



# まめパル 2026年 2月号

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

## ★ パルシステムのつどい ★



### みんなであそぼう!! 男の子も女の子もひなまつり

NPO 法人ゆう&みいによるひな祭り会を開催します!  
男の子も女の子もみんなでお祝いしましょう♪

- 日時：3月3日(火) 10:00~10:50
- 会場：野田センター2階 会議室  
(パルシステム中根店向かい 野田市中根 193 番地)
- 講師：NPO 法人ゆう&みい ●参加費：無 料
- 募集：1才から3才の幼児親子10名
- 申込締切：2月22日(日)  
※2/25(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



ひなまつりの歌をみんなであたり、お菓子パーティーなどたのしいイベントをたくさん用意しています♪ぜひあそびにきてね!!



### 好評につき第3弾! 組合員・職員のトークカフェ&試食会

パルシステムで取り扱う商品を試食しながら、パルシステムのおいしい商品やお役立ちサービスについて、若手職員とゆっくりお話できるカフェです。皆さま、気軽にご参加ください。

- 日時：3月9日(月) 10:30~12:00
- 会場：野田センター2階 会議室  
(パルシステム中根店向かい 野田市中根 193 番地)
- 募集：10名 ●参加費：無 料
- 申込締切：3/1(日)  
※3/4(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



<皆様へお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2026年2月9日(月) 発行元：パルシステム千葉 野田センター  
TEL：0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)  
メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)  
お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。  
※お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。

## つどい開催レポート



1/22(木) ロコモ体操

- ・筋肉(太ももの筋肉)の大切さを教えていただき、継続してやっていきたいと思えます。
- ・いつまでも姿勢よく元気で長生きしたいと思っています。



1/28(水) 天使の誘惑クッキー

- ・パルのホットケーキミックスは無添加で、北海道産小麦粉が明記されているのが素晴らしいことだと知りました。
- ・量は大体でOK!という言葉が、作るハードルが下がってよかった。

### ◆4月のつどい予定◆

- 4/22(水) 書道教室
- 4/24(金) 老後に関わるお金の話

※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはまめパル3月号をご覧ください。



北海道冷凍栗かぼちゃ 400g 380円 税込410円 次回 2月4日

原料は、北海道湧別産の「エビス種かぼちゃ」。旬のおいしい時期に収穫し、適度に熟したものを大きめにカット。軽く下ゆでして凍結してあるので、袋から出せばすぐに調理できます。強い甘みと、ホクホクとした食感が自慢です。



そのままレンチンしてもおいしいし、スイーツや肉あんかけをかけてもおいしい。カットする時間、時短で一品おかずが欲しい時も重宝します。(S.Cさん)

再開します。応募してね!

### 300ポイントプレゼント!! pal 商品おすすめレール 投稿用紙

★パルのカタログの中でお勧めの商品を教えてください。  
商品名：【 】

※ pal マークのある商品に限ります。

★その商品のお勧めしたいところ、気に入っているところなどをご記入下さい。(50文字以内)  
理由：

★お名前( ) ★組合番号( )

★掲載時のご希望ペンネーム、又はイニシャル( )  
投稿用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか野田センターまでご持参ください。採用された方の300ポイント付与は掲載された月に加算されます。ご応募お待ちしております!

2026/2月

## 農め〜くらぶ グリーンボックスdeおやさいかフェ

「農め〜くらぶ」が活躍する佐原農産物供給センターは、畑の連続体験や収穫祭で人気の産直産地です。自慢の野菜を使ったレシピを教わります。佐原農産物供給センターで供給している「グリーンボックス」を使って昼食を作ります。この時期多く入っている青果を使って彩りも美しい、簡単メニュー！さつまいもと人参のお土産付き♪

- ◆日時:3/19(木) 10:30~13:00
- ◆開催:パルひろば☆おおたかの森
- ◆参加費:500円
- ◆募集:20名程度(多数の場合は抽選)
- ◆保育:5名
- ◆申込〆切:3/9(月)正午
- ※当落結果は3/13(金)までにお知らせします。



お問い合わせ:産直・商品政策推進課  
TEL: 047-420-2604(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

## パルベジカフェ\*お花見ランチ

パルシステムの「産直」は「つくる人」と「食べる人」同士が互いに理解し合いつながりを育てています。産地と組合員の懸け橋の一端となる産直交流。それをお手伝いしてくれる組合員「産直サポーター」との調理&おしゃべりです！いろいろな産地との会話、生産物の調理などお手伝いを通してみんなが「産直ファン」です。みんなで「押し産直」で盛り上がりましょう！一緒に作るの「お花見ランチ」♪青果を使った華やかなてまりおにぎりです。

- ◆日時:3/27(金) 10:30~13:00
- ◆場所:パルひろば☆おおたかの森
- ◆募集:20名程度(多数の場合は抽選)
- ◆参加費:無料(昼食付)
- ◆保育:5名
- ◆〆切:3/16(月)正午
- ※当落結果は3/20(金)までにお知らせします。



お問い合わせ:産直・商品政策推進課  
TEL: 047-420-2604(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

## 【LPA 講座】 知って備える！教育費と奨学金のお話（中学高校編）

〜いくら必要？どう準備する？いまから備えましょう〜

ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約 30 万円(公立)、私立大学では約 86 万円(全学部平均※文部科学省調べ)だそうです。準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知っておくと安心な情報を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお話します。※中高生の保護者の方対象の内容ですが、それ以外の方でも参加可能です。

- ◆日時:3/7(土) 10:00~12:00
- ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
- ◆参加費:無料 ◆定員:30名程度
- ◆〆切:2/25(水)
- ※応募者全員に2/26(木)までに当落結果をお知らせします。



## 【LPA カフェ】 おひとり様の覚悟とは？

お金や老後の事など、皆さんはどうしていますか？ちょっと気になるけど話題にしづらい事ってありませんか？LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょに日頃の疑問などをみんなでしゃべりましょう。今を、これからを考えるヒントが見つかるかもしれません。お気軽にお立ち寄りください。お飲み物を用意してお待ちしています。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

## <子育てオンライン座談会> どうつきあう？何に気をつけてる？

「ゲーム&テレビ・動画との付き合い方」

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。2月のテーマは「ゲームや動画とのつきあい方」。「お友だちとの付き合いがあるから」「親が手を離せない時に少しだけ…」など、ついゆるくなりがちゲームや動画のルールについて、悩んでいることやわが家の成功・失敗談など、おしゃべりしませんか？

- ◆日時:2/27(金)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- ◆〆切:2/22(日)
- (※応募いただいた方全員に2/24(火)までにご連絡します。)
- \*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## お米 スイッチ

## 3月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	シンプルな味付けで人気！パルの福神漬と使い切りアレンジレシピ	旬の国産野菜で作ったパルシステムならではの福神漬の魅力を紹介します！	3/10(火)	10:30~12:00	東金 2/22(日)
くらし	将来に備えて安心！受け取れる年金ってどのくらい？~これからはもう人のための公的年金講座~	将来に備えて、年金の賢い払い方や増やし方を学びます。まだ年金を受け取っていない方むけの講座。	3/11(水)	13:30~15:00	柏 2/20(金)
セルフケア	椅子を使ったストレッチ	椅子に座りながら手軽に体を動かして全身の凝りをほぐし、快適に春を迎えましょう♪	3/25(水)	10:30~12:15	松戸 3/6(金)

ぜひお試しください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

## 「組合員開発協力商品」

パルシステムでは「こんな商品あったらいいな！」という組合員の声に応えるべく、組合員・メーカー・パルシステム連合会の3者が協議や試食を繰り返し、商品の開発やリニューアルに取り組んでいます。ここで誕生した商品が【組合員開発協力商品】。取り組み開始から20年以上、170品を超える組合員開発協力商品が誕生しています。

今月のおすすめはこちら → 『生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ』

2014年にパルシステム千葉の組合員が開発協力した商品。具には北海道産のサーモンと産直ほうれん草を使用。生クリーム入りの濃厚なトマトクリームソースがたっぷり。電子レンジや湯せんで温めるだけで、手軽に外食気分が味わえます♪



特別価格

生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ 210g×2 2月4回 コトコト・きなり 特別価格 580円(税込626円)

商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:2/26(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。
- 時間内は入退室自由。
- 11:00 ごろまでに入室してください。
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森 (流山おおたかの森駅 徒歩5分)

2月はマラカスを作って遊びます♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)  
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

- ◆日時:3/12(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



※「オンラインあそびの広場」は3月で終了となります。

〆切:3/7(土)

※応募いただいた方全員に3/10(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば