



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ… TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。

オンライン
パルシステムのつどい

東金3月① シンプルな味付けで人気!
パルの福神漬と使い切りアレンジレシピ

旬の国産野菜で作ったパルシステムの福神漬をご紹介します。当日は開発エピソードや製造工程のお話に加え、メーカーがおススメする食べ方、福神漬を使ったアレンジレシピも実演します。シンプルな味付けだからこそできる、意外かつ簡単なレシピは必見です!!

- ◆日時: 3月10日(火) 10:30~12:00
- ◆開催: ZOOMによるオンライン開催
- ◆講師: 株式会社 ピックルスコーポレーション
- ◆募集: 20人程度
- ◆応募〆切: 2月22日(日) ※電話申込みは2/23(月)12:00まで



申込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に2月26日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。

実開催
パルシステムのつどい

東金3月② 古着のゆくえを追いかけて
~海外の子どもたちを支えるリユース事業~

NPO法人 JFSA がおこなう古着回収とリサイクルの現状とは? スパイスから作る本格パキスタンカレーを試食しながら、お話を聞いてみませんか。3月16日~18日は、古着の持ち込みも可能です。回収品目や受付時間は、右ページのQRコードをご確認ください。

- ◆日時: 3月18日(水) 10:30~13:00
- ◆場所: パルシステム千葉・東金センター(東金市丘山台1-12-1)
- ◆講師: NPO法人 JFSA
- ◆募集: 16人程度 ◆保育なし
- ◆持ち物: 飲み物 など ◆駐車場あり
- ◆応募〆切: 3月1日(日) ※電話申込みは3/2(月)12:00まで



申込用二次元コード

※応募いただいた方全員に3月5日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。

つどい報告

1月20日(火)「ポリ袋で簡単!! 手作りみそと五平餅を作ろう♪」に、13名の方が参加してくださいました。くるみ味噌・ごま味噌を塗った五平餅も大好評。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



◆◆◆衣類・毛布・バッグ・ぬいぐるみなどの回収のお知らせ◆◆◆

回収可能品目は右のQRコードを読み取りの上、ご確認ください。

- 受付期間: 3/16(月)・17(火)… 9:00~17:00
3/18(水) … 9:00~13:30
- 受付場所: 東金センター事務所



※配送時の回収はしていません。

※お持ち込みの際の事前連絡は不要です。

※夕方は配送トラックの出入りがあります。16時頃までの持ち込みにご協力ください。



稲毛センター&千葉センター合同開催 パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~14:30)

あの日を、そして今を生きるすべての人へ
「この世界の片隅に」* 上映会

戦後80年の節目に話題作を通じて、未来へつなぐ「平和」への思いをともに語り、考えてみませんか? (C)2019 こうの史代・コアミックス/「この世界の片隅に」製作委員会

- 日時: 3月28日(土) 10:00~12:30 保育:なし
- 対象: 小学生から大人向け ※就学前のお子さん同席希望の場合は要相談
- 会場: パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町18-10 1F 〆なし
- 〆切: 3月6日(金) ※応募者全員に3月13日(金)迄に当落結果をお知らせ



<赤ちゃんカフェ>

～幼児食とママのための栄養講座を調理&試食で楽しく♪～

離乳後期～幼児食期に大切にしてほしい食育のお話とママ自身が不足しがちな栄養素について、PLA(パルシステム・ライフアシスタント)がお話します。お話の後はおいしい食事と子育てトークで、みんなでおしゃべりタイム♪
お子さんを保育に預けて、たまにはホッと息抜きしませんか？

メニュー(予定):めかじきのジェノベーゼパスタ、具だくさんスープ、手作りおやつ など

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

◆日時:3/6(金)10:30～12:30

◆会場:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町18-10 1階)

JR・京成「千葉」駅徒歩 7分

◆定員:10名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆保育:あり(定員10名)

◆保育料:500円/人(チーパス提示で200円/人)

◆〆切:2/21(土)

※応募いただいた方全員に2/25(水)までに連絡します。

*お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。(生後4ヶ月から利用できます)

お申込みはこちら▲



【LPA 講座】知って備える！教育費と奨学金のお話(中学高校編)

～いくら必要？どう準備する？いまから備えましょう～

※中高生の保護者の方対象の内容ですが、それ以外の方でも参加可能です。



ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約30万円(公立)、私立大学では約86万円(全学部平均※文部科学省調べ)だそうです。準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知ってくと安心な情報をLPA(ライフプラン・アドバイザー)がお話します。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

◆日時:3/7(土) 10:00～12:00

◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)

◆参加費:無料

◆定員:30名程度

◆〆切:2/25(水)

※応募者全員に2/26(木)までに

当落結果をお知らせします。

お申込みはこちら▶



ぜひお試しください

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「組合員開発協力商品」

パルシステムでは「こんな商品あったらいいな!」という組合員の声に応えるべく、組合員・メーカー・パルシステム連合会の3者が協議や試食を繰り返し、商品の開発やリニューアルに取り組んでいます。ここで誕生した商品が【組合員開発協力商品】。取り組み開始から20年以上、170品を超える組合員開発協力商品が誕生しています。

今月のおすすめはこちら → 『生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ』

2014年にパルシステム千葉の組合員が開発協力した商品。具には北海道産のサーモンと産直ほうれん草を使用。生クリーム入りの濃厚なトマトクリームソースがたっぷり。電子レンジや湯せんで温めるだけで、手軽に外食気分が味わえます♪

生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ 210g×2
2月4回 コトコト・きなり 特別価格 580円(税込626円)

特別価格



商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

お米スイッチ

3月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食調理	シンプルな味付けで人気! パルの福神漬と使い切りアレンジレシピ	旬の国産野菜で作ったパルシステムならではの福神漬の魅力をご紹介します!	3/10(火)	10:30～12:00	東金 2/22(日)
くらし	将来に備えて安心! 受け取れる年金ってどのくらい?～これからもらう人のための公的年金講座～	将来に備えて、年金の賢い払い方や増やし方を学びます。まだ年金を受け取っていない方向けの講座。	3/11(水)	13:30～15:00	柏 2/20(金)
セルフケア	椅子を使ったストレッチ	椅子に座りながら手軽に体を動かして全身の凝りをほぐし、快適に春を迎えましょう♪	3/25(水)	10:30～12:15	松戸 3/6(金)

<子育てオンライン座談会> どうつきあう? 何に気をつけてる? 「ゲーム&テレビ・動画との付き合い方」

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。2月のテーマは「ゲームや動画とのつきあい方」。「お友だちとの付き合いがあるから」「親が手を離せない時に少しだけ・・・」など、ついゆるくなりがちなゲームや動画のルールについて、悩んでいることやわが家の成功・失敗談など、おしゃべりしませんか?

◆日時:2/27(金)10:30～12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

◆〆切:2/22(日)

(※応募いただいた方全員に2/24(火)までにご連絡します。)

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みはこちら▲



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

◆日時:2/27(金)10:30～11:30

◆定員:8組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆会場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町18-10 第一生命ビル1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切:2/21(土)

※応募いただいた方全員に2/24(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

◆日時:3/12(木)10:30～11:10

◆定員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)

※「オンラインあそびの広場」は3月で終了となります。

〆切:3/7(土)

※応募いただいた方全員に3/10(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

