



みんなで楽しく活動しましょう！

2026年度

サポーター・モニター募集！

パルシステム千葉では、くらしの中の「できたらいいな♪」という組合員の声をもとに、行事を開催したり、さまざまなテーマの活動に取り組んでいます。その行事や活動をいっしょにつくっていく、応援してくれる『サポーター』を2026年度も募集します！

ライフスタイルに合う活動や興味のある活動に参加してみませんか？初めての方も大歓迎です！

センターサポーター ★

- ◆主な活動 センター会議（隔月）に出席＆『パルシステムのつどい』の企画作り、当日の運営サポート など
 - ◆活動場所 各センター、パルひろば、公共施設 ほか
- ★こんな方にオススメ★パルシステムのつどいが好き！イベントが好き！



環境サポーター ★

- ◆主な活動 親子環境学習会などパルシステム千葉主催の環境企画の運営サポート、企画提案 など
 - ◆活動場所 各センター、パルひろば、公共施設 ほか
- ★こんな方にオススメ★環境についてみんなと考えたい！環境問題への理解を深めたい！



広報サポーター ★

- ◆主な活動 機関紙『Palnote』等、広報物の制作協力（イラスト、レシピ提案、体験モニター など）
 - ◆活動場所 ご自宅 ほか
- ★こんな方にオススメ★自宅で活動したい！レシピを考えるのが好き！イラストが得意！



産直サポーター

- ◆主な活動 産直交流の事前準備、調理などの当日運営サポート、交流用職場の整備 など
 - ◆活動場所 県内産地、パルひろば、パルグリーンファーム（野田市） ほか
- ★こんな方にオススメ★産直が好き！調理が好き！動くのが好き！産地を知りたい！



商品モニター

- 生活用品を中心とした商品モニター。メールで商品ごとに希望者を募集、当選した方に商品をお届けし、使用感をアンケートにて提出いただけます。
- ★募集：50名 ★活動頻度：2026年5月～2027年4月までの間に1～3回程度
※メールでのやりとりが可能な方。定員を超えた場合は抽選となります。
（お切後、アンケートに回答いただいた方の中から抽選させていただきます）
※商品はそのままでご利用いただけます。謝礼ポイントはありせん。

商品伝えるサポーター ★

- ◆主な活動 イベントや紙面でのパルシステム商品・サービスのおすすめ、パルシステム千葉独自商品モニター など
 - ◆活動場所 各センター、パルひろば、イベント会場、ご自宅 ほか
- ★こんな方にオススメ★パルシステムの商品が好き！商品のよさを広めたい！



子育てサポーター ★

- ◆主な活動 子育てイベントの企画提案・運営サポート、オンラインイベントのサポート、子育て層向け商品モニターなど
 - ◆活動場所 パルひろば、公共施設、ご自宅 ほか
- ★こんな方にオススメ★育休中にご活動したい！子育て経験を活かしたい！自宅で活動したい！

お子さんが大きくなった方、孫育ち中の方も！



SDGs サポーター ★

- ◆主な活動 平和や食品ロス、健康、福祉などの企画運営やサポート、企画提案 など
 - ◆活動場所 各センター、パルひろば、公共施設ほか
- ★こんな方にオススメ★平和活動などに関心がある！未来のためにできることを考えたい！



のだ中根店応援サポーター

- ◆主な活動 店頭でのパルシステム商品ご案内やイベント準備、販売などのお手伝い
 - ◆活動場所 のだ中根店（野田市中根 193）
※募集：若干名（応募多数の場合、調整の可能性あり）
- ★こんな方にオススメ★お店を盛り上げたい！のだ中根店で買い物をしている方！



一登録方法・締め切りについて

- ※登録締め切りは4/6（月）です。
- （★マークのサポーターは4/6（月）の一次締め切り後も10/30（金）まで登録を受け付けます）
- ※パルシステム千葉ホームページから登録できます。
- 紙による登録をご希望の方は、裏面の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

詳細・登録はこちらから



裏面も

ご覧ください➡

あなたも参加してみませんか？

～サポーターの声～

子育て中のリフレッシュになって ポイントももらえて一石二鳥！

バルシステムに加入して1年ほど経った頃、たまたま『バルシステムのついで』で知り合った方に「サポーターをやってみない？」と声をかけられて登録しました。活動がある時は案内が届き、日程や内容、場所などを確認したうえで参加を決められるので、自分のペースで参加できます。

育休中なので普段は家で子どもとずっと一緒に過ごしていますが、サポーター活動の時は無料で保育をしてもらえるので、子どもを預けて自分の時間を過ごせることがちょっとした気分転換にもなっています。

活動ポイントをもらえるだけでなくイベントのサポートなどで参加者に喜んでもらえることやりがいも感じられて、一石二鳥！
様々な年代のサポーターの方たちと関わることもとても楽しく、リフレッシュになっています。
H・Uさん



レシピ提案や絵本の読み聞かせなど、特技や経験を活かした活動も。在宅でできる活動などご自身に合った参加スタイルで活動に参加できます。



自分のペースで 仲間との時間を楽しんでいます

子どもが小学生の頃、幼稚園や小学校のボランティア感覚で気軽に始めました。最初はセンターサポーターから、今は『商品伝えるサポーター』として商品展示会の来場者にバルシステム商品をおすすめする活動などもしています。『産直サポーター』では、生産者と交流を楽しみつつ、時には100人以上の食事を作ることもあって、活動の醍醐味を感じています。

私は平日に仕事をしているので、週末や祝日に開催される企画のサポートや在宅の活動などを中心に参加しています。

ポイントをもらえることや知らなかった商品に出会えることももちろん嬉しいですが、一番よかったことは同じ興味を持つ楽しい仲間と出会えたこと！息抜きをしつつ、日常とは違う時間を過ごせるって楽しいですよ！

A・Hさん

◆よくあるご質問◆

Q：活動回数や頻度はどれくらいですか？

サポーターによって活動回数・頻度は異なります。
事前に日程やご都合を相談させていただきます。

Q：謝礼や交通費は支給されますか？

謝礼はポイントで、交通費はバルシステム利用代金相殺でお支払いします。それぞれの活動に応じてご案内します。

<お問い合わせ先>バルシステム千葉 組合員活動・コミュニティ政策推進部

メール: palchiba-sapo@pal.or.jp

TEL: 0120-31-8686<バルひろば☆ちば> (月～金 9:00～17:00)