

えりあ どり〜む 2月号



パルシステムのつどい 会場開催

映画「カンタ! ティモール」上映会& 東ティモールのフェアトレードコーヒー

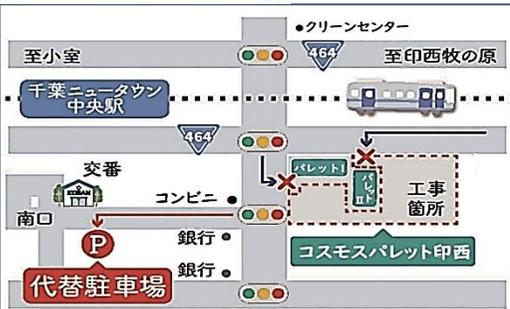
オルター・トレード・ジャパンさんより、東ティモールとの民衆交易事業のこと、東ティモールのフェアトレードコーヒーのこと、コーヒーの美味しい淹れ方など教えていただきます。その後美味しいコーヒーとフェアトレードおやつをお供に、映画「カンタ! ティモール」を鑑賞します。



ドキュメンタリー映画『カンタ! ティモール』: 上映時間 110分
舞台は南海に浮かぶ神々の島、ティモール。巨大な軍隊を撤退させた小さな国、東ティモールから私たちへのメッセージ。生とは?! 死とは?! あなたのいのちがよろこぶ仕事とは?



- 日時: 3月13日(金) 10:00~12:45
- 会場: コスモパレットI 講座室3 (印西市中央南1丁目4-1)
- 講師: (株) オルター・トレード・ジャパン 萩沼様
- 募集: 30名 ■参加費: 無料 ■保育: あり
- 申込締切: 2月20日(金) 24:00まで
- ※2/27(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



北総線「千葉ニュータウン中央駅」徒歩5分
Pあり タイムズマルハン駐車場 5F・6F 無料

パルシステムのつどい 会場開催

サポーターさんに教わる 茶道体験&有機栽培産直緑茶

茶道体験を通して、和の心を学び、心静かな時間を共有しませんか? ご自分で点てるお抹茶&鹿児島知覧有機栽培の産直の煎茶とほうじ茶を、お菓子と一緒にいただきます♪産直産地のご紹介もあります☆



正座が苦手な方もお気軽にご参加下さい♡

- 日時: 3月19日(木) 10:00~11:45
- 会場: 小林コミュニティプラザ2F 和室 (印西市小林北5丁目1-6)
- 講師: 裏千家師範・三田宗菜さん & 印西センター供給リーダー・伴恭介
- 募集: 16名 ■参加費: 無料 ■保育: あり
- 申込締切: 2月20日(金) 24:00まで
- ※2/27(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



JR 成田線「小林駅」徒歩8分
Pあり 無料

※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料:1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当: 地域活動運営スタッフ
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月~金 9~15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★ 全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承ください。※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

1月21日に、産直大豆のみそ・信州白こしみそ・香吟みそ・八丁味噌を使ったパルシステムのつどい「みその特性に寄り添う・みそメニュー」を開催しました。参加者からは、みその利用を増やしたい、お気に入りのみそが見つかった、みそ作りに挑戦してみたい、といった感想をお寄せいただきました。



今年もみそ作りの季節になりました。一年で一番寒い時期の冷たい水は、寒の水(かのみず)と呼ばれ、雑菌が少なく傷みにくい為、古くから酒、味噌、醤油の仕込みに使われてきました。この時期の仕込みを、「寒仕込み」と言い、発酵・熟成がゆっくりと進むため、美味しくなるといわれています。

【アンケート】

- ① “みそづくり” 経験について教えてください。
A.毎年作っている B.作る年もある C.今は作っていない
D.作ってみたい E.その他
- ② “みそづくり”について、お持ちのイメージを教えてください。

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈! 記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!



アンケートはこちらから回答できます

- 応募方法: 配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名: 『えりあどり〜む 2月号アンケート』
- 宛先: パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切: 2026年2月25日(水)まで
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ❖ 誌面の感想などもお待ちしております❖
- FAX: 0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号	お名前
えりあどり〜む応募用宛先ラベル: アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただくと嬉しいです ➡ 印西センター活動スタッフ	

1月号アンケート【すっきり暮らす】結果

7名の方からご回答いただきました。ありがとうございました!

- ・ひとつ購入したら、ひとつ手放す。不要な物を手放して、スペースができると、後から本当に必要なものが入ってくるという経験を既にしているので、不要な物は感謝の気持ちを込めて手放すことを実践しています。(印西市M様)
- ・買い物で迷った時は、一旦保留します。後になると意外とキメかないことがよくあります。(我孫子市T様)
- ・余計なものは買わない(食べきれない量の食糧とか)(栄町K様)

農め〜くらぶ グリーンボックスdeおやさいかフェ

「農め〜くらぶ」が活躍する佐原農産物供給センターは、畑の連続体験や収穫祭で人気の産直産地です。自慢の野菜を使ったレシピを教わります。佐原農産物供給センターで供給している「グリーンボックス」を使って昼食を作ります。この時期多く入っている青果を使って彩りも美しい、簡単メニュー！さつまいもと人参のお土産付き♪

- ◆日時:3/19(木) 10:30~13:00
- ◆開催:パルひろば☆おおたかの森
- ◆参加費:500円
- ◆募集:20名程度(多数の場合は抽選)
- ◆保育:5名
- ◆申込〆切:3/9(月)正午
- ※当落結果は3/13(金)までにお知らせします。



お問い合わせ:産直・商品政策推進課
TEL: 047-420-2604(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

パルベジカフェ*お花見ランチ

パルシステムの「産直」は「つくる人」と「食べる人」同士が互いに理解し合いつながりを育てています。産地と組合員の懸け橋の一端となる産直交流。それをお手伝いしてくれる組合員「産直サポーター」との調理&おしゃべりです！いろいろな産地との会話、生産物の調理などお手伝いを通してみんなが「産直ファン」です。みんなで「産直」で盛り上がりましょう！一緒に作るの「お花見ランチ」♪青果を使った華やかなてまりおにぎりです。

- ◆日時:3/27(金) 10:30~13:00
- ◆場所:パルひろば☆おおたかの森
- ◆募集:20名程度(多数の場合は抽選)
- ◆参加費:無料(昼食付)
- ◆保育:5名
- ◆〆切:3/16(月)正午
- ※当落結果は3/20(金)までにお知らせします。



お問い合わせ:産直・商品政策推進課
TEL: 047-420-2604(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

【LPA 講座】 知って備える！教育費と奨学金のお話（中学高校編）

〜いくら必要？どう準備する？いまから備えましょう〜

ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約 30 万円(公立)、私立大学では約 86 万円(全学部平均※文部科学省調べ)だそうです。準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知っておくと安心な情報を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお話します。※中高生の保護者の方対象の内容ですが、それ以外の方でも参加可能です。

- ◆日時:3/7(土) 10:00~12:00
- ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
- ◆参加費:無料 ◆定員:30名程度
- ◆〆切:2/25(水)
- ※応募者全員に2/26(木)までに当落結果をお知らせします。



【LPA カフェ】 おひとり様の覚悟とは？

お金や老後の事など、皆さんはどうしていますか？ちょっと気になるけど話題にしづらい事ってありませんか？LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょに日頃の疑問などをみんなでおしゃべりしましょう。今を、これからを考えるヒントが見つかるかもしれません。お気軽にお立ち寄りください。お飲み物を用意してお待ちしています。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会> どうつきあう？何に気をつけてる？

「ゲーム&テレビ・動画との付き合い方」

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。2月のテーマは「ゲームや動画とのつきあい方」。「お友だちとの付き合いがあるから」「親が手を離せない時に少しだけ…」など、ついゆるくなりがちゲームや動画のルールについて、悩んでいることやわが家の成功・失敗談など、おしゃべりしませんか？

- ◆日時:2/27(金)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- ◆〆切:2/22(日)
- (※応募いただいた方全員に2/24(火)までにご連絡します。)
- *参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米 スイッチ

3月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	シンプルな味付けで人気！パルの福神漬と使い切りアレンジレシピ	旬の国産野菜で作ったパルシステムならではの福神漬の魅力を紹介します！	3/10(火)	10:30~12:00	東金 2/22(日)
くらし	将来に備えて安心！受け取れる年金ってどのくらい？~これからはもう人のための公的年金講座~	将来に備えて、年金の賢い払い方や増やし方を学びます。まだ年金を受け取っていない方むけの講座。	3/11(水)	13:30~15:00	柏 2/20(金)
セルフケア	椅子を使ったストレッチ	椅子に座りながら手軽に体を動かして全身の凝りをほぐし、快適に春を迎えましょう♪	3/25(水)	10:30~12:15	松戸 3/6(金)

ぜひお試しください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「組合員開発協力商品」

パルシステムでは「こんな商品あったらいいな！」という組合員の声に応えるべく、組合員・メーカー・パルシステム連合会の3者が協議や試食を繰り返し、商品の開発やリニューアルに取り組んでいます。ここで誕生した商品が【組合員開発協力商品】。取り組み開始から20年以上、170品を超える組合員開発協力商品が誕生しています。

今月のおすすめはこちら → 『生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ』

2014年にパルシステム千葉の組合員が開発協力した商品。具には北海道産のサーモンと産直ほうれん草を使用。生クリーム入りの濃厚なトマトクリームソースがたっぷり。電子レンジや湯せんで温めるだけで、手軽に外食気分が味わえます♪



特別価格

生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ 210g×2 2月4回 コトコト・きなり 特別価格 580円(税込626円)

商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:2/26(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。時間内は入退室自由。
- 11:00 ごろまでに入室してください。
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

2月はマラカスを作って遊びます♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

- ◆日時:3/12(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



※「オンラインあそびの広場」は3月で終了となります。

〆切:3/7(土)

※応募いただいた方全員に3/10(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば