

特集 **考えよう  
お米の選び方**

作り手も



P5 理事会・監事会日より

P6-7 知ってる? やってみよう!  
お知らせ&イベント情報

パルシステム千葉も



食べる人も

**Present!**

『ちば緑耕舎の生きりもち&  
ちば緑耕舎のもちあられ』

千葉限定カタログ

『Pal's Dining』掲載

20名様



ご応募はP8をご覧ください。

特集

# 考えよう お米の選び方

2024年の8月頃から全国的に深刻化した、お米の価格の高騰。“令和の米騒動”として世間を騒がせ、店頭からはお米がなくなり、パルシステムでも数量限定注文の取り扱いになるなど、不安定な日々が続きました。今回は「ちば緑耕舎」の杉田代表にお話をうかがい、改めてお米について知り、選び方を考えてみました。

## そもそも…… お米が高くなったのはなぜ？

### 生産者の減少と減産傾向

「米離れ」による需要と米価の下落、インフレーションによる生産コスト増など、経営難に陥り米作りを辞める農家が増加。さらには作り手の高齢化、後継者不足も拍車をかけ、米農家の戸数は20年間で約67%も減少<sup>(※)</sup>。お米の生産量も減っています。

※2000年～2020年の20年間の米農家の戸数(出典:農林水産省「農林業センサス」)

### 近年の激しい環境変化

ウクライナ危機による資材のさらなる高騰や外国人旅行者、海外需要の増加、南海トラフ地震情報などの影響による消費者の買い溜め、さらには2023年の猛暑に全国的な不作が重なり、供給されるお米の総量が激減。2024年夏頃から本格化した「令和の米騒動」の要因となりました。

慢性的に米農家・お米の生産量が減少しているなかで、急激なコスト増、需要増加、生産量の減少が追い打ちとなり、**需要と供給のバランスが大きく崩れました。**



2022年4月3回  
『エコ・千葉こしひかり(無洗米)』5kg  
1,788円(税込1,931円)

2026年4月3回  
4,430円(税込4,784円)

たった4年で  
約2.5倍に?!

※予約登録米の価格。予約登録米については4ページをご覧ください。

## 作り手も お米の価格はこれからどうなるの？

### 「2026年は全国的に、米の作り手も生産量も増える見込みです」

— 2026年からのお米はどうなるのでしょうか？

この米騒動を受けて、経営面の理由で飼料用米だけを作っていた農家も主食米栽培に戻ってくる動きがあり、生産量が増える見込みです。価格も落ち着いてくるかと思えます。ただ、逆に供給過多になってしまい、安くなり過ぎてしまうのが心配ですね…。かつて急に米価が下落して、収入が1/3まで落ちたこともあって、それで米作りを辞めてしまった人も大勢いる。作り手が安心して米作りに取り組み、食べる人も「ありがとう」って思ってくれるような、お互いに納得できる価格に落ち着いてほしいですね。

### 「食べる人との隔たりが広がるんじゃないか……それがとても恐ろしい」

— お米の価格高騰に対し、杉田さんはどう感じていますか？

お米の価格は農家が定めるものではなく需要と供給によるものですが、正直、今回は上がり過ぎ！高過ぎるの一言です。「高く買えない」という声を耳にしますが、米農家もこんなことは望んでいません。むしろ、作る人と食べる人の隔たりが広がってしまうんじゃないかと恐怖さえ感じています。食べてもらえないと、お米という食文化を守ることはできませんから。皆さんにお米を食べ続けてもらえるよう、味や食べる人の安全・安心、環境保全にこだわった米作りを精一杯続けているんです。

産直産地

「ちば緑耕舎」(千葉県)の生産者  
杉田勉さんにお話をうかがいました。

パルシステム千葉も

## パルシステム千葉が考える お米との向き合い方

「食べる人を想って米を作っている人たちがいる。  
それを少しでも多くの人に知ってもらいたい」

— お米の価格高騰を受け、どんなことを感じましたか？

私もひとりの「食べる人」として心配なことはありましたが、あえてポジティブなことを言うなら、日本人のお米への関心が高まったことです。生産者がどんな状況なのか、「食べる人」が考えるきっかけになったのは大きなことです。

— 産直産地の生産者のために、どのようなことに取り組んでいるのでしょうか？

産直担当として「ちば緑耕舎」さんの姿を見続けていますが、生産者の情熱にはいつも驚かされます。杉田代表は就農歴50年以上のベテランですが、さらにおいしいお米作りのために日々探求し続けています。農業や除草剤にもっと頼ればよっぽど楽になるし、生産コストも低くなるけど、それをしないのは「食べる人」の安全・安心やこの印旛郡の地域の環境を守るため。米価が下落した時代に、赤字になりながらもブレずにお米作りを続けてくださいました。多くの方にこのお米を食べてもらえるよう、生産者が取り組んでいることを紙面や交流会を通じ、組合員の皆さんに伝え続けることが私たちの役割なんだと思います。

パルシステム千葉  
産直・商品政策推進課  
鈴木善成

## 選びたいのは“安全・安心”なお米

### 化学合成農薬、化学肥料の削減

千葉県の慣行栽培基準に対し、化学合成農薬、化学肥料の使用を1/2以下に減らしたエコ・チャレンジ栽培や、有機栽培に積極的に取り組んでいます。「ちば緑耕舎」のエコ・チャレンジ米は、数ある米の産直産地のなかでも高い削減率を誇っています。

「ちば緑耕舎」の  
エコ・チャレンジ栽培実績

化学合成農薬 **71%削減**  
化学肥料 **51%削減**

※2025年産エコ・チャレンジ米の栽培データ

### 手間をかけた田んぼの管理

できるだけ除草剤に頼らない栽培をしている田んぼでは、生きものも植物も活発に活動。土壌にやさしい紙マルチで雑草対策をしたり、真夏の炎天下でも草取りを続けながら稲の生育を見守ります。



### 薬品に頼らない温湯消毒

苗の病気予防の「種もみ」消毒は、一般的には薬剤を使用して雑菌を消毒しますが、「ちば緑耕舎」では約60°Cのお湯につける「温湯消毒」を採用。手間はかかりますが、安全性や周辺の土壌環境に配慮しています。



ちば緑耕舎  
(千葉県印旛郡)



### 「まちがない」お米にこだわる 米作りのプロフェッショナル

「ちば緑耕舎」は、7戸の米農家から成る少数精鋭の米作りのプロ集団。生産者や地域環境の未来を思い、お米に付加価値を付けるため、近隣の生産者が集まって設立しました。それぞれが環境に配慮した栽培を手掛け、印旛郡の里山風景を守る米作りに取り組んでいます。



### 「大変なのはわかっている。 でもやっぱり有機栽培米を増やしたい」

— 今年、有機栽培米を増やすそうですね  
そうなんです。有機栽培は田植えも除草も、他の栽培基準に比べて労力はケタ違い。家族からは、あんなに大変そうな姿を見たくないって反対されました(苦笑)。秋からやっている土づくりも大変。発酵鶏ふんを入れて稲わらをすき込んで分解させて、それを3回くらい繰り返して、栄養豊富な土になってようやくスタートライン。大変ですけど、それでも楽しみなんですよ。





# 「千葉こしひかり」も 里山もこれからもずっと

「甘みがしっかりしていてもっちり。  
自分でもしみじみ、うまいなって思います」

十何年、ずっと「こしひかり」一本でやってきたんですけど、飽きませんね。やっぱりおいしい。甘みも風味もしっかりしていて、粘りやもちり感もあって、しみじみおいしいなって思いますよ。一方で「こしひかり」は栽培がむずかしい品種。倒伏しやすいので、収量を上げようとして肥料をやりますと雨風に耐えられなくて倒れちゃう。ほどほどの肥料でよく育つ、ある意味エコな米なんです。環境に負荷をかけるやり方をすると、稲がプレーキをかけるのかな。サジ加減はむずかしいけど、味は格別だし、自分の性に合っているし、何より育てていて楽しいんですよ。

## 「里山を守るのは米の作り手なんだ」そう言われたときに世界が開けた

米作りを始めた当初は慣行栽培でした。ただ、今から20年以上前、自分の米作りに自信をもたなくなり、そんなときにふと「印旛沼の環境を考える全体会議」に参加。そこで学者の先生に「あなたが里山を守っているんですよ」と言われてハッとしました。自分のやるべきことが見えたんです。それから緑耕舎に参加し、環境保全型農業に熱中しました。米を作っているだけと思われるかもしれないけど、田んぼがあるから環境を守ることができる。里地里山の大切さを伝え続けることも、米の作り手の大きな使命です。パルシステムとの出会いも大きく、たくさんの学びがあり、どんどん感化されました。自分たちの米の価値がわかってくれる組合員たちがいて、その方々にお米を届けられるのが本当にうれしいんです。



収穫後の「ちば緑耕舎」の田んぼには、多くの白鳥がエサを求めて飛来します。

作り手 ちば緑耕舎 × パルシステム千葉

米作りを体感し、里山の大切さを伝える  
組合員交流企画

## 「生きものとふれあう 田んぼ体験」

パルシステム千葉と「ちば緑耕舎」が共同で開催する米作りの体験企画。組合員が生産者とともに年間を通して田植え、生きもの調査、草取り、稲刈り、年末の餅つきまで行い、米作りの1年を体験・学習する機会を提供しています。女性部の皆さんが作ってくれるお昼ごはんも大人気です。



### お米作り体験

実際のエコ・チャレンジ栽培基準の田んぼで米作りを体験！生産者の指導と交流を図りながら、楽しく米作りを学べます。



### 生きもの調査

エコ・チャレンジ米の田んぼにはさまざまな生きものが生息。調査を通じ、田んぼが里山として機能していることを体感します。



## 産直米をより楽しむための3Step



## 研ぎ方のススメ

手順が大事！

- Step 1** まずは米を水ですすぐ！  
ぬかの香りを米が吸ってしまうので、最初に入れた水で研ぐのはNG。まず、水を入れたら2~3回かきまわし、10秒以内にお水を捨てましょう。
- Step 2** 力はいれなくてやさしく研ぐ！  
米同士をこすらせるようにやさしく研ぎます。指3本くらいで力を入れずに、かきまわすのがおすすめ。
- Step 3** 研ぐ回数は2~3回でOK！  
水が透明になってしまいうのはうまみも流れ出てしまったサイン。半透明になるくらいで研ぐのをやめましょう。

パルシステム千葉  
産直・商品政策推進課  
お米マイスター  
小谷田賢

感動するほどのおいしさ！  
ぜひ「千葉こしひかり」を  
味わってください

## 鍋炊きのススメ

意外と簡単！

- Step 1** 8~11分 はじめは強火で！  
浸水させた米（夏は30分、冬は60分）を、沸騰するまで強火で加熱。沸騰後は火を弱めて1分加熱。
- Step 2** 8~10分 弱火でじっくり！  
湯気が出なくなるまで弱火で8~10分加熱して水けを飛ばし、米粒の中心部までしっかり火を通す。
- Step 3** 10秒~1分20秒 最後は強火で！  
10~20秒強火で加熱。そのまま30秒~1分加熱すればおこげができます。最後に蒸らしで完成です。



## 理事会・監事会だより

### 2月事業状況

【供給高】2,850,337千円（予算差+60,886千円）  
【出資金】10,872,776千円（先月差+61,706千円）  
【組合員数】272,935名（先月差+425名）

### 【2025年度第11回定例理事会】2026年3月25日開催

- 2025年度事業活動まとめ（案）承認の件
- 2026年度事業活動方針（案）承認の件
- みなし自由脱退対象者承認の件
- 第37回通常総代会招集の件
- 2026年度 無店舗事業・店舗事業・夕食宅配事業・家事支援事業・介護事業 年間営業日程決定の件
- バルグリーンファーム株式会社との役員自己取引・利益相反取引承認の件
- パルシステム千葉「平和方針」改定の件
- パルシステム千葉「平和活動募金規則」廃止の件
- 他団体への役員候補推薦の件

### 【2025年度第11回監事会】2026年2月25日開催

- 2026年度監事スタッフ人事案について

### 【2025年度第12回監事会】2026年3月4日開催

- 第10回理事会について
- 第3回代表理事・監事懇談会について
- 3月実施の監査法人監査の対応について
- 中根店棚卸立会について
- 2026年度監事監査計画について
- 総代会へ報告する監事監査活動報告について

食べる人も

## 「予約登録米」で産直米を食卓に

受け付けは  
5月4日まで

予約登録米とは、新米が出回る秋から1年間食べるお米を、田植え前の春から「予約」する仕組みです。たとえば、5kgのお米を予約した場合、年間13回のお届けで65kg。これは約126㎡(※)の田んぼを維持することに相当し、その分、生産者は安心して米作りに取り組むことができます。

※「令和7年産水稲の10a当たり平均収量」（農林水産省）より算出

組合員の注文が生産者のエールに 米余りを恐れず、米作りに取り組める 定期的・優先的にお米が届きます



### 組合員のクチコミ

うちは何年も予約米なので、米不足騒動のなかでも、安心して過ごせました

交流会で訪れた緑耕舎の新米。ツヤ、もちり感、甘み、言うことなしです！

予約米なら買い忘れがなく、ストックにも便利。味もおいしくてオススメです

### 予約登録米で「千葉こしひかり」をお得に注文できます

パルシステム千葉の組合員限定で、「ちば緑耕舎」の「千葉こしひかり」の予約登録が可能です。

※Webでのご注文は、事前登録（無料）が必要です。

Webでのご注文は [こちら](#) 詳細チラシは [こちら](#)



商品に関するお問い合わせは



パルシステム千葉 産直・商品政策推進課  
047-420-2604 【受付時間】9:00~17:00(月~金曜日)



## 「こども・若者の幸せと未来のために」

3月19日(木)、学習会「こども・若者の幸せと未来のために」をバルひろば☆ちば(千葉市)とオンラインにて開催し、組合員・役員合わせて20名が参加しました。

はじめに、認定NPO法人ちばこどもおうえんだんの湯浅美和子さんから「こどもの『けんり』」についてお話をいただきました。ちばこどもおうえんだんは、社会的養護下にある子どもや里親家庭の支援、貧困家庭の子どもの支援を通じて一人ひとりの子どもが安心して自分らしく暮らせる社会づくりを目的として活動をしています。湯浅さんからは「児童の権利に関する条約」の歴史や認知度・理解度について報告がありました。こども家庭庁が2025年3月に発表した調査内容によると、「児童の権利に関する条約」について「聞いたことがない」と回答した方が55.1%にのぼり、周知に課題があることがわかりました。

次に、匝瑳市で「ファミリーホームつむぎ」を運営している鈴木真吾さん・鈴木美智子さんご夫妻から講演いただきました。「ファミリーホーム」は、「小規模住居型児童養育事業」を行う住居のことです。家庭環境を失った子どもを里親や児童養護施設職員など経験豊かな養育者がその家庭に迎え入れて養育する「家庭養護」の形をとっています。千葉県里親会の副会長も務めている鈴木真吾さんからは、里親制度とファミリーホームについて紹介いただき、鈴木美智子さんからはファミリーホームつむぎでの養育の様子をお話いただきました。

参加者からは「『こどものけんり』について深く学ぶことができた」「ファミリーホームのリアルな話をうかがうことができ、鈴木さんご夫婦の愛情に感動しました」「小さい子がいるため、オンラインで自宅から参加できて良かった」などの感想をいただきました。

パルシステム千葉は、2030年ビジョンのテーマとして「つながる力とささえあいの心で笑顔あふれる地域コミュニティをつくります〜コミュニティ生協として、くらし課題解決に取り組みます」を掲げています。今後も地域のさまざまな団体と連携し、社会課題についての学習会や講演会を実施していきます。



記事全文はパルシステム千葉ホームページのイベントレポートをご覧ください。下記二次元コードからもご覧いただけます。



# 知ってる? やってみよう!

## お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。  
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)  
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

### 初夏の味わい! ジャガイも収穫

#### 直営農場パルグリーンファームで収穫体験!

パルシステム千葉の直営農場パルグリーンファームで行う収穫体験です。身近なじゃがいもですが、おひさまの下で身体を動かし、土にふれて収穫したものはきっと一味違うはず。広い畑で初夏の味わい、新じゃが掘りを楽しみましょう。また、「とれたて便」をお届けするため、生産者が日々奮闘している畑の様子もぜひご覧ください。当日はじゃがいもたっぷりカレーの試食もあります! おひとりでも参加できます。



産直



日時: ①6/6(土) ②6/13(土) ※両日とも2回開催 雨天決行  
 時間: 午前の部 10:00~11:30 / 午後の部 13:00~14:30  
 会場: パルグリーンファーム(野田市吉春815) 現地集合・解散  
 (自家用車または東武アーバンパークライン「七光台」駅徒歩17分)

参加費: 1世帯2,000円 1名参加1,000円  
 ※おひとりで参加の場合、お持ち帰りは1名分となります。  
 ※パルグリーンファームの野菜を使った試食を予定しています。  
 〆切: 5/25(月) 正午  
 定員: 各回10世帯(応募多数の場合は抽選)  
 ※応募者全員に5/29(金)までに当落結果をご連絡します。



TEL: 047-420-2604 (月~金 9:00~17:00) 産直・商品政策推進課

### 子ども・若者未来基金 2025 基金報告会

#### パルシステム千葉でも募金を実施し応援しています

社会的養護下で育った千葉県の子ども・若者の自立を応援する「子ども・若者未来基金」。2025年度の寄付金総額は8,340,263円で、26名に合計38件の給付を実施することができました。

本報告会では、社会的養護の現場から見える現状や課題についてのお話や、助成を受けた若者たちの声をお届けします。子ども・若者たちの未来のために、私たち大人ができることをいっしょに考えてみませんか?

#### ◆プログラム◆

- 【基調講演】  
子どもたちを支える~児童養護施設の暮らしとその後~  
佐藤健太さん(児童養護施設 獅子吼園 施設長)
- 子ども・若者未来基金 2025 年度助成報告
- 助成を受けた若者たちとトークセッション

TEL: 043-205-4046 (平日 10:00~16:00) 認定NPO法人ちばこどもおうえんだん



平和

日時: 5/23(土) 14:30~16:30 参加無料  
 会場: 幕張メッセ 国際会議場 会議室 103  
 定員: 100名 〆切: 5/20(水)  
 ※お子さんもお参加いただけます。



### 地域社会へのくらし役立ち活動《2026年度》自主的活動グループ登録受付中

#### 個々の関心にもとづく自発的なグループ活動を応援します!

くらしと地域を豊かにする活動をしているグループを『自主的活動グループ』として登録していただき、活動補助費、広報、施設利用など、さまざまなかたちで支援しています。これまでのグループは子育てや環境、健康、ボランティアなど多種多様。きっかけは何気ない日々を感じていることから始まります。皆さんもお友だちといっしょに登録してみませんか。

#### 活動補助費

メンバー中のパルシステム千葉の組合員数	活動補助費
1~2名	1,000円
3名以上	3,000円

**広報支援** 機関紙『Palnote』などで参加者募集などの広報をすることができます。

**施設貸出** 生協施設(会議室など)が使用できます。

※本部(船橋)、千葉センターは対象外です。一部施設では利用料がかかります。  
 ※その他の貸出状況についてはホームページをご覧ください。

登録はカンタンです。右の二次元コードからホームページをご覧ください。



▲Web版「Palnote」

4月3回 Palnote では、「自主的活動グループ」の実際の活動例やパル千葉が地域活動を推す理由、登録するメリット、登録方法などをご紹介します。ぜひご覧ください。

#### 登録のきまり

- 登録期間: 2026/10/31(土)まで
- 活動期間: 1年間(2026/4/1~2027/3/31)
- ※1年ごとの登録をお願いします。
- 組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3名以上でグループをつくることができます。
- 組合員ではない方もメンバーとして登録できます。
- ※メンバーは別世帯で16歳以上になります。

#### さらに活動をパワーアップ!【広がる企画】

グループメンバー以外で、組合員や地域の方も参加できる企画を【広がる企画】として開催する場合、発生した費用の一部を年間3回まで支援します。さらにテーマ支援、重点支援があります。

**広がる企画** 最大5,000円の補助  
 グループ以外の方が広く参加できる企画

さらに組合員10名以上の参加枠がある企画

#### テーマ支援

プラス5,000円の補助  
 福祉・ボランティア等に関わる企画

#### 重点支援

プラス10,000円の補助  
 子育て・環境・平和等のテーマおよびパルシステムの食や考え方を理解促進する企画など

※企画にかかる費用から参加費、他の支援費などを差し引いた実費の不足分が支援の対象になります。  
 ※企画支援費はパルシステム利用代金から相殺となります。

TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)  
 パルひろば☆ちば

### 自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!



#### くらしのマネカフェ~守るはお金と健康!お助け薬膳つきセット企画~

千葉市

主催: にここサプリ

最近増えている消費者トラブルについて、気になっていることを気軽に話してみませんか?ファイナンシャルプランナーによるミニ講演&健康長寿をめざす薬膳タイムもあります♪

- ◆日時: 5/25(月) 13:00~15:00 ◆会場: パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町18-10 千葉第一生命ビルディング1階)
- ◆定員: 15名 ◆参加費: 300円 ◆〆切: 5/17(日) ◆抽選: なし ◆保育: なし
- ◆お申し込み: 右の二次元コード、メール nikosapu.fp@gmail.com

(件名に「5/25にここサプ申込み」本文に①名前②緊急連絡用電話番号をご記入ください。) FAX 050-6875-6765(助川)



#### 参加者募集

#### ふたご・みつご リサイクル会

船橋市

主催: ツインズふなばし

多胎児サークル「ツインズふなばし」による無料おゆずり会です♪サイズアウトした子ども服やおもちゃ、育児グッズの出品だけでも、おさがりをいただくだけでも、どちらもせずに交流するだけでもOK!妊婦さんや市外の方も大歓迎です。

- ◆日時: 5/30(土) 10:30~11:30 ◆会場: 浜町公民館(船橋市浜町2-1-15)
- ◆定員: なし ◆参加費: なし ◆〆切: 5/29(金) ◆保育: なし
- ◆お問い合わせ: メール twinsfunabashi@gmail.com(ツインズふなばし) ◆お申込み: 右の二次元コード



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。

# Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

<b>所属センター</b> <input type="checkbox"/> 柏 <input type="checkbox"/> 印西 <input type="checkbox"/> 松戸 <input type="checkbox"/> 習志野 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 東金 <input type="checkbox"/> 野田 <input type="checkbox"/> 稲毛(キューブ館山含む)				<b>組員番号</b> ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)									
<b>コース</b>		<b>用紙提出日</b> 年    月    日		<b>回答</b> 要 ・ 不要									
<b>記入欄</b>													
 こちらからもお問い合わせできます													
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。				(パルシステム記入欄)									
<b>配達日</b> カタログ企画回	年    月    日 (    月    回)			<table border="1"> <tr> <td>受付</td> <td>リーダー/担当者</td> <td>電算</td> <td>責任者</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>		受付	リーダー/担当者	電算	責任者				
受付	リーダー/担当者	電算	責任者										
<b>商品名</b> 青果は産地名も	商品分類    青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他(    )												
<b>注文番号</b>	単価(税込)	数量											

キリトリ ✂



**クイズに答えて  
プレゼントに応募!**  
 に当てはまる漢字を  
直接書き入れてください➡

棚  
油    楽  
舍

### 前回の答え

各  
独 自 然  
分

地域で活動するグループ(団体)を応援するしくみ「自主的活動グループ」についてご紹介した前号。答えは「自」でした!

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)

『ちば緑耕舎の生きりもち&ちば緑耕舎のもちあられ』 20名様

### 投稿募集中! 紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント!

- みんなのおしゃべりCafe テーマ「アクティブ派? のんびり派?」  
常に何かしたくなるアクティブ派。マイペースを楽しむのんびり派。あなたはどっち? そう思う理由や場面などを教えてください。
- ワタシのお気に入り! テーマ「合わせ調味料」  
各種ルー、○○のタレ、○○の素など、これひとつで簡単に料理が仕上がるパルシステムの「合わせ調味料」と、おすすめポイントを教えてください。

組員番号

お名前

機関紙掲載可     不可

(ペンネームなら可)

切  
5/24(日)まで



こちらからも応募できます

※寄せられたご投稿はパルシステム千葉が発行する情報紙に掲載させていただく可能性があります。  
 ※いただいた個人情報は、パルシステム千葉の広報活動以外の目的には使用しません。  
 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました

