



はっぴい ぱる Happy Pal

千葉センター地域情報紙 2026年3月号



千葉センター地域情報紙 発行日2026年3月9日(月)

組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

◆申し込み締切日 4月A・B→3月20日(金)(どちらも電話は17時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。全員に3月27日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

会場に来てね パルシステムのつどい

千葉4月A 会場にきてね

春のちらし寿司作り♪



パルシステムの食材を使って春を感じる華やかなちらし寿司を作りましょう。パルシステムの調味料のこだわり、薄焼きたまごのコツもお伝えします。



▲お申込みはこちらから

開催日時:4月14日(火)10:30~13:00

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:PLA(パルシステム・ライフ・アシスタント)吉弘啓子さん

参加費:無料

保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)

★定員 16 名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:3月20日(金) (電話は 17:00 まで)

※お申込みの方全員へ 3/27(金)までに当落をご連絡します。

オンライン de パルシステムのつどい

【パソコン】



zoom の公式ホームページからインストール



▲GooglePlay



▲AppStore

千葉4月B オンライン開催(午後開催)



おうちでカフェ気分♪ 小川珈琲の淹れ方講座



美味しい珈琲の淹れ方を学んで自宅でカフェ気分を楽しんでみませんか。

※参加者には手軽に楽しめるドリップコーヒー(2パック)をお届けします。一緒に美味しい珈琲を淹れてみましょう♪

開催日時:4月28日(火)13:30~15:00

オンライン開催...

ご自宅からZOOMを使って参加してください

講師:小川珈琲(株)

参加費:無料 定員:20 名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:3月20日(金) (電話は 17:00 まで)

※お申込みの方全員へ 3/27(金)までに当落をご連絡します。



▲お申込みはこちらから

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

パルシステムのつどい2月開催報告

【2/6 LPA 講座年収の壁を学ぼう】オンライン

ライフプラン・アドバイザーの友松さんに、働くうえで知っておきたい税金や社会保険の仕組みについて教えていただきました。



《参加者アンケートより》

- ★新しい情報を取り入れながらお話していただいたのでよく理解できました。
- ★途中で休憩もありしっかり最後まで講座を聞くことができました。

【2/10 配送担当職員と話そう&夕食宅配のお弁当試食】千葉センター

千葉センターの職員を囲んで日頃疑問に思っていることや商品についてなど話が弾みました。夕食宅配のお弁当も試食して好評でした。

《参加者アンケートより》

- ★共済や配送担当の方からいろいろな細かな点などお話を伺え楽しく今後の参考になる良い機会でした。
- ★アットホームな雰囲気ですぐ美味しいごはんをいただきながらおしゃべりができてとても楽しかったです。



予告

千葉センターつどい 5 月 予定 (詳細は 4 月号で)

★5/15(金)

会場:パルひろば☆ちば
「産直バジルのジェノベーゼソースのこだわりと活用法(仮)」



追加募集! あの日を、そして今を生きるすべての人へ

【この世界の片隅に】上映会

戦後 80 年、戦争を経験した世代から今を生きるすべての人へ伝えたい平和への祈りと日常の尊さを描く作品とともにパルシステムの平和活動をご紹介します。※【この世界の片隅に】は2016年に映画化され社会現象を巻き起こしたアニメーションです。【HP】<https://konosekai.jp/>

開催日時:3月28日(土)10:00~12:30

開催場所:パルひろば☆ちば

参加費:無料 対象:小学生から大人まで 保育:なし
(未就学のお子さまの参加は事前にご相談ください)

★先着順受付→最終締切:3月14日(土)(電話は 3/13 金 17:00 まで)



▲お申込みはこちらから

押し花ワークショップ&夕食宅配のお弁当

自然の草花を使った押し花でオリジナル押し花はがきづくり&お弁当試食をどうぞ

日時:4月10日(金) 10:30~12:30 募集人数:16 名程度

会場:パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F) ※無償

講師:押し花講師 鹿野千鶴子さん 保育:あり (1 人 500 円/チーパス提示で 200 円)

切:3月23日(月) ※応募者全員に 3月27日(金)迄に当落結果をお知らせ



【主催・お問合せ先】 稲毛センター TEL:0120-863-218 (月~金 9:00~14:30)

【2026年度サポーター・モニター 受付スタート!】

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたらいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしていく、活動を応援してくれる『サポーター』を2026年度も募集します!初めての方も大歓迎!「興味があるけどできるかな?」という方も、まずは右下の二次元コードからパルシステム千葉ホームページをご覧ください!

- センターサポーター
- 商品伝えるサポーター
- 環境サポーター
- 子育てサポーター
- 広報サポーター
- SDGs サポーター
- 産直サポーター
- のだ中根店応援サポーター
- 商品モニター

在宅でできる活動もあります!



子育て中なので、保育を利用したり、活動しやすい週末や祝日のイベントサポート、在宅の活動などを中心に参加しています!



日程や内容を確認してから参加を決められるので、自分のペースで参加できます!



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<子育てオンライン座談会> まもなく新生活スタート! お友だちと仲良くできる? 新しいクラスになじめる?

もうすぐ4月。入園・入学・進級とお子さんたちの環境が変わる季節です。「うちの子、クラスになじめるかな?」「新しいお友だちができるといいな」と、子どもも親もドキドキ&ワクワクしますね。親がどんな心構えでいたらよいかや、心配に思っていることなどをみんなでおしゃべりして、スッキリした気持ちで新生活を迎えましょ♪

- ◆日時:3/27(金)10:30~12:00
 - ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
 - ◆参加費:無料
 - ◆参加方法:Zoom
 - ◆お申込みはこちら▶
 - ◆お切:3/22(日)
- (※応募いただいた方全員に3/24(火)までにご連絡します。)*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

親子で遊びにきてね<4月あそびの広場>

『あそびの広場』は、「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、絵本の読み聞かせや手あそび、季節のあそびなどを親子で楽しむイベントです。子育てのリフレッシュもかねて、あそびにきませんか?

組合員以外の方も参加OK!
お友だちを誘ってお気軽どうぞ♪



- ◆日時:4/24(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町18-10 第一生命ビル1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



▲お申込みはこちら

お切:4/18(土)
※応募いただいた方全員に4/21(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米スイッチ

4月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セクター	締切	
食・調理	今が旬♪ 甘味たっぷり新玉ねぎの活用術	『新玉ねぎ』を主役にしたごはん・スープ・主菜・副菜のフルコースをご紹介します♪	4/16(木)	10:30~12:00	東金	3/29(日)
	フライパンで簡単! ケーキサレ作り	ホットケーキミックスと豆腐を使った栄養たっぷりのケーキサレをフライパンで作ります。参加者にホットケーキミックス1袋(200g)をお届けします。	4/17(金)	10:30~12:00	松戸	3/20(金)
	みんな笑顔に☆ 簡単! かわいい♪いなりずし	お祝いの日やお弁当に華やかな「いなりずし」を作ります♪食育や産直米のお話もあります!	4/23(木)	10:30~12:00	柏	3/20(金)
メーカー	おうちでカフェ気分♪ 小川珈琲の淹れ方講座	おいしい珈琲の淹れ方を学んで自宅でカフェ気分を楽しんでみませんか。	4/28(火)	13:30~15:00	千葉	3/20(金)

ぜひお試しください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「いちごジャム(フレッシュ)」

このいちごジャムはしっかり果肉を感じられるので、家族みんなが大好きです。パンに塗ってもよし!ヨーグルトに入れてもよし!いちごがゴロっと入っていてリッチ感が出るので、とても気に入っています。甘すぎないので毎日食べてもしつこくなく、素材の良さが伝わる味わいです。そして、リユースびんなのでパルシステムに回収してもらえて、ゴミが出ないのも嬉しいポイント。わが家はお買い得価格の時にまとめ買いをしてストックしています♪ (商品伝えるサポーター K・Tさん)



いちごジャム(プレザーブ) 200g 3月4回 コトコト・きなり 468円(税込505円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<パルシステム千葉「環境」への取り組みについて>

2050年に温室効果ガスの実質ゼロと2030年に2013年度比で46%の削減をめざすために、パルシステムグループで「環境・エネルギー政策」を策定しています。組合員をはじめ、地域の方との「協力の力」で、再生可能エネルギーへのシフトと、生活者がエネルギーを選択できる社会をめざし、「減らそう!!(省エネ・節電)」「止めよう!!(脱原発の実現)」「切り替えよう!!(再生可能エネルギーの推進)」を合言葉に、さまざまな取り組みを行っています。印西・習志野・松戸・野田・のだ中根店では電気自動車を導入し、2025年9月にはパルシステム千葉初のEVトラックを導入しました。

