、今年の冬は約2か月間ほ
んど雨が降らず、乾燥が続いたあとに積雪も重
なりました。その影響で、畑では凍害が見られ、
新茶の出来への影響が懸念されます。5月の新茶
の季節を前に、気の抜けない日々が続いています。
さて、近年海外での抹茶ブームを背景に、抹茶
の原料となる「てん茶」を生産する農家が増えて
います。円安の影響で輸出のほうに利益につな
がりやすいことも理由のひとつです。当園にもお
声がけをいただくことがありますが、私たちは国内
のお客さまへの販売を大切にしたいと考えていま
す。また、有機栽培では土づくりや肥料管理など
多くの手間がかかり、製造設備には多額の投資が
必要となります。てん茶まで手を広げる余裕がな
いというのが現状です。

お茶は昔から庶民に広く愛飲されてきた身近な
飲み物です。これからも変わらぬ味と香りを大切
に、皆さまに安心して楽しんでいただけるお茶づ
くりを続けてまいります。

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、
口あたりもまろやかです。

水出し煎茶で
すっきりとした
うまみを味わう

〈イメージ〉

103799 JAS
(財)自然農法センター
村上園の
有機上煎茶 200g
2,100円
(税込2,268円)

【賞味期間】365日



湯温を気にせず
抽出できる
普段使いに
おすすめです!

最盛期に収穫し、味・
香りのバランスがよい
お茶です。常用として
お使いください。

103802
村上園の
有機煎茶 200g
1,280円
(税込1,382円)

【賞味期間】365日

JAS
(財)自然農法センター



村上園の使いやすいティーバッグ

ほうじ茶はカフェイン含有が
少ないのが特徴。熱いお湯で
抽出して飲むのがおすすめです

チャックシール付

103811
ほうじ茶
ティーバッグ
75g (2.5g×30袋)
710円
(税込767円)

【賞味期間】365日



一番茶を使用しているため、
お湯の温度によって
さまざまな味が楽しめます

チャックシール付

103829
緑茶
ティーバッグ
75g (2.5g×30袋)
850円
(税込918円)

【賞味期間】365日



有機粉末緑茶

お湯を注いで溶かすだけ
手軽にどこでも楽しめるお茶
マグカップ使い切りサイズ

JAS
(財)自然農法センター

20本入

103837
有機粉末緑茶
スティックタイプ 16g (0.8g×20本)
600円 (税込648円)

【賞味期間】365日

チャックシール付



一番茶のみを使用した、独特の甘みと香り
サラッとした口あたりが楽しめるき茶です

煎茶を製造する過程で出てくるき茶部分を、やや強めの
焙煎でいいいに仕上げたのが「き茶」です。比較的
熱い温度のお湯でもうまみ成分が溶け出すため、抽出
温度も気にせずお使いいただけます。



〈イメージ〉

103845 JAS
(財)自然農法センター
有機き茶 200g
1,180円 (税込1,274円)

【賞味期間】365日



新登場! 山口県産真鯛と国産野菜を使った鯛鍋です。電子レンジで簡単にお楽しみいただけます。

あたためただけでそのまま食べられます!

103616 冷凍 GMO 不分別 1人前
レンジで簡単! 鯛鍋 312g
980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
27kcal/100g

原材料名: 白菜(国産)、マダイ(山口県産)、しめじ、白ねぎ、にんじん、ゼラチン、ゆず皮、食塩、タイエキス、本みりん、コンブエキス、しょうゆ、(一部に小麦・ゼラチン・大豆を含む)

お先にいただきました!

「温かいお鍋が食べたいけれど、材料やたしを準備したりするのは大変…」というときに、これさえあれば、電子レンジで温めるだけでひとりの鍋がでちゃいます。ふたを開けた瞬間、上品な魚介の香りと湯気が立ち上り、鯛は身がホロリとして、野菜はだしがしみしみ。ゆずもよいアクセントになっています。こんなに手軽に美味しいお鍋が食べられるなんて幸せです!

パルスダイニング商品担当 高橋

ほどよい甘さとにしんのうまみが
かむほどにしみ出ます

組合員の声

おいしい
甘じょっぱさがとてもよかったです。濃くてよいしょうゆの味がしました。

103314 GMO 不分別
ひと口にしん甘露煮 150g
特別価格 580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

中村醸造元の六段仕込み醤油使用

北海道産小豆のうまみを引き出すために、
ていねいに炊き上げたぜんざいです

あっさりとした甘さのぜんざい

103381 GMO 不分別
冷やしぜんざい 6個
680円(税込734円)

【賞味期間】90日 151kcal/100g

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!
カルシウムたっぷり!

103322
しらすっこ 20g
特別価格 650円(税込702円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か)
356kcal/100g カルシウム:1730mg/100g
※色の濃いもの(茶色いもの)をお届けする場合がございますが、原料由来のもので、品質に問題ございません。

フラクトオリゴ糖 おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を発酵させて作られたオリゴ糖です。

てんさい糖 (さとう大根)

大切な腸内細菌のバランス、善玉菌を優勢に。

フラクトオリゴ糖が腸内善玉菌の有用栄養源になります。

善玉菌が増え、便を腐敗性から発酵性にし、悪玉菌(有害物)を減らします。

理想的な腸内フローラ

■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取による善玉菌の割合の変化

摂取前 17.5% → 摂取中(14日目) 39.8%

14日間のフラクトオリゴ糖の摂取で善玉菌の割合が約20%高まりました。

※健康な成人男女7名による試験(平均値) メーカー実施試験報告1992年

使い方簡単!! 例えば…

飲み物に ヨーグルトに 牛乳に 料理に

フラクトオリゴ糖の特徴

- 毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
- 砂糖に近いまろやかな甘み
- カロリーは砂糖の約1/2

たっぷり使える3本セット!

103772 GMO iNO! シロップ100g中フラクトオリゴ糖40gを含みます
フラクトオリゴ糖 700g×3本セット
2,218円(税込2,395円)

【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】4月4日
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
※1日の摂取目安: 15g(小さじ4杯程度)

種子島産のサトウキビを使用
まろやかで、さとうきびの風味とコクがあります

粗糖オリゴ糖 3つのこだわり

原料へのこだわり
種子島産粗糖:黄褐色でミネラル・カルシウム等を多く含んだ自然な砂糖。

風味へのこだわり
さとうきび特有の風味を持っており煮物などのお料理に使用するとコクが出て風味・食味の向上が期待できます。

健康へのこだわり
フラクトオリゴ糖はおなかの善玉菌の栄養源になります。カロリーは砂糖の約1/2。

103781 シロップ100g中フラクトオリゴ糖40gを含みます
粗糖オリゴ 710g×2本セット
1,568円(税込1,693円)

【賞味期間】730日 214kcal/100g 【次回予定】7月3日
※こちらの商品はトクホ(特定保健用食品)ではありません。
※1日の摂取目安: 15g(大さじ1杯)程度

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育果・菌には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 不分別
主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMO iNO! (食品) GMO 不分別
生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO iNO! (飼料) GMO iNO!
牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 不分別
原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別
原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

- 電子レンジ フライパン
 - 揚げる (オーブトースター)
 - ポイル 電子レンジのみ
 - 蒸す
- 水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。