

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年3月1日現在	3月2日週	3月9日週	3月16日週	3月23日週	3月30日週	4月6日週	4月13日週	4月20日週	4月27日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・鱈(タラ)のガリバタ醤油風 ・肉団子と厚揚げの中華おろしだれ ・豚肉のさっぱり中華風 									
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・豚しゃぶの生姜風味 ・鰯フライのタルタルソース 									
C	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚フライのガーリックバター ・豚とキャベツのおろしソース ・赤魚の甘酢あんかけ ・鰯(アジ)の香味焼き ・鶏の照り煮 									
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックペッパー焼き ・白身魚のパンプキンソース 									
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯(ブリ)の照焼き ・麻婆豆腐 ・鰯(ニシン)の塩焼き ・白身魚のバジルホワイトソース 									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年3月1日現在	5月4日週	5月11日週	5月18日週	5月25日週	6月1日週	6月8日週	6月15日週	6月22日週	6月29日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のきのこ餡 ・スパイスチキンカレー ・鱈(タラ)のガリバタ醤油風 ・肉団子と厚揚げの中華おろしだれ ・豚肉のさっぱり中華風 									
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・豚しゃぶの生姜風味 ・鰯フライのタルタルソース 									
C	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚フライのガーリックバター ・豚とキャベツのおろしソース ・赤魚の甘酢あんかけ ・鰯(アジ)の香味焼き ・鶏の照り煮 									
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックペッパー焼き ・白身魚のパンプキンソース 									
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯(ブリ)の照焼き ・麻婆豆腐 ・鰯(ニシン)の塩焼き ・白身魚のバジルホワイトソース 									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30