

## 低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年3月1日現在	3月2日週	3月9日週	3月16日週	3月23日週	3月30日週	4月6日週	4月13日週	4月20日週	4月27日週
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の旨だし煮</li> <li>・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根</li> <li>・白身魚のカレームニエル</li> <li>・チキンと野菜の洋風煮</li> <li>・鰯(アジ)の幽庵焼き</li> </ul>									
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚のレモンペッパー焼き</li> <li>・鯖(サバ)のチリソース</li> <li>・寄せ鍋</li> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・チキンのマスタードクリームソース</li> </ul>									
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉と豆腐の白湯鍋風</li> <li>・豚の胡麻だれ</li> <li>・鱈(タラ)の照焼あん</li> <li>・鰯(アジ)のハーブソテー</li> <li>・トマトチーズハンバーグ</li> </ul>									
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き</li> <li>・豚肉の胡麻味噌炒め</li> <li>・白身魚の蒲焼風</li> <li>・ガーリックハーブチキン</li> <li>・挽肉の中華風味味噌炒め</li> </ul>									
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏むね肉の棒棒鶏風</li> <li>・ポークビーンズドライカレー</li> <li>・鶏肉と玉子の親子煮</li> <li>・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き</li> <li>・鰯(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ</li> </ul>									

\*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

\*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

\*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

\*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年3月1日現在	5月4日週	5月11日週	5月18日週	5月25日週	6月1日週	6月8日週	6月15日週	6月22日週	6月29日週
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の旨だし煮</li> <li>・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根</li> <li>・白身魚のカレームニエル</li> <li>・チキンと野菜の洋風煮</li> <li>・鰯(アジ)の幽庵焼き</li> </ul>									
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚のレモンペッパー焼き</li> <li>・鯖(サバ)のチリソース</li> <li>・寄せ鍋</li> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・チキンのマスタードクリームソース</li> </ul>									
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉と豆腐の白湯鍋風</li> <li>・豚の胡麻だれ</li> <li>・鱈(タラ)の照焼あん</li> <li>・鰯(アジ)のハーブソテー</li> <li>・トマトチーズハンバーグ</li> </ul>									
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き</li> <li>・豚肉の胡麻味噌炒め</li> <li>・白身魚の蒲焼風</li> <li>・ガーリックハーブチキン</li> <li>・挽肉の中華風味噌炒め</li> </ul>									
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏むね肉の棒棒鶏風</li> <li>・ポークビーンズドライカレー</li> <li>・鶏肉と玉子の親子煮</li> <li>・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き</li> <li>・鰯(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ</li> </ul>									

\*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

\*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

\*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

\*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30