



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しいただくイベントは、組合員以外の方も参加OK! 会場でお待ちしています♪

会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



3月①

時短料理に大活躍!

お料理セット de ラクチン調理

包丁いらすのラクチン調理♪だけど手抜きじゃありません(*^^)v 忙しいあなたの強い味方になること間違いなし! 大切な家族のために、おいしくて栄養満点なお料理セットはメニューも豊富♪それに食材を

無駄にしないエコな工夫もバッチリです! ぜひ味わってみてくださいね~♡

開催日時: 3月18日(水) 10:00~12:00 会場: キューブ館山

募集定員: 12名 保育: あります(※要予約4名まで/4ヶ月~)

お申込み〆切: 3月1日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、3月4日(水)までに当落のご連絡をいたします

お申込みはこちらから



会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



3月②

* 指先のおしゃれを楽しもう♪ *

春のネイル講座

好評につき第2弾! 春らしいネイルチップを作って指先のおしゃれを楽しんでみませんか(^_^♪♪爪のお手入れ方法なども学べてオリジナルな作品も作れちゃいます! 楽しみながらこの春を満喫しましょ♡

開催日時: 3月21日(土) 10:00~12:00 会場: キューブ館山

募集定員: 小学生以上 12名(※ただしお子様は保護者同伴でご参加ください)

保育: ありません

お申込み〆切: 3月8日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、3月11日(水)までに当落のご連絡をいたします

お申込みはこちらから



★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp

ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。



1トミック♪

3月17日(火)

11:00~12:00

0才~4才まで

開催場所: キューブ館山 あそびの広場

定員: 親子12組(※お子様0才~4才)

申込〆切: 3月8日(日)まで



お申込みはこちらから

わくわく★ 読み聞かせ

3月3日(火)

10:30~12:00

開催場所: キューブ館山 あそびの広場

定員: 親子8組

申込〆切: 2月22日(日)まで



お申込みはこちらから

#パルの歌声喫茶

3月13日(金)

10:30~11:30



お申込みはこちらから

《3月のお題》

春一番

なごり雪



開催場所: キューブ館山 あそびの広場

定員: 12名 お持ち物: お飲み物

申込〆切: 3月1日(日)まで

活動スタッフ*おすすめ商品!

こんにちは!【キューブすてーしょん】を作成している活動スタッフのふるやま&ほりえです♪
今回は私たちのおすすめ商品をご紹介します(^_^♪ 皆さん【産直小麦のミルクロール】はご存じですか? 北海道産の生クリームをブレンドしたミルククリームがほんのりやさしい甘さで大人気!
4つ入りで税込み¥322.-なんと今週2月3回で注文できます♪ぜひチェックしてみてください♡

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



【LPA 講座】 知って備える！教育費と奨学金のお話（中学高校編）

～いくら必要？どう準備する？いまから備えましょう～



※中高生の保護者の方対象の内容ですが、それ以外の方でも参加可能です。

◆日時:3/7(土) 10:00～12:00

◆参加方法:オンライン Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)

◆参加費:無料

◆定員:30 名程度

お申込みはこちら▶

◆〆切:2/25(水)

※応募者全員に2/26(木)までに当落結果をお知らせします。



ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約 30 万円(公立)、私立大学では約 86 万円(全学部平均※文部科学省調べ)だそうです。準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知っておくと安心な情報を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお話します。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>

～どうつきあう？何に気をつけてる？「ゲーム&テレビ・動画との付き合い方」～



「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。2月のテーマは「ゲームや動画とのつきあい方」。「お友だちとの付き合いがあるから」「親が手を離せない時に少しだけ・・・」など、ついゆるくなりがちなゲームや動画のルールについて、悩んでいることやわが家の成功・失敗談など、おしゃべりしませんか？

◆日時:2/27(金)10:30～12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

◆〆切:2/22(日)

(※応募いただいた方全員に2/24(火)までにご連絡します。)

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

オンライン

お子さんとのふれあいタイムに♪
ご自宅からお気軽にご参加ください！

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。パパの参加も大歓迎です！お子さんと一緒にお気軽にご参加くださいね♪



◆日時:3/12(木)10:30～11:10

◆定員:10 組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



お申込みはこちら▶

※「オンラインあそびの広場」は3月で終了となります。

〆切:3/7(土)

※応募いただいた方全員に3/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米
スイッチ

3月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい

お魚食べよう



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	シンプルな味付けで人気！パルの福神漬と使い切りアレンジレシピ	旬の国産野菜で作ったパルシステムならではの福神漬の魅力を紹介します！	3/10(火)	10:30～12:00	東金 2/22(日)
くらし	将来に備えて安心！受け取れる年金ってどのくらい？～これからはもう人のための公的年金講座～	将来に備えて、年金の賢い払い方や増やし方を学びます。まだ年金を受け取っていない方むけの講座。	3/11(水)	13:30～15:00	柏 2/20(金)
セルフケア	椅子を使ったストレッチ	椅子に座りながら手軽に体を動かして全身の凝りをほぐし、快適に春を迎えましょう♪	3/25(水)	10:30～12:15	松戸 3/6(金)

「オンライン de パルシステムのつどい」はご自宅から Zoom でご参加いただけます。パソコン、タブレット、スマートフォンからご参加ください♪
詳細 & お申込みは右上の二次元コードからイベント情報をチェック！



ぜひお試しください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「組合員開発協力商品」



パルシステムでは「こんな商品あったらいいな！」という組合員の声に応えるべく、組合員・メーカー・パルシステム連合会の3者が協議や試食を繰り返し、商品の開発やリニューアルに取り組んでいます。ここで誕生した商品が【組合員開発協力商品】。取り組み開始から20年以上、170品を超える組合員開発協力商品が誕生しています。

今月のおすすめはこちら → 『生パスタサーモンマトクリームフェットチーネ』

2014年にパルシステム千葉の組合員が開発協力した商品。具には北海道産のサーモンと産直ほうれん草を使用。生クリーム入りの濃厚なマトクリームソースがたっぷり。電子レンジや湯せんで温めるだけで、手軽に外食気分が味わえます♪

生パスタサーモンマトクリームフェットチーネ 210g×2
2月4回 コトコト・きなり 特別価格 580円(税込626円)

特別価格



商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp