



稻毛センター地域活動情報紙

★Humming★

ハミング2月号

対面 *de* パルシステムの
つどい・3月

来て、見て、体験！
全て参加費は無料です



メニュー豊富で調理がラクラク♪ お料理セット＊体験会

毎日忙しくても家族には手作りのおいしいご飯を食べさせたい、そんな願いを叶える「お料理セット」。カット済みの食材と特製ソースを使って、驚きのスピードとおいしさを体験してください。みんなで楽しく失敗知らずの「お料理セット」を調理して試食しましょう。ご夫婦や男性お1人での参加も大歓迎です♪



開催日時：3月20日（金・祝）10:30～13:00 募集人数：16名程度
開催会場：パルひろば☆ちば（千葉市中央区新町18-10第一生命ビル1F）Pなし
講師：PLA(パルシステム・ライフ・アシスタント) 榎本さん
持ち物：筆記用具 ※当選者には後日詳細を連絡します
保育：あり（1人500円/チーパス提示で200円）
応募〆切：2月23日（月）
※応募者全員に2月27日（金）迄に当落結果をお知らせ



千葉センター主催
3月つどい
案内



いつもの商品をアレンジして 楽しくおいしく試食しましょう♪

東京コールドチェーンのおすすめ商品をアレンジして一緒に試食しましょう！
試食予定
おくらとなめこのかき玉スープ、4種の国産野菜と生姜のかき揚げ丼、居酒屋風3種つくね串
カットマンゴースムージー、芽吹き屋さくらだんご、かしわもち



- ※ 組合員以外の方がお申し込みされる場合は ①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレス ④ご住所を 正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。
- ※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
- ※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。
- ※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。（調理企画を除く）また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。

発行日：2026年2月9日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町337-1
申込専用TEL：0120-863-218（月～金9:00～14:30）
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014まで
FAX：043-216-7411（24時間）
MAIL：image-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

実際にご来場いただくりアル参加型つどい♪
ご家族やお友だちなど組合員以外もOK！
皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております



(C)2019 こうの史代・コアミックス
／「この世界の片隅に」製作委員会



あの日を、そして今を生きるすべての人へ 「この世界の片隅に」＊上映会

太平洋戦争下の広島・呉を舞台に、日常を懸命に生きる女性・すずの人生を通して、日々の尊さと平和への思いを描く話題作。戦後80年の節目、未来へつなぐ「平和」のバトンについて改めて一緒に考えてみませんか？



ぜひご家族・お友だちと一緒にご参加ください。

【上映】129分 【HP】<https://konosekai.jp/>

特別企画

- ・パルシステムの平和活動紹介
- ・ピースアクション参加者トーク



開催日時：3月28日（土）10:00～12:30 募集人数：30名程度

開催会場：パルひろば☆ちば（千葉市中央区新町18-10第一生命ビル1F）※Pなし
対象：小学生から大人まで ※就学前のお子様同席については事前にご相談ください
応募〆切：3月6日（金）

※応募者全員に3月13日（金）迄に当落結果をお知らせ



開催日時：3月17日（火）10:30～12:30 予定

開催会場：パルひろば☆ちば（千葉市中央区新町18-10第一生命ビル1F）Pなし
募集人数：16名 保育：あり（1人500円/チーパス提示で200円）
講師：（株）東京コールドチェーン 持ち物：筆記用具、飲み物、他
応募〆切：2月20日（金）（電話は17:00まで）

※応募者全員に〆切後1週間以内に当落結果と参加詳細をお知らせ

【お問合せ先】 パルひろば☆ちば TELO120-31-8686（月～金9:00～14:30）

