

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年2月4回(A週)

注文回収日 2月16日(月)~2月20日(金)

商品配達日 3月2日(月)~3月6日(金)

パルシステム千葉
pal・system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



北海道産牛肉使用
塩とこしょうだけでうまみを引き出した
ローストビーフです



103233 冷凍
北海道産ローストビーフ 150g
特別価格 **1,200円**(税込1,296円)
【賞味期間】180日 208kcal/100g



国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた
満足感のあるかき揚げです

1枚の大きさ:
直径 約11cm・
厚さ 約3cm

国産玉ねぎ・人参・
小松菜・芝えび使用



103225 冷凍 GMO
国産海老のかき揚げ 140g(2枚)
特別価格 **473円**(税込511円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 203kcal/100g



どんぶり

おとなも子どもも楽しめる

さんまのうまみと甘辛のたれがたまらない、
ごはんがすすむ蒲焼きです

次回以降
値上げ

国産さんま使用



103241 冷凍 GMO
さんま蒲焼丼 7-10枚140g+タレ50g
442円(税込477円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 288kcal/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



北海道で水揚げされた秋鮭とほたてを、
しょうゆ、いりごま、米発酵調味料等を
合わせた調味液につけ込みました



北海道産秋鮭・ほたて使用

103217 冷凍 GMO
秋鮭と帆立の漬け丼 140g(70g×2)
特別価格 **1,048円**(税込1,132円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 85kcal/100g



戻し時間の目安
水で戻す場合: 1~2時間
お湯で戻す場合: 50~80℃のお湯で
20~30分



103209
北海道産車麩 80g(8枚入)
特別価格 **358円**(税込387円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 363kcal/100g



職人が手作業でいねいに
軸棒に巻きつけて成形した車麩です

北海道産小麦使用



車麩の
卵とじ丼に

P4

ごはんがすすむ おそうざい

P8

久しぶりの登場です & 新商品

鶏のうまみがしっかりきいた きりたんぽ鍋

もっちり きりたんぽにうまみたっぷりの
特製比内地鶏スープがしみわたる
「秋田の郷土鍋」

秋田
名物

セリは根っこまで
食べるのが
秋田流！

今季
最終

103403

きりたんぽ

350g (5本)

800円

(税込864円)

〈秋田ニューバイオファーム〉秋田

【賞味期間】40日 210kcal(塩)0.4g/100g



103411

比内地鶏スープ
(ストレート) 600ml

560円

(税込605円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆
14kcal(塩)1.6g/100g

〈秋田ニューバイオファーム〉秋田



〈調理例〉

秋田県で収穫した山菜を使って風味豊かに仕上げた
炊き込みごはんの素



〈鈴木青果問屋〉秋田

103420

秋田県産天然
山菜ごはんの素

200g

500円(税込540円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
80kcal(塩)5.4g/200g

また買いたい
もち米で炊きました。
香りもよくてすごくお
いしかったです。家族
にも好評でした。

組合員の
声

み ず
わらび
ふ き
根まがり筍



〈調理例〉

ごぼう、人参、おなしめじ、芽ひじきは国産を使用
こんにゃくや大豆たんぱくも入った
具だくさんの混ぜごはんの素です



〈高口又四郎商店〉新潟

103438

国産ひじきごぼうきんぴら
混ぜごはんの素

150g

580円(税込626円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
110kcal(塩)2.9g/100g



〈調理例〉

豊かな食感、
うまみとコク



地鶏はどかたなく、若鶏よりも歯ごた
えがある、日本人好みの食感をもつ九州
北部産の赤鶏です。穀物主体の飼料で育
ち、余韻のある豊かな風味・香
りが立ち、食感のよさを感じられます。

九州産みつせ鶏を使ったふっくら食感のつくね
濃いめの味付けでごはんの友にぴったり！



〈調理例〉

電子レンジのみ

103624

みつせ鶏甘だれ

焼きつくね 216g (8個入り)

529円(税込571円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 197kcal(塩)1.9g/100g



〈ヨコオ〉佐賀

九州産みつせ鶏を使用した
ふわふわやわらか食感の鶏だんご
揚げたり、鍋に入れたりしてお使いいただけます



目安個数：約16個

103586

みつせ鶏の

ふわふわだんご

210g

485円(税込524円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 239kcal(塩)1.3g/100g



〈ヨコオ〉佐賀

九州産みつせ鶏のささみを使用
ごま入りの衣と甘めのたれで
ごはんがすすみます



〈調理例〉

電子レンジのみ

103641

みつせ鶏

ささみ南蛮

170g

500円(税込540円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 228kcal(塩)1.2g/100g



〈ヨコオ〉佐賀

あっさり鮭ととろ〜りチーズのメンチカツ
お子さまにもおすすめです



〈調理例〉

フライパン 揚げる

103675

フライパンでできる
鮭とチーズのメンチカツ

8個200g

471円(税込509円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 172kcal(塩)2.0g/100g
※原料価格の高騰により、次回から規格と価格を変更します。



〈つかさ食品〉千葉

身がふっくら脂がうまい！
次回以降
値上げ



〈盛りつけ例〉

103667

千葉の真いわし丸干し

3尾270g

331円(税込357円)

【賞味期間】120日 215kcal(塩)1.3g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈つかさ食品〉千葉

北海道産真ふぐをカットして天ぷらにしました
ふわっとしたふぐの身の食感をお楽しみください



〈調理例〉

電子レンジのみ

103560

レンジで簡単
ふぐ天ぷら

120g

680円(税込734円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 207kcal(塩)0.7g/100g



〈門司ベース〉山口

北海道産真ふぐ使用

シャキシャキ食感の国産しょうがとおかかを
あっさりとした味わいに炊き上げました



純正食品マルシマ香川

103373 GMO 不分別

生姜でごはん 70g

600円(税込648円)

【賞味期間】360日 【アレルゲン】麦 豆
9kcal/1食分 (5g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈盛りつけ例〉



クレードル食品香北海道

電子レンジ フライパン
揚げる オートトースター

103632 冷凍 GMO 不分別

レンジでいつでも
ハッシュドポテト

276g (46g×6枚入り)

特別価格 361円(税込390円)

【賞味期間】547日 【アレルゲン】卵
74kcal/1枚 (46g)



〈調理例〉

北海道産じゃがいも、玉ねぎ、人参を使用
野菜のうまみを味わうハッシュドポテトです



〈調理例〉

北海道産のかぼちゃで作った
こだわりのかぼちゃコロッケです

こだわりのパン粉
北海道産小麦
を使った
自社製焼きたて
生パン粉使用

〈調理例〉

揚げる

103594 冷凍 GMO 不分別

サクリほくほく

南瓜コロッケ 70g×10個

698円(税込754円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】乳 麦 豆 158kcal/100g

揚げ時間
175~180℃で
約6分



モリタ香北海道

八戸美保野ポーク腸詰

103276 冷凍 GMO 不分別

バジル&オニオン

青森県八戸市産の豚肉に玉ねぎを
加えた、肉のうまみをダイレクトに
味わえるソーセージです。

103284 冷凍 GMO 不分別

ブラックペッパー

ブラックペッパーをきかせて
アクセントを付けたソーセージです。

各320g

各880円(税込950円)

(共通) 【賞味期間】90日
バジル&オニオン: 268kcal/100g
ブラックペッパー: 331kcal/100g

バジル &
オニオン



ブラック
ペッパー



美保野グリーン牧場香青森

塩、香辛料、砂糖のみで味付けした
ジューシーでやわらかな肉質の
青森県「八戸美保野ポーク」の腸詰



〈ブラックペッパー調理例〉

各12~13本入!

しそがアクセントになった
さっぱりした味わいのしゅうまいです

国産鶏肉・玉ねぎ・
しそ・しょうが・豚脂使用

電子レンジ 蒸す

103977 冷凍 GMO 不分別

しそ入りさっぱりしゅうまい

200g (8個入り)

428円(税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か)
47kcal/1個 (約25g)

〈調理例〉



ニッコー香神奈川

お弁当にぴったり!
白身魚のタルタルソースフライ

〈調理例〉

電子レンジのみ

103993 冷凍 GMO 不分別

白身魚のタルタル
ソースフライ

120g (6個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) (え) (か)
249kcal/100g



ニッコー香神奈川

プリっとしたえびの食感とサクサク衣が魅力の
ひと口サイズのえびカツです

〈調理例〉

電子レンジのみ

132519 冷凍 GMO 不分別

ぷちプリえびかつ

120g (6個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 え 豆 (卵) (乳) (か)
248kcal/100g ※えびはベトナム産

1個の大きさ:
直径 約5cm・厚さ 約2cm



ニッコー香神奈川

PIZZAREVO

福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

バジルソースの香りが食欲をそそる、
たこえびをのせた
人気のシーフードピザ

〈調理例〉

フライパン オートトースター

103683 冷凍 GMO 不分別

ピザレボ
海鮮トマトバジル

250g

922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 え (卵) (か)
204kcal/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産

PIZZAREVO香福岡

イタリア産のトマトソースに
4種類の濃厚なチーズを
トッピングしたピザ

〈調理例〉

フライパン オートトースター

103691 冷凍

ピザレボ
クワトロフォルマッジ・ロッソ

215g

922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 (卵) (え) (か)
237kcal/100g

PIZZAREVO香福岡

忙しい毎日がんばる人に
1杯でしじみ約80個分の
オルニチンがとれるスープ

島根県宍道湖産しじみ使用

〈調理例〉

103772 GMO 不分別

LOHASOUP (ロハスープ)
しじみスープ 156g (13g×12袋)

1,540円(税込1,663円)

【賞味期間】750日 【アレルゲン】乳 麦 豆
44kcal/1.4g、L-オルニチン30mg、カキ抽出物1.3mg/1袋 (13g)

ファイン香兵庫

甘さを抑え梅本来の風味を大切に仕上げています



〈盛りつけ例〉

103381

紀州産南高梅
(つぶれ梅) 270g

1,700円 (税込1,836円)

【賞味期間】180日 63kcal(塩8.4g/可食部100g)

塩分
約8%



〈芝田商店〉御和歌山

国産高菜・きくらげ・
ザーサイ使用

高菜の風味にコリコリとした食感の
ザーサイときくらげがよく合います



〈盛りつけ例〉

103314

高菜・きくらげ・
ザーサイの中華三昧 100g

400円 (税込432円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 113kcal(塩4.3g/100g)



〈つの農産〉御宮崎

国産大根・こんにゃく・芋・
うずら卵・人参・昆布使用

国産野菜と五目豆腐揚げ、うずらの卵等を
だして煮込んだおでんです



〈盛りつけ例〉

電子レンジ ポイル

103501

旨だし
野菜屋の極みおでん 250g

550円 (税込594円)

【賞味期間】91日 【アレルギー】卵 麦 豆 122kcal(塩2.3g/1袋)
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈石川食品〉御宮城

具材には北海道産の鶏肉、じゃがいも、人参を使用し、
数種類のスパイスをブレンドしたスープで煮込んだ
北海道のソウルフード



〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103497

北海道鶏肉と
野菜のスープレカレー 230g

特別価格 **498円** (税込538円)

【賞味期間】541日 【アレルギー】麦 豆 225kcal(塩2.7g/1袋230g)



〈南華園〉御北海道

国産玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を使用した
カレーあんをカレー味に合うように作った
オリジナルの生地で包みました



〈調理例〉

電子レンジのみ

132527

大判焼き (カレー)
312g (4個入り)

548円 (税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 124kcal(塩0.5g/1個(約78g))



〈ニッコー〉御熊本

味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ
ふっくらやわらかに炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103489

高原のはなまめ 110g

560円 (税込605円)

【賞味期間】210日 195kcal(塩0.5g/100g)



〈会津物産〉御福島

コクのあるカスタードクリームを、
国産小麦粉を使った皮でふんわり包んだ大判焼き



〈調理例〉

電子レンジのみ

132501

大判焼き (カスタード)
320g (4個入り)

508円 (税込549円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 210kcal(塩0.3g/100g)



〈ニッコー〉御熊本

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

もちもちジューシー

具材の豚肉、たけのこ、玉ねぎ、ねぎは
国産原料に限定。皮に生クリームを加え、
甘みとコクをプラス。
皮までおいしい肉まんです。



〈調理例〉

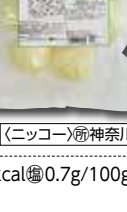
電子レンジ 蒸す

103985

プチ肉まん 240g (8個入り)

548円 (税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 241kcal(塩0.7g/100g)



〈ニッコー〉御神奈川

もちっと食感!!
冷めてもおいしい五穀米

九州産米穀使用

玄米
黒米
赤米
緑米
もち米

五穀米

〈調理例〉

103926

五穀 (九州産)

260g(玄米229g、もち精米31g)

798円 (税込862円)

【賞味期間】365日 352kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

チャックシール付

〈水谷直海商店〉館大分

宮城県沖・岩手県沖で水揚げしたツノナシオキアミを乾燥して仕上げました

ふりかけのほか、お好み焼きや、かき揚げの具材としても!

〈盛りつけ例〉

103951

花こえび (無着色) 80g

598円 (税込646円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 274kcal/100g

※開封後は冷蔵庫で保存してください。

チャックシール付

〈水谷直海商店〉館大分

とれたてをさっとゆで上げ一層コクが出た、おいしい釜揚げ桜えびです

水谷商店

釜揚げ

〈盛りつけ例〉

103969

水谷商店 駿河湾産釜揚げ桜えび 75g

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え 91kcal/100g

※ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらずお早めにお召し上がりください。

〈水谷商店〉館静岡

一年物真昆布の切り落とし部分を集めたお買得品!

北海道南茅部産

南茅部産の昆布は、身が厚く切り口が白く見えることから「白口浜まこんぶ」といわれ、上浜のものとしてきました。だしをとったあとの真昆布はやわらかいので、きざんで佃煮やお惣菜などにしてお召し上がりいただけます。

〈盛りつけ例〉

103799

お徳用真昆布 (切落とし) 100g

880円 (税込950円)

【賞味期間】365日 145kcal/100g

※白い粉が出るがありますが、海水の塩分が固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。

※原料価格の高騰により、規格と価格を変更しました。

チャックシール付

〈南かやべ漁協〉館北海道

水戻しですぐ使えるサラダなどにもどうぞ!

国産わかめ使用

約10倍に戻ります

〈盛りつけ例〉

103781

国内産 カットわかめ 60g

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 186kcal/100g

チャックシール付

〈ジャパンスパイス〉館埼玉

北海道産根昆布を使用
使いやすい粉末にしました

調味料として、みそ汁、おひたし、だし巻きたまご、納豆などに

〈盛りつけ例〉

103756

北海道産根昆布粉末 100g

1,580円 (税込1,706円)

【賞味期間】365日 132kcal/100g

〈キッスビー健全食〉館東京

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆
割れ欠けが含まれていますが、
素材の甘さ、香ばしさが
楽しめます

そのままだりり食べられる

〈盛りつけ例〉

103306

無選別北海道産黒大豆 175g

450円 (税込486円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) (え) (か) (く) 442kcal/100g

チャックシール付

〈鮎オバタ〉館愛知

青森の熟成黒にんにく

わけあってお徳!!

小さめサイズや形くずれのもの、皮むけているものなどを含みますが、味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお買得な商品です。

お召し上がり方
1日1、2片を目安に皮をむいてお召し上がりください。においはあまり気にせずにお召しいただけます。

〈盛りつけ例〉

103730

お徳用わけあり青森県産黒にんにく熟成 300g

1,980円 (税込2,138円)

【賞味期間】180日 204kcal/100g

※農産物のため、かたく感じる場合ややわらかく感じる場合など、一粒一粒の食感や味わいが商品ごとに異なることがあります。

チャックシール付

〈たから〉館青森

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド
渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい

国産ごぼう・玉ねぎ・菊芋使用

お湯出し 水出し
◀ 両用タイプ ▶

〈イメージ〉

103748

国産素材のごぼう玉ねぎ菊芋茶 40g(2g×20包)

1,250円 (税込1,350円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】(そ) (豆) 267kcal/100g

※1包でマグカップ2〜3杯お飲みいただけます。

チャックシール付

〈水宗園本舗〉館長野

黒ごま・アーモンド・きなこの
栄養素が一度にとれる!

香ばしさとコクがくせになる

〈調理例〉

103331

黒ごま アーモンドきなこ 160g

500円 (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) (落) (え) (く) 477kcal/100g

〈タクセイ〉館愛知

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを
独自焙煎したノンカフェイン茶です

北海道産韃靼そば使用

〈イメージ〉

103934

北海道産 韃靼そば茶 120g

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g

チャックシール付

〈安田産業〉館北海道

茎茶をていねいに焙煎した、
香ばしく甘みもある
飲みやすいほうじ茶です

静岡県産緑茶使用

お湯出し 水出し
◀ 両用タイプ ▶

〈イメージ〉

103942

お徳用 焙煎棒ほうじ茶 ティーバッグ 250g(2.5g×100)

1,157円 (税込1,250円)

【賞味期間】365日

チャックシール付

〈山英〉館静岡

国産もち米を使用し、水あめで練り固めた昔懐かしいお菓子です
ひと口ほおばると国産大豆のきなこの風味が口いっぱいに広がります

2袋でお届け

黒糖きなこ

きなこ

2袋でお届け

個包装入

〈ゆかり堂製菓〉（ゆかり堂製菓） 蒔秋田

103454 GMO 不分別 1本当たりの長さ：約5cm
手作り黒糖きなこ棒 7本×2袋
540円（税込583円）
【賞味期間】120日 【アレルギー】豆（卵）
（乳）（麦）（落） 43kcal/1本（11g）

103446 GMO 不分別 1本当たりの長さ：約5cm
手作りきなこ棒 7本×2袋
540円（税込583円）
【賞味期間】120日 【アレルギー】豆（卵）
（乳）（麦）（落） 44kcal/1本（標準11g）

国産栗を使った栗あんを
静岡県産抹茶あんで包み、一つひとつ
茶巾でしぼった抹茶栗きんとん
栗の甘さと抹茶の風味がマッチした一品です

国産栗・静岡県産抹茶使用

〈盛りつけ例〉

1個の大きさ：
縦 約4cm・
横 約4cm・
高さ 約2.5cm

約12cm

約19cm

103721 GMO 不分別
抹茶栗きんとん 22g×6個
1,500円（税込1,620円）
【賞味期間】30日 55kcal/1個22g

〈恵那清月堂〉（恵那清月堂） 蒔岐阜

じっくり炊き上げた自家製小豆あんを、甘ゆでの
赤えんどう豆を練り込んだ塩味のおもちで包みました

国産もち米・小豆・
赤えんどう豆使用

大福1個の大きさ：
縦 約9cm・横 約5cm・
高さ 約3cm

約12.5cm

約12.5cm

103705 冷凍 GMO 不分別
塩豆大福 2個
500円（税込540円）
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆（卵）（乳）（そ）（く） 161kcal/個0.8g/1個（75g）

〈戸田屋〉（戸田屋） 蒔長野

北海道産小豆のうまみを引き出すために、
ていねいに炊き上げたぜんざいです

北海道産小豆使用

あっさりとした
甘さのぜんざい

〈盛りつけ例〉

103365 GMO 不分別
冷やしぜんざい 6個
680円（税込734円）
【賞味期間】90日 151kcal/100g

〈若山商店〉（若山商店） 蒔栃木

苺の香りと甘酸っぱさが
口の中に広がります

北海道産
小豆使用

国産本葛を使った、ぷるんと
した食感と口溶けのよい上
品な味わいの涼菓です

大黒屋菓舗

〈盛りつけ例〉

103713 冷凍 GMO 不分別
越前 流水くずながし
（いちご）120g
528円（税込570円）
【賞味期間】150日 129kcal/100g

約3.8cm

約8.9cm

約6.4cm

〈大黒屋〉（大黒屋） 蒔福井

いちじく、くるみ、あんずが入った羊かんです
ドライフルーツのおいしさが広がります

北海道産小豆使用

クリームチーズや
ワインにも
よく合います！

〈盛りつけ例〉

103357 GMO 不分別
ドライフルーツ羊かん
1本（220g）
630円（税込680円）
【賞味期間】180日 【アレルギー】く（卵）（乳） 187kcal/100g

約5cm

約12cm

約3cm（厚さ）

〈若山商店〉（若山商店） 蒔栃木

国産さつまいもを使用した
ほんのり塩味がきいた
芋けんぴです

個包装入

〈盛りつけ例〉

103322 GMO 不分別 20個入
小さな塩けんぴ 7g×20個
600円（税込648円）
【賞味期間】150日 【アレルギー】（卵）（乳）（麦）（落）（え）（か）（く）
33kcal/1個（7g） ※割れや欠片が入ります。

約7cm

約20cm

約14cm

〈マイナット〉（マイナット） 蒔岐阜

よもぎを練り込んだ、
見た目にもあざやかなもち

秋田県産もち玄米使用

〈調理例〉

103462
よもぎ玄米切りもち
270g（6個）
500円（税込540円）
【賞味期間】365日 96kcal/1個（45g）

個包装入

〈秋田白玉工業〉（秋田白玉工業） 蒔秋田

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、
さつまいもとあんこの甘さが相まった
素朴なおいしさが魅力です

九州産さつまいも・
北海道産小豆使用

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103551 冷凍 GMO 不分別
熊本名物
いきなり団子（プレーン）
400g（80g×5個）
980円（税込1,058円）
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/個0.5g/100g

〈コウヤマ〉（コウヤマ） 蒔熊本

小豆の味を生かした、
ひかえめな甘さのおはぎです

北海道十勝産小豆使用

次回以降
値上げ

自然解凍
するだけ！

〈盛りつけ例〉

103608 冷凍 GMO 不分別
和の職人 おはぎ 4個
481円（税込519円）
【賞味期間】180日 236kcal/個0.1g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈ゆのたに〉（ゆのたに） 蒔新潟

国産の干し柿を使用した、
ひと口サイズの寒天です

個包装入

〈盛りつけ例〉

103535 GMO 不分別 目安個数：約15個
干し柿寒天 200g（個包装紙込み）
500円（税込540円）
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆（乳）（麦） 297kcal/100g

〈やます〉（やます） 蒔愛知

甘さひかえめに仕上げた 秋田伝統菓子 秋田諸越です

② **もろこし**とは 砂糖と煎り小豆粉だけで作られた秋田銘菓です。一説によると、その昔、秋田藩主への献上菓子として献上した際、藩主より、これは諸々の菓子を超えていくうまさだ、とお褒めのお言葉をいただいたことから「もろこし」と呼ばれるようになったそうです。



103349

GMO
不分別

十和田八幡平諸越

190g(個包装込み)

420円(税込454円)

【賞味期間】365日 396kcal/100g

個包装入

〈宮田製菓〉産秋田



実埜邑
(みののむら)

食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体にやさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。

千葉県産米の米粉と国産大豆を使用し、
かために焼き上げたクッキーです

素朴な味わいと
かための食感が
くせになる！

きな粉

大豆コーヒー

生姜

〈イメージ〉

国産きな粉
使用

チャックシール付

きな粉

八街市産
生姜使用

チャックシール付

生姜

千葉県産有機大豆の
大豆コーヒー使用

チャックシール付

大豆コーヒー

Eco&Art 米粉クッキー

1袋の目安枚数: 7~8枚

103896

GMO
iNO!

きな粉

103900

GMO
iNO!

生姜

103918

GMO
iNO!

大豆コーヒー

各50g

各380円(税込410円)

〈實埜邑〉産千葉

きな粉: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 154kcal/100g 0.2g/50g

生姜: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 144kcal/100g 0.2g/50g

大豆コーヒー: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 158kcal/100g 0.2g/50g

養鶏農場が作った、卵をたっぷり使った
昔懐かしい素朴な味わいのせんべいです



チャックシール付

〈深川養鶏農業協同組合〉産山口

103519

GMO
不分別

鶏卵われせんべい 150g

398円(税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 豆(乳) 418kcal/100g 0.8g/100g

原材料名: 砂糖(国内製造)、小麦粉、鶏卵、大豆白絞油、蜂蜜/膨張剤

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

国産鶏卵使用

懐かしい
おいしさ

子どものころに食べたおやつを思い出す、懐かしい味。材料もシンプルです。食べすぎ注意です。

組合員の
声



〈イメージ〉

千葉県産の有機地大豆のみを使用し、コーヒー好きの方にも満足していただけるおいしさを追求した大豆コーヒーです。香ばしさの中にやさしい甘みを感じる、酸味の少ないマイルドな味わいです。

千葉県産の地大豆を
使用した大豆コーヒー

千葉県
原料使用

大豆コーヒー

103870

ドリップパック

8g×5袋

680円

(税込734円)

103888

粉 150g

1,080円

(税込1,166円)

(共通) 【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 〔實埜邑〕産千葉

チャックシール付

～お茶の里山 静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売

五村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、M:ミネラル、W:天然水)を導入し、堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわり栽培しています。2006年には全園場が有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物の混入を防ぐため分別生産流通管理を行い、環境にやさしい安心、安全な農産物を生産しています。

ぜひ一度お試ください。

ホームページ
村上園 静岡

Instagram
murakami_en

〈村上園〉産静岡



店主の「ひとことコラム」
村止園 三代目
村止倫久さん

お茶の時間

芽吹き季節に始まる、
新茶づくりの準備

2月になり、少しずつ春の気配を感じるようになりました。野山では落葉樹の芽吹きがすすみ、山肌が淡い黄緑色に染まり始めています。茶園でも同様に、茶の木の新芽がふくらみ、まもなく芽吹き時期を迎えそうです。このころから、農作業は一気に忙しくなります。肥料づくりと施肥、草取り、収穫機械の点検整備など、どれも新茶づくりに欠かせない大切な工程です。村上園では、とくに茶園の状態に合わせた自家製の配合肥料にこだわり、前年の収穫量や品質、病害虫の発生状況を踏まえて毎年内容を見直しています。有機栽培では、病害虫が一度広がると対処が難しいため、日々の茶園の観察や肥料などの投入資材の選び方が重要です。今年の新茶はまだ予測できませんが、今のところ順調に育っています。5月の新茶シーズンが、今から待ち遠しいです。

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、
口あたりもまろやかです。

水出し煎茶で
すっきりとした
うまみを味わう

〈イメージ〉

103811

JAS
(財)自然農法センター

村上園の
有機上煎茶

200g

2,100円

(税込2,268円)

【賞味期間】365日



湯温を気にせず
抽出できる
普段使いに
おすすめです!

最盛期に収穫し、味・
香りのバランスがよい
お茶です。常用として
お使いください。

103829

村上園の
有機煎茶

200g

1,280円

(税込1,382円)

【賞味期間】365日



(財)自然農法センター



村上園の使いやすいティーバッグ

ほうじ茶はカフェイン含有が
少ないのが特徴。熱いお湯で
抽出して飲むのがおすすめです

チャックシール付

103837

ほうじ茶

ティーバッグ

75g(2.5g×30袋)

710円

(税込767円)

【賞味期間】365日



一番茶を使用しているため、
お湯の温度によって
さまざまな味が楽しめます

チャックシール付

103845

緑茶

ティーバッグ

75g(2.5g×30袋)

850円

(税込918円)

【賞味期間】365日



有機粉末緑茶

お湯を注いで溶かすだけ
手軽にどこでも楽しめるお茶
マグカップ使い切りサイズ



(財)自然農法センター

20本入

103853

有機粉末緑茶

スティックタイプ 16g(0.8g×20本)

600円(税込648円)

【賞味期間】365日

チャックシール付



一番茶のみを使用した、独特の甘みと香り
サラッとした口あたりが楽しめるき茶です

煎茶を製造する過程で出てくるき部分を、やや強めの焙煎でいいいに仕上げたのが「き茶」です。比較的熱い温度のお湯でもうまみ成分が溶け出すため、抽出温度も気にせずお使いいただけます。



〈イメージ〉

103861

JAS
(財)自然農法センター

有機き茶 200g

1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】365日

小豆の煮汁のみで色付けした
ひと口サイズのたわら形の赤飯です



北海道産もち米・
大納言小豆使用

〈盛りつけ例〉
103543 冷凍 GMO 国産分別 1個：約22g

たわら赤飯（北海道大納言）

10ヶ入 **550円**（税込594円）

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆 194kcal/個0.6g/100g



国産ふきを使用し白ごまの風味をきかせて
甘辛く仕上げました



久しぶりの
登場です

103292 GMO 国産分別

ふきのきんぴら 150g

530円（税込572円）

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 70kcal/袋2.1g/100g

〈盛りつけ例〉

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン



特製トマトソースで
焼き上げた、
やさしい味わい

〈調理例〉
電子レンジ ボイル
103578 冷凍 GMO 国産分別

お母さんのナポリタン 250g×4

1,200円（税込1,296円）

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 158kcal/袋1.3g/100g



こめ油で揚げた自社製天かすといかとたこを
生地混ぜ込んで風味豊かに仕上げた
プチサイズのお好み焼きです



〈調理例〉
電子レンジのみ
103616 冷凍 GMO 国産分別

プチお好み焼
海鮮ミックス 250g (5枚入り)

400円（税込432円）

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) 214kcal/袋0.5g/100g ※直径約8cm



千葉県沖で水揚げされた真さばを
しょうゆ糀につけ込み
うまみを凝縮しました



千葉県
原料使用

千葉県産さば使用

〈調理例〉
103659 冷凍 GMO 国産分別

骨取りさば
しょうゆ糀漬 4切160g

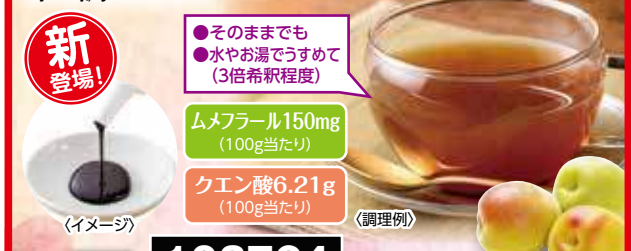
特別価格 **441円**（税込476円）

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 227kcal/袋1.9g/100g
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。

※原料価格の高騰により、次回から規格と価格を変更します。

〈つかさ食品〉千葉県

紀州産の完熟梅を濃縮した梅エキス
有機アガベシロップと有機フラクトオリゴ糖で
味を調えました



新
登場!

●そのままでも
●水やお湯ですめて
(3倍希釈程度)

ムムフルール150mg
(100g当たり)

クエン酸6.21g
(100g当たり)

〈イメージ〉
103764 270g

甘い香り 完熟梅エキス

3,000円（税込3,240円）

【賞味期間】730日 313kcal/袋0.4g/100g

原材料名：有機アガベシロップ（メキシコ製造）、梅エキス、
有機フラクトオリゴ糖

トルコで有機栽培されたざくろを
種までぎゅっとしぼったジュースです



JAS
TOC

103527

有機ざくろ
ジュース100% 710ml

1,500円（税込1,620円）

【賞味期間】395日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (く) (豆) 60kcal/100ml

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている

商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、
表示しておりません。※コンタミネーション表示につい
ては、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情
報提供をいただいた商品のみ表示となっています。
(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない
商品および育種・選には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms（遺伝子組換え作物）の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。（水を除いた構成比）

不使用 GMO 不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除
し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主
原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生
産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合は、分別

GMOにNO! GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の
混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 GMO 国産分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対
象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不
分別の原料が使われている

不分別 GMO 国産分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、
不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げる オートスター

ボイル 電子レンジのみ
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示