

# ふれんど



## オンライン de パルシステムのつどい

### みんな笑顔に☆簡単！かわいい♪いなりずし

5月は「こどもの日」♪お子さんたちが喜ぶメニューを作ってあげたいですね。今回は作って簡単、見て楽しい、食べておいしい「こいのぼりいなりずし」を作ります。「いなりずし」ならほんのり甘くて、酢飯が苦手なお子さんでも食べやすい！おうちにある材料でかわいくデコレーションしてあげるだけで食卓が華やかになります♡他にもアレンジ次第でお祝いの日やお弁当にもピッタリ！『産直米』や『食育』のお話もあります♪

開催日時：4月23日(木) 10:30~12:00(10:15から受付開始)  
参加人数：20名  
講師：PLA 岡部さん  
※切：3月20日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。  
※応募の方全員に3月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。



## 会場に来てね♡ パルシステムのつどい

### 古着のゆくえをおいかけて～パキスタンカレーで昼食交流会♪～

JFSA(NPO 法人日本ファイバーリサイクル連帯協議会)は、衣類等をリユースしてパキスタンの子どもたちの教育を支援し、平和な社会環境をつくることをめざしています。パキスタンの現状について目を向け、JFSAの活動内容や衣類のゆくえのお話を聞いてみませんか？後半は本格スパイスで作ったパキスタンカレーを食べながら交流会♪当日も衣類の回収を行います！

開催日時：4月15日(水) 10:30~13:00(10:15から受付開始)  
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)  
参加人数：12名  
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)  
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)  
講師：JFSA事務局(NPO法人日本ファイバーリサイクル連帯協議会)  
※切：3月20日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。  
※応募の方全員に3月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。



### <衣類・毛布・バッグ・ぬいぐるみなどの回収のお知らせ>

受付期間：4月6日(月)~14日(火) 9:00~16:00(土日を除く)  
回収場所：パルひろば☆おおたかの森



回収可能品目はこちら



### 柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。  
発行日：2025年3月9日(月)  
発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)  
行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。  
TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: [kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp)(24時間)

### OPEN

## パルカフェ in おおたかの森

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。  
今回は「パルシステムの産直青果」に注目☆冷凍野菜の活用やお子さんでも食べやすいアレンジレシピや産直野菜を使った商品をご紹介します！季節のプチクラフトもあります♪お一人でも、お友だちでも、ご家族とでも！ご来場お待ちしております！

事前申し込み不要！  
お気軽に  
お越しください

開催日時：4月29日(水・祝)11:00~15:00  
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)  
参加費：無料 事前申し込み不要 保育：なし  
キッズスペースをご用意しています。  
お子さんも一緒に楽しみください。

### <3月号のクイズ・アンケート>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。



### ◆◆5月のつどいの予定◆◆

- 5月16日(土) 親子で焼きドーナツを作ろう♪(パルひろば☆おおたかの森)
  - 5月20日(水) ハンド&ヘッドマッサージでセルフケア(パルひろば☆おおたかの森)
- ※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはふれんど4月号をご覧ください。

### <感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



- ★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために)限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

## 柏センター 活動スタッフ行

※切:3月20日(金)

組合員番号 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

