


所属センター				組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)								
<input type="checkbox"/> 柏	<input type="checkbox"/> 印西	<input type="checkbox"/> 松戸	<input type="checkbox"/> 習志野									
<input type="checkbox"/> 千葉	<input type="checkbox"/> 東金	<input type="checkbox"/> 野田	<input type="checkbox"/> 稲毛(キューブ館山含む)									
コース		用紙提出日	年	月	日	回答 要 ・ 不要						
記入欄												
 <p>こちらからもお問い合わせできます</p>												
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。										(パルシステム記入欄)		
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)											
商品名 青果は産地名も												
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()											
注文番号		単価(税込)		数量		受付	リーダー/担当者	電算	責任者			

キトリ ✂

身近な興味関心から仲間とつながろう♪ マイスタイルで、地域でのびのび《自主的活動グループ》

詳細はこちら



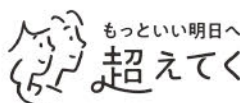
《自主的活動グループ》とは、くらしと地域を豊かにする活動を行っているグループ(団体)を、パルシステム千葉が広報、施設利用、活動費補助など、さまざまな方法で応援するしくみです。テーマは自由。2025年度の登録団体も「子育て」「健康」「食育」「環境」「防災」「福祉」「平和」「趣味」「ボランティア」など多彩なテーマで活動しています。地域で何か始めてみたい、同じ関心をもつ人とつながりたい…。そんな想いをかたちにできる《自主的活動グループ》は、組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバー3名以上でカンタンに登録することができます。

登録は年度ごと。2026年度の受付は3月からスタートします！

「まずは小さく始めたい」「経験がなくても大丈夫？」そんなことは心配ご無用。活動の進め方や手続きについては、下記までご相談ください。初めての方でも安心してチャレンジできます。今はまだ具体的な計画がなくても、「こんなことをやってみたい」「誰かと話してみたい」という気持ちがあれば、それが第一歩。仲間といっしょに考えながら、少しずつかたちにしていきましょう。

募集の詳細や登録方法は、機関紙やホームページで順次お知らせします。「いつかやってみたい」と思っていた方も、この機会にぜひチェックしてみてください。皆さんの中にせっかく芽生えた「はじめての一步」を大切に、人と人とのつながりが地域の中で生まれ育っていくことをパルシステム千葉は応援していきます。

パルひろば☆ちば TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました



Palnote

パルノート

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2026年
2月4回
2026.2.9発行
vol.204

北海道産直ミックスベジタブル

300g
398円
(税込430円)
3月2回
コトコト・Kinari



S.Y.さん
のお気に入り!

朝食時フライパンにこれを入れ、中央に卵を割り入れ目玉焼きを作ります。手軽に数種類の野菜とたんぱく質が摂取できて便利です。

によによぞうさん
のお気に入り!

市販品はコーンが国産じゃなかったり、グリーンピースと人参だったりですが、枝豆!! 珍しい!!! 娘にも安心して食べさせられます。

ワタシの
お気に入り!

冷凍野菜

★次回のテーマは「財布の味方」

掲載者には
300ポイント
プレゼント!



茎が長めのブロッコリー

230g
368円(税込397円)
3月1回
コトコト・Kinari



ぼちこさん
のお気に入り!

好き嫌いが多くなかなか野菜を食べてくれない子どもも、チーズ焼きにしたりスープに入れたりして食べてもらっています。お弁当にもすぐ使えて便利。

緑黄色野菜は
身体によいし、
彩りよく見た目
もアップするから、とくに忙しい朝に
添え物としてミニトマトといっしょに使
うことが多いです。

H.Y.さん
のお気に入り!

カットほうれん草(バラ凍結)



《しらすとほうれん草のペペロンチーノ風》

250g
298円(税込322円)
2月4回
コトコト・Kinari

おぐりんこさん
のお気に入り!

毎日高校生の娘のお弁当用に、前夜25gを冷蔵庫へ。翌朝軽く絞っておかずカップに入れ、産直鶏ガラスープを振りかけレンチン20秒。ごま油であえてナムルのでき上がり。味はもちろん、和郷園の皆さんの笑顔のパッケージも好きです。

きなこさん
のお気に入り!

甘味がしっかりのったほうれん草は肉厚でコスバもよく手軽で重宝します。一年中ストックするくらい大好きな商品です。

そのまま使える産直きざみねぎ



ふうさん
のお気に入り!

湯豆腐の上にバサアとのせたり、ちょっと食卓に彩りがほしいなときに簡単にプラスできるので助かっています。毎日のお弁当作りにも卵焼きに入れたりそばろにちょっと混ぜたりと大活躍です。

便利です。オールシーズン使い
勝手がよい。そして安心の国産!

しのまりさん
のお気に入り!