

## オンライン de パルシステムのつどい

将来に備えて安心！  
受け取れる年金ってどのくらい？

将来どのくらい年金が受け取れるか知っていますか？老後に備えて、かしこい年金保険料の払い方や、付加年金・任意加入制度などで受給額を増やす方法を分かりやすくご紹介。毎年もらう『ねんきん定期便』の見方のポイントも聞いてみませんか？楽しく年金について学びましょう！

開催日時：3月11日(水) 13:30～15:00(13:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：LPA(ライフプラン・アドバイザー) 中田さん、野口さん

〆切：2月20日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に2月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。

2025年12月に開催した人気のLPA講座をオンラインで開催！  
※これから年金を受け取るかた向け



3月オンライン

## 会場に来てね ❤ パルシステムのつどい

## みんな大好き！井村屋の「産直小豆あずきバー」学習会♪

小豆加工の老舗「井村屋(株)」とパルシステムが協力開発した『産直小豆あずきバー』。

北海道十勝の産直産地で収穫された小豆の風味や粒感をたっぷり楽しめて、自然な甘さであと味さっぱり！子どもから大人まで大人気のロングセラー商品です。

そのおいしさのヒミツや製造方法のこだわりについて聞いてみましょう♪

開催日時：3月25日(水) 13:30～15:00(13:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：20名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：井村屋株式会社 桑原さん 三菱食品株式会社 飯島さん・中村さん

〆切：2月20日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に2月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。



3月つどい(会場)

## &lt;感染対策について&gt;

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年2月9日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール:kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

《1月号のアンケート》  
「春になると食べたくなるもの」たくさんの回答  
ありがとうございました

【お彼岸に食べるぼたもち】  
小豆を煮て、もち米にたっぷりのあんこをくるみ、仏様にあげてから家族で食べています。毎年の行事にしております。T. Sさん

【菜の花のあえ物】  
主人も大好きで、店頭に出てくると春だなあと感じます。A. Nさん

【よもぎもち】  
春、芽を出したばかりのやわらかいよもぎを摘んできて、白玉粉とまぜて作ります。春一番の香りです。S. Eさん

【グリーンピース・絹さや】  
グリーンピースご飯と、絹さやと豆腐のみそ汁は最高！M. Iさん

【桜餅】  
亡母手作りの「木目込お雛さま」を飾り、桜餅を食べると母を思い出します。K. Wさん



## &lt;1月号のクイズの答え&gt;

『直火炒めチャーハン(産直)』でした。正解された方18名のうち抽選で5名の方に「天然由来の成分を配合したやさしい入浴剤オレンジの香り」をお送りします。肌しっとり、からだポカポカ。天然成分とやさしいオレンジの香りでリラックスバスタイムのおともに。ぜひお試しください♪

&lt;2月号のクイズ&gt; 紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

&lt;2月号のアンケート&gt; 紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

- ★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際に預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

## 柏センター 活動スタッフ行

〆切: 2月20日(金)

組合員番号 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見＆ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。