

ふれんど 2月号



オンライン de パルシステムのつどい

将来に備えて安心！ 受け取れる年金ってどのくらい？

将来どのくらい年金が受け取れるか知っていますか？老後に備えて、かきこい年金保険料の払い方や、付加年金・任意加入制度などで受給額を増やす方法を分かりやすくご紹介。毎年もらう『ねんきん定期便』の見方のポイントも聞いてみませんか？楽しく年金について学びましょう！

開催日時：3月11日(水) 13:30~15:00(13:15から受付開始)
参加人数：20名
講師：LPA(ライフプラン・アドバイザー) 中田さん、野口さん
※切：2月20日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に2月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。

2025年12月に開催した人気のLPA講座をオンラインで開催！
※これから年金を受け取るかた向け



3月オンライン

会場に来てね パルシステムのつどい

みんな大好き！井村屋の「産直小豆あずきバー」学習会♪

小豆加工の老舗「井村屋(株)」とパルシステムが協力開発した『産直小豆あずきバー』。北海道十勝の産直産地で収穫された小豆の風味や粒感をたっぷり楽しめて、自然な甘さであと味さっぱり！子どもから大人まで大人気のロングセラー商品です。そのおいしさのヒミツや製造方法のこだわりについて聞いてみましょう♪

開催日時：3月25日(水) 13:30~15:00(13:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加人数：20名
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)
応募の際に必ず入力ください(クーポン提示で500円⇒200円)
講師：井村屋株式会社 桑原さん 三菱食品株式会社 飯島さん・中村さん
※切：2月20日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に2月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。



3月つどい(会場)

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年2月9日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

《1月号のアンケート》

「春になると食べたくなるもの」

たくさんの回答 ありがとうございました

【お彼岸に食べるぼたもち】

小豆を煮て、もち米にたっぷりのあんこをくるみ、仏様にあげてから家族で食べています。毎年の行事にしております。 T. Sさん

【よもぎもち】

春、芽を出したばかりのやわらかいよもぎを摘んできて、白玉粉とまぜて作ります。春一番の香りです。 S. Eさん

【桜餅】

亡母手作りの「木目込お雛さま」を飾り、桜餅を食べると母を思い出します。 K. Wさん



【菜の花のあえ物】

主人も大好きで、店頭に出てくると春だなあと感じます。 A. Nさん



【グリーンピース・絹さや】

グリーンピースご飯と、絹さやと豆腐のみそ汁は最高！ M. Iさん



<1月号のクイズの答え>

『直火炒めチャーハン(産直)』でした。正解された方18名のうち抽選で5名の方に「天然由来の成分を配合したやさしい入浴剤オレンジの香り」をお送りします。肌しっとり、からだポカポカ。天然成分とやさしいオレンジの香りです。ぜひお試しください♪

<2月号のクイズ> 紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

<2月号のアンケート> 紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。



- ★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際に預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

柏センター 活動スタッフ行

※切:2月20日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

農め〜くらぶ

グリーンボックスdeおやさいカフェ

「農め〜くらぶ」が活躍する佐原農産物供給センターは、畑の連続体験や収穫祭で人気の産直産地です。自慢の野菜を使ったレシピを教わります。佐原農産物供給センターで供給している「グリーンボックス」を使って昼食を作ります。この時期多く入っている青果を使って彩りも美しい、簡単メニュー！さつまいもと人参のお土産付き♪

◆日時:3/19(木) 10:30~13:00

◆開催:パルひろば☆おたかの森

◆参加費:500円

◆募集:20名程度(多数の場合は抽選)

◆保育:5名

◆申込〆切:3/9(月)正午

※当落結果は3/13(金)までにお知らせします。



お問い合わせ:産直・商品政策推進課

TEL: 047-420-2604(月~金 9:00~17:00)

メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

パルベジカフェ*お花見ランチ

パルシステムの「産直」は「つくる人」と「食べる人」同士が互いに理解し合いつながりを育んでいます。産地と組合員の懸け橋の一端となる産直交流。それをお手伝いしてくれる組合員「産直サポーター」との調理&おしゃべりです！いろいろな産地との会話、生産物の調理などお手伝いを通してみんなが「産直ファン」です。みんなで「産直産直」で盛り上がりましょう！一緒に作るのは「お花見ランチ」♪青果を使った華やかなてまりおにぎりです。

◆日時:3/27(金) 10:30~13:00

◆場所:パルひろば☆おたかの森

◆募集:20名程度(多数の場合は抽選)

◆参加費:無料(昼食付)

◆保育:5名 ◆申込〆切:3/16(月)正午

※当落結果は3/20(金)までにお知らせします。



お問い合わせ:産直・商品政策推進課

TEL: 047-420-2604(月~金 9:00~17:00)

メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

【LPA 講座】知って備える！教育費と奨学金のお話

(中学高校編)

ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約30万円(公立)、私立大学では約86万円(全学部平均※文部科学省調べ)だそうです。

準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知っておくと安心な情報をLPA(ライフプラン・アドバイザー)がお話します。

※中高生の保護者以外の方でも参加可能です。

◆日時:3/7(土) 10:00~12:00

◆参加方法:オンライン Zoom

◆参加費:無料 ◆定員:30名程度

◆申込〆切:2/25(水)

※応募者全員に2/26(木)までに当落結果をお知らせします。



お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

【LPA カフェ】おひとり様の覚悟とは？

お金や老後の事など、皆さんはどうしていますか？ちょっと気になるけど話題にしづらい事ってありませんか？LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょに日頃の疑問などをみんなでおしゃべりしましょう。今を、これからを考えるヒントが見つかるかもしれません。お気軽にお立ち寄りください。お飲み物を用意してお待ちしています。

◆日時:3/20(金・祝) 10:00~12:00

※開催時間中は出入り自由(11:30までにお入りください)

◆会場:パルひろば☆おたかの森

(流山市おたかの森東1-3-1 1F)

◆参加費:無料 ◆定員:12名

◆申込〆切:3/11(水)

※応募者全員に3/12(木)までに当落結果をお知らせします。



おいでよ子どもたちの冒険遊び場！

主催:柏の葉しぜんあそびの会

自然の中で「自分の責任で自由に遊ぶ」プレーパークを開催します。ロープ遊具、焚火、おままごとなど。同時にフードドライブも行いますので、賞味期限が2カ月以上ある常温品をお持ちください。出入り自由です。受付にて代表者の氏名と参加人数を記入していただきます。

※直前の開催情報はInstagramでご確認ください。
(https://www.instagram.com/okeratcho/)

◆日時:2/21(土)10:00~15:00

(※12:00~13:00 休憩)

◆会場:県立柏の葉公園桜の広場(柏市柏の葉4-1)

◆定員:なし ◆参加費:なし ◆申込み:不要

◆お問合せ:メール (小澤)

okeratcho.kashiwanoha@gmail.com

<子育てオンライン座談会>

どうつきあう？何に気をつけてる？

「ゲーム&テレビ・動画との付き合い方」

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。2月のテーマは「ゲームや動画とのつきあい方」。「親が手を離せない時に少しだけ・・・」など、ゆるくながちなゲームや動画のルールについて、悩んでいることや成功・失敗談など、おしゃべりしませんか？

◆日時:2/27(金)10:30~12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆申込〆切:2/22(日)

(※応募いただいた方全員に2/24(火)までにご連絡します)

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)

メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米スイッチ

**3月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい**



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
食・調理	シンプルな味付けで人気！パルの福神漬と使い切りアレンジレシピ	旬の国産野菜で作ったパルシステムならではの福神漬の魅力を紹介します！	3/10(火)	10:30~12:00	東金	2/22(日)
くらし	将来に備えて安心！受け取れる年金ってどのくらい？~これからはもう人のための公的年金講座~	将来に備えて、年金の賢い払い方や増やし方を学びます。まだ年金を受け取っていない方むけの講座。	3/11(水)	13:30~15:00	柏	2/20(金)
セルフケア	椅子を使ったストレッチ	椅子に座りながら手軽に体を動かして全身の凝りをほぐし、快適に春を迎えましょう♪	3/25(水)	10:30~12:15	松戸	3/6(金)

ぜひお試しください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「組合員開発協力商品」

パルシステムでは「こんな商品あったらいいな！」という組合員の声に応えるべく、組合員・メーカー・パルシステム連合会の3者が協議や試食を繰り返し、商品の開発やリニューアルに取り組んでいます。ここで誕生した商品が【組合員開発協力商品】。取り組み開始から20年以上、170品を超える組合員開発協力商品が誕生しています。

今月のおすすめはこちら → 『生パスタサーモンマトクリームフェットチーネ』

2014年にパルシステム千葉の組合員が開発協力した商品。具には北海道産のサーモンと産直ほうれん草を使用。生クリーム入りの濃厚なマトクリームソースがたっぷり。電子レンジや湯せんで温めるだけで、手軽に外食気分が味わえます♪



特別価格

生パスタサーモンマトクリームフェットチーネ 210g×2 2月4回 コトコト・きなり 特別価格 580円(税込626円)

商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。



◆日時:2/26(木)10:30~12:00

◆参加費:無料 ◆申込み:不要

※直接会場にお越しください。

時間内は入退室自由。

11:00ごろまでに入室してください。

◆会場:パルひろば☆おたかの森

(流山おたかの森駅 徒歩5分)

2月はマラカスを作って遊びます♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)

メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

◆日時:3/12(木)10:30~11:10

◆定員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで

ご自宅からご参加ください)

※「オンラインあそびの広場」は3月で終了となります。

〆切:3/7(土)

※応募いただいた方全員に3/10(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

