

わたぼうし 2月号

オンライン de パルシステムのつどい

椅子を使って簡単ストレッチ

冬の寒さによる手足の冷えや肩こりの悪化など様々な体の不快感を解消するために、ご自宅で簡単にできるストレッチを紹介します。
椅子に座りながら手軽に体を動かして全身の凝りをほぐし、快適に春を迎えましょう♪



開催日時: 3月25日(水) 10:30~12:15 (10:15~受付開始)

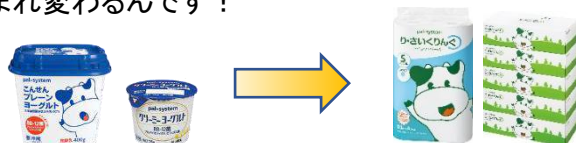
講師: NPO法人おおたかスポーツコミュニティ流山 小林さん 参加人数: 20名

※切: 3月6日(金)(お電話は 15:30 まで)。3月13日(金)までに当落の結果をお知らせします。

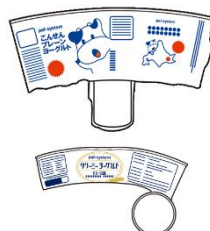
「ヨーグルトカップ」が紙製品に生まれ変わります

パルシステムでは、特定の容器や包装を回収し、資源の循環と廃棄物の削減に取り組んでいます。

今回は回収率がちょっと低いものの中から「ヨーグルトカップ」の戻し方をお伝えします。捨てれば「ゴミ」ですが、戻してもらえれば大事な「資源」となり、トイレトペーパーやティシュペーパーに生まれ変わるんです！



『こんせんプレーンヨーグルト』
『こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)』
『生乳 70%のプレーンヨーグルト』
『クリーミーヨーグルト』
『ヨーグルト(生乳 50%)』が対象です。
※ふた(内ぶた含む)は回収していません。



提出の状態

洗って、開いて、乾かして
通い箱に入れてお戻ください。
手で開いても OK！

ヨーグルトカップを含む対象商品の返却で、1週につき1ポイント付与のキャンペーンを実施中！対象アイテムを返却して「注文番号 135097、数量 1」を記入・入力してください(～2026年9月末まで)。ご協力よろしくお願いします。

松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2026年2月9日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

地域活動運営スタッフ募集のお知らせ

パルシステムと地域をつなぐお仕事です。組合員対象に地域の会場、またはオンラインで開催する「食育」「くらし」「子育て」などの企画、運営。広報紙などパソコンで簡単な入力業務。

勤務地	松戸センター(住所: 松戸市松飛台 273-1)
勤務時間	10:00~16:00(実働 5h)
勤務日数	月～金のうち週 3 日 ※祝日含む
時給	時給 1,160 円～(毎年昇給あり) ※祝日出勤: 時給 50 円アップ
資格	要普通免許(AT 可) ※業務では社用車を使用 簡単な PC 操作が出来る人
問い合わせ先	組合員活動・コミュニティ政策推進部 求人専用ダイヤル: 047-420-2605 (受付: 月～金 9:00～17:30) 担当: 採用担当



こちらの「応募する」
ボタンより web エントリーもできます

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)
TEL: 0120-861-018(月～金 9:30～15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。
当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24 時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください～

- ① イベント名
 - ② お名前
 - ③ 年代
 - ④ 組合員番号
 - ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
 - ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)
- ※ご一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。