

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください!
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター <input type="checkbox"/> 柏 <input type="checkbox"/> 印西 <input type="checkbox"/> 松戸 <input type="checkbox"/> 習志野 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 東金 <input type="checkbox"/> 野田 <input type="checkbox"/> 稲毛 (キューブ館山含む)		組合員番号 ※必須 (番号の記入間違いにご注意ください)			
コース	用紙提出日	年	月	日	回答 要・不要
記入欄					 こちらからもお問い合わせできます
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。					
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)				(パルシステム記入欄)
商品名 青果は産地名も					受付
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他 ()				リーダー/担当者
注文番号	単価 (税込)	数量			電算
					責任者

キトリ ✂

被爆・戦後 80 年企画「平和について、知ることから始めよう！」
10代・20代の若者と語り継ぐ被爆体験や平和への想い

記事全文は
こちら



1月24日(土)、柏市の京北ホールにて被爆・戦後80年企画「平和について、知ることから始めよう！」を開催し、68名の参加がありました。当日は、我孫子市立我孫子中学校演劇部の皆さんによる平和演劇「消えた八月」の上演、千葉県原爆被爆者友愛会理事の青木清子さんによる講演「被爆体験と平和への願い」、一般社団法人かたわら代表理事の高橋悠太さんによる講演「私たちの社会は私たちの手で作っていこう」を行いました。参加者からは「演劇に心を打たれて涙なしには見られなかった」「講演内容もわかりやすく、親子で参加して良かった」などの感想をいただきました。



平和への願いをこめて、みんなで茂らす「メッセージツリー」

会場では平和への願いを記した平和メッセージツリーを展示し、参加者にも記入を呼びかけま



した。2025年に開催した商品展示会と子育てフェスタで寄せられた分と合わせ、合計394枚のメッセージが集まりました。完成したメッセージツリーは、現在、地域活動施設「パルひろば☆ちば」に展示しています。これからもパルシステム千葉は「平和方針」に基づき、「平和な社会づくり」に貢献していきます。

組合員活動・コミュニティ政策推進部 TEL: 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00)

もっといい明日へ
超えてく



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



パルノート
Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2026年
3月4回
2026.3.9発行
vol.208

うめてば豆腐 (ブロー豆腐)



N.Y.さん
のお気に入り!

日持ちがするので「パルくる便」でストックしています。冷奴、湯豆腐、麻婆豆腐、炒り豆腐、みそ汁、いろいろ作れます。豆腐の献立を考えれば、ひと安心です。

ここひろママさん
のお気に入り!

パルのホットケーキミックスに入れて、たんぱく質もバッチリ!もちもちに!!子どもたちはわが家の豆腐入りホットケーキが一番おいしいといいます。

ワタシの
お気に入り!

テーマ
これさえあれば

次回のテーマは「パンのお供」
掲載者には300ポイントプレゼント!

産直鶏ひき肉 (バラ凍結)



300g
398円 (税込430円)
3月4回
同ジャンボバック
500g
598円 (税込646円)
4月1回
ともにコトコト・Kinari

4匹の
こぶたママさん
のお気に入り!

そばろにしてもいいし、つくねにしてもいいし、炒め物にしてもいいし、とりあえず何か作れる!お弁当のおかずについたときは、とりあえずそばろ作って炒り卵作ってそばろ丼!で何度も救われました^_^

まりーさん
のお気に入り!



餃子にしよう!

他におかずがなくても、シンプルに焼いて食べてもよし、残り野菜と煮込んで餃子スープでもよし。ゆでてポン酢で食べてもあっさりしていておいしくて...ストックしておくとお安心です。



O.H.さん
のお気に入り!

みつせ鶏ふわふわだんご
生姜スープ

残っている半端野菜も入れて、冷蔵庫掃除をしつつ栄養も満点。団子が12~13個付いてこの価格なんて優秀すぎるし、冬の必須商品。スープも希釈タイプなので袋が小さく、場所を取らないのも優秀です。

Palnote 2026年 3月4回 vol.208 2026.3.9発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1船橋スクエア214F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400