



ぴーちくぱーちく

2025年度 2月号

Zoom

オンラインのつどいはZoomを使います。こちらからダウンロード

QRコード

QRコード

オンラインのつどいはZoomを使います。こちらからダウンロード してご準備ください。

参加の際のお願い

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

パルシステムのつどい 会場開催

毎日のこと、もっと楽しく！
スキンケア&メイク体験講座

スキンケアの基本や意外に知らないメイクのコツを学んで実践します。商品の特徴や使用法を直接お試しいただける&すぐに活かせる美容知識やコツがいっぱいです！スキンケアの大切さやメイクの楽しさをぜひ体感してください。

- プログラム (予定)**
- ◇ 商品学習会
 - ◇ スキンケア&メイク講座



日時：3月4日(水) 10：30～12：30 (予定)

会場：習志野センター2階会議室 *駐車場あり
(JR「津田沼駅」よりバス「習志野5丁目」下車、または京成「八千代台駅」よりバス「整備工場」下車、または京成「実籾駅」徒歩25分)

募集：16名

参加費：無料

保育：あり (4か月以上のお子さん一人500円、チーパス提示で200円)

講師：(株) ジャパンビューティプロダクツ

〆切：2月20日(金)

*ご応募いただいた方全員に2/26(木)までに当落の結果をお知らせします。
*悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

QRコード

私に似合う色がわかる！
パーソナルカラー診断

私に似合う色って何色？わかるともっとおしゃれが楽しくなるはず♪卒入学やお出かけしたくなる華やかな季節、自分に似合う色を知るともっとおしゃれを楽しみましょう。今回は講師が個別にパーソナルカラー診断を行います。「ナチュラル純米こうじ配合化粧液」や「ピュアジェル薬用ボテミル」メイクアップ化粧品のお試しもありますよ。

- プログラム (予定)**
- 学習会&パーソナルカラー診断
 - 商品お試し

日時：3月12日(木) 10：30～12：30 (予定)

会場：谷津公民館2階講義室 *駐車場あり
(習志野市谷津4-7-10 京成「谷津駅」徒歩5分)

募集：10名

参加費：無料

保育：あり (4か月以上のお子さん一人500円、チーパス提示で200円)

講師：(株) ウィルミナ

〆切：2月20日(金)

*ご応募いただいた方全員に2/26(木)までに当落の結果をお知らせします。
*悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

QRコード

【1月のつどいは『大豆』祭り♪】

1/15(木) 袋de簡単！みそ作り

毎年恒例、大豆ドライパックとフリーザーパックで、簡単に仕込める&約1か月で「若い味噌」が試せます。熟成すればより深みのある味噌になりますよ♪

1/23(金) きな粉*活用レシピ

きな粉大量消費レシピをご紹介します！懐かしい「きなこ飴」や「きな粉クッキー」「きな粉バター」。焼時間を除けば、どれも10分程度で完成！簡単、お手軽、おすすめですよ♪ お味噌汁にきな粉を入れてもgood！



稲毛センター&千葉センター合同開催
パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～14:30)

あの日を、そして今を生きるすべての人へ 「この世界の片隅に」*上映会

日常の尊さと平和への思いを描く話題作！
「平和」について一緒に考えてみませんか？
(C)2019 こうの史代・コアミックス/「この世界の片隅に」製作委員会

*ピュアアクション参加者の体験報告もあります

日時：3月28日(土) 10:00～12:30

会場：パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町18-10 第一生命ビル1F

対象：小学生から大人まで
※就学前のお子様同席希望の場合は要相談

〆切：3月6日(金) 保育：なし

※応募者全員に3月13日(金)迄に当落結果をお知らせ

映画

QRコード

*掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

【LPA 講座】 知って備える！教育費と奨学金のお話（中学高校編）



～いくら必要？どう準備する？いまから備えましょう～

※中高生の保護者以外の方でも参加可能です。

ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約 30 万円（公立）、私立大学では約 86 万円（全学部平均※文部科学省調べ）だそうです。

準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知っておくと安心な情報を LPA（ライフプラン・アドバイザー）がお話します。

お問い合わせ：パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

◆日時:3/7(土) 10:00～12:00

◆参加方法:オンライン Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)

◆参加費:無料 ◆定員:30 名程度

◆お切:2/25(水)

※応募者全員に 2/26(木)までに

当落結果をお知らせします。

お申込みは

こちら▶



パルベジカフェ*お花見ランチ



パルシステムの「産直」は「つくる人」と「食べる人」同士が互いに理解し合いつながりを育てています。産地と組合員の懸け橋の一端となる産直交流。それをお手伝いしてくれる組合員「産直サポーター」との調理&おしゃべりです！いろいろな産地との会話、生産物の調理などお手伝いを通してみんなが「産直ファン」です。みんなで「推し産直」で盛り上がりましょう！一緒に作るのは「お花見ランチ」♪青果を使った華やかなてまりおにぎりです。

◆日時:3/27(金) 10:30～13:00

◆場所:パルひろば☆おたかの森

◆募集:20 名程度(多数の場合は抽選)

◆参加費:無料(昼食付)

◆保育:5 名◆お切:3/16(月)正午

※当落結果は 3/20(金)までにお知らせします。



お問い合わせ:産直・商品政策推進課

TEL: 047-420-2604(月～金 9:00～17:00)

メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

<赤ちゃんカフェ>

～幼児食とママのための栄養講座を調理&試食で楽しく♪～



離乳後期～幼児食期に大切にしてほしい食育のお話とママ自身が不足しがちな栄養素について、PLA(パルシステム・ライフアシスタント)がお話します。お話の後はおいしい食事と子育てトークで、みんなでおしゃべりタイム♪

お子さんを保育に預けて、たまにはホッと息抜きしませんか？



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)

◆日時:3/6(金)10:30～12:30

◆会場:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町18-10 1階)

JR・京成「千葉」駅徒歩 7 分

◆定員:10 名(応募多数の際は抽選)◆参加費:無料

◆保育:あり(500円/人 チーパス提示で200円/人)

◆お切:2/21(土)※2/25(水)までに当落をお知らせします

※お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。

(生後 4 ヶ月から利用できます)



メニュー(予定):めかじきのジェノベーゼパスタ、具だくさんスープ、手作りおやつ など

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

どうつきあう？何に気をつけてる？

「ゲーム&テレビ・動画との付き合い方」

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。

2月のテーマは「ゲームや動画とのつきあい方」。

「お友だちとの付き合いがあるから」「親が手を離せない時に少しだけ・・・」など、ついゆるくなりがちゲームや動画のルールについて、悩んでいることやわが家の成功・失敗談など、おしゃべりしませんか？

◆日時:2/27(金)10:30～12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

◆お切:2/22(日)

(※応募いただいた方全員に2/24(火)までにご連絡します。)

※参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)

メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課



お米スイッチ

3月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	お切	
食・調理	シンプルな味付けで人気！パルの福神漬と使い切りアレンジレシピ	旬の国産野菜で作ったパルシステムならではの福神漬の魅力を紹介します！	3/10(火)	10:30～12:00	東金	2/22(日)
くらし	将来に備えて安心！受け取れる年金ってどのくらい？～これからはもう人のための公的年金講座～	将来に備えて、年金の賢い払い方や増やし方を学びます。まだ年金を受け取っていない方むけの講座。	3/11(水)	13:30～15:00	柏	2/20(金)
セルフケア	椅子を使ったストレッチ	椅子に座りながら手軽に体を動かして全身の凝りをほぐし、快適に春を迎えましょう♪	3/25(水)	10:30～12:15	松戸	3/6(金)

ぜひお試しください

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「組合員開発協力商品」

パルシステムでは「こんな商品あったらいいな！」という組合員の声に応えるべく、組合員・メーカー・パルシステム連合会の3者が協議や試食を繰り返し、商品の開発やリニューアルに取り組んでいます。ここで誕生した商品が【組合員開発協力商品】。取り組み開始から20年以上、170品を超える組合員開発協力商品が誕生しています。

今月のおすすめはこちら → 『生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ』

2014年にパルシステム千葉の組合員が開発協力した商品。具には北海道産のサーモンと産直ほうれん草を使用。生クリーム入りの濃厚なトマトクリームソースがたっぷり。電子レンジや湯せんで温めるだけで、手軽に外食気分が味わえます♪



特別価格

生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ 210g×2 2月4回 コトコト・きなり 特別価格 580円(税込626円)

商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

◆日時:2/27(金)10:30～11:30

◆定員:8組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆会場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町18-10 第一生命ビル1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)

お切:2/21(土)

※応募いただいた方全員に2/24(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)



◆日時:3/12(木)10:30～11:10

◆定員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで)

ご自宅からご参加ください)

お切:3/7(土)

※応募いただいた方全員に3/10(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

