

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年4月3回(D週)

パルシステム千葉
pal-system

【注文回収日】4月6日(月)~4月10日(金)

【商品配達日】4月20日(月)~4月24日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



国産の金目鯛を、特製だれで煮付けた
味わい深い一品です

〈調理例〉



ポイル

103292 冷凍 GMO不分別

金目鯛姿煮 300g(たれ込み)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 158kcal(糖)1.1g/100g



〔けんこう村〕宮城

銚子港で水揚げされたビンチョウマグロを塩麴液につけ込み、
国産のキャベツや玉ねぎを加えて作った、
ふっくら食感のメンチカツです

〈調理例〉



千葉産
原料使用

揚げ時間
約170℃で
3~5分

フライパン 揚げる

103276 冷凍 GMO ENOI

TUNAとキャベツの
ひとつちメンチ 200g(8個)

398円(税込430円)

1個の大きさ:縦 約5cm・
横 約3cm・高さ 約2cm

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 113kcal(糖)1.0g/100g 〔千葉県漁業協同組合連合会〕千葉



北海道産いかとにんにくがきいた
バター醤油たれがセットになっています
炒めるだけでごはんがすすむ一品に!

北海道産いか・バター、
国産丸大豆醤油・にんにく使用



〈調理例〉

フライパン

103284 冷凍 GMO ENOI

北海道産いかの
焦がしバター醤油 300g(具材270g、タレ30g)

1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 麦 豆 144kcal(糖)1.0g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〔札幌中一〕北海道

お魚
食べよう



海の恵みを
日々の食卓に!

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!
カルシウムたっぷり!



〈盛りつけ例〉

103268

しらすっこ 20g

680円(税込734円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か)
356kcal(糖)6.6g/100g カルシウム:1730mg/100g
※色の濃いもの(茶色いもの)をお届けする場合がございますが、
原料由来のもので、品質に問題ございません。



〔三幸産業〕広島

とれたてをさっとゆで上げ一層コクが出た、
おいしい釜揚げ桜えびです

103306 冷凍

水谷商店
駿河湾産釜揚げ桜えび 75g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え 91kcal(糖)2.1g/100g 〔水谷商店〕静岡 〔盛りつけ例〕



釜揚げすることでふっくらとした食感に
しらすのうまみが生きた釜揚げしらすです

103314 冷凍

水谷商店
駿河湾産釜揚げしらす 160g

1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)(か) 95kcal(糖)1.8g/100g 〔水谷商店〕静岡 〔盛りつけ例〕



丼にして
さらにおいしい!



〔釜揚げしらす・釜揚げ桜えび調理例〕

※ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらずお早めにお召上がりください。

水谷商店

P3 千葉から「おいしい」をお届けします

P8 新商品をスタッフが紹介 お先にいただきました!

組合員の声

とてもおいしく、甘辛だれがいい味です。子どもがバクバク食べてくれるので、常に冷凍庫にストックしてあります。

ザクツとした食感がたまらない！
甘めのしょうゆだれがしっかりからんだスティック状のフライです

お弁当にもおかずにも！
冷凍庫にあると便利♪

国産鶏肉・鶏皮使用

電子レンジのみ

目安個数：約25本

103624 冷凍 GMO不分別

国産鶏の甘だれスティック 500g

1,130円(税込1,220円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 248kcal/1.6g/100g

〈ココオ〉@佐賀

ひと口大にカットした九州産みつせ鶏を海水塩「一の塩」を使用したオリジナルの塩だれにつけ込みました

もったいない！特価！
賞味期限
最短2026年8月25日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限となっております。確認の上、ご注文ください。

103616 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏旨塩焼き 180g

特別価格 438円(税込473円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) 163kcal/1.1g/100g

〈ココオ〉@佐賀

九州産みつせ鶏のもも肉・むね肉をさわやかな柚子胡椒だれにつけ込みました

国産柚子・青唐辛子・
柚子果皮使用

103632 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏柚子胡椒焼き 180g

548円(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 163kcal/1.0g/100g

〈ココオ〉@佐賀

ほどよく脂がのったますに、ほんのり甘めの酢飯を合わせ、手押しで仕上げた富山の郷土の味です

103683 冷凍 GMOにNO!

ます寿し 330g

1,980円(税込2,138円)

【賞味期間】180日 156kcal/0.2g/100g ますはチリ産
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈丸龍庵〉@富山

北海道十勝めむろ産の枝豆を新鮮なまま急速冷凍
甘みがあり、ふっくらしたむき枝豆です

加熱調理用

電子レンジ ポイル

103322 冷凍 GMOにNO!

十勝めむろ むき枝豆 200g

550円(税込594円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】豆 134kcal/0.4g/100g

〈ジェイエイめむろフーズ〉@北海道

さんまのうまみと甘辛のたれがたまらない、ごはんがすすむ蒲焼きです

国産さんま使用

豪快に
どんぶりに
のっけて!

103641 冷凍 GMO不分別

さんま蒲焼丼 7-10枚140g+タレ50g

465円(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 288kcal/1.2g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈つかさ食品〉@千葉

国産真あじをしょうゆベースの調味液につけ込み、かつお節やおさのりを加えた衣を付けました磯の香りが食欲を刺激する一品です

国産真あじ使用

103667 冷凍 GMOにNO!

あじのりおほか焼 7-10枚160g

465円(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 144kcal/0.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈つかさ食品〉@千葉

子持ちのカレイを特製しょうゆだれで煮付けました

103551 冷凍 GMO不分別

子持ちカレイ煮付 2切(250g)

680円(税込734円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 146kcal/0.8g/100g

〈けんこう村〉@宮城

生地にホエイを練り込んだもちもち食感が楽しめるピザです

国産小麦使用

ホエイとは
牛乳からチーズをつくる時にできる副産物で、赤ちゃんの粉ミルクなどに使用されている食材です。

103331 冷凍 GMO不分別

ホエイピザ(マルゲリータ) 270g

780円(税込842円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 麦 229kcal/1.2g/100g

〈喜場〉@三重

収穫後、急速凍結することで味・香りを閉じ込めています

麻婆豆腐にも!

103578 冷凍

北海道産グリーンピース 200g

398円(税込430円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g

〈日本雑話〉@北海道

頭から尾まで食べられる、小ぶりの豆あじにこだわってマリネに仕上げました

能登沖などでとれた
豆あじを使用

103691 冷凍 GMOにNO!

小あじマリネ 140g

特別価格 548円(税込592円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal/1.4g/100g

〈金沢錦〉@石川

千葉県産落花生の
おいしさがそのまま
詰まったアイスです
濃厚なミルクとの
組み合わせは、まるで
ピーナッツバターのような
味わいです

千葉県産原料使用

〈盛りつけ例〉

103942 冷凍

千葉県産
ピーナッツアイス 100ml

440円(税込475円)

【アレルギー】乳 落 236kcal(糖)0.1g/100ml

〈木村ピーナッツ〉産千葉

千葉県市原市産の
梨の“生搾り果汁”を
使用した「梨酢」
人工甘味料や
砂糖などを加えずに
作った飲む梨酢です

千葉県産原料使用

〈調理例〉

103951

ひでん
梨の秘傳(醸造酢) 275ml

1,800円(税込1,944円)

【賞味期間】730日 26kcal/100ml
※1日の摂取目安量:大さじ1杯(15cc) ※お水で5~8倍希釈してお飲みください。
※果実の搾汁の使用量100ml当たり70g以上使用。 ※Brix(糖度)8.6~8.8%

〈山田フードサービス〉産千葉

創業明治27年 鈴木鯉節店

うま味調味料に頼らず、素材のおいしさを引き出し
仕上げた鯉節店のふりかけ

103977 GMO不分別 千葉県産原料使用

おかかひじき 40g

103985 GMO不分別 千葉県産原料使用

おかか生姜 40g

103969 GMO不分別

おかか牛肉そぼろ 30g

各**298円**(税込322円)

【共通】【賞味期間】150日
おかかひじき:【アレルギー】麦 豆 238kcal(糖)5.1g/100g
おかか生姜:【アレルギー】麦 豆 241kcal(糖)6.1g/100g
おかか牛肉そぼろ:【アレルギー】麦 豆 304kcal(糖)4.8g/100g

〈鈴木鯉節店〉産千葉

銚子沖で水揚げされた
真いわしを塩麴につけ込み、
ふっくら食感の食べやすい
フライに仕上げました

千葉県産原料使用

国産小麦粉・米粉使用

〈千葉県漁業協同組合連合会〉産千葉

フライパン 揚げる

103675 冷凍 GMO(小麦)

塩麴でふっくら
いわしフライ 180g(6-8枚)

398円(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 183kcal(糖)1.1g/可食部100g

〈調理例〉

千葉県から「おいしい」をお届けします

紅はるか特有のしっとりした食感と
濃厚な甘さ、スイーツ感覚で
食べられる干し芋です

2袋でお届け

103918

紅はるかの干し芋
いっぷく堂の
はるかさん 100g×2

1,138円(税込1,229円)

【賞味期間】300日 303kcal/100g

〈農業生産法人いっぷく堂〉産千葉

千葉県産原料使用

千葉県香取市産紅はるか使用

いっぷく堂
農業生産法人
株式会社

〈盛りつけ例〉

温めてふわとろ食感を楽しんでも、
解凍してシャーベット感覚でも
濃い甘さが味わえる焼き芋です

103934 冷凍 千葉県産原料使用

紅はるかの焼き芋
いっぷく堂のはるかさん 300g

648円(税込700円)

【賞味期間】180日 127kcal(糖)0.1g/100g

〈農業生産法人いっぷく堂〉産千葉

千葉県産原料使用

千葉県香取市産紅はるか使用

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

〈シャーベットでもどうぞ!〉

千葉県香取市産さつまいもを米油で揚げ、
ほんのり塩味に仕上げた口あたりの軽いチップスです

103926

いっぷく堂
おいもチップス 50g

550円(税込594円)

【賞味期間】90日 513kcal(糖)1.3g/100g

〈農業生産法人いっぷく堂〉産千葉

千葉県産原料使用

千葉県香取市産さつまいも使用

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

〈チャップシール付〉

あざやかな色つやと豊かな風味
あわびを育てた海水を再利用して養殖を行い、養殖に
使用した水は浄化して再び海に戻す循環型陸上養殖で
生産しています。※水量確保のため一部井戸海水を使用しています。

103993 千葉県産原料使用

千葉の糸青のり
粉末タイプ 5g

480円(税込518円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】(え)(か)
249kcal(糖)8.1g/100g

〈小林海苔店〉産千葉

千葉県産原料使用

青のり使用
千葉県いすみ市産

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

〈ポテトサラダに!〉

脂がのった千葉県産真さばの
骨を抜きとり切身にしました
塩焼きやみそ煮にぴったり!

103659 冷凍 千葉県産原料使用

骨取りさば切身 4切200g

605円(税込653円)

【賞味期間】120日 211kcal(糖)0.3g/100g
※原料価格の高騰により、規格(4切160g→4切200g)と価格を変更しました。

〈つかさ食品〉産千葉

千葉県産原料使用

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

〈煮付けにもおすすめ!〉

うまみが強く少し粘り気のあるとろみもつくのが特徴です
普段使いにおすすめです



だしをとったあとは、
煮物などにお使いいただけます



〔北運物産〕産北海道

103748
北海道産 根昆布

215g

特別価格 **1,150円** (税込1,242円)

【賞味期間】365日 140kcal(7.6g/100g)

〔盛りつけ例〕

国産かたくちいわしを、塩・酸化防止剤を使わずに加工した、
いわし本来の味が楽しめるいりこです



チャックシール付

〔フジイチ〕産福岡

真水炊き製法
103799

塩無添加いりこ 130g

特別価格 **848円** (税込916円)

【賞味期間】179日 【アレルギー】(え)(か) 318kcal(1.8g/100g)

〔盛りつけ例〕

後 株式会社 千田佐市商店

八郎潟産わかさぎを二度揚げし、
みそだれで味付けしました



〔盛りつけ例〕

103462 GMO不分別
わかさぎ唐揚 85g

750円 (税込810円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 489kcal(1.8g/100g)

〔千田佐市商店〕産秋田

秋田県八郎潟産わかさぎ使用

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、
ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です



〔盛りつけ例〕

103438 GMO不分別
和歌山県産 筍の土佐煮 180g

530円 (税込572円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 48kcal(1.4g/100g)



〔丸山食品〕産新潟

和歌山県産
たけのこ使用

国産ふきを使用し白ごまの風味をきかせて
甘辛く仕上げました



〔盛りつけ例〕

103501 GMO不分別
ふきのきんぴら 150g

530円 (税込572円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 70kcal(2.1g/100g)



〔丸山食品〕産新潟

高菜の風味にコリコリとした食感の
ザーサイときくらげがよく合います



〔盛りつけ例〕

103527 GMO不分別
高菜・きくらげ・
ザーサイの中華三昧 100g

400円 (税込432円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 113kcal(4.3g/100g)



〔つの農産〕産宮崎

国産高菜・きくらげ・
ザーサイ使用

チャーハン、おむすび、
ラーメンの具材に！
さまざまな料理に
使えます。

国産のかりかり梅、ひじき、ちりめんを合わせた
ソフトタイプのふりかけです



〔調理例〕

103446 GMO不分別
かりかり梅じゃこひじき 30g

380円 (税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 175kcal(13.0g/100g) ※今回で休売となります。



〔オバタ〕産広島

今度
休売

チャックシール付

伊勢志摩産の香り高く舌ざわりのよいあおさのり
みそ汁や卵焼きなどにお使いください



〔調理例〕

103349
伊勢志摩あおさのり 12g

458円 (税込495円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)(か) 16kcal(1.3g/1包装(12g)) ※原材料に使用しているひとえぐさは、一般的にあおさのりと呼ばれています。



〔タムラ食品〕産静岡

三重県伊勢志摩産
あおさのり使用

チャックシール付

国産野菜をそのまま低温熱風乾燥
みそ汁にチャーハンにと、手軽にお使いいただけます



〔さつま屋〕産千葉

103721 GMO不分別
国産野菜みそ汁の具 100g

特別価格 **998円** (税込1,078円)

【賞味期間】270日 334kcal(0.1g/100g)

キャベツ
人参
小松菜
大根

チャーハンや
チャーハンにも

〔調理例〕

黒ごま・アーモンド・きなこの
栄養素が一度にとれる！



〔タクセイ〕産愛知

103471 GMO不分別
黒ごま
アーモンドきなこ 160g

500円 (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)(落)(え)(く) 477kcal/100g

香ばしさと
コクがくせになる！



〔調理例〕

小豆島産生のりの食感と風味を生かして炊き上げたのり佃煮です

生のり・しょうゆ使用
瀬戸内小豆島産

〈イメージ〉

103861 GMO不分別

小豆島生のり 100g
378円(税込408円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦豆(え)(か)
134kcal(塩)4.8g/100g

〔宝食品〕(香)川

削りたての風味をそのままに

使いやすい
個包装パック

〈調理例〉

103870

お徳用かつおパック
80g(2g×10袋×4)

601円(税込649円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 7kcal/1袋2g
※原料価格の高騰により、100g(2.5g×10袋×4)→80g(2g×10袋×4)に規格を変更しました。

〔かね七〕(富)山

お湯を注ぐだけ!
国産舞茸とゆずの風味が楽しめます

賞味期間
2年
製造年月日からの日数です。

〈調理例〉

103845 GMO不分別

お吸い物 舞茸
(国産舞茸・ゆず皮使用)
5.7g×10個

2,300円(税込2,484円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵豆 22kcal(塩)0.9g/1食(5.7g)

〔上越フーズ〕(新)潟

具材をじっくり煮込んで、
素材そのものの味を生かした
ミートソースです

たんぱく加水分解物・
酵母エキス 不使用

北海道産有機牛肉使用
国産有機玉ねぎ・人参使用

2袋でお届け

電子レンジ ポイル

〈調理例〉

132501 GMO不分別

有機ミートソース
140g(1人前)×2

620円(税込670円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦豆 92kcal(塩)2.6g/1袋(140g)

〔アール・シー・フードパック〕(愛)媛

特製野菜スープと大豆油につけ込み
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日からの日数です。

油漬け

〈調理例〉

103802 GMO不分別 [沖縄の塩 シママース]使用

あいこちゃんツナ
まぐろ油漬けフレーク
70g×12

1,456円(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal(塩)0.7g/1缶70g

〔伊藤食品〕(静)岡

食塩不使用で素材の味を生かしました

賞味期間
3年
製造年月日からの日数です。

食塩
不使用

〈調理例〉

103829

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
(食塩不使用) 70g×12

1,456円(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 48kcal(塩)0.1g~0.4g/1缶70g

〔伊藤食品〕(静)岡

しょうがのきいた和風コンソメに
淡路島産玉ねぎの甘みがマッチします

賞味期間
2年
製造年月日からの日数です。

各5個ずつ
合計10個

〈和風コンソメ調理例〉

しょうがのきいたチキンピヨに
国産ごぼうのうまみが
広がるスープです

〈イメージ・有機生活(新)潟

103853 GMO不分別

高知県産黄金生姜スープ
(旨みチキン・
和風コンソメ) 2種×各5個

1,800円(税込1,944円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳麦豆 旨みチキン: 32kcal(塩)1.2g/1食(9g)、
和風コンソメ: 33kcal(塩)1.0g/1食(9.3g)

〔旨みチキン〕(調)理例

たんぱく加水分解物・
酵母エキス 不使用

国産有機大豆・小麦の有機醤油使用
国産有機米・大豆の有機米味噌使用

麻婆豆腐や麻婆茄子、
麻婆春雨など
なんでもござれの
有機麻婆の素!

2袋でお届け

甘口(辛さひかえめ)

〈調理例〉

132519 GMO不分別

有機麻婆の素 100g×2

520円(税込562円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】麦豆 53kcal(塩)3.0g/1袋(100g)

〔アール・シー・フードパック〕(愛)媛

ヘルシー志向の方に
おすすめ!
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日からの日数です。

水煮

〈調理例〉

103811 [沖縄の塩 シママース]使用

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
70g×12

1,456円(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 46kcal(塩)0.7g/1缶70g

〔伊藤食品〕(静)岡

国産の鯖を食塩のみで
水煮にしました

賞味期間
3年
製造年月日からの日数です。

2缶でお届け

〈調理例〉

103837 [沖縄の塩 シママース]使用

あいこちゃん
プレミアム鯖水煮 190g×2

676円(税込730円)

【賞味期間】1095日 233kcal(塩)0.8g/100g

〔伊藤食品〕(青)森

焼きのりでできた食べられるおかずカップです

国産乾海苔使用

ごはんや惣菜を入れて
そのまま食べられます

約2.5cm
内径:約3.7cm

チャップシール付

〈調理例〉

103365

旨っ! 焼のりカップ 24枚

580円(税込626円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆)
188kcal(塩)1.3g/100g

〔木村アルミ箔〕(大)阪

そのまま食べる半生タイプのかつお節です
ふわっとするしょうゆの風味と
しっとりやわらかな食感をお楽しみください

鹿兒島県
枕崎製造かつお節使用

DHA
EPA
アンセリン
ジペプチド
カルノシン
ジペプチド

含有

チャップシール付

〈盛りつけ例〉

132527 GMO不分別

そのまま食べる
かつおスライス 60g

580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦豆 154kcal(塩)2.2g/60g

〔丸後〕(鹿)児島

愛媛県西宇和産みかんを使用
甘みが強い冷凍みかんです



皮付き
103705 冷凍
えひめのあまーい
冷凍みかん
250g(2Sサイズ5個入り)
498円(税込538円)
【賞味期間】730日

〈農産生産法人 小林果園〉◎愛媛
〈盛りつけ例〉

塩分も補給できる「長期保存可能な塩ようかん」
ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給！
災害時の常備品としてだけでなく、
激しい運動のあとにもおすすめです。



賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈若山商店〉◎栃木
103489 GMO
不分別
災害備蓄 塩ようかん
15g×15本入
500円(税込540円)
【賞味期間】1095日 40kcal/個0.1g/1本(15g)
〈盛りつけ例〉

こしあんがぎっしり入った
素朴な味わいの人形焼です



国産小麦・小豆使用

〈盛りつけ例〉
103373 GMO
不分別
東京名物人形焼 こし餡 10個
498円(税込538円)
【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆)
75kcal/1個 ※1個約25g~30g
〈東京下町らぼ〉◎埼玉

メーカーで製品化できていなかった
小ぶりのさつまいもを有効活用
素材の味が楽しめるよう加熱しました



島根県産紅はるか使用

パックを開けたら
そのまま食べられます！

〈盛りつけ例〉
103390 目安本数：2~3本
ぷっちいも 150g
298円(税込322円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)
151kcal/可食部100g
〈ココヨー〉◎島根

甘みの強い鹿児島県南さつま市産の完熟金柑を
砂糖とリキュールでじっくり煮込みました



鹿児島県産完熟金柑使用

完熟金柑とは
開花から210日以上経過し、樹上で完熟させた糖度の高い金柑を「完熟金柑」といいます。

〈盛りつけ例〉
132535
きんかんコンポート 140g
920円(税込994円)
【賞味期間】180日 255kcal/100g
アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒に弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。
〈清木場果樹園〉◎鹿児島

生地にタピオカ粉を使用した
もちもち食感のクレープシートです



解凍したら
そのまま使える！

〈調理例〉
103586 冷凍 GMO
不分別
クレープ19
もちもちタイプ 10枚
598円(税込646円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆
268kcal/個0.4g/100g
〈スカーフード工業〉◎埼玉

甘さひかえめに仕上げた
秋田伝統菓子
秋田諸越です



〈盛りつけ例〉
103535 GMO
不分別
十和田八幡平諸越
190g(個包装込み)
420円(税込454円)
【賞味期間】365日 396kcal/100g
〈宮田製菓〉◎秋田

もろこしとは 砂糖と煎り小豆粉だけで作られた秋田銘菓です。一説によると、その昔、秋田藩主への献上菓子として献上した際、藩主より、これは諸々の菓子を超えていくうまさだ、とお褒めのお言葉をいただいたことから「もろこし」と呼ばれるようになったそうです。

丹波黒豆本来の
甘みを感じる
甘納豆



わけあってお得!!
本商品は、一部に割れや欠けが含まれます。

〈盛りつけ例〉
103781 GMO
INOI
国産丹波黒うす甘納豆
(無選別) 260g
特別価格 **948円**(税込1,024円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 340kcal/個0.4g/100g
〈丸金食品〉◎香川

ブルーベリー果汁で仕上げた
ひと口サイズの寒天です



ブルーベリー

〈盛りつけ例〉
103896 GMO
不分別 目安個数：約18個
ブルーベリー寒天
240g(個包装紙込み)
474円(税込512円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)
342kcal/個0.1g/100g
〈やます〉◎愛知

無香料、無着色で仕上げた
ひと口サイズのゆず寒天です



ゆず

〈盛りつけ例〉
103900 GMO
不分別 目安個数：約18個
ゆず寒天 240g(個包装紙込み)
474円(税込512円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)
282kcal/100g
〈やます〉◎愛知

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆
割れ欠けが含まれていますが、
素材の甘さ、香ばしさが
楽しめます



そのままポリポリ
食べられる

〈盛りつけ例〉
103519 GMO
INOI
無選別北海道産黒大豆 175g
450円(税込486円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 442kcal/100g
〈オオバタ〉◎愛知

青森県産大根を使用
ほのかな甘みとうまみ、しっかりした食感をお楽しみください



〈調理例〉

103713
青森県産
切り干し大根 100g
498円(税込538円)

【賞味期間】365日 344kcal(糖)0.6g/100g

食感を生かすため
若干太めの6mm幅で
カットしています!

チャックシール付

〈柏崎青果〉青森

甘みのある国産長ねぎ
約3本分を斜め切りし、
乾燥させました

うどん、ラーメン、
炒め物などに!



みそ汁にも!

〈盛りつけ例〉

103381
国産乾燥ねぎ 25g
398円(税込430円)

【賞味期間】180日 34kcal/100g

チャックシール付

〈きのこ総合センター〉福島

彩りや食感もよく使いやすい!
山形県月山の水で仕込んだ
国産山菜の水煮です

おそばにも
ぴったり!

国産
わらび
みず
なめこ
えのき茸



〈調理例〉

103543 GMO
深山山溪 山菜ミックス 100g
420円(税込454円)

【賞味期間】150日 13kcal/100g

チャックシール付

〈やまぜん食品〉山形

うまみ・香りのある原木椎茸です

九州産原木椎茸使用



〈盛りつけ例〉

103730
九州産原木椎茸お徳用 70g
998円(税込1,078円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

チャックシール付

〈ヤマタフード〉静岡

千葉県産の地大豆を使用した大豆コーヒー

Minori Mura 實莖邑 (みののむら) 食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体にやさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。

千葉県産の有機地大豆のみを使用し、コーヒー好きの方にも満足していただけるおいしさを追求した大豆コーヒーです。香ばしさの中にやさしい甘みを感じる、酸味の少ないマイルドな味わいです。



大豆コーヒー 132543
ドリップパック 8g×5袋 **680円**(税込734円)

大豆粉 132551
粉 150g **1,080円**(税込1,166円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆

千葉県産原料使用

Soy Cafe

〈イメージ〉

国産きな粉使用 八街市産生姜使用 千葉県産有機大豆の大豆コーヒー使用

きな粉 生姜 大豆コーヒー

Eco&Art 米粉クッキー 1袋の目安枚数:7~8枚

132560 GMO きな粉 **380円**(税込410円)

132578 GMO 生姜 **380円**(税込410円)

132586 GMO 大豆コーヒー **380円**(税込410円)

各50g

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 154kcal(糖)0.2g/50g
生姜:【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 144kcal(糖)0.2g/50g
大豆コーヒー:【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 158kcal(糖)0.2g/50g

千葉県産原料使用

〈實莖邑〉千葉

千葉県産米の米粉と国産大豆を使用し、
かために焼き上げたクッキーです

素朴な味わいと
かための食感が
くせになる!

きな粉 大豆コーヒー 生姜

〈イメージ〉

肉厚で歯ごたえのよいカットわかめです

カット済
使いやすい!

三陸産わかめ使用



チャックシール付

〈富士國物産〉宮城

103420
カットわかめ 55g
980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え)(か) 148kcal(糖)21.6g/100g

〈盛りつけ例〉

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう細きざみしました

煮物、みそ汁、
サラダなどいろいろ
お使いいただけます!



〈調理例〉

103756
北海道産きざみ昆布 80g
630円(税込680円)

【賞味期間】365日 104kcal(糖)10.8g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

チャックシール付

〈北運物産〉北海道

180日以上熟成発酵させて仕上げたぬか床です。
捨て漬け不要で、簡単においしいぬか漬けが作れます。

103764 GMO
おばあちゃんの味
熟成ぬか床 1kg
780円(税込842円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 147kcal(糖)4.9g/100g

千葉県産原料使用

〈梅の味〉和歌山

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの皮などを
使用しているため、ほんのりと甘みが出て
ぬか床のうまみも増す
補充専用の足しぬかです。

103772 GMO
うまみの素 200g
485円(税込524円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 354kcal(糖)13.6g/100g

ぬか床
補充専用

チャックシール付

〈梅の味〉和歌山

新登場! 原材料は瀬戸内海産カタクチイワシと食塩のみ 素材の味をそのままに、軽い食感に仕上げました

カルシウム100g当たり 2000mg含有

チャップシール付

103411 鯛のまんま 50g 450円(税込486円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(乳)(麦)(え)(か) 349kcal(5.7g/100g)

原材料名:カタクチイワシ煮干(カタクチイワシ(瀬戸内海産)、食塩)

お先にいただきました!

いわしを乾燥させた商品はひと口サイズの小さめのものが多いですが、これは初めて見たとき、その大きさにびっくりしました!サクサクの食感で、ワタのくさみもほとんどないので、いわしのおいしさが丸ごと味わえます。食べこたえもあって、ヘルシーなおやつにも、おつまみにもぴったりです!

パルスダイニング商品担当 高橋

米粒加工をしないため、プチプチした食感が楽しめるのが特徴です

国産もち性大麦使用

チャップシール付

機能性表示食品 (機能性関与成分 大麦β-グルカン) 【届出表示】 本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号E233】

103357 国内産もち麦(丸麦) 600g 598円(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)

〈調理例〉

具材をしっかりソテーした、昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで焼き上げた、やさしい味わい

電子レンジ ポイル

103560 冷凍 GMO 不分別 お母さんのナポリタン 250g×4 1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆(卵)(乳)(え) 158kcal(1.3g/100g)

〈昭和ミート〉静岡

かむとうまみがあふれ出す 備長炭で手焼きした歯ごたえのある炭火焼!

宮崎県産親鶏モモ肉使用

電子レンジ ポイル

103594 冷凍 鶏もも炭火焼 140g 460円(税込497円)

【賞味期間】180日 210kcal(2.1g/100g)

〈宮崎エヌフーズ〉静岡

国産キャベツとこめ油で揚げた 自社製天かすの食感が楽しめる プチサイズのお好み焼きです

電子レンジのみ

103608 冷凍 GMO 国不分別 プチお好み焼 豚玉 250g(5枚入り) 400円(税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦(乳)(え) 238kcal(0.2g/100g) ※直径約8cm

〈SD食品〉奈良

抹茶のkokと玄米の上品な味わいがマッチした まろやかな玄米茶です

イメージ

国産米・緑茶・抹茶使用

お湯出し 水出し 両用タイプ

103888 チャップシール付 まろやか抹茶入玄米茶 ティーバッグ 120g(40袋) 510円(税込551円)

【賞味期間】540日

〈野村産業〉茨城

組合員の声

ゴードチーズを生地に練り込んだ、ほどよい塩味に仕上げたクラッカーです

高校生に大好評

息子の友人たちが遊びに来たとき、おやつに出したところ、おいしいと大好評でした。どこで買ったのか聞かれたそうです。サクとした食感でチーズ味の塩加減がほどよく、あとを引くおいしさです。

103454 GMO 不分別 ブレイククラッカー(チーズ味) 2枚×25個 520円(税込562円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】乳 麦 豆(卵)(落)(え)(か) 21kcal(0.1g/1個(2枚)) ※次回は11月頃再販予定です。

〈盛りつけ例〉

個包装入

〈監マイナット〉岐阜

今季最終

国産小麦使用

滋賀県産大豆と国産ひじきをそれぞれ別々に炊き上げた 甘辛の味付けでごはんがすすむ一品です

103403 GMO 不分別 滋賀の大豆で作ったとろ火炊きひじき豆 130g 298円(税込322円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 208kcal(1.5g/100g)

〈菊田商店〉東京

北海道産小豆のうまみを引き出すために、ていねいに炊き上げたぜんざいです

あっさりとした甘さのぜんざい

103497 GMO 不分別 冷やしぜんざい 6個 680円(税込734円)

【賞味期間】90日 151kcal/100g

〈若山商店〉静岡

〈盛りつけ例〉

北海道産小豆使用

アレルギーの表示を行っています。 ※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。 ※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみを表示としています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。 ※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え生物)の略称です。 1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMO 生産・流通・製造過程において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。 ※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! (原料) GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているか、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げる オートスター ポイル 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示