

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年3月3回(D週)

パルシステム千葉  
pal-system

注文回収日 3月9日(月)~3月13日(金)

商品配達日 3月23日(月)~3月27日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに  
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版  
パルズダイニングは  
こちらから!



やわらかくきめ細やかな肉質の岐阜県産豚ヒレ肉を  
真空調理で火入れして、しっとりした食感に仕上げた  
ローストポークです

小豆の煮汁のみで色付けした  
ひと口サイズのたわら形の赤飯です

北海道産もち米・  
大納言小豆使用



〈調理例〉  
目安サイズ:  
直径 4~5cm・  
長さ 10~12cm



**103527** 冷凍  
国産豚ヒレ肉の  
ローストポーク 150g  
特別価格 **980円**(税込1,058円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)  
104kcal◎1.3g/100g

〈中村屋フードアクト〉◎岐阜



〈盛りつけ例〉

1個: 約22g

**103519** 冷凍 GMO  
国不別  
たわら赤飯  
(北海道大納言) 10ヶ入  
**550円**(税込594円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆  
194kcal◎0.6g/100g

お弁当  
に  
お  
け  
い  
し  
い



約15cm

約21cm  
〈イナホ製菓〉◎北海道



北海道産生乳で作った  
ヨーグルトをふんだんに使用  
ヨーグルト専門店が手がけた  
レアチーズケーキです

絵本から  
飛び出してきたような  
かわいいチーズ形!



北海道産生乳100%ヨーグルト使用

**103535** 冷凍 GMO  
にNOI  
#CHACOCHEE  
北海道レアチーズケーキ 6個  
**2,500円**(税込2,700円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 179kcal◎0.3g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。  
※一部原材料を変更しました。



◎HTS Planning ◎北海道

福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

PIZZAREVO



直径  
約21cm

国産釜揚げしらすを使用した  
海の香り感じる一品



〈PIZZAREVO〉◎福岡

フライパン オフオーブスター

**103543** 冷凍  
ピザレボ  
国産釜揚げシラスと桜海老  
210g **920円**(税込994円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 小麦 え(卵)(か)  
260kcal◎1.4g/100g ※桜えびは台湾産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。 ※一部原材料を変更しました。

〈調理例〉



〈門司ベース〉◎山口

北海道産真ふぐをカットして天ぷらにしました  
ふわっとしたふぐの身の食感をお楽しみください



北海道産真ふぐ使用

電子レンジのみ 目安個数: 約6個  
**103560** 冷凍 GMO  
不分別  
レンジで簡単  
ふぐ天ぷら 120g  
**680円**(税込734円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 207kcal◎0.7g/100g

〈調理例〉

P2 千葉から「おいしい」をお届けします

P7 千葉県産緑茶「初摘み」「千代の友」「和紅茶」

パルシステムの予約米でおなじみ「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、使いやすい個包装の切りもちです

なめらかでよくのびる

千葉産原料使用

ちば緑耕舎の生きりもち 1kg

1,380円 (税込1,490円)

【賞味期間】300日 235kcal/100g

【大新食品】@千葉

150度~170度の油でキツネ色に揚げたら、塩やしょうゆなど、好みの味付けでお召し上がりください

千葉産原料使用

ちば緑耕舎のもちあられ 200g

420円 (税込454円)

【賞味期間】365日 326kcal@0.6g/100g

【大新食品】@千葉

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

下ごしらえの手間いらず

千葉産原料使用

房総産湯通し 菜の花 250g

530円 (税込572円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。

【大新食品】@千葉

千葉県産落花生のおいしさがそのまま詰まったアイスです。濃厚なミルクとの組み合わせは、まるでピーナッツバターのような味わいです

千葉産原料使用

千葉県産ピーナッツアイス 100ml

440円 (税込475円)

【アレルギー】乳 落 236kcal@0.1g/100ml

【大新食品】@千葉

温めてふわとろ食感を楽しんでも、解凍してシャーベット感覚でも濃い甘さが味わえる焼き芋です

千葉産原料使用

千葉県香取市産 紅はるか使用

紅はるかの焼き芋 300g

648円 (税込700円)

【賞味期間】180日 127kcal@0.1g/100g

【大新食品】@千葉

紅はるか特有のしっとりした食感と濃厚な甘さ、スイーツ感覚で食べられる干し芋です

千葉産原料使用

千葉県香取市産 紅はるか使用

紅はるかの干し芋 100g×2

1,138円 (税込1,229円)

【賞味期間】300日 303kcal/100g

【大新食品】@千葉

千葉県香取市産さつまいもを米油で揚げ、ほんのり塩味に仕上げた口あたりの軽いチップスです

千葉産原料使用

千葉県香取市産 紅はるか使用

おいもチップス 50g

550円 (税込594円)

【賞味期間】90日 513kcal@1.3g/100g

【大新食品】@千葉

冷凍のまま揚げるだけ！ボリュームな千葉県産真いわしのフライ

千葉産原料使用

揚げ時間 170~180℃で 3~4分

氷点解凍 千葉県産 いわしフライ 5-6枚260g

442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 220kcal@0.6g/100g

【大新食品】@千葉

脂ののったさばのうまみが味わえるようしょうゆ、みりん、砂糖のみのたれにじっくりつけ込みました

千葉産原料使用

さば照焼 4切200g

515円 (税込556円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 319kcal@0.4g/100g ※さばはノルウェー産

【大新食品】@千葉

千葉から「おいしい」をお届けします

国産さんまを、素材のうまみを引き出す「しょうゆ糍」に一晩つけ込みました

次回以降 値上げ

〈調理例〉

**132551** 冷凍 GMO 不分別

さんましょうゆ糍漬 4枚120g

**442円** (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 274kcal@1.6g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈つかさ食品〉徳千葉

茨城県産の原木しいたけが主役のしいたけまん

次回以降 値上げ

国産豚肉使用 茨城県産しいたけ

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

**103781** 冷凍 GMO 不分別

森のめぐみ 原木しいたけまん 260g(2個入り)

**568円** (税込613円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 276kcal@1.1g/1個(130g)  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈飛鳥食品〉徳東京

ごまの風味がしっかりときいたあんを国産小麦で作った生地で包みました

次回以降 値上げ

ふかふか 食感♪

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

**103811** 冷凍 GMO 不分別

飛鳥のあんまん 240g(4個入り)

**448円** (税込484円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) (豆) 273kcal@0.1g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈飛鳥食品〉徳東京

国産の里芋で作った、もちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・れんこん・鶏肉・人参使用

〈調理例〉

電子レンジ オープントースター

**103951** 冷凍 GMO 不分別

国産里芋コロッケ 147g(7個入り)

**328円** (税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal@0.2g/1個(21g)

〈ナカシン冷蔵〉徳鹿児島

つなぎに大根を使用してふんわりジューシーに仕上げました「和豚もちぶた」のうまみが口の中に広がります

次回以降 値上げ

和豚もちぶた使用

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

**103799** 冷凍 GMO 不分別

飛鳥の肉シュウマイ 180g(12個入り)

**408円** (税込441円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 187kcal@0.9g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈飛鳥食品〉徳東京

国産豚肉で作ったキーマカレーを包みましたスパイスと具材のうまみをしっかり感じる春巻です

次回以降 値上げ

フライパン

〈調理例〉

**103802** 冷凍 GMO 不分別

飛鳥のフライパンでキーマ春巻 150g(6本入り)

**445円** (税込481円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 182kcal@0.8g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈飛鳥食品〉徳東京

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、肉のうまみを閉じ込め、ふんわりした食感に仕上げたロールキャベツです

国産キャベツ・豚肉・玉ねぎ使用

〈調理例〉

トマトソースやホワイトソースで煮込んでもおいしい♪

**132527** 冷凍 GMO 不分別

ロールキャベツ 240g(4個)

**458円** (税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal@0.6g/100g

〈まるよし食品〉徳静岡

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた満足感のあるかき揚げです

国産玉ねぎ・人参・小松菜・芝えび使用

〈調理例〉

電子レンジのみ

1枚の大きさ：直径 約11cm・厚さ 約3cm

**132535** 冷凍 GMO 不分別

国産海老のかき揚げ 140g(2枚)

**498円** (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 203kcal@0.1g/100g

〈あんしん生活〉徳岩手

千葉県産落花生を砂糖とはちみつ、食塩で味付けし、じっくりと炊き上げて、ふっくらやわらかな食感に仕上げました

千葉県産原料使用

〈盛りつけ例〉

**103624** GMO 不分別

千葉県産甘煮らっかせい 200g

**650円** (税込702円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】落 (麦) (豆) 397kcal@0.7g/100g  
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈小澤食品〉徳神奈川

国産鶏ささみを国産玄米パフを使った衣で包みました

玄米パフのサクサク食感が楽しい!

〈調理例〉

フライパン

**103993** 冷凍 GMO 不分別

フライパンで! 黒ごま玄米ささみ揚げ 180g(標準6枚入り)

**448円** (税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 149kcal@1.2g/100g

〈印南食品〉徳兵庫

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串のたれ3種セットです

つくね串 もも串 ねぎま串

〈調理例〉

電子レンジのみ

**132501** 冷凍 GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥串セット 150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

**728円** (税込786円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 327kcal@2.2g/1袋(150g)

〈印南食品〉徳兵庫

国産野菜と国産鶏肉を使用した  
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

〈調理例〉  
電子レンジのみ  
**103969** 冷凍 GMO  
国不分別  
キーマカレー入り  
ハンバーグ 210g(6個入り)  
**380円**(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal(個)0.4g/1個 (35g)

〈印南食品〉@兵庫

蒸すことでもちもち食感に仕上げた、  
具材も国産のれんこんもちです



電子レンジ フライパン  
**103985** 冷凍 GMO  
不分別  
7種の国産具材の  
れんこんもち 144g(8個入り)  
**382円**(税込413円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 35kcal(個)0.2g/1個 (18g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈調理例〉

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用  
お弁当にもぴったりな  
サクッとジューシーなメンチカツ



電子レンジのみ  
**103977** 冷凍 GMO  
不分別  
レンジでお手軽メンチカツ  
500g(10個)  
**698円**(税込754円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆 141kcal(個)0.5g/1個 (50g)

〈四国ちぬや〉@愛媛

瀬戸内レモンがさわやかに香る  
国産若鶏のポン酢あえ



〈調理例〉  
炊き上がった  
ごはん混ぜて  
「鶏酢めし」に!  
**132519** 冷凍 GMO  
不分別  
さっぱりとりポン  
(瀬戸内レモン仕立て) 90g  
**398円**(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 129kcal(袋)1.7g/1袋 (90g)

〈印南食品〉@兵庫

国産野菜と五目豆腐揚、うずらの卵等を  
だして煮込んだおでんです



〈盛りつけ例〉  
電子レンジ ボイル  
**103659** GMO  
不分別  
旨だし  
野菜屋の極みおでん  
250g **580円**(税込626円)

【賞味期間】91日 【アレルギー】卵 麦 豆 122kcal(袋)2.3g/1袋



国産大根・こんにやく・芋・  
うずら卵・人参・昆布使用

香ばしく炙った煮あなごとカツオ・ホタテの  
魚介エキスを使用しただしをセットにした  
だし茶漬です



〈調理例〉  
**103594** 冷凍 GMO  
不分別  
炙りあなごのだし茶漬  
(穴子の身20g・だし18g・わさび2.0g・  
のりごま1.3g)×2食  
**748円**(税込808円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】麦 豆 61kcal(個)2.4g/1食 (41.3g)

〈門司ベース〉@山口

山口県下関産真あなご・  
長野県安曇野産本わさび使用

香味豊かな酒かすとみりんかすで漬けた、  
芳醇な香りとコクが魅力のならづけ



〈盛りつけ例〉  
お好みの厚さに  
切ってお召し上がり  
ください!  
**103713** GMO  
不分別  
灘の名産 甲南ならづけ 80g  
**500円**(税込540円)

【賞味期間】90日 146kcal(個)2.2g/80g なら漬には、アルコールが含まれています。

〈高嶋酒類食品〉@兵庫

国産うり使用

だしのきいたみそ床に二度漬け込み熟成させた  
風味豊かなみそ漬けです



〈盛りつけ例〉  
**103837** GMO  
不分別  
だいこんみそ漬け 80g  
**300円**(税込324円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 95kcal(個)3.1g/100g



埼玉県産大根使用

小豆島産生のりの食感と風味を  
生かして炊き上げた  
のり佃煮です



〈イメージ〉  
**103896** GMO  
不分別  
小豆島生のり 100g  
**378円**(税込408円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 134kcal(個)4.8g/100g

〈宝食品〉@香川

瀬戸内小豆島産  
生のり・しょうゆ使用

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが  
アクセント! ごはんがすすむ味わいです



〈盛りつけ例〉  
**103772** 冷凍 GMO  
不分別  
味付けちよい辛  
くきわかめ 150g  
**398円**(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal(個)5.3g/100g



岩手県産茎わかめ使用

昆布ミックスにかつお節、  
白ごまをブレンドした、風味豊かなふりかけ



〈盛りつけ例〉  
**132730**  
ねこぶまんま 50g  
**648円**(税込700円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (か) 270kcal(個)3.9g/100g



北海道産昆布・  
国内製造かつお節使用

特製野菜スープと大豆油につけ込み  
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉  
**103861** GMO不分別 [沖縄の塩 シママース] 使用  
あいこちゃんツナ  
まぐろ油漬けフレーク  
70g×12  
**1,456円** (税込1,572円)  
【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal(塩)0.7g/1缶70g

油漬け

〈伊藤食品〉静岡岡

ヘルシー志向の方におすすめ!  
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉  
**103870** [沖縄の塩 シママース] 使用  
あいこちゃんツナ  
まぐろ水煮フレーク  
70g×12  
**1,456円** (税込1,572円)  
【賞味期間】1095日 46kcal(塩)0.7g/1缶70g

水煮

〈伊藤食品〉静岡岡

食塩不使用で  
素材の味を  
生かしました

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉  
**103888**  
あいこちゃんツナ  
まぐろ水煮フレーク  
(食塩不使用) 70g×12  
**1,456円** (税込1,572円)  
【賞味期間】1095日 48kcal(塩)0.1g~0.4g/1缶70g

食塩  
不使用

〈伊藤食品〉静岡岡

お米といっしょに炊くだけで  
おいしい黒豆ごはんができます

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉  
**103853** GMO不分別 3合用  
丹波黒豆ごはんの素  
220g(固形量80g)  
**298円** (税込322円)  
【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 176kcal(塩)1.1g/1缶220g(煮汁含む)

混ぜて  
炊くだけ!

〈コーミ〉愛知

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用  
まろやかであと味すっきり、  
煮物などにお使いいただけます

めんつゆにも  
おすすめです!

濃縮2倍  
タイプ

酵母エキス等  
エキス類 不使用

〈調理例〉  
**103918** GMO不分別  
厳選厚削り節使用つゆ 400ml  
**762円** (税込823円)  
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 89kcal(塩)7.5g/100ml

〈ココエフス〉愛知

削りたての風味を  
そのままに

次回以降  
規格変更

使いやすい  
個包装パック!

〈調理例〉  
**103900**  
お徳用かつおパック 2.5g×40袋  
**601円** (税込649円)  
【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 8kcal/1袋(2.5g)  
※原料価格の高騰により、次回から 2.5g×40袋→2g×40袋 に規格を変更します。

〈かね七〉富山

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で  
食べることができるスグレもの!

お汁にポンッと  
入れるだけ!

国産昆布使用

〈調理例〉  
**103764** GMO不分別 2袋でお届け  
丸とろろ 55g×2袋  
**1,100円** (税込1,188円)  
【賞味期間】300日 113kcal(塩)6.0g/100g

チャックシール付

〈近海食品〉北海道

北海道産黒豆をじっくり炒った  
ポリポリ食感が楽しい黒豆です

〈盛りつけ例〉  
**103691** GMO不分別 40袋入  
北海道黒豆 200g(5g×40袋)  
**1,000円** (税込1,080円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 460kcal/100g

個包装入

〈大島食品工業〉愛知

薄く削った「おぼろ昆布」が豆腐や納豆、  
おひたしなどの料理を  
いっそう引き立てます

おむすびにまぶしても○  
おいしい和風おむすびに!

〈盛りつけ例〉  
**132721** GMO不分別  
漁師の豆腐ぶっかけ 18g  
**398円** (税込430円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳)(麦)(え)(か) 327kcal(塩)3.0g/100g

チャックシール付

〈札幌食品サービス〉北海道

もちもちとした食感を楽しめます

秋田県大潟村で、農薬、化学肥料を  
栽培期間中使わずに栽培された黒米  
(もち米)です。

白米3合に対し  
大さじ1杯  
が目安です

水加減は白米3合の分量を目  
安に、やわらかめがお好み  
でしたらやや多めに入  
れてください。

〈調理例〉  
**132683** JAS  
黒米(朝紫) 160g  
**700円** (税込756円)  
353kcal/100g

〈アイリツツ〉秋田

瀬戸内海産かたくちいわし使用  
かつお節粉と  
同じように使えます。  
酸化防止剤  
不使用のため、  
開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、  
サラダなどに!  
お好み焼きやチヂミに  
ふりかけるのもおすすめ!

カルシウム  
100g当たり  
2200mg含有

〈盛りつけ例〉  
**132675**  
にぼしの粉 200g  
**830円** (税込896円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 298kcal(塩)4.3g/100g

チャックシール付

〈大住海産〉広島

具材をじっくり煮込んで、  
素材そのものの味を生かした  
ミートソースです

たんぱく加水分解物・  
酵母エキス 不使用

北海道産有機牛肉使用

国産有機玉ねぎ・人参使用

2袋で  
お届け

電子レンジ ポイル  
〈調理例〉  
**132641** GMO不分別  
有機ミートソース  
140g(1人前)×2  
**620円** (税込670円)  
【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 92kcal(塩)2.6g/1袋(140g)

〈アール・シー・フードパック〉愛媛

夕張メロンの香りが口いっぱいに広がる  
しっとり焼き上げたパウンドケーキです  
〈盛りつけ例〉

北海道産小麦・  
夕張メロン果汁使用

高さ：約5.5cm

約17.5cm

約8.5cm

103756 GMO不分別

夕張メロン  
パウンドケーキ 1本

580円(税込626円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆  
390kcal/100g

〈大福商事〉  
〈栗原園〉  
〈増玉〉

九州産のクリームチーズと卵を使った  
ふわふわのチーズスフレです

ふわとろ食感を  
お楽しみください

約6.5cm

約4cm

約2.8cm

〈盛りつけ例〉

103578 冷凍 GMO不分別

九州産クリームチーズと  
卵で作ったチーズスフレ 4個

940円(税込1,015円)

【賞味期間】121日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆  
327kcal/100g

個包装入

〈大福商事〉  
〈福福〉

白あんをカステラ風生地で包んで焼いた  
昔懐かしい焼き饅頭  
福岡県大牟田市の銘菓です

九州産鶏卵使用

1個の大きさ：  
直径 約5.5cm・  
高さ 約3cm

約24cm

約13cm

〈盛りつけ例〉

103632 GMO不分別

かすてら饅頭 8個

1,500円(税込1,620円)

【賞味期間】40日 【アレルギー】卵 麦  
171kcal/1個約55g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈大福商事〉  
〈福福〉

さつまいもを黒糖蜜を  
練り込んだ生地で包みました  
上品な甘さがやみつきの味わいです

九州産さつまいも・  
北海道産小豆使用

〈調理例〉  
電子レンジ 蒸す

103586 冷凍 GMO不分別

熊本名物いきなり団子  
(黒糖) 400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦  
169kcal/100g

個包装入

〈コウヤマ〉  
〈熊本〉

十勝産小豆、三温糖、食塩のみで仕上げました

北海道十勝産小豆使用

〈つぶあん調理例〉

103551 GMO不分別

北海道十勝産  
小豆のつぶあん 300g

600円(税込648円)

【賞味期間】365日 251kcal/100g

つぶあん

〈西山商店〉  
〈北海道〉

〈こしあん調理例〉

103616 GMO不分別

北海道十勝産小豆の  
こしあん 300g

600円(税込648円)

【賞味期間】365日 259kcal/100g

こしあん

〈西山商店〉  
〈北海道〉

ブルーベリー果汁で仕上げた  
ひと口サイズの寒天です

ブルーベリー

〈盛りつけ例〉

103934 GMO不分別 目安個数：約18個

ブルーベリー寒天  
240g(個包装紙込み)

474円(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)  
342kcal/100g

個包装入

〈やます〉  
〈愛知〉

無香料、無着色で仕上げた  
ひと口サイズのゆず寒天です

ゆず

〈盛りつけ例〉

103942 GMO不分別 目安個数：約18個

ゆず寒天 240g(個包装紙込み)

474円(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)  
282kcal/100g

個包装入

〈やます〉  
〈愛知〉

青森県産のシャキシャキりんごを  
パイ生地でくるみました

次回以降  
値上げ

りんご使用  
青森県産

シャキシャキりんご

ふんわりパイ生地

ふわふわスポンジ

〈盛りつけ例〉

103721 GMO不分別

パティシエの  
りんごスティック 4本

950円(税込1,026円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆  
294kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

個包装入

〈ラグノオオサキ〉  
〈青森〉

フルーツ寒天

国産の干し柿を使用した、  
ひと口サイズの寒天です

かき

〈盛りつけ例〉

103667 GMO不分別 目安個数：約15個

干し柿寒天 200g(個包装紙込み)

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)  
297kcal/100g

個包装入

〈やます〉  
〈愛知〉

国産白桃を使用した、  
ひと口サイズの寒天です

もも

〈盛りつけ例〉

103641 GMO不分別 目安個数：約19個

もも寒天 190g(個包装紙込み)

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)  
303kcal/100g

個包装入

〈やます〉  
〈愛知〉

そのまま食べる半生タイプのかつお節です  
ふわっとするしょうゆの風味と  
しっとりやわらかな食感を  
お楽しみください

枕崎製造かつお節使用  
鹿児島県

DHA

EPA

アンセリン  
ジペプチド

カルノシン  
ジペプチド

含有

〈盛りつけ例〉

132667 GMO不分別

そのまま食べる  
かつおスライス 60g

580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆  
154kcal/60g

チャックシール付

〈丸後〉  
〈鹿児島〉

# むちゃくちゃえん 無茶々園

環境を壊すことなく健康で安全な食べ物を生産していきたい。その想いで、温州みかん・伊予柑などの柑橘をはじめ、お米や野菜などの農産物を、栽培期間中除草剤・化学肥料不使用で生産しています。

愛媛県産  
レモン使用  
引き締まった香りと酸味のレモンのストレート果汁

ドレッシングにしても◎



**132772**  
無茶々園 れもん  
ストレート果汁  
150ml  
**600円** (税込648円)  
【賞味期間】180日 39kcal/100ml

北海道産てんさい・愛媛県産ゆず・高知県産しょうがが使用

ゆずを丸ごとしぼったストレート果汁に、てんさい糖としょうがパウダーを加えて作ったシロップです



**4倍希釈**  
**132781** GMO (iNO)  
無茶々園  
ゆず生姜シロップ  
200ml  
**800円**  
(税込864円)  
【賞味期間】365日  
【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(く)(豆) 251kcal/原液100ml  
※4倍希釈を目安にお好みの飲料で割ってお飲みください。



さわやかな甘み  
マイルドな味わい  
鹿児島県の離島・喜界島の黒糖(固形タイプ)です。色が薄く、さわやかな甘さが特徴。料理に使うと甘みとコクがです。

チャックシール付



**132705**  
喜界島黒砂糖 300g  
**590円** (税込637円)  
【賞味期間】300日 379kcal/100g

国産柑橘とスパイスが香るクラフトコーラのシロップです

- 3種の国産柑橘類  
レモン しらぬい 不知火 セミノー
- 10種のスパイス  
高知県産しょうがパウダー  
シナモン ナツメグ  
カルダモン 黒胡椒  
クローブ 唐辛子  
コリアンダー ローリエ  
オールスパイス
- 3~5倍希釈タイプ  
お好みの濃さでお召上がりください



**132659**  
ミールコーラ (コーラシロップ)  
255g **1,600円** (税込1,728円)  
【賞味期間】730日 200kcal(糖)0.2g/100g

抹茶のkokと玄米の上品な味わいがマッチしたまろやかな玄米茶です



**103926**  
まろやか抹茶入玄米茶  
ティーバッグ 120g (40袋)  
**510円** (税込551円)  
【賞味期間】540日  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

青森県産にんにく使用  
青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、発酵させました。独自の甘みと酸味が特徴です。



**132691**  
黒にんにく 100g  
**890円** (税込961円)  
【賞味期間】365日 179kcal/100g

「ちばエコ農産物」認証制度は、環境保全と食の安心・安全に配慮した千葉県独自の農産物認証制度です。



**132748**  
千葉県産 房総みどり 初摘み  
100g  
**800円** (税込864円)  
【賞味期間】365日



初摘みならではの香りと、豊かな味わいが特徴のお茶です  
千葉県産原料使用

千葉県産原料使用  
しっかりした味わいの強火焙煎の煎茶です



**132756**  
千葉県産 房総みどり 千代の友  
100g  
**500円** (税込540円)  
【賞味期間】365日

カナダ産有機栽培  
亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油  
日本国内の有機認証工場で充填しました。

α-リノレン酸含有  
※オメガ3系脂肪酸の一種

1日に約小さじ1杯(4.6g)が目安です。



**132713**  
有機亜麻仁油 180g  
**1,750円** (税込1,890円)  
【賞味期間】365日 900kcal/100g 【次回予定】5月2日

**132764**  
千葉県産 房総みどり 和紅茶  
80g  
**589円** (税込636円)  
【賞味期間】365日

緑茶用品種を発酵させて造った和紅茶  
すっきりとした味わいです  
和紅茶とは  
日本で生産された茶葉で造った紅茶のことです。茶葉の生産地域にもよりますが、一般的にさわやかな香りと、渋みや苦みの少ないまろやかな味わいが特徴で、日本食との相性がいいことでも知られています。



千葉県産原料使用

養鶏農場が作った、卵をたっぷり使った昔懐かしい素朴な味わいのせんべいです



〈深川養鶏農業協同組合〉鶴山口

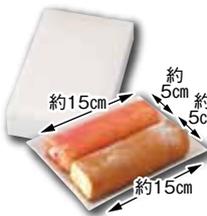
**103675** GMO不分別  
鶏卵われせんべい 150g  
**398円** (税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳)  
418kcal/100g

※本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈盛りつけ例〉

国産鶏卵使用



〈未廣軒〉北海道

**103608** 冷凍 GMO不分別  
はこだて恋苺と純生クリームのロールケーキセット 2本 (250g)  
**880円** (税込950円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆)  
はこだて恋苺ロール: 246kcal/100g  
純生ロール: 305kcal/100g  
※今回で販売終了となります。

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

今回で販売終了

北海道産鶏卵・はこだて恋苺もご使用

北海道のパティスリー「ジョリ・クレール」で人気のロールケーキが小ぶりになった2種類楽しめるセットです



〈盛りつけ例〉

肉厚な食感とほどよい塩加減で飽きのこない味わいです

塩分 約8%  
サイズ 無選別

**103730** GMO不分別  
紀州南高梅つぶれ梅 200g  
特別価格 **580円** (税込626円)

【賞味期間】120日 87kcal/8.2g/可食部100g  
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

〈源蔵梅本舗〉和歌山



〈盛りつけ例〉

1袋で梅干約2粒分 / クエン酸900mg  
1袋の目安枚数: 約28枚  
**103748**  
紀州産南高梅「梅と塩」7g×2袋  
特別価格 **450円** (税込486円)

【賞味期間】730日 9kcal/4.1g/1袋 (7g) 【次回予定】5月3日

紀州南高梅と塩だけで作り直したタブレットタイプなので手軽にパケットと食べられます



〈マルヤマ食品〉和歌山

香り高い和歌山県産の梅を種抜きして口あたりなめらかに裏ごしました



〈調理例〉

**103683** GMO不分別  
うらごし梅肉 160g  
特別価格 **598円** (税込646円)

【賞味期間】365日 43kcal/13.5g/100g

〈梅吉食品〉和歌山



チューブ入りで便利!!

アーモンドの香りや食感も楽しめます。お子さまのおやつや、おとなのおつまみにもぴったり!

次回以降 値上げ

**103705** GMO不分別 40袋入  
アーモンドミニフィッシュ 200g (5g×40袋)  
特別価格 **1,500円** (税込1,620円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 542kcal/1.7g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈セトクイン〉愛媛

水戻しですぐ使えるサラダなどにもどうぞ!

約10倍に戻ります

**132799**  
国内産カットわかめ 60g  
**980円** (税込1,058円)

【賞味期間】365日 186kcal/23.5g/100g



〈ジャンプスパイス〉埼玉

国産わかめ使用

ダイスカットした秩父市産のきゅうり、人参、にんにくを加えたパリパリした食感とやわらかな酸味が魅力のきざみピクルスです



〈盛りつけ例〉

組合員の声

サンドイッチやカルパッチョにして食べました。ひとさじでハーブの香りが広がり、いつものメニューが一気にカフェレストランのおしゃれな味になりました! 味のワンポイントアクセントになります。ピクルス+オリーブオイルで、まろやかな酸味がちょうどよいです。彩りも豊かで、料理好きな人へのプレゼントにもよいと思います。



〈マルツ食品〉埼玉

【沖縄の塩 シママース】使用

**103829** GMOにNO!  
秩父野菜の贅沢レリッシュ 140g (固形量80g)  
**480円** (税込518円)

【賞味期間】180日 70kcal/1.6g/100g

秩父野菜へのこだわり

・きゅうりは幻のウイスキーともいわれるイチローズモルトの麦芽かすを発酵させたものを土壌に混ぜて栽培したものを使用。  
・秩父高原の激しい寒暖差で野菜の甘みが増しています。

広島県産の牡蠣の身をそのまますりつぶしたオイスターソース



〈調理例〉

中華炒めに  
賞味期間 2年  
製造年月日からの日数です。  
炊き込みごはんにも  
酵母エキス等エキス類 不使用

**103845** GMO不分別  
オイスターソース 230g  
**548円** (税込592円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 (か) 111kcal/9.1g/100g  
【次回予定】6月2日

〈コーミ〉愛媛



いろいろな料理にお使いいただけます!

アップルソースとカスタードクリームをカステラ生地で包んだしっとり食感のケーキです



〈盛りつけ例〉

濃厚カスタードクリーム  
甘酸っぱいアップルソース  
ふわふわカステラ  
**103501** GMO不分別 4個入  
いのち・りんご 4個入  
**620円** (税込670円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 310kcal/0.2g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈ラブノオささき〉青森

青森県産りんご使用

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示とさせていただきます。(乳) (そ) のように ( ) で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・菌には表示しません。  
※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。  
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)  
不使用 GMO 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品  
GMOにNO! (食品) GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! (飲料)	GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品	電子レンジ 揚げる	フライパン オートスター
副原料 不分別	GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別別の原料が使われている	ポイール 蒸す	電子レンジのみ
不分別	GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別別の原料が使われている		水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示