

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年3月1回(B週)

注文回収日 2月23日(月)~2月27日(金)

商品配達日 3月9日(月)~3月13日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。“地産地消”や“商品へのこだわり”をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた！と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

渋みの中にほんのりした甘さを感じる
抹茶に仕上げました

京都府産緑茶使用

桜の名所「島根県木次町」の
桜花を生地に、あんこに国産桜葉を
練り込んだ春らしい大福です

島根県産もち米・小豆使用



103187
宇治抹茶 150g
1,200円(税込1,296円) 【賞味期間】180日



103209 冷凍 GMO 不分別
桜大福 200g(50g×4個)
620円(税込670円)
【賞味期間】180日 227kcal/0.2g/100g

北海道産小豆のつぶあんを国産うるち米を使用したもちで包み、職人の手でひとつずつていねいに笹の葉でくるみました



1個:約55g
(笹葉含めず)
103195 冷凍 GMO 不分別
笹だんご 5個
889円(税込960円)
【賞味期間】180日 245kcal/0.1g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



伝統の草加せんべいを
秘伝の醤油だれで味付けし、
食べやすく小丸サイズに
焼き上げました

103217 GMO 不分別
草加せんべい小丸 味三昧
しょうゆ・ごま・あおさ 各5枚
548円(税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆(卵)(乳)(落)(え)
しょうゆ: 24kcal/0.1g/1枚、ごま: 27kcal/0.2g/1枚、
あおさ: 26kcal/0.1g/1枚



103225 冷凍 GMO 不分別
ニッキポテト 5個
368円(税込397円)
【賞味期間】30日 【アレルゲン】卵 麦 86kcal/1個
※本商品は原料に芋類を使用していません。
※本商品はニッキではなくシナモンを使用しています。【こまつ製菓】(東京)



国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用したジューシーで食べやすいひと口サイズのミニメンチカツです



（ナカシン冷食）^{鹿児島}

電子レンジのみ

103659 冷凍 GMO 不分別

ミニメンチカツ
190g(10個入り)
408円 (税込441円)

【賞味期間】365日
【アレルゲン】卵 乳 麦豆(え)(か)
54kcal/0.2g/1個(19g)

（調理例）

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、豚角煮と国産干ししいたけを混ぜ込んだちまきです



（アイケイ食品）^{埼玉}

電子レンジ 蒸す

132551 冷凍 GMO 不分別

国産豚角煮ちまき
320g(4個入り)
1,260円 (税込1,361円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦豆
202kcal/0.7g/1個(80g)

（調理例）

ごろっと角煮が入ったちまき

千葉県産さばをしょうゆ、みりんベースの調味液につけ込みました



（調理例）

次回以降規格変更および値上げ

千葉産原料使用

103713 冷凍 GMO 不分別

千葉のさばみりん醤油漬
(腹骨とり) 2枚160g
368円 (税込397円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦豆 197kcal/0.7g/100g
※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。
※原料価格の高騰により、次回から規格(2枚160g→2枚220g)と価格を変更します。

千葉県産シイラの骨を取り除き、フライ用に加工しました



（調理例）

次回以降値上げ

千葉産原料使用

103705 冷凍 GMO 不分別

千葉県産シイラのフライ
(骨取り) 7-11枚200g
442円 (税込477円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦豆 159kcal/0.3g/100g
※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

北海道産秋鮭ととろ~りチーズのハーモニー



（調理例）

次回以降値上げ

フライパンでカリッと焼くだけ!

103721 冷凍 GMO 不分別

フライパンができる鮭とチーズのカリカリ包み 7個180g
471円 (税込509円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】乳 麦 212kcal/1.1g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

株式会社千葉産直サービス

青魚缶詰「とろ缶」シリーズをはじめとする加工食品を生産しています。「旬」の素材や「産地」の作り手が見える「おいしい」食の創造をめざし、納得のいく商品の開発・販売に取り組んでいます。

パスタにアレンジ♪

千葉産直サービス^{千葉}

くせがなく脂ののった
銚子産真いわしを使用した
オイルサーディン

千葉産原料使用

103934 冷凍 GMO 不分別

銚子港
オイルサーディン
100g(固形量70g)
432円 (税込467円)

【賞味期間】1095日 338kcal/0.8g/1缶分(100g)

（調理例）

賞味期間
3年
製造年月日からの日数です。

旬のものしか使いません!
銚子港で水揚げされたいわしを厳選素材で味付けしました

千葉産直サービス^{千葉}

千葉産原料使用

103942 冷凍 GMO 不分別

ミニとろイワシ味付
100g(固形量70g)
387円 (税込418円)

【賞味期間】1095日 【アレルゲン】麦豆 254kcal/1.1g/1缶(100g)

（盛りつけ例）

賞味期間
3年
製造年月日からの日数です。

小ぶりなサイズが調理に便利
九州産原木乾椎茸

（かしい）^{鹿児島}

103322

九州産乾椎茸小葉 35g
880円 (税込950円)

【賞味期間】365日 258kcal/100g

（盛りつけ例）

煮物やだしとりに

香ばしさと海苔の甘み、とろけるような口溶けのよさが特徴です

26枚(半切)

103624

わけあり上撰
有明海産焼海苔
半切26枚
1,080円 (税込1,166円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】(え)(か)
9kcal/板のり1枚3g

（盛りつけ例）

わけあってお得!!
製造過程で海苔の端が破れたり穴が空いていますが、味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。

「おにぎらず」にも!
チャックシール付

（千代海苔）^{福岡}

千葉県産大豆を使って
とろ火でじっくり炊き上げました



〈菊田商店〉(東京)

103331 GMO 不分別

千葉の大豆で作った
とろ火炊き昆布豆 180g
398円(税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦豆 280kcal/0.6g/100g

大豆たんぱく、神戸牛、淡路島産玉ねぎを
炊き上げてそぼろ煮にしました



〈盛りつけ例〉

103284 GMO 不分別

神戸牛そぼろ 90g
498円(税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦豆 148kcal/3.1g/100g

金 やまと

契約栽培した国産高菜を
塩とウコンでじっくり漬け込んだ
高菜漬です



103381

めはり高菜漬 150g

418円(税込451円)

【賞味期間】120日 38kcal/4.2g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました



103578 GMO 不分別

塩こんぶ 25g×2

598円(税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】麦豆(え)(か) 247kcal/18.5g/100g

千葉県
原料使用

千葉県産
大豆・
北海道産
昆布使用

北海道産小豆と
九州産黒米の赤飯の素に、
国産の栗を組み合わせました
栗の風味豊かな赤飯が
でき上がります



103233 GMO 不分別 2合用

国産栗赤飯の素

130g(栗50g、だし50g、
赤飯の具30g)

1,400円(税込1,512円)

【賞味期間】150日 【アレルゲン】麦豆 254kcal/4.0g/1袋130g

国産のカリカリ梅を細かくぎざみ、
しそを加えました



〈調理例〉

103781 GMO 不分別

かりんこ梅チップ 90g
350円(税込378円)

【賞味期間】120日 31kcal/7.9g/100g

おにぎりや
混ぜごはんに



長野県産野沢菜を着色せずに緑色を引き出し、
国産しょうがやかつおぶしをきかせて
風味豊かに仕上げた、おにぎりの素です



お茶漬けにも
おすすめ!



103241 GMO 不分別 2合用

信州産野沢菜

おにぎりの素 105g

520円(税込562円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦豆(卵)
(乳)(え)(か)(く) 61kcal/4.0g/105g

〈調理例〉

〈サンエー〉(長野)

国産のカリカリ梅、ひじき、ちりめんを合わせた
ソフトタイプのふりかけです



〈調理例〉

103764 GMO 不分別

カリカリ梅じゃこひじき 30g
380円(税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 175kcal/13.0g/100g

チャックシール付



国産のかつお節とかたちいわしをブレンド
しっとり食感で、おにぎりや
サラダにおすすめ!



〈盛りつけ例〉

103829 GMO 不分別

かつおちりめん 35g

350円(税込378円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦豆(卵)
(乳)(え)(か) 234kcal/9.1g/100g



わけあって お得!!
形やサイズはふぞろいですが、品質や味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお買得な商品です。

国産

み	ず
えのき茸	
わらび	
ふき	
なめこ	
ぶなしめじ	

103292 GMO 不分別

国産味付け
山菜きのこミックス 90g
420円(税込454円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦豆 30kcal/1.4g/100g

〈鈴木青果問屋〉(秋田)

北海道沖で育ったほたての
豊かな甘み、とろけるような
食感をお楽しみください



〈盛りつけ例〉

103454 冷凍

訳ありホタテ貝柱 130g

1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】180日 88kcal/0.3g/100g
※割れ、欠けが含まれます。
※手作業で細心の注意を払い加工しておりますが、
稀に貝殻の破片や砂が混じる可能性があります。
※原料価格の高騰により、値上げしました。



炒め物などにも
おすすめ!

〈盛りつけ例〉

103578 GMO 不分別

塩こんぶ 25g×2

598円(税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】麦豆(え)(か) 247kcal/18.5g/100g



国産ザーサイを使用し、
ごま油・唐辛子が食欲をそそる
風味豊かなザーサイです

コリコリ
歯ごたえ!

〈盛りつけ例〉

103250 GMO
不分別

国産味ざーさい 100g
398円 (税込430円)

【賞味期間】150日 【アレルゲン】麦 豆
49kcal/1.9g/100g



国産の孟宗筍を風味豊かに
歯ごたえよく仕上げました

シャキッと
食感!

〈盛りつけ例〉

103268 GMO
不分別

国産味付メンマ 95g
520円 (税込562円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え)
(か) (く) 92kcal/2.4g/95g



国産の大根を燻して漬け込みました
口いっぱいにくん製の香りが
広がります

〈盛りつけ例〉

103276 GMO
不分別

いぶりがっこ 100g
650円 (税込702円)

【賞味期間】150日 90kcal/4.8g/100g



しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、
ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です



103756 GMO
不分別

和歌山県産
筍の土佐煮 180g
530円 (税込572円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆 48kcal/1.4g/100g

和歌山県産たけのこ使用

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を
甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げた
はちみつ梅です



塩分
約7%

103748 GMO
不分別

素朴な紀州南高梅
はちみつ梅 180g
880円 (税込950円)

【賞味期間】180日 101kcal/7.7g/可食部100g

紀州南高梅使用



株式会社 千田佐市商店

八郎潟産わかさぎを二度揚げし、
みそだれで味付けしました



秋田県八郎潟産わかさぎ
使用

〈盛りつけ例〉

103772 GMO
不分別

わかさぎ唐揚 85g
750円 (税込810円)

【賞味期間】60日 【アレルゲン】麦 豆
48kcal/1.8g/100g

茨城 山中屋

国産白瓜を秘伝の七段仕込みで
丹念に熟成させた老舗の漬け物

飯沼本家・千葉
酒粕の蔵元
「飯沼本家」の酒粕を使用
三〇〇年以上の歴史をもつ蔵元です。

103446 GMO
不分別

山中屋の奈良漬 140g
598円 (税込646円)

【賞味期間】90日 176kcal/2.8g/100g

〈盛りつけ例〉



太陽の光を浴びてうまみと香りが
ぎゅっと凝縮された桜えびです



〈盛りつけ例〉

103543

水谷商店 駿河湾産
天日素干し桜えび 22g
1,280円 (税込1,382円)

素干し

【賞味期間】180日 【アレルゲン】え (か)
306kcal/2.8g/100g

※開封後は冷蔵庫で保存してください。

水谷商店

国産いわしの削り節と
香りのよい国産のきざみ
焼き海苔を合わせました

〈盛りつけ例〉

103551

水谷商店 海苔いわし 30g
498円 (税込538円)

【賞味期間】180日 92kcal/0.7g/1袋(30g)

ごはんや
お豆腐にかけて!



いろいろな料理に使用できる
ボリュームある茎わかめです

こんな料理
にも!

サ ラ ダ
佃 煮
味噌漬け
炒 め 物
みそ汁の具

〈調理例〉

103802

三陸産 理由あり
湯通し塩蔵元付茎若布
500g **600円** (税込648円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】え (か) 16kcal/19.3g/100g

わけあって お 得 !!

形やサイズがふぞろいの
部分、また「元茎」と呼ばれる、通常はカットする
かたい部分が含まれます。品質や味は通常品と
変わらない、たくさん入ってお買得な商品です。

チャックシール付





produced by 大進食品

A mom deli(マム・デリ)って?

自家製デミグラスソースにほどよくトマトの酸味がきいた
コクのあるハヤシライスです

【大進食品】大阪

電子レンジ ポイル

103535 [GMO 不分別] 2袋入

A mom (マム)
び~ふdeハヤシ
200g×2

750円(税込810円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】乳 麦 (卵) (落)
(え) (か) (く) 355kcal/3.4g/1袋(200g)

【調理例】

【調理例】

電子レンジのみ

103497 [冷凍] [GMO 不分別]

A mom (マム)
オーガニックペニンの
サーモングラタン 340g(2個)
800円(税込864円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 382kcal/0.8g/1個(170g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。【調理例】
オープントスター

103683 [冷凍] [GMO 不分別]

冷凍内麦ピザ生地 480g(4個)

480円(税込518円)

【賞味期間】181日 【アレルゲン】卵 乳 麦 296kcal/1.4g/1個(120g)

国産ひじきをじっくり
やわらかく炊き上げました
おにぎり、白あえ、パスタ、サラダ、
お茶漬けなど、幅広くご利用いただけます

国産ひじき使用

2袋で
お届け

【調理例】

103951 [GMO 不分別]

塩吹ひじき 30g×2袋

638円(税込689円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 132kcal/17.2g/100g

(リアス)千葉

GMO
不分別

(リアス)千葉

GMO
不分別

(リアス)千葉

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。
おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

国産玉ねぎ・牛肉使用

北海道八雲町産生乳をコトコト煮込み、
国産かにを加えたクリームコロッケコロッケの大きさ:
直径 約5cm・
厚さ 約1.5cm

【大進食品】北海道

揚げる

103527 [冷凍] [GMO 不分別]

A mom (マム)
北海道八雲発
マム カニクリーム
コロッケ 240g(6個入)

特別価格 480円(税込518円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 か (卵) (え)
67kcal/0.2g/1個(40g) ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。揚げ時間
170°C~175°Cで
約3分次回以降
値上げ国産かに・玉ねぎ使用、
北海道八雲町産生乳、国産のたけのこときくらげの食感が
アクセントになっています国産
キャベツ
玉ねぎ
豚肉
きくらげ
たけのこ
皮の小麦粉

【調理例】

フライパン 揚げる

103501 [冷凍] [GMO 不分別]

A mom (マム) パリッと本格春巻
(国産きくらげ入り) 200g(5本入り)

598円(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 45kcal/0.3g/1本(40g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

【調理例】

フライパン 揚げる

国産の具材にこだわり、素材のうまいを生かした、
飽きのこないおいしさです国産
キャベツ
豚肉
玉ねぎ
しょうが
にんにく
皮の小麦粉次回以降
値上げ103471 [冷凍] [GMO 不分別]
A mom (マム)
ヨコハマの餃子 360g(20個入)
567円(税込612円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/0.2g/1個(18g)
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。国産豚肉とえびを使用した
食べごたえのある一品!次回以降
値上げ

【調理例】

電子レンジ 蒸す

103489 [冷凍] [GMO 不分別]

A mom (マム)
おいしい肉海老シューマイ
210g(6個入り)

559円(税込604円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 68kcal/0.4g/1個(35g)
※えびはインドネシア、タイ、その他外国産

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

【調理例】

電子レンジのみ

お好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ~りおいしいこ焼きです次回以降
値上げ103519 [冷凍] [GMO 不分別]
マムのたこ焼き 330g(22g×15個)
485円(税込524円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) (落) (え) (か) 25kcal/0.1g/1個
※たこはベトナム産 ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。湯戻し不要、そのままお鍋に入れるだけ!
国産大豆を使用した凍り豆腐です

【調理例】

チャックシール付

9種類の国産具材を使用しました
みそ汁、スープに入れるだけ国産
切大根
素干しらのり
とろろ昆布
凍り豆腐
人參
もずく
わかめ
椎茸
ねぎ

【調理例】

103977 [GMO にNO!]

海藻たっぷり
根菜入りみそ汁の具 21g
633円(税込684円)【賞味期間】180日 【アレルゲン】豆 (え) (か) 199kcal/2.2g/100g
(リアス)千葉

やわらかな口あたりと、
ほどよい甘さの銘菓

元祖 **日昇堂**

包装してお届けします

盛りつけ例

103306 GMO 不分別 直径約6.5cm
きぬにしき 12個
1,150円 (税込1,242円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 (<)
325kcal/0.2g/100g

個包装入

約28.5cm
約24cm
約14.5cm
(日昇堂)専柄木

日光の老舗菓子店の温泉まんじゅう
なめらかなこしあんが、
たっぷり詰まった一品です

盛りつけ例

103314 GMO 圓分別 直径約5cm
温泉饅頭 8個入り
750円 (税込810円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (<)
272kcal/0.8g/100g

個包装入

約23.5cm
約14.5cm
(日昇堂)専柄木

明治25年創業
京都の新京極の名物
「西谷堂」の金つばです

盛りつけ例

103420 GMO 不分別
京極たらたら坂金つば
9個 698円 (税込754円)

【賞味期間】30日 【アレルゲン】麦 (卵) (乳) (そ) (<)
274kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

約14.7cm
約14.7cm
(西谷堂)専京都

つやとコシが自慢のおだんごに、
2種類のしょうゆを使った
コクのあるたれをたっぷりからめた
みたらしだんご

芽吹き屋

盛りつけ例

103675 冷凍 GMO 不分別
芽吹き屋
みたらしだんご 210g (3本入り)
598円 (税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 143kcal/0.4g/1本 (70g)

岩手阿部製粉専岩手

ほうじ茶香る、
甘さひかえめ和スイーツ

盛りつけ例

103691 冷凍 GMO 不分別
ほうじ茶香る栗と小豆の
和風ロール 175g (4切れ)
698円 (税込754円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 乳 麦 322kcal/0.2g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

丸きんまんじゅう専佐賀

ロールケーキの大きさ：
長さ 約11.2cm・
幅 約8cm・高さ 約6cm

三百年の伝統を持つ岩手銘菓
岩谷堂羊羹

小豆本来の味を大切に
ていねいに練り上げた
風味と舌ざわりが
楽しめる一品です

北海道産小豆使用

盛りつけ例

103616 GMO 不分別
岩谷堂羊羹 本煉 255g
748円 (税込808円)

【賞味期間】540日 292kcal/0.1g/100g

岩谷堂専岩手

約18.8cm
約5.7cm

北海道産有機大豆を使用したきな粉ペーストを
サクサク食感の「有平糖」で包んで仕上げました

盛りつけ例

103799 GMO 不分別
黄金きなこ飴 80g (個包装込み)
450円 (税込486円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】豆 (乳) (麦) (落) 450kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

純正食品マルシマ専広島

約22粒

中はきな粉ペースト
たっぷり
外側はサクサクの
きな粉の「有平糖」

メーカー自社農園で栽培されたさつまいもをあんに使用
国産小麦粉の皮にはちみつを練りこんで
しっとり仕上げました

調理例

103641 冷凍 GMO 不分別
大判焼き (さつまいもあん)
320g (4個入り)
648円 (税込700円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 (乳) (え) (か) 163kcal/0.2g/1個 (約80g)
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

ニッコー専熊本

1個の大きさ：
直径 約7cm・
厚さ 約2.5cm

国産もち米・あおさ・青のり使用

玄けいぶら

もち米本来の味と
香りを生かして
薄塩味に仕上げた
素焼きおかきです

盛りつけ例

103411
無選別 玄米おかき (素焼き) 170g
630円 (税込680円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 391kcal/1.6g/100g
※割れ、欠けが含まれます。
※原料価格の高騰により、値上げしました。

げんぶら専兵庫

約18.8cm
約5.7cm

宮崎県産しょうがを数日間糖蜜に漬け込み、
すっきりとした味わいのグラッセに仕上げました

紅茶を入れて
しょうが紅茶に

2個セットでお届け

盛りつけ例

103357 GMO 不分別
しょうがグラッセ 30g×2個セット
600円 (税込648円)

【賞味期間】240日 106kcal/1袋 (30g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

農業生産法人 すき特産専宮崎

チャックシール付

梅本来の甘さと
酸味が楽しめる
山形の伝統和菓子

玉屋総本店

盛りつけ例

103365 GMO 不分別
のし梅 個包装8枚入
648円 (税込700円)

【賞味期間】120日 301kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

玉屋総本店専山形

宝曆四年創業
のし梅
看板商品
の・い・り・こ

国産いりこ使用

お子さまのおやつやお茶請けにおすすめ！
ローストアーモンドと、国産のいりこ
(片口いわし)をミックスしました。

盛りつけ例

103438 GMO 不分別
小魚あーもんど 280g
1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】(卵) (乳) (麦) (え) (か) (<) 542kcal/1.7g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

チャックシール付

増永食品専愛媛

豊富なカルシウム
100g当たり630mg含有

有機米を使用した
ノンアルコールのあまざけ

米麹だけで造り、
お米由来のうまみ・
甘みを引き出しています。

103845 アルコール0%
有機米あまざけ 550g
642円(税込693円)
【賞味期間】365日 114kcal/100g
JAS
〔イメージ〕
〔篠崎〕
〔福岡〕

社会福祉法人
オリーブの樹

〔製造工程の様子〕

「社会に甘えるのではなく、
自分自身の力で自立の道
を切り開いて行く」、このこ
とがオリーブハウスに培わ
れたスピリットです。オリ
ーブは「命の樹」をあらわし、
障がい者が社会の中で力
強く生き抜くことを応援し
ます。素材と味にこだわっ
て作っています。ぜひお試
しください。

103918 GMO
オレンジケーキ 1個
600円(税込648円)
【賞味期間】31日
【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 890kcal/0.2g/1個
〔社会福祉法人 オリーブの樹〕
〔千葉〕

オレンジピールのさわやかな香りが
お口に広がるパウンドケーキです

約6cm
約5.5cm
約13cm

〔盛りつけ例〕

千葉県産 小麦使用
〔千葉産
原料使用〕

103918 GMO
オレンジケーキ 1個
600円(税込648円)
【賞味期間】31日
【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 890kcal/0.2g/1個
〔社会福祉法人 オリーブの樹〕
〔千葉〕

九州産冬人参本来の甘くてコクのある
味わいが楽しめます

200mlあたり
人参(1本約150g)
2本分使用!

飲みきりやすい
200mlサイズ

103853
冬育ち九州産
人参100%ジュース
200ml×12本
1,480円
(税込1,598円)
【賞味期間】360日
64kcal/0.1g/1本(200ml)
ケースの大きさ:
縦 約15.7cm・
横 約16.4cm・
高さ 約12.4cm
〔ふくれん〕
〔福岡〕

千葉県産 小麦使用
〔千葉産
原料使用〕

3種の味が楽しめる
手作りクッキーのセットです

ミックス
定番人気
オートミール
オーツ麦の食感を
楽しめます
ソルトバター
バターカッキーに
塩味を加えました
レモンサブレ
レモン果汁を加えた
さくさくクッキー
ゴマ
白ごまたっぷり
和風味
チョコチップ
サクサクした食感で
お子さまに人気

103896 GMO
オリーブクッキー
3P入り① 750円(税込810円)
〔社会福祉法人 オリーブの樹〕
〔千葉〕

103900 GMO
オリーブクッキー
3P入り② 750円(税込810円)
〔お届けイメージ〕
〔社会福祉法人 オリーブの樹〕
〔千葉〕

(共通)【賞味期間】30日 【アレルゲン】ミックス12枚:卵 乳 麦 334kcal/1袋、オートミール45g:卵 乳 麦 210kcal
/0.3g/1袋、ソルトバター 12枚:卵 乳 麦 297kcal/0.5g/1袋、レモンサブレ40g:卵 乳 麦 197kcal/1袋、ゴマ
12枚:卵 乳 麦 317kcal/0.1g/1袋、チョコチップ45g:卵 乳 麦 豆 216kcal/0.6g/1袋

水で戻さずすぐに使える!
酢の物、浅漬けにも
パラッとふりかければ
昆布サラダの
でき上がり!

〔調理例〕

水戻し不要
103349 GMO
サラダ用昆布 45g
460円(税込497円)
【賞味期間】300日 80kcal/6.1g/100g
〔室屋〕
〔富山〕

京都府産九条ねぎ使用
京都の伝統野菜 九条ねぎ使用
口あたりがやわらかで
甘みがあるのが特徴です

京都府産九条ねぎ使用
〔京都府
産九条ねぎ
使用〕

国産のえごまを使用
古式玉締め法による
生搾りえごま油です
〔国産
えごま
使用〕

〔盛りつけ例〕

オメガ3系脂肪酸
(α -リノレン酸)含有
103837
国産生搾り
えごま油 100g
1,550円(税込1,674円)
【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯(14g)
〔平田産業〕
〔福岡〕

〔古式玉締め法とは〕
原料を麻袋等に入れ、袋ごとブ
レス機でゆっくり圧力をかけ搾
る搾油方法です。手間と時間が
かかりますが、余計な摩擦熱を
かけることがないため、原料で
あるえごま自体への負担が少な
い点が特徴です。

創業明治27年 鈴木鰹節店

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみが特徴の
かつお節

〔盛りつけ例〕

103586
本枯節二年熟成 鰹ふぶき
30g 348円(税込376円)
〔鰹節店〕
〔千葉〕

日高産昆布使用
〔日高
産昆布
使用〕

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です

〔調理例〕

次回以降
値上げ

ふりかけるだけ
うまみが
UP!

おそばやうどんなど
温かい麺類にも!

103608
日高産 こんぶの粉 55g
570円(税込616円)
〔小松海藻〕
〔北海道〕

静岡県掛川産一番茶使用
〔静岡
県掛川
産一番
茶使用〕

自然の力をおいしいお茶に。
株式会社山英

掛川深蒸し茶・
マイティーバッグ 60g(2g×30)
498円(税込538円)
〔お湯出し 水出し
両用タイプ〕
〔山英〕
〔静岡〕



新登場!

北海道産つぶ貝のコリコリした食感と香草バターの風味がマッチした一品です

北海道産毛つぶ・バター、
国产にんにく使用

103462 冷凍
北海道産つぶ貝の香草バター焼き
110g(つぶ貝90g、香草バター20g)
980円 (税込1,058円) 【賞味期間】180日 【アレルゲン】乳 149kcal/3.1g/100g

お先にいたしました! 原材料名: 毛つぶ(北海道産)、バター(生乳(北海道産)、食塩、パセリ、にんにく、(一部に乳成分を含む)

弾力のある食感のつぶ貝とパセリが香るガーリック入りの濃厚なバターがとても好相性です! つぶ貝を炒めて香草バターをからめるだけでこんな素敵なお洋風おつまみがお家で簡単にできるのはとてもありがとうございます! パルズダイニング商品担当 高橋

新登場!

純国産鶏種「さくら」と「もみじ」の親鶏肉を使用したチキンソーセージです

103985 **GMO 不分別**
しあわせのチキンソーセージ 59g
568円 (税込613円) 【賞味期間】90日 【アレルゲン】(卵) (乳) (麦) (豆) 400kcal/2.8g/100g

※開封後は冷蔵庫で保管し、なるべく早くお召し上がりください。

1本の大きさ: 直径 約1cm・長さ 約5cm

原材料名: 鶏肉(国産)、糖類(水あめ、粉末水あめ、砂糖)、香辛料、食塩、(一部に鶏肉を含む)

ひとくちサイズのカルパスのようなソーセージです。辛さはほとんどなく、あっさりしつつもチキンのうまみがぎゅっと詰まっています。止まらないおいしさです。おやつやおつまみにぜひおすすめです。 パルズダイニング商品担当 高橋

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるのと越しをお楽しみください

徳島県阿波特産

103560 **お徳用**
手延半田めん
四季の麺 1800g(100g×18束)
2,580円 (税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】麦 336kcal/6.1g/1食分(100g)
※ゆで後の食塩相当量: 約0.6g/100g

【小野製麺】(徳島)

8分搗きにすることで麦の甘み、
食物繊維を残した国産もち麦

白米2合に
本品1袋(18g)
を入れて
ご使用ください

103811 **分包タイプ**
これぞ日本のもち麦
ひめむぎ
媛もち麦 324g(18g×18袋)
800円 (税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】(豆) 58kcal/1袋(18g)

【加戸米販】(静岡)

子持ちのカレイを
特製しょうゆだれで
煮付けました

103730 **冷凍 GMO 不分別**
子持ちカレイ煮付 2切(250g)
680円 (税込734円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦豆 146kcal/0.8g/100g

【けんこう村】(宮城)

上品な甘さの粒あんをしっとり
やわらかいシュー皮で包みました
日光土産の定番品です

大博覧会大臣賞受賞

103390 **GMO 不分別**
ふる里のあけび 9個入
1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】60日 【アレルゲン】卵 麦 58kcal/1個
※原料価格の高騰により、値上げしました。

【ふるさとのあけび】(栃木)

パルズダイニング
商品担当 高橋

これ 食べてみて

しっかりした食感の甘さひかえめの
シュー生地に上品な甘さのあんが驚くほどよく合います! 和と洋の意外な組み合わせですが、何個でも食べたくなるお菓子です。あんこの甘さが引き立つので、冷蔵庫で冷やしてから食べるのが私の好きな食べ方です。

季節の変わり目のムズムズに…

北山村だけに自生する
柑橘類「じゃばら」

「じゃばら」とは和歌山県北山村原産で「幻の果実」とも呼ばれる柑橘類です。「邪氣を払う」といわれていることから、「じゃばら」と名付けられました。本品はじゃばらの果皮を高濃度に配合した、ムズムズ対策商品です。

103632 **1日の目安
2~4粒**
高濃度じゃばら粒
(カプセルタイプ)
24.42g(1粒重量: 407mg×60粒)
2,980円 (税込3,218円) 【賞味期間】1095日 6kcal/4粒(1628mg)

【三協】(静岡)

あらゆる料理に活躍する、
ボーソーの米油

国産米ぬか使用

揚げ物や
炒め物に

600g×10本(1ケース)
5,400円 (税込5,832円)

【賞味期間】600g: 540日、850g: 365日 (共通) 126kcal/大さじ1杯(14g) 【次回予定】600g×10本・850g: 4月1回、600g: 4月5回

【イメージ】

米油
103870 850g
698円 (税込754円)

100g当たり
約89円
(税込)

103861 600g
568円 (税込613円)

100g当たり
約102円
(税込)

103888 600g×10本(1ケース)
5,400円 (税込5,832円)

100g当たり
約97円
(税込)

栄養機能食品(ビタミンE)
※ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

600g
850g

850g

【ボーソー油脂】(千葉)

アレルゲンの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいたいた商品のみの表示となっています。

不使用 **GMO 不使用** 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMO (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料にいずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分生産流管理している商品。ただし主原料が不溶入の場合は、不分別

GMO (飼料) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流管理している商品

GMO (副原料 不使用) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

GMO (副原料 不使用) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げる オーブントースター
ボイル 電子レンジのみ
蒸す 水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラス
ワン

パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介!
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください!

2026年3月1回(B週)

注文回収日 2月23日(月)~2月27日(金)

商品配達日 3月9日(月)~3月13日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニング本誌では、8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。ぜひ、ご覧ください!

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル、注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版パルズダイニングはこちらから!▶



今週の表紙のテーマは
「春の甘味処」です

春のお弁当に!



国産枝豆・じゃがいも使用
国産原料のパン粉を使用し、
食感と風味にこだわって
粒状とペースト状の2種類の
枝豆を使ったコロッケです

ほのかに香る桜の花と、
国産具材で仕上げたちらし寿司の素

国産
わらび
人參
ぶなしめじ
たけのこ
しいたけ
桜の花
桜の葉

〈調理例〉

国産鶏むね肉を使用
バジルとレモンの香りが食欲をそそります

〈調理例〉



次回以降
値上げ

掲げる
132519 冷凍 GMO 不分別 5個入
A mom (マム) 国産つぶつぶ
枝豆deコロッケ 200g
435円(税込470円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (え) (か)
65kcal/0.3g/1個(40g)
※原価格の高騰により、次回から値上げします。

1個の大きさ:
直径 約6cm・
厚さ 約2cm



〈調理例〉



長崎県産ぶりのうまみがジュワッと
あふれ出す竜田揚げです



長崎県産
ぶり
使用

フライパンができる
天然ぶりの竜田揚げ
(骨取り) 180g(7-10個)
578円(税込624円)
【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 142kcal/1.0g/100g
※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。

国産ごぼうをふんだんに使用した
香り豊かなしゅうまい



電子レンジ 蒸す
132594 冷凍 GMO 不分別
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8個入り)
434円(税込469円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (卵) (え) (か)
183kcal/1.1g/100g



国産
もち米・
うなぎ
使用

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み
せいろでじっくり蒸し上げた、ちまきです



コク深い味付けをした
国産もち米に、
国産のうなぎ蒲焼きを
トッピング!



電子レンジ 蒸す
132578 冷凍 GMO 不分別
うなぎおこわ
(山椒付き) 400g(4個入り)
1,680円(税込1,814円)
【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆
217kcal/0.9g/100g

国産
もち米・
うなぎ
使用

おかげさまで
好評です!

国産鶏むね肉、ソテーした国産玉ねぎと
カシューなツツで甘みとコクを出し、
特製スパイス&香辛料で仕上げた
インド風チキンカレー!

組合員の
声

本格的
お店で食べたような本格
インドカレーで、すごくおいしかったです。ごはんにかけて食べたので、次は
ナンでも食べたいな!

淡路島産鶏肉・
玉ねぎ使用

〈調理例〉
電子レンジ ポイント
132501 GMO 不分別

A mom (マム) インド風チキンカレー
180g×2 **780円** (税込842円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】乳 (卵) (麦) (落) (え) (か) (く) 348kcal/2.4g/1袋 (180g)

辛さレベル
★★★☆☆

甘 辛 激辛

2パック
セット



組合員の
声
国産もち性大麦を米粒状に加工しました
白米となじみやすく、食べやすいのが特徴です

雑穀嫌いの子どものお墨付き
中学生の息子が、普通のもち麦を嫌がるので、このもち麦を使ってみました。米粒と大きさも色も同調していて、これなら食べられると言っていました。雑穀が苦手な家族がいて、でも雑穀ごはんが食べたいという方によいと思います。

国産もち性大麦使用

132616 〈調理例〉

国内産もち麦 (米粒麦) 600g
880円 (税込950円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】(麦) 64kcal/1日摂取目安量 (18g)

食物繊維は
白米の約21倍!!

※メーカー調べ



〈調理例〉

1日分の野菜
(約350g) 使用

組合員の
声
野菜ジュースが苦手でしたが、これは本当においしかったです。定期的に購入したいです。

組合員の
声

12種類の九州産野菜と
和歌山県産梅で仕上げた
野菜ジュース



(イメージ)

1缶当たり
約148円
(税込)



〈ふくれん〉(福岡)



希少部位である肩小肉を使用した
国産若鶏のやきとりです



132543 冷凍

ふりふりの国産若鶏
やきとり用 (塩味)

180g (6本入り)

658円 (税込711円)

【賞味期間】366日 71kcal/0.5g/1本 (30g)



国産の里芋で作った、
もっちり食感の和風コロッケ



103667 冷凍 GMO 不分別

国産里芋コロッケ

147g (7個入り)

328円 (税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 豆
(卵) (え) (か) 47kcal/0.2g/1個 (21g)

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉

次回以降
値上げ



〈調理例〉

電子レンジ ポイント

132527 冷凍 GMO 國不別

国産小麦の焼うどん
(しょうゆ味)

440g (220g×2) **660円** (税込713円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳)
155kcal/1.1g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈大進食品〉(静岡)

放射能検査について パルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数 (小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位 (小数第2位を四捨五入) までを表示しています。

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準する19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳 (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、3%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 **GMO 不使用** 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! **GMO (食品) NO!** 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれにおいても遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。ただし、主原料が不分別の場合、不分別

GMOにNO! **GMO (副原料) NO!** 牛乳、卵、鶏肉、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 **GMO 國不別** 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは

対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に

不分別の原料が使われている

副原料 **GMO 不分別** 不分別のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、

不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げる オーブンスター

ボイル オーブンスターのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜

食品の加工済み食品に表示